

令和2年 (2020年) 10月1日発行 神無月 かなづき 第902号

広報

10月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都

東京都生活文化局広報広聴部広報課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 電話 03-5388-3093 Fax 03-5388-1329

- 2 10月1日は「都民の日」
3人の方々に「名誉都民」の称号を贈ります
- 3 東京都シルバーパス新規購入のお知らせ
- 3 上野動物園に新しい飼育施設「パンダのもり」がオープン
- 4 浸水から街を守る「下水道」

みんなの輝き、つなげていこう。
Unity in Diversity

TOKYO 2020 TOKYO 2020 PARALYMPIC GAMES

HOST CITY

広報東京都 検索

世帯と人口 2年8月1日現在の推計
717万7,452世帯 人口1,399万3,721人
(男:687万5,876人 女:711万7,845人)
*参考:外国人55万2,905人



東京都のホームページ ▶ <https://www.metro.tokyo.lg.jp/> 都庁の代表電話 ▶ ☎03-5321-1111

大切な人を守るため、感染しない、感染させない

これからの季節に備え、重症化リスクの高い高齢者等を守り、重症者を増やさないため、家庭内の感染予防に取り組みましょう。

こまめに
手洗いをする

タオルや歯みがきの
コップなどは
共有しない

大皿料理は避け、
一人分ずつ
盛り付ける

ドアノブや
電気のスイッチなどは
こまめに消毒する

定期的に換気をする

目、口、鼻などウイルスが
入る部位をできるだけ
触れないようにする

会話をする時は
家でもマスク

【高齢の方の感染予防】

対面では
長時間話さない

【高齢の方の感染予防】

外出時は、
虹のステッカーの
お店で!

一人一人の新しい習慣の積み重ねが、この難局と乗り越える大きな力になります。
「感染しない、感染させない」と合言葉に、これからも一緒に取り組んでいきたいと思います!!

東京都知事 小池百合子



■感染症の予防に関すること、心配な症状が出たときの対応など
新型コロナコールセンター (対応言語/日本語・英語・中国語・韓国語)
☎0570-550571 (ナビダイヤル) 9時~22時

■都民や事業者等の感染症対策や協力金制度に関する相談など
東京都ステッカー申請・感染拡大防止協力金相談センター
☎03-5388-0567 9時~19時

10月号は9月15日時点の情報に基づき作成しています。

表彰

10月1日は「都民の日」です

「都民の日」のいわれは、明治時代にさかのぼります。市制特例という法令下の東京市は、自治が大きく制限されていました。市民の市政参加の道を広げようとする運動の結果、1898(明治31)年、市制特例が廃止され、同年10月1日、一般の市と同じく市長を持つ東京市が誕生しました。1922(大正11)年に東京の歴史に学び自治の大切さを自覚する日として、「10月1日」が「自

治記念日」と定められました。その後、1952(昭和27)年に自治意識を高め、東京の発展と都民の福祉向上を目指して「都民の日」となりました。

東京都は、この日、石井幹子さん、瀧澤利夫さん、横尾忠則さんの功績をたたえ、東京都名誉都民の称号をお贈りします。また、都民の生活と文化の向上に貢献された293人(内団体19)の方々を東京都功労者として表彰します。

「名誉都民」の称号を贈ります。 この3人の方々の功績は、広く都民が敬愛し、誇りとするところです。

石井 幹子さん
(81歳)

照明デザイナー



石井さんは、照明デザインが定着していない中で、その普及を目指すとともに、都市照明、建築照明、光のオブジェやパフォーマンスなど新たな照明デザインの魅力を開拓してきました。

これまで国内外で多くの光を中心としたイベントを手掛け、照明デザイナーの先駆者として今もなお活動を続けるその姿は、人々に希望や活力を与えています。

瀧澤 利夫さん
(82歳)

江戸切子職人



瀧澤さんは、高度な技術を習得するとともに、使う人の心を大切にする作品作りを続けています。最高峰の技を持ちながらも展示活動や講師を務めるなど、伝統を後世に伝える活動に精力的に取り組み、その発展に長年にわたり貢献しています。

瀧澤さんが作り出す精緻なカットの美しい文様は、見る人に感動を与えると同時に、果敢に挑戦し続ける姿は多くの人々を魅了しています。

横尾 忠則さん
(84歳)

美術家



横尾さんは、大衆的なイメージと神秘的なイメージの混在した独自の作風を確立し、国内外を問わず数多くの美術館での個展開催、展覧会への出品により、世界的評価を不動のものとししました。

1980(昭和55)年にグラフィックから画家に転向し、以降も美術家として多方面で活躍し、日本人ならではの感性を表現して多くの人々を魅了し感動を与えています。

お問い合わせ (名誉都民について)生活文化局文化事業課 ☎03-5388-3141 (東京都功労者について)政策企画局秘書課 ☎03-5388-2064 HP

防災

正しい情報や知識で身を守るために「知る」「備える」「役立つ」防災アプリ

「東京都防災アプリ」は、防災の基礎知識や暮らしの中でできる防災対策、災害時に役立つ情報等を盛り込んだ東京都公式のアプリです。スマートフォンやタブレット端末で利用可能です。ぜひご利用ください。

おすすめの機能

◆知る

「東京防災」「東京暮らし防災」の2冊の防災ブックを閲覧できます。欲しい情報を簡単に検索できるほか、大切なところに付箋を貼ったり、メモも残せます。画面右下の「?使い方」からさまざまな機能を確認してください。

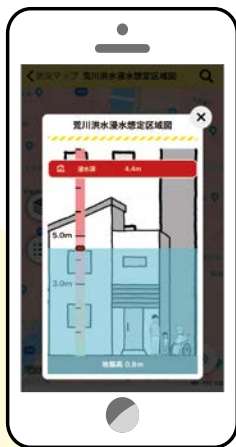


◆備える

「水害リスクマップ」により、現在地や居住地など、知りたい場所の水害リスクが視覚的にわかります。河川の氾濫や高潮による浸水、土砂災害など、どのような危険があるのかを知ることができます。

「東京マイ・タイムライン」も併せて活用し、風水害時の避難行動計画を作成してみましょう。

「水害リスクマップ」の使い方:
マップ一覧から表示したいマップ名を選択し、地図上の色の付いた場所をタップすると、水害リスクの詳細情報を確認できます。



◆役立つ

知りたい場所の災害情報をプッシュ配信で素早く受け取れるほか、家族や友人の安否を確認できる安否連絡機能、オフラインでも使える防災マップなどの機能を備えています。

※オフラインマップは事前にダウンロードが必要。



東京都防災アプリ Android iOS(iPhone/iPad)

お問い合わせ 総務局防災管理課 ☎03-5388-2452 HP

補助

家庭用蓄電池設置費の一部を補助～「自家消費プラン」を開始!

家庭における太陽光発電による電気の自給自足の促進や、非常時の防災力向上等を目的に、家庭用蓄電池の設置に係る費用の一部を補助します。

ホームページからも申請ができます。ご利用ください。

対象機器 家庭用蓄電池 補助率 機器費の2分の1

- 要件
- 都内の住宅に新規に設置する機器(未使用品)
 - 太陽光発電システムと同時導入または設置済み
 - 家庭の太陽光発電の電力データ等を提供可能

対象者 対象機器の所有者(国・地方公共団体等の公的な団体は除く)

2年度の制度概要

- 要件
 - ① 交付決定後に契約を締結すること。
※2年4月1日から10月31日までに契約または機器を設置し、11月30日までに申請を行ったものは補助の対象とする。
 - ② 3年9月30日までに対象機器等を設置すること。
- 補助上限額 蓄電容量1kWh当たり10万円(上限60万円)
※蓄電容量1kWh当たりの価格が20万円以下の機器であること。
- 申請期間 3年3月31日まで
※予算額(約7,000件相当)に達し次第終了。

申請方法等詳細はホームページをご覧ください。



※環境局を装った不審な電話にご注意ください。蓄電池等の補助金に関する電話アンケートは行っていません。

お問い合わせ

〈制度について〉環境局地域エネルギー課 ☎03-5388-3533
〈申請について〉クール・ネット東京 ☎03-6279-4615 HP



支援

10月・11月は「里親月間」です

親の病気や虐待などのさまざまな理由により親と一緒に暮らすことのできない子供たちを自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てるのが「里親」です。東京都では里親制度の普及啓発に取り組んでいます。

「養育家庭」は里親制度の一つで、養子縁組を目的とせず一定期間子供を育てる家庭です。この機会に養育家庭について理解を深めてみませんか。

養育家庭になるための主な要件

- 児童の養育についての理解や熱意、豊かな愛情を有すること
- 養子縁組を目的としないこと
- 経済的に困窮していない、かつ世帯収入が生活保護基準以上であること
- 配偶者がいない場合、原則として成人の親族もしくは親族以外の同居者である補助者がいること
- 家族の構成に応じた適切な居住要件であること など

※ 短期間だけの養育を行う家庭も募集しています。
※ 養育中は東京都から養育費が支払われます。

養育家庭の体験発表会を都内各地で開催

養育家庭として子供を育てた方の体験や、そこで生活していた里子の方による話を聞くことができます。開催日時等詳細はHPで。



東京都里親制度普及啓発キャラクター「さとペン・ファミリー」

ペンギンは子煩悩で、群れで協力してヒナを守り、子育てをします。里親や社会が手を取り合いながら子育てをすることが、ごく普通のこととして受け入れられる社会になるようにという願いが、「さとペン・ファミリー」には込められています。

お問い合わせ [福祉保健局育成支援課](#) ☎03-5320-4135 [HP](#)

[東京都](#) [里親制度](#) 検索

交通

東京都シルバーパス新規購入の方へ

70歳以上の都民の方は、都内民営バス・都営交通などが利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。有効期限は3年9月末です。新規のパスは10月1日から購入できます。

対象	都内に住民登録している70歳以上の方(寝たきりの方を除く)	
購入	必要書類を用意し、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などの発行窓口へ。70歳になる月の初日から購入可能。	
費用	①2年度住民税課税の方	20,510円 (10月～3月購入の場合)
	②2年度住民税非課税の方	1,000円
	③2年度住民税課税の方で元年の合計所得金額が125万円以下の方(経過措置)	1,000円
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ■ 全員/本人確認書類(保険証・運転免許証など) ■ ②③の方は次のア～ウいずれか1点 <ul style="list-style-type: none"> ア「2年度介護保険料納入(決定)通知書」 所得段階区分欄に「1」～「6」の記載があるもの、または合計所得金額欄が125万円以下 ※所得段階区分:品川区・目黒区・世田谷区・武蔵野市・昭島市・福生市・あきる野市は「7」まで。八丈町は「9」まで。 イ「2年度住民税非課税/課税証明書」 ウ「生活保護受給証明書(生活扶助)」 ※アは再発行不可。イは区市町村で発行(原則有料)。 ウは2年4月以降に発行された生活扶助受給が確認できるもの。	

お問い合わせ [東京バス協会シルバーパス専用](#)
☎03-5308-6950(9時～17時、田回窓除く)
[福祉保健局在宅支援課](#) ☎03-5320-4275 [HP](#)

新ジャイアントパンダ舎「パンダのもり」公開!

9月8日、上野動物園西園にジャイアントパンダとその生息地に暮らす動物の新しい飼育施設「パンダのもり」がオープンしました。名称には、生息地を再現した「森」で、希少生物であるジャイアントパンダを皆さんと「守」っていくという、2つの意味が込められています。



敷地面積約6,800㎡。屋外施設には、日差しや雨を防げる洞窟も



リーリー(上)シンシン(下)



3つのコンセプト

- **パンダのふるさとを再現**
ふるさとの緑豊かな中国・四川省をモデルに木や岩、水場を再現。同じ生息地に暮らすレッサーパンダや色鮮やかなキジの仲間たちの施設も併設しています。
- **パンダの行動を楽しめる展示**
屋外の一部はガラスがなく、パンダを直接見ることができます。また、本来の行動を引き出すため、最大2mの高低差を設けました。寝室を含む屋内施設の環境も整えています。
- **パンダの繁殖をサポート**
保全を目指し、飼育下での繁殖に取り組んでいます。今回、母親の子育てを手助けできる保育室を新設しました。

「パンダのもり」で 出会う どうぶつたち



- ジャイアントパンダのリーリー(オス)、シンシン(メス)
※シャンシャン(メス)は東園のパンダ舎で見られます。
- レッサーパンダ2頭(メス)
- キンケイ、ギンケイ、ベニジュケイ ※公開準備中。

入園には事前に
予約が必要です

① ホームページ



② 予約専用電話
☎03-5256-6200
(9時～18時)

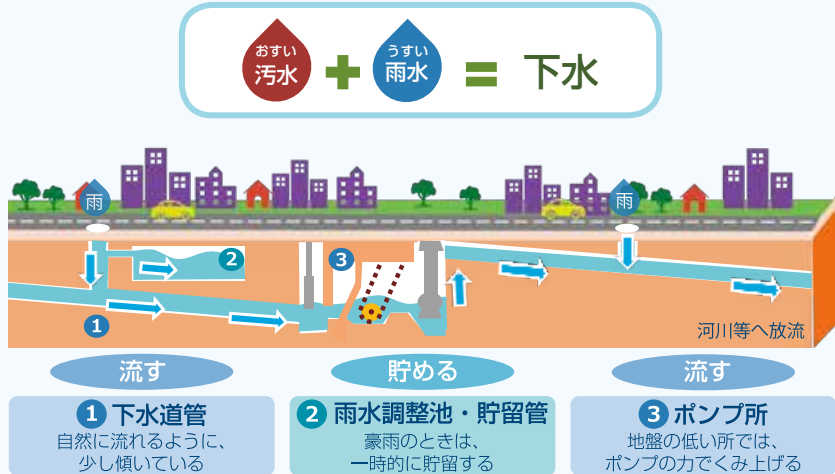
Welcome

お問い合わせ [上野動物園](#) ☎03-3828-5171 [HP](#)

浸水から街を守る「下水道」



下水道を流れるのは「汚水」だけではありません。下水道は「雨水」を河川や海等へ速やかに排水する役割も担い、浸水から街を守っています。豪雨の時でも東京が水浸しにならないのは、雨が道路の地下などに網の目のように張り巡らされた下水道管へ流れるからです。東京都では頻発する集中豪雨から街を守るため、さまざまな浸水対策を行っています。



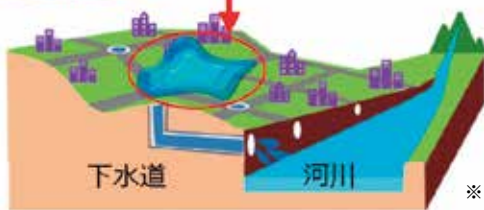
南砂雨水調整池(江東区) 貯留量:2万5,000m³(都内最大の調整池)

都市浸水の主な原因は「内水氾濫」



浸水の原因は、大雨により河川が溢れる「外水氾濫」をイメージする方が多いかもしれませんが、近年都市部では、大量の雨が短時間に下水道管に集中し、河川が溢れる前に下水道管の能力を超えて発生する「内水氾濫」によるものもあります。

内水氾濫 下水道管の能力を超えて浸水



河川から離れた場所でも、くぼ地や坂の下などの低い場所では、浸水する危険もあるよ。



アースくん

これまでの下水道整備と効果

東京都では、区部全域で1時間に50mmの降雨に対応できるよう、大規模な下水道幹線や一時的に雨水を貯めることができる貯留施設などの施設整備を進めています。特に浸水被害の影響が大きい大規模地下街や甚大な浸水被害が発生している地区では、1時間に75mmの降雨などへ対応できるようレベルアップして整備を進めています。



1時間50mm降雨
バケツをひっくり返したような雨



1時間75mm降雨
傘も役に立たない滝のような雨

大型台風に対する整備体制

昨年10月の台風第19号(令和元年東日本台風)では、都内で初めて大雨特別警報が発令される記録的な豪雨に見舞われましたが、これまで計画的に整備してきた雨水貯留施設が稼働し、浸水被害の軽減に効果を発揮しました。

特に、中野区・杉並区に整備した国内最大級の下水道の貯留管である和田弥生幹線(直径8.5m、延長2.2km)では、全区間が稼働した平成19年度以降、初めて満水になるまで貯留し、地域の浸水被害軽減に大きく貢献しました。

昨年10月の台風では、8カ所の貯留施設がほぼ満杯に。大雨から街を守ったよ。



台風第19号における施設の稼働状況



和田弥生幹線の整備効果事例

和田弥生幹線(中野区・杉並区)貯留量:15万m³



神谷ポンプ所(北区)

施設整備状況(23区)

2年8月末時点

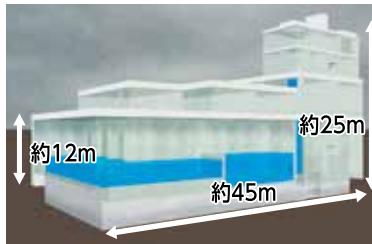
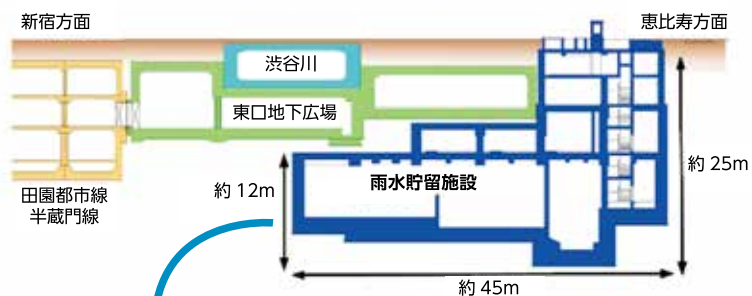
雨水貯留施設 58カ所 60万m³
(25mプール2,000杯分)

雨水ポンプ施設 70カ所 毎分11万m³
(25mプール360杯分)

渋谷駅東口の貯留施設が稼働

8月31日、渋谷駅東口地下に、1時間に75mmの降雨に対応可能な雨水貯留施設が新たに稼働しました。「100年に1度」といわれる渋谷駅周辺の大規模再開発に合わせ、開発事業者と連携して貯留施設の整備を実施。完成した施設は東京都が維持管理を行います。

渋谷駅周辺は、すり鉢状の地形であるため雨水が溜まりやすい課題がありました。平成18年度より稼働中の駅西口地下の貯留施設(貯留量4,000m³)と共に、渋谷地区を水害から守り、さらなる発展の一助となることが期待されます。



雨水貯留施設 貯留量:約4,000m³



内部の様子

今後の取り組み

現在、東京都では浸水被害を軽減するため、浸水の危険性が高い地区など54地区を重点化し、下水道の施設整備を進めています。加えて、新たに重点化する地区を追加し、大規模な貯留施設等の整備に向けた検討を進めるなど、安全・安心な東京の実現に貢献していきます。

お問い合わせ 下水道局計画調整部 ☎03-5320-6594

東京都下水道局 浸水対策 検索



お知らせ

赤い羽根共同募金にご協力を

募金は地域のさまざまな福祉活動に役立てられています。ご協力をお願いします。
東京都共同募金会 ☎03-5292-3182
福祉保健局地域福祉課 ☎03-5320-4045

10月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間です

健康保険証等での臓器提供意思表示、保健所・献血ルームでの骨髄ドナー登録にご協力ください。
福祉保健局疾病対策課 ☎03-5320-4506

10月は不正軽油防止強化月間です

不正軽油に関する情報は、不正軽油110番 ☎0120-231-793へ。
主税局課税部 ☎03-5388-2958

安全運転支援装置の購入・設置補助(自己負担1割)を10月末まで延長

対象/都内在住で70歳以上の運転者。自己負担/10月31日までは1割(補助限度額10万円/台)。

11月1日~3年3月31日は5割(補助限度額6万円/台)。申込/取扱事業者(店舗)へ。
都民安全推進本部交通安全課 ☎03-5388-2759

新型コロナウイルス感染症対策都税事務所等の業務体制縮小

郵送や電子申告による手続き、キャッシュレスによる納付方法等をご利用ください。
主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

東京都行政書士会による「暮らしと事業の電話相談」

相談ダイヤル ☎03-5489-2411
10月1日~11月15日12時30分~16時30分(日回除く)。遺言書の作成、相続の手続き、外国人のビザ他各種許可書類の作成等の相談。
総務局振興企画課 ☎03-5388-2448

都立高等学校等合同説明会(オンライン開催)

①10月25日回、都内東部の学校②11月1日回、多摩地域の学校③11月8日回、

都内中部の学校が参加。いずれも10時~16時。対象/小・中学生と保護者。ビデオ通話サービスを用いて講義形式の学校案内・個別相談を実施。
教育庁高等学校教育課 ☎03-5320-6742

家庭用燃料電池(エネファーム)の設置に係る費用を助成

都市ガス等から取り出した水素を燃料にして、電気と熱を作り出すシステム「エネファーム」の設置費の一部を助成。
環境局産業廃棄物対策課 ☎03-5388-3573

バリアフリー情報サイトに対するアンケートにご協力ください

都内のバリアフリー情報を集約した「とうきょうユニバーサルデザインナビ」で、より良いサイト作りのためのアンケートを実施します。
東京都福祉保健財団 ☎03-3344-8534

都議会提供テレビ番組

「トウキョウもっとな!」元気計画研究所 11月1日回19時~20時(再放送は7日14時)、TOKYO MXで。
議会局広報課 ☎03-5320-7124

PCB(ポリ塩化ビフェニル)含有安定器の掘り起こし調査

PCB廃棄物の期限内処理を進めるため、5年3月31日が処分期限であるPCB含有安定器を使用した照明器具が設置された可能性のある、昭和52年3月以前に建築または改築された事業用建物所有者の方を対象に、アンケート調査を実施します。
環境局産業廃棄物対策課 ☎03-5388-3573

東京都福祉保健基礎調査

無作為に抽出した65歳以上の方6,000人を対象に生活実態を調査します。10月中旬に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。
福祉保健局総務課 ☎03-5320-4011

10月18日は「統計の日」統計調査にご協力を

国民の生活に合った、よりよい社会を実現するため、暮らしに役立つ経常3調査、「労働力調査」「家計調査」「小売物価統計調査」を行っています。
総務局社会統計課 ☎03-5388-2551

10月の宝くじ発売開始予定日

- 1等300万円スクラッチ(200円) 7日
1等5万円スクラッチ(100円) 14日
1等500万円スクラッチ(300円) 21日
1等50万円スクラッチ(200円) 21日
実りの秋くじ(200円) 21日
(1等前後賞合わせて3,000万円)
1等300万円スクラッチ(200円) 28日
1等100万円スクラッチ(200円) 28日
財務局公債課 ☎03-5388-2685

文化でつながる。未来とつながる。



新しい芸術の可能性~アートにエールを!

新型コロナウイルス感染症拡大の影響下でも、アーティストの活動の継続と、多くの人に芸術・文化を楽しんでいただくための緊急対策として、都では「アートにエールを!東京プロジェクト」を実施しています。プロのアーティストや制作に携わるスタッフ等が自由な発想で作成した動画を専用サイトに掲載・発信するもので、掲載数は最終的に7,000を超える予定です。今回はその中から、いくつかの作品をご紹介します。



紙きり ねずみを切る! 「紙きり」は下書きをせず、はさみでテンポよく紙を切っていく寄席の演芸です。紙きりの技に加えて、軽妙洒落な語り引き込まれます。
コントだるま食堂のマグロブツ スーパーマーケットの魚売り場を舞台にしたコントです。店員さんとお客さんの値引きシールを巡る心理的駆け引きに、ソーシャル・ディスタンスが織り込まれ、つい頬が緩みます。
みんなで作ろう! 人間影絵アートにエールを! 人間の影を使った影絵で

「アートにエールを!」のあいうえお作文をしていきます。人間影絵の不思議さが興味深い作品です。
サックスだョ! 全員集合 ザ・ドリフターズと共演経験を持つプロの奏者5人が、別々の場所で演奏したリモート五重奏です。合間のひげダンスやフォークキャッチなど、誰もが楽しめる内容です。
踊り ロッシーニ作曲 オペラ歌手とピアニストがリモート演奏した曲に、曲のイメージに沿ってレゴの人形を動かした映像を合わせた作品です。スケールの大きなオペラの演奏と、小刻みに動くレゴの組み合わせが印象的です。
リモートでの制作や密を避けるなど、それぞれに工夫をして作り上げられた作品には、アートの新しい可能性や楽しみ方が示されています。お気に入りの作品を探してみてくださいはいかがでしょうか。

*「アートにエールを!東京プロジェクト」 https://cheerforart.jp/

お問い合わせ 生活文化局文化振興部 ☎03-5320-4232

中小企業の事業発信の場 都立産業貿易センター 浜松町館オープン!

建て替え工事のため休館していた浜松町館が、国際ビジネスの拠点として整備が進む浜松町・竹芝エリアに9月14日リニューアルオープンしました。地上40階建ての2~5階を活用して、4つの展示室と3つの会議室を設置。展示会や見本市、研修や講習会など目的に合わせて、利用可能です。ぜひご利用、ご来場ください。



交通案内 JR山手線・京浜東北線「浜松町」駅下車、徒歩5分。ゆりかもめ「竹芝」駅下車、徒歩2分。

お問い合わせ <施設の利用について>同館 ☎03-3434-4242 <施設の整備について>産業労働局経営支援課 ☎03-5320-4778

新型コロナウイルスの影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の情報はホームページをご確認ください。お出かけ等の際は最新の情報を確認し、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。

募集

TOKYOイチオシ応援事業
助成金

HP

中小企業者等が行う「地域資源」を活用した新製品・新サービスの開発・改良のための助成金。助成率2分の1以内。助成限度額1,500万円。「地域応援アドバイザー」が事業立ち上げから販路開拓までを支援するハンズオン支援も実施。申請エントリー／10月15日までにHPで。説明会に代わる動画を公開中。申請等詳細はHPで。

東京都中小企業振興公社 ☎03-3251-

7895か産業労働局地域産業振興課 ☎03-5320-4757

都市計画審議会の傍聴者

HP

11月17日(13時30分、都庁で。抽選で15人。申込／10月23日(消印)までに往復はがき(1人1枚・重複申込不可)に住所・氏名・電話を書き、〒163-8001東京都都市整備局都市計画課(☎03-5388-3225)へ。審議案件は同課かHPで。

働く

保育の仕事「就職支援研修・相談会」「就職支援セミナー」

HP

①就職支援研修・相談会／10月31日(国)タワーホール船堀(江戸川区)で。研修会10時30分、相談会14時。②就職支援セミナー／10月17日(国)・18日(9時30分、大原学園立川校)で。対象／保育士有資格者(①は取得見込者も可)。申込／①当日参加可②10月9日(消印)までに所定の申込書(HPで入手)を郵送で東京都保育人材・保育所支援センター(〒102-0072千代田区飯田橋3-10-3-7階)☎03-5211-2912へ。☎福祉保健局保育支援課☎03-5320-4130

子育てママが再び働くためのイベント「レディ GO!Project」

HP

10月23日(10時30分・13時45分、新宿エルタワー)で。先着で各回50人。子育てとの両立に協力的な企業との合同就職面接会や各種セミナー等。託児サービス有(要予約)。申込／10月9日から都内ハローワークに来所か電話で。プログラム等詳細はHPで。☎産業労働局就業推進課☎03-5320-4708

2年度後期技能検定

HP

職種／特級(25職種)、1・2級(46職種)、3級(24職種)、単一等級(2職種)。資格／実務経験のみの場合、1級は7年以上、2級は2年以上、単一等級は3年以上の経験者(短縮有)。3級は実務経験があること(年

数不問)。申込／10月5日～16日(必着)に受検申請書等を郵送で、東京都職業能力開発協会(〒102-8113千代田区飯田橋3-10-3-7階)☎03-5211-2353へ。☎同協会か産業労働局能力開発課☎03-5320-4717

排水設備工事責任技術者資格試験

HP

試験／12月20日(回)。受験料／6,000円。申込書配布／下水道局排水設備課・各下水道事務所・市町村下水道担当窓口で。申込／10月1日～30日(消印)に郵送で。☎同課☎03-5320-6582か東京都下水道サービス(株)☎03-3241-0818

職業訓練指導員試験

HP

科目／理容科・美容科(実技・学科試験)、全職種(指導方法のみ、実技・関連学科試験免除の方対象)。資格／実務経験のみの場合8年以上。試験／3年1月16日(国)・20日(国)。申込／10月22日～29日(消印)に受検申請書等を郵送で、〒163-8001東京都産業労働局能力開発課(☎03-5320-4717)へ。

職業能力開発センター
キャリアアップ講習10月受付分

HP

建設人材育成事業・技能検定型枠施工(型枠工事作業・1級)受検対策(学科)、CAD製図(機械・上級)、QC検定(3級)受検対策等36コース。中小企業に就業中で、都内在住・在勤の方。授業料1,600

円～6,500円。教科書代別途。申込／10月10日(必着)までにHPか往復はがき、ファクスに必要事項を書き、実施校へ。☎産業労働局能力開発課☎03-5320-4719

ポジティブメンタルヘルス
シンポジウムをオンラインで開催

HP

11月19日(13時30分、1,000人。基調講演「ウィズコロナ・アフターコロナ時代の職場づくり」など。申込等詳細はHPで。専門家による相談会有(要予約)。☎産業労働局労働環境課☎03-5320-4652

東京しごとセンター
(30～54歳向け)

HP

①「オンライン・WEB面接で会社の雰囲気を知る方法」10月19日(13時30分、40人。②「求職活動支援セミナー～応募書類の作り方」10月26日(13時30分、40人。

③「就活エクスプレス(適職探索コース)」11月2日(10時～9日(9時30分、25人。④「東京しごと塾」11月2日(10時～12月25日(9時30分、20人。⑤「就活エクスプレス(就活実践コース)」11月10日(10時～16日(9時30分、25人。③④⑤選考有。締切／③10月28日④10月29日⑤11月4日。

☎・☎同センター①②☎03-3265-8904 ③⑤☎03-3239-3821④☎03-3221-5871

駐車監視員資格者講習

HP

資格取得のための講習／3年1月18日(10時～19日(10時。考査／1月25日(10時、いずれも東京ビッグサイトで。400人。20,000円。申込／11月2日～30日に都内警察署交通課へ。申込等詳細はHPで。☎警視庁放置駐車対策センター☎03-3581-4321内線7870-5123

職員採用

詳細は必ず事前にHPなどでご確認ください。

東京消防庁職員(自動車整備)

HP

主な受験資格／昭和61年4月2日～平成15年4月1日生まれで、自動車整備士の資格(取得見込含む)を有する方。選考／(1次)12月12日(国)。申込／郵送

は10月19日～11月19日(消印)、HPは11月23日17時まで。☎東京消防庁人事課☎0120-119-882

催し

東京都消費者月間
～くらしフェスタ東京2020

HP

「交流フェスタ」10月9日～12月9日。消費生活に役立つ情報やクイズラリーなどをHPで公開。メインシンポジウム「サーキュラー・エコノミー(循環経済)とは?」10月23日～12月23日でオンライン配信、申込は10月19日までにHPで。☎同月間実行委員会☎03-3267-5788か消費生活総合センター☎03-3235-4167

東京水辺ライン

HP

「水上バスで行く増上寺・徳川将軍家菩提寺の面影と史跡」10月28日(10時15分。江戸東京博物館集合。抽選で40人。4,500円(食事付)。申込／10月15日(必着)までに往復はがきに催し名・人数(中学生以上)・代表者の住所・氏名・年齢・電話・ファクスを書き、東京水辺ライン(〒130-0015墨田区横網1-2-13)☎03-5608-8869へ。

「東京マイルボトルプロジェクト
WEBキャンペーン」を実施

HP

11月23日まで。高品質な東京の水道

水「東京水」をマイボトル等で飲む、環境に優しい取り組みを推進するためのキャンペーンを実施。クイズとアンケートに答えると、抽選でオリジナルグッズ等をプレゼント。☎水道局サービス推進課☎03-5320-6326



消防博物館・防災館
秋の火災予防運動特別展

HP

11月9日～15日の「秋の火災予防運動」に合わせ、パネル展示等を実施。消防博物館☎03-3353-9119 11月3日(10時～15日(10時) 本所防災館☎03-3621-0119 10月29日(10時～11月17日(10時) 立川防災館☎042-521-1119 11月2日(10時～18日(10時) 池袋防災館☎03-3590-6565 11月7日(10時～15日(10時)

新型コロナウイルス感染症対策

営業時間短縮に係る
感染拡大防止協力金(9月実施分)

都からの営業時間短縮の要請に協力いただいた、特別区内で酒類の提供を行う飲食店およびカラオケ店を運営する中小事業者を対象に協力金を支給。

- 対象要件** ①特別区(23区)内で酒類の提供を行う飲食店またはカラオケ店を運営している。②22時～翌5時の時間に営業を行っていた店舗が9月1日～15日の全期間、22時～翌5時の営業を行わなかった。③「感染防止徹底宣言ステッカー」を掲示している。など全ての要件を満たす中小企業・個人事業主等

給付額 1事業者あたり、一律15万円

申請方法 10月1日(10時～30日(10時)にHPか郵送、持参(17時まで)で。

お問い合わせ 東京都ステッカー申請・感染拡大防止協力金相談センター ☎03-5388-0567(9時～19時) HP

学ぶ

産業技術高等専門学校
オープンカレッジ

HP

品川キャンパス☎03-3471-6331 「香りとアロマの化学」11月1日～22日(回全4回)。3,400円。「魔法のパイプ?ヒーローパイプ」11月3日(10時)。1,800円。

荒川キャンパス☎03-3801-0145 「風速計を作って実験!」11月14日(10時)。1,800円。「自己PRが苦手な理系中学生のための自己発見講座」11月14日(10時)。2,600円。掲載以外の講座有。申込等詳細はHPで。



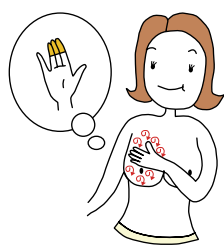
+ 検診

行こう! 乳がん検診 ~10月は乳がん月間

乳がんは、30歳代から増え、50歳代までの世代に多くみられますが、早期発見・早期治療により、多くの方が治る*といわれています。40歳になったら、2年に1回定期的に検診を受けるとともに、しこりや乳房のひきつれなど気になる症状があるときは、速やかに医療機関を受診しましょう。

*5年生存率が90%以上

月に1回自己触診を



- 3~4本の指をそろえ10円玉大の「の」の字を書くように、乳房全体をゆっくり触る(特に外側上部に注意)
- 脇の下も確認(おおむけの姿勢で触るとしこりがわかりやすい)
- 乳首を軽くつまんで、血液などの異常な分泌物がないか確認

乳がん検診は、区市町村や職場の検診、人間ドックなどで受けられます。区市町村の実施するがん検診についてはHPで。

[ピンクリボン in 東京](#) [検索](#)



お問い合わせ 福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4367 [HP](#)

+ 防災

10月10日は住宅部品点検の日 住宅用火災警報器の 点検・交換をしましょう!

火災の発生を知らせてくれる住宅用火災警報器は、火災の発生時にあなたと家族の命を守ります。いざという時に作動するよう、日頃から手入れや点検を行いましょう。

点検方法

○日常の手入れ

汚れを乾いた布で拭き取りましょう。台所に取り付けて油や煙などで汚れた場合は、布を水やせっけん水に浸し、十分絞ってから拭き取ってください。

○動作確認

本体のボタンを押すか、付属のひもを引いて点検します。正常な場合は、正常を知らせる音声や警報音が鳴ります。



交換の目安は10年

住宅用火災警報器は古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。設置後10年を経過したものは、本体を交換しましょう。

お問い合わせ 東京消防庁防災安全課 ☎03-3212-2111(内線4195) [HP](#)

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室 [HP](#)

視覚障害 / ①「音楽教室」10月16日 13時~15時30分。②「教養講座」10月25日 13時30分~16時。聴覚障害 / ③「文章教室」10月21日~3年2月24日までの毎週13時30分~16時。聴覚障害者のみ。④「教養講座(昼の部)」10月9日 13時30分~16時。いずれも東京都障害者福祉会館で。各日30人。申込/開催日までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001 ②③④電話かファクスに氏名・電話・ファクス・メール・視覚または聴覚障害の有無等を書き、②④は教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6864、☎03-5388-1734 ③は東京都聴覚障害者連盟 ☎03-5464-6055、☎03-5464-6057へ。申込等詳細はHPで。

☎教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6864

高齢ドライバー交通安全セミナー [HP](#)

11月5日 13時~16時30分、ルネこだいらで。都内在住・在勤の65歳以上の方、抽選で20人。申込/10月22日(消印)までにHPかはがきに住所・氏名・年齢・電話を書き、〒163-8001 東京都都民安全推進本部交通安全課(☎03-5388-2273)へ。

生涯学べる100歳大学「東京都立大学プレミアム・カレッジ」イベント [HP](#)

オンラインにて実施。〈講演会〉①10月17日 10時~11時。〈日本における稲作文化の始まりと国づくり〉。〈模擬授業〉②10月31日 10時~11時。〈ブラックホールとダークマター〉「若者の就業問題から8050問題へ」。③11月14日 10時~11時。〈人生100年を支える食生活について考える〉「東京から考える健康とQOL」。申込/①10月5日~18日 ②10月17日~30日 ③

10月31日~11月13日にHPで電話で同イベント事務局 ☎03-6272-6027へ。参加者には受講方法を記載した参加証を郵送。☎同大学 ☎042-677-1111(代表)

おうちで水源林ツアー動画をみて感想を送ろう! [HP](#)

水源林ツアーに参加している気分になれる散策動画や解説動画をHPに公開。動画を視聴し、感想を送った方の中から毎月抽選で100人に水源林オリジナルグッズをプレゼント。期間/11月30日まで。☎水道局水源管理事務所 ☎0428-21-3543



水源林の間伐材で作成した傘マーカー

神経病院都民公開講座「てんかん診療最前線」を配信 [HP](#)

治療選択や小児てんかんへの対応、薬の飲み方や発作の対応方法等についての講演動画をHPに公開。期間/11月2日~16日。☎同病院 ☎042-323-5110

東京ウィメンズプラザ「パパママサミット2020」を配信 [HP](#)

「話し愛」と「関わり愛」で私たちの『新しい日常』を創るをテーマに、10月20日までHPで家事や育児の分担などに関する質問・意見を募集。質問等を反映した動画を11月下旬からHPで公開。☎同プラザ ☎03-5467-1980

都立図書館「オリンピック・パラリンピックの世界」 [HP](#)

東京オリンピック・パラリンピックに関する資料等をHPで紹介。「1964年東京オリンピック聖火リレー日本国内コース図」、

「東京2020オリンピック・パラリンピックを読む」、「都市・東京のスポーツの記憶」など資料が楽しめます。

☎都立中央図書館 ☎03-3442-8451

自然・公園

奥多摩都民の森(体験の森) [HP](#)

「奥多摩山しごと体験 枝打ち」11月21日 10時~12時。9,600円(1泊4食付・交通費別)。中学生以上、抽選で15人。申込/

10月21日(消印)までにHPかはがき、ファクスに催し名・全員の住所・氏名・年齢・性別・電話を書き、奥多摩都民の森(〒198-0222 西多摩郡奥多摩町境654) ☎0428-83-3631、☎0428-83-3633へ。

文化・スポーツ

ショートショート フィルムフェスティバル&アジア 秋の映画祭 [HP](#)

10月15日 10時~18時、東京都写真美術館で。2020年グランプリを含む各部門優秀賞作品を中心に世界の短編映画を上映。オンライン配信も。申込等詳細はHPで。☎産業労働局振興課 ☎03-5320-4786

琉球弧の写真展、一般600円ほか。これまで紹介されることが少なかった沖縄を代表する作家の作品を網羅的に展示。沖縄本島のみならず、奄美群島から八重山列島にかけて弧状に連なる琉球弧の島々の多様性を紹介。②「生誕100年 石元泰博写真展 生命体としての都市」一般700円ほか。シカゴや東京の街、人々の風景やポートレート、建築写真、多重露光によるカラー写真など、都市を記録し続けた中期から晩年までの作品を中心に展示。☎同館 ☎03-3280-0099

警視庁音楽隊 シンフォニックコンサート2020 [HP](#)

12月22日 19時、東京文化会館で。出演/警視庁音楽隊・カラーガード。小学生以上。申込/10月16日(消印)までに往復はがきに催し名・人数(2人まで)・代表者の住所・氏名・電話・全員の氏名・年齢を書き、〒100-8929 警視庁音楽隊(☎03-3581-4321(代表))へ。応募多数の場合抽選。

東京都写真美術館 [HP](#)

11月23日まで。①「TOPコレクション



石元泰博 「シカゴ街」1959-61年 東京都写真美術館蔵 ©高知県、石元泰博フォトセンター

新型コロナウイルスの影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の情報はホームページをご確認ください。お出かけ等の際は最新の情報を確認し、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。

令和2年(2020年)10月1日発行 神無月 かなづき 第902号

広報 東京都

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都生活文化局広報広聴部広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 電話 03-5388-3093 Fax 03-5388-1329

▼都庁の代表電話
☎03-5321-1111

▼東京都のホームページ
<https://www.metro.tokyo.lg.jp/>

TokyoTokyo
東京の魅力を発信




八国山緑地内には広場も点在

とうきょう日和...40

☎=パソコン用壁紙

***** 緑と歴史に出会う街 *****

正福寺地蔵堂・ 都立八国山緑地周辺(東村山市)

東村山市は北側を埼玉県と接し、狭山丘陵の東端に位置する。新宿からは電車で約30分ほど。東村山駅の国分寺線ホームには、市を全国的に有名にした志村けんゆかりの「東村山音頭」の発車メロディが流れる。

西口を出てすぐの建物2階の産業・観光案内コーナーで地図を入手。西の方角に12分ほど進むと、正福寺地蔵堂が現れる。都内唯一の木造の国宝建造物で、室内には千体を超える小地蔵が安置されている。毎年11月3日の文化の日には「地蔵まつり」が行われ、内部も公開されるが、残念ながら今年は中止。静かな中で眺める、室町時代に建てられたとされる洗練された厳粛な佇まいは、時間を忘れさせてくれる。

そこから北へ進むと、北山公園へと突き当たる。初夏には菖蒲の花が咲きそろうことで知られる公園だが、秋には曼珠沙華が見頃を迎え、四季折々の姿を楽しませてくれる。線路沿いを西に進み、一つ目の踏切を渡ると、そこは都立八国山緑地。中に入るとたちまち雑木林の静寂な空間に包まれ、深い山中に迷い込んだ感覚を覚える。東西に1.9km続く尾根道は適度な起伏で、気軽にウォーキングが楽しめる。

散策に疲れたら、ご当地グルメの武蔵野うどんをいただくのもいい。市内には地元ならではの食べ物や、社寺、歴史スポットなどさまざまな魅力が点在している。あなただけのお気に入りを探してみたいかだろうか。



緻密で繊細な意匠が目を引く地蔵堂

西武新宿線・国分寺線「東村山」駅下車。都立八国山緑地までは徒歩約30分。

[東村山市 産業・観光案内コーナー] ☎042-395-5110 9時30分～18時。☎(図の場合は翌平日)休。[都立八国山緑地(狭山公園パークセンター)] ☎042-393-0154 8時30分～17時30分。

お問い合わせ 生活文化局広報課 ☎03-5388-3093

取り組み

エシカル消費を取り入れてみましょう！

～スーパーマーケットの店頭で、キャンペーンを実施します

ちょっと考えて、
ぐっといい未来
エシカル消費

東京都では、持続可能な社会の実現に向け、エシカル消費の理念を広く都民の皆さんに知ってもらい、実践してもらう取り組みを進めています。

エシカルとは「倫理的」という意味で、「人や社会、環境に配慮した消費行動」のことを「エシカル消費」と言います。必要な食品を必要な量だけ購入し食品の廃棄を減らすことや、環境に配慮した商品を購入することなど、その商品を選ぶことで世の中にどういった影響を与えるかを考えることもエシカル消費です。

毎日の暮らしの中で、できることからエシカル消費を取り入れていきましょう。


エシカル消費普及啓発キャンペーン

期間/10月1日～31日

場所/都内イトーヨーカドー*、イオン、イオンスタイル、ザ・ビッグ 計46店舗
※イトーヨーカドーは5日から

内容/エシカル消費に関連する商品の売り場コーナーを設置、自宅で楽しめるオリジナルエコバッグ作成キットの配布(数量限定) など

「東京暮らしWEB」では、普及啓発動画(EXILE USA出演)や身近な行動例など、エシカル消費を知る手掛かりとなるさまざまな情報を紹介しています。



お問い合わせ 生活文化局消費生活部 ☎03-5388-3069 HP

観光

オンライン東京ツアーを開催！

東京の歴史や文化、自然などをテーマに、都内のおすすめスポットを巡るツアーを、オンラインで開催します。自宅に居ながらその土地ならではの特産品を楽しみつつ、観光体験ができます。パソコンやスマートフォンで、気軽にご参加ください。

期間 10月中旬～3年2月下旬

コース 18コース程度
※特産品代は自己負担、事前に発送。

申込 10月5日から☎でコースごとに順次受付(先着順)

実施方法 オンライン会議システム「Zoom」を使用

申込方法等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ <申し込み・ツアー内容について> 同事務局 ☎050-3204-4535 (11時～16時、☎回線除く)

<事業について> 産業労働局振興課 ☎03-5320-4768
<https://burattokyosampo.com/>



都民の声 ごあんない		生活文化局都民の声課(都庁第一庁舎3階北側)	
[知事への提言] [都の仕事や職員の 対応への要望]	手紙・はがきで	〒163-8001 東京都庁「都民の声総合窓口」へ	
	ファクスで	☎03-5388-1233へ	
	インターネットで	東京都ホームページへ https://www.metro.tokyo.lg.jp/	
各種相談	都政一般相談	☎03-5320-7725	
	交通事故相談	☎03-5320-7733	月曜～金曜 9:00～17:00
	オウム脱会者等社会復帰相談	☎03-5320-7720	
外国人相談 (英語・中国語・韓国語)	Foreign Residents' Advisory Center	☎03-5320-7744	Mon～Fri 9:30～12:00
	外国人咨询中心	☎03-5320-7766	星期二・五 13:00～17:00
	외국인상담실	☎03-5320-7700	수요일

*都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階南側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。

都提供のテレビ・ラジオ番組		
テレビ	東京サイト(テレビ朝日)	月曜～金曜 13:45～13:49
	東京GOOD!(テレビ東京)	月曜 21:54～22:00
	東京交差点(テレビ東京)	火曜 21:54～22:00
	東京インフォメーション(TOKYO MX)	月曜～金曜 7:15～7:20
放送後に東京都公式動画チャンネル「東京動画」からご覧になれます。		
ラジオ	都民ニュース (TBSラジオ [95.4kHz]、[90.5MHz])	月曜～土曜 8:47～8:52 日曜 16:45～16:50
	TOKYO City Information (Inter FM89.7 [89.7MHz])	土曜・日曜 9:56～9:59 ※日曜は再放送

*「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いてあります。

*点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。
*本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用しています。石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類
印刷番号(31)79