

令和3年 (2021年) 1月1日発行 睦月むつき 第905号

広報

1月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都

東京都生活文化局広報広聴部広報課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 電話 03-5388-3093 Fax 03-5388-1329

- 2 今年も「感染しない、させない。」!
「ウイズコロナ東京かるた」を作成
- ウイズコロナ東京かるた

東京都
- 4 CO₂を出さない未来を目指すために
家庭でできる地球温暖化対策を紹介
- 6 東京2020オリンピック聖火リレー
都内62区市町村の走行日程が決定!
- 7 冬の「都民半額観劇会」

みんなの輝き、つなげていこう。
Unity in Diversity

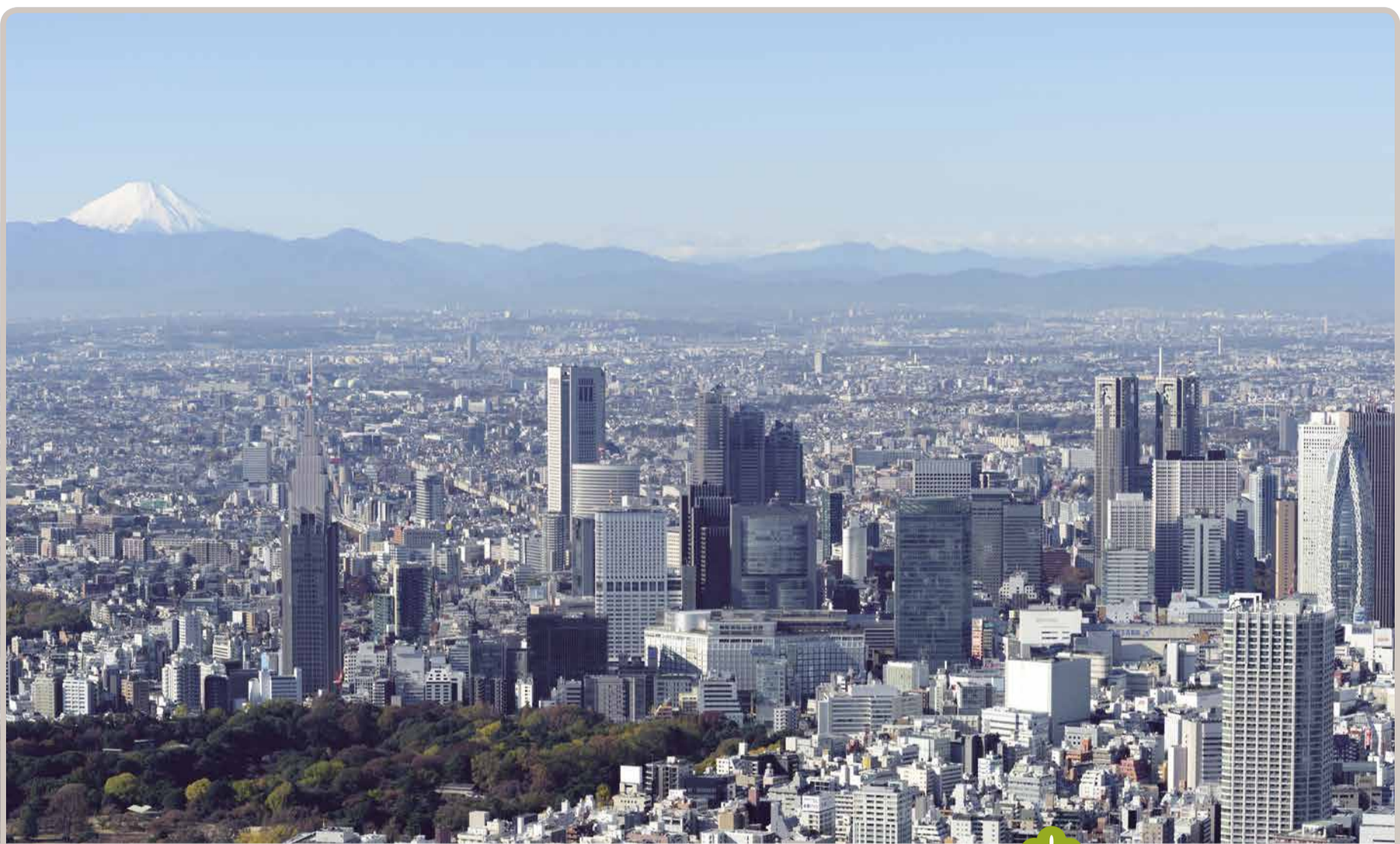
TOKYO 2020
TOKYO 2020 PARALYMPIC GAMES

HOST CITY

広報東京都 検索

世帯と人口 2年11月1日現在の推計
716万1,507世帯 人口1,396万3,751人
(男:685万9,900人 女:710万3,851人)
*参考:外国人数 53万6,317人

東京都のホームページ ▶ <https://www.metro.tokyo.lg.jp/> 都庁の代表電話 ▶ ☎03-5321-1111



明けましておめでとーございます。



今年お愛される名曲「上を向いて歩こう」が誕生（1964年、約60年前、10年前には、東日本大震災からの復興の応援歌ともなったこの歌に思いを馳せ、皆様の皆様の幸せのため、力と尽くす決意です。今年は、新型コロナウイルス感染症に打ち勝たなくてはなりません。皆様の尽力に感謝申し上げます。都民あらゆる対策を講じます。引き続きご協力をお願い申し上げます。

今年も、皆様の理解と御理解と目指す東京2020大会。小さなランタンに灯る聖火と、希望の炎と輝かせよう。安全安心な大会の準備を進めてまいります。皆様の心と共に歩むことと祈ります。心からお祈り申し上げます。



東京都知事

令和三年 元日 小池百合子

1月号は12月14日時点の情報に基づき作成しています。

て
定期的
窓を開けて
こまめに換気

ゆ
ゆつたりと
広々と
距離を保とう

お
オンライン
三密なしで
親密に

ほ
本当にありがとう
頑張っている人
みんなにエール

く
工夫して
感染防止対策
万全に

こ
こまめにね
手洗い消毒
マスクに換気

ふ
防ごう重症化
守ろう高齢者の
徹底を

る
ルールはね
会食時は
5つの小

ひ
病院など
医療従事者への
こころづかい

め
目・口・鼻は
できる限り
触らない

に
虹色の
ステッカーで
ガイドライン徹底

や
やんちゃな子
ウィズコロナ東京かるた
で楽しく学ぶ

今年も「感染しない、させない。」!

年始はイベントが多く、特に感染拡大への警戒が必要です。あらゆる場面で「手洗い、マスク着用、3密を避ける」といった基本的な感染予防策を徹底してください。

家庭内での感染対策も重要です。こまめな換気や、テーブル・ドアノブなどの消毒も忘れずに行いましょう。特に、重症化リスクが高い高齢者や基礎疾患がある方と同居している場合は、一層の注意が必要です。「防ごう重症化 守ろう高齢者」をキーワードに、全ての世代で徹底をお願いします。

「感染しない、させない。」を合言葉に、改めてご理解とご協力をお願いします。

感染予防策を改めて確認するため、「ウィズコロナ東京かるた」を作成しました。東京都防災ホームページからダウンロードできます。



ぬ
ぬくぬくと
したいけれど
窓開ける

ち
注意しよう
家庭内での
感染対策

ろ
労働は
三密避けて
テレワーク

も
もしもしと
電話一つで
心がつながる

た
体調が
悪い方は
参加を避けて

し
従業員にピ
検温・受診の
徹底を

か
会食は
小人数小一時間
小声にマスク

の
伸び伸びと
できる場所で
三密を避け

う
うちの中
コップやタオル
共有しない

ら
ランチ料理
一人分ずつ
小皿に盛付け

す
ステッカー
掲示のお店を
利用しよう

と
ドアノブと
スイッチこまめに
消毒だ



募集

消防団員募集

～あなたの力が地域を守る!～



普段は仕事や学業などに従事しながらも、火災や風水害、震災などが発生した際に、地域防災の要として活躍するのが消防団です。



現在、会社員・自営業・学生・主婦などさまざまな職種・年代の方が消防団員として活動しています。あなたも、首都東京を守る消防団員になってみませんか。

入団資格 都内在住・在勤・在学の18歳以上の健康な方
※地域により資格が異なります。

身分・待遇 非常勤(特別職)の地方公務員です。一定の年額報酬のほか、災害や訓練に出動した際は手当も支給されます。また、活動時の公務災害補償や功労・功績に対する表彰制度もあります。

入団希望の方は、最寄りの消防署(23区内に在住の方)か、各市町村(市町村に在住の方)へ。

お問い合わせ 総務局防災管理課 ☎03-5388-2457 HP
東京消防庁消防団課 ☎03-3212-2111(内線4126)

監査

監査により契約方法の見直しや補助金の過大交付などを改善

監査委員は、都の行財政が正しく無駄なく運営されているか監査し、問題点を指摘して各局に改善を求めています。今回は、未改善であった指摘事項等80件のうち、62件が改善済みとなりました。

主な改善事例

●福祉保健局では社会福祉法人等に補助金を交付していますが、児童数の算定誤りなどにより、17団体で約796万円過大となっていました。



過大交付分の返還を受けました。また、これまでも同様の事例があったことから、説明会の参加対象施設を拡大するとともに、全ての施設に根拠資料や誓約書の提出を求め、再発防止を図りました。

●教育庁の事務局職員等を対象に精神保健相談を行うにあたり、年間の相談件数を延べ80人程度と想定し、総額契約により相談員を確保しましたが、実績は延べ18人でした。



契約方法を再検討し、相談実績に応じて支出を行う単価契約に契約方法を変更しました。

●都民・事業者のサービス向上を図るため、各局と連携して都の業務改革を進め、デジタルトランスフォーメーション*のさらなる推進に取り組むよう、戦略政策情報推進本部に求めました。



現在、複数の局で独自に展開しているチャットボットの入り口を一本化するよう、共通基盤の構築を進めています。また、行政の手続きを簡略化させる「ワンソニーモデル事業」等の実施に向けて、検討を進めています。

※ICTの浸透が人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させるという概念

改善状況の詳細、その他の改善案件については、監査事務局ホームページの「監査指摘・改善措置等検索システム」からご覧いただけます。ぜひご利用ください。

お問い合わせ 監査事務局総務課 ☎03-5320-7017
<https://www.kansa.metro.tokyo.lg.jp/>

被害防止

1月～3月は、若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間

～SNSがきっかけに！悪質商法に気をつけろ!!



最近の若者を狙う悪質商法では、SNS等を悪用した巧妙な手口が増えていきます。困った時は一人で悩まずに、すぐにお近くの消費生活センターへご相談ください。

若者を狙うこんな手口に注意

手口①

SNSで誘われて食事に行ってみると、「スキルアップになる」「将来役立つ」などとビジネスセミナーの受講を勧められ、高額な契約をさせられた。



「あなただけ特別」などと気を引く言葉で勧誘されても、その場の雰囲気や安易に契約しない。悪質業者が親しさを装っていることもあるので、SNSで知り合った人と会う時は慎重に。

手口②

知人から「簡単にもうかる」と投資用USB教材の購入を勧められた。友人を誘えば紹介料も入ると言われ、学生ローンを借りて契約したが、実際は全くもうからず、借金だけが残った。



「簡単にもうかる」といったウマイ話は信じない！友達から誘われて断るのが気まづくても、きっぱりと断る。

特別相談「若者のトラブル110番」

3月8日(月)・9日(火)9時～17時
相談専用電話 ☎03-3235-1155

消費者ホットライン

☎188(いやや)

お問い合わせ 消費生活総合センター ☎03-3235-1157 HP

おしえて

65

オリンピック・パラリンピック

施設編 選手村

大会期間中に選手などが滞在する選手村は、オリンピック・パラリンピックの各競技会場とのアクセスが良い中央区晴海地区に整備されます。三方を海に囲まれた敷地の広さは約44ha。居住棟やメインダイニングホールなどがある「居住ゾーン」、雑貨店やカフェ等の店舗などが入る「ビレッジプラザ」、選手村の運営機能を集めた「運営ゾーン」の3つのエリアで構成されています。選手のプライバシーと安全を確保するため、関係者以外は立ち入ることができません。



選手村完成イメージ図(元年8月時点) ©Tokyo2020



ビレッジプラザ(内装整備前/2年8月時点) ©Tokyo2020

居住棟は、民間事業者から借り受けた建物を活用しています。オリンピック開催時に1万8,000ベッド、パラリンピック開催時には8,000ベッドを確保する計画で、大会後は大会用内装の撤去や改修工事が行われ、分譲住宅や賃貸住宅等になる予定です。メインダイニングホールでは、宗教や食習慣など多様性に配慮した食事を24時間体制で提供します。この他、日本食や地域特産物を活用した食事を提供するカジュアルダイニングやフィットネスセンターなどもあります。

「ビレッジプラザ」は、北海道から九州地方まで全国63自治体から無償で借り受けた国産木材で建てられています。大会後は解体され、木材は各自治体の公共施設等でレガシーとして活用されます。

選手団が安心して快適に生活できる環境を提供できるよう、関係機関と連携しながら大会に向けた準備を進めていきます。

所在地 中央区晴海4、5丁目地内

お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局施設整備第一課 ☎03-5320-4243



CO₂を出さない未来を目指すために

近年、気候変動(地球温暖化)がもたらす影響は深刻さを増しており、経験したことのない暑さや豪雨の発生など、私たちは今、地球規模の気候危機に直面しています。その主な原因であるCO₂を削減するため、東京都は、2050年までにCO₂排出実質ゼロに貢献する、「ゼロエミッション東京」の実現を目指し、脱炭素化の取り組みを進めています。

1.5℃への挑戦

温暖化対策の国際ルール「パリ協定」において、平均気温の上昇を産業革命前と比べ、1.5℃に抑える努力を追求することが世界共通の目標となりました。都は元年12月に「ゼロエミッション東京戦略」を策定し、皆さんの共感・協働のもと、深刻化する気候危機に立ち向かう行動を加速していきます。

環境局環境政策課 ☎03-5388-3429 HP

ゼロエミッション東京 検索



省エネ性能の高い家電に買い替えよう!

家庭において使用するエアコンや冷蔵庫などを、最新の省エネ製品に買い替えると、電気代の節約だけでなく、CO₂の排出量を減らすことにもつながります。都では、省エネ性能の高いエアコン、冷蔵庫、給湯器への買い替えに対し、商品券等に交換可能な「東京ゼロエミポイント」を付与する事業を実施しています。

付与ポイント一覧

対象機器	ポイント数
エアコン	統一省エネラベル4つ星以上 冷房能力に応じて12,000~19,000
冷蔵庫	省エネ基準達成率100%以上 定格内容積に応じて11,000~21,000
給湯器	高効率給湯器 10,000

※1ポイント=1円

東京ゼロエミポイント 検索



お問い合わせ

〈ポイントの申し込みについて〉東京ゼロエミポイントコールセンター
☎0570-005-083(ナビダイヤル) ☎03-6634-1337
〈事業について〉環境局地域エネルギー課 ☎03-5388-3533 HP

ゼロエミポイントの対象となる冷蔵庫の確認方法

冷蔵庫の「統一省エネラベル」は下のいずれかです。



旧ラベル(3年10月まで)

冷蔵庫は「省エネ基準達成率100%以上」が対象。グリーン色の目印に!



新ラベル

自然の電気に切り替えよう!

太陽光や風力などで作った自然の電気は、CO₂を排出しない環境にやさしい電気です。「みんなでいっしょに自然の電気」(「みい電」)では、太陽光パネルを設置できない家庭でも、電力契約を切り替えるだけで、簡単に自然の電気を利用できます。



「みい電」第3回参加者募集中!

多くの方が参加するほど、電気代がお得になります。2月15日までにホームページで参加登録してください。

参加登録しても、契約切り替えの義務はありません。2月以降に届く見積もりを確認し、契約の切り替えを判断してください。

みい電 検索



切り替えでお得に! 第2回キャンペーンの実績

昨年夏のキャンペーンでは、約4,800世帯が参加しました。

- 「自然の電気30%以上メニュー」で平均7%電気代が削減
- 「自然の電気100%メニュー」でも平均4%電気代が削減

お問い合わせ 〈参加方法について〉同キャンペーン事務局 ☎0120-267-100 ☎0570-058-100(ナビダイヤル)
〈事業について〉環境局次世代エネルギー推進課 ☎03-5388-3402 HP

減らそう! 食品ロスと使い捨てプラスチック

私たちは食料をはじめ、さまざまな国内外の資源を大量に消費しています。そこには膨大なCO₂の排出や熱帯林の減少、生態系の損失などが伴います。こうした現状を踏まえ都は、「持続可能な資源利用」を目指し、都民や事業者の皆さんと共に使い捨ての見直しなど、資源を無駄にしないライフスタイルへの転換を進めています。

今日から実践! 普及啓発動画を配信

テレワーク、デリバリーや通販の利用など、「新しい日常」の実践により、家で過ごす時間が増えています。暮らし方・働き方の見直しや工夫が求められる中、「食品ロス」と「使い捨てプラスチック」の削減について一緒に考えてみませんか。親子で学べる動画や、取り組み例をまとめた動画を公開しています。



お問い合わせ 環境局資源循環推進部 ☎03-5388-3593 HP

食品ロス削減のチェックポイント

- ☑ 買い物前に冷蔵庫をチェックし、期限の確認や買い過ぎを防ぎましょう。
- ☑ 外食時は食べ切れる分だけ注文し、食べ残しをしないようにしましょう。

使い捨てプラスチック削減のチェックポイント

- ☑ 買い物の際はマイバッグで。マイボトルも利用しましょう。
- ☑ 詰め替えのできる商品や、簡易包装の商品を選びましょう。

プラ製容器等のリサイクルの促進

都は、プラスチック製の容器や包装を分別収集する区市町村の取り組みに対し、財政支援等を行っています。ホームページでは、プラスチックを分別する意義や疑問点の解説などを掲載しています。



※詳しい分別ルールは、お住まいの区市町村にご確認ください。

お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大に伴う水道・下水道料金の支払い猶予 **HP**

一時的に支払いが困難な方に対し、最長で1年間支払いを猶予します。
 〇(23区)水道局お客さまセンター ☎03-5326-1101、(多摩地区)水道局多摩お客さまセンター ☎0570-091-101か ☎042-548-5110

1月は固定資産税(償却資産)の申告月です **HP**

1月1日現在、23区内に償却資産を所有している方は、申告が必要です。2月1日頃までに、資産が所在する区の都税事務所に申告してください。混雑緩和のため、郵送や電子による申告へのご協力をお願いします。
 〇主税局償却資産班 ☎03-5388-3014

東京都生活再生相談窓口 ☎03-5227-7266 **HP**

多重債務問題でお悩みの方を対象に、生活相談・家計表診断を実施し、必要に応じて資金を貸し付けます。対象資金/債務整理中や債務整理後の生活再生資金

(生活費、引越費用等。事業資金は除く)。貸付条件/限度額:300万円、利率:年3.5%、返済期間:7年以内。
 〇福祉保健局地域福祉課 ☎03-5320-4072

「シングルママ・シングルパパ 暮らし応援ナビTokyo」を開設 **HP**

ひとり親の方等に、役立つ情報を分かりやすく伝えるポータルサイト。住まいや仕事、家事・生活などに係る支援制度の紹介のほか、よくある質問集やコラムなども掲載します。ご活用ください。
 〇福祉保健局育成支援課 ☎03-5320-4125



中央都税事務所の移転 **HP**

1月4日頃から、中央都税事務所(☎03-3553-2151)が中央区新富2-6-1に移転します。移転による電話の変更はありません。

新宿免許更新センターでの更新手続き対象者が変わります **HP**

1月12日頃から一般運転者講習の方の更新は行いません。対象の方は、府中・鮫洲・江東運転免許試験場などへ。優良運転者講習の方、高齢者講習を終了された方はこれまで通り更新手続きができます。混雑状況等詳細は **HP** で。
 〇警視庁運転免許本部 ☎03-6717-3137

はたちの献血キャンペーン 1月1日~2月28日 **HP**

冬は風邪やインフルエンザの流行などで献血者数が減少しがちです。「はたち」の若い世代をはじめ、都民の皆さんの献血へのご協力をお願いします。
 〇福祉保健局疾病対策課 ☎03-5320-4506

募集

下水道モニター **HP**

資格/3年4月1日現在、20歳以上の方(公務員・同モニター経験者・島しょ在住者を除く)で、**HP** 閲覧とメールの送受信ができる方。1,000人程度。内容/アンケートの回答など。謝礼有。任期/4月1日から1年間。申込/1月4日~2月28日17時までに **HP** で。
 〇下水道局広報サービス課 ☎03-5320-6693

認知症対策推進会議 都民委員 **HP**

認知症の方やその家族に対する支援の在り方などを検討。資格/都内在住の20歳以上で、年3回程度の会議に出席可能な方(公務員を除く)。人数/2人。任期/4月1日以降から2年以内。申込/1月20日(消印)までに **HP** か郵送で所定の申込書と作文課題(800~1,200字)(**HP** で入手)を〒163-8001東京都福祉保健局在宅支援課(☎03-5320-4276)へ。

都市計画審議会の傍聴者 **HP**

2月3日(日)13時30分、都庁で。抽選で15人。申込/1月13日(消印)までに往復はがき(1人1枚・重複申込不可)に住所・氏名・電話・傍聴希望と書き、〒163-8001東京都都市整備局都市計画課(☎03-5388-3225)へ。審議案件は同課か **HP** で。

皮革技術センター 外部評価委員(都民委員) **HP**

資格/20歳以上の都内在住で皮革関連研究事業について、社会的ニーズへの対応など幅広い視点から評価を行える

方。人数/2人。任期/4月1日から2年間。申込/1月29日(必着)までに所定の申込書と論文課題(**HP** で入手)を〒163-8001東京都産業労働局創業支援課(☎03-5320-4694)へ。

中学校夜間学級生徒 **HP**

対象/都内在住か在勤で、15歳以上の方などの要件有。

- 募集校(★印は日本語学級併設校)
- ★墨田区立文花中学校 ☎03-3617-1562
 - 大田区立荻谷中学校 ☎03-3741-4340
 - ★世田谷区立三宿中学校 ☎03-3424-5255
 - 荒川区立第九中学校 ☎03-3892-4177
 - ★足立区立第四中学校 ☎03-3887-1466
 - ★葛飾区立双葉中学校 ☎03-3602-7979
 - ★江戸川区立小松川第二中学校 ☎03-3684-0745
 - 八王子市立第五中学校 ☎042-642-1635か ☎042-620-7339(八王子市教育委員会)

多摩川上流域の民有林を 購入します **HP**

対象/多摩川と日原川との合流点より上流域の人工林か人工林を含む山林。面積要件/5ha以上か水道水源林に接する1ha以上5ha未満。通年募集。
 〇水道局水源管理事務所 ☎0428-21-3907

文化でつながる。未来とつながる。



新しい時代のアートへの思い

さまざまな「当たり前」を見直すことが求められた2020年。刺激や癒しを届けてくれるはずの芸術・文化も例外ではなく、展示や公演は



おろか、準備や稽古もできない時期がありました。無観客公演など、前例のない取り組みが今も続けられています。

いよいよ今年、東京2020大会がやってきます。開催都市東京の芸術文化の魅力を伝える「Tokyo Tokyo FESTIVAL」では、この新しい時代に向き合い、果敢に挑戦する人たちに話を伺い、その内容を公式サイトに掲載しています。

昨年秋に開催された東京芸術祭2020。総合ディレクター・宮城聡さんはコロナ禍で芸術祭を行うべきか悩んだと言います。感染予防でかつつのように人が集まらなくなり、意見が違ふ人と話をする機会が減って、他者への共感が衰え「分断」が進行しているのではないか。そういった中で、東京は「二分法じゃない思考」を維持していかないと

いけない、として宮城さんはこう語っています。「『こういうのも美』だよ」とか、いろんな考え方があることが一番分かりやすく提示されているのが芸術です。芸術が持つ『先入観を根底から疑ってみる力』を最大限に発揮して、大変だけどここは頑張るって芸術祭をやった方がいい、という考えに落ち着きました。

他にも、ワークショップなど人々の出会いや相互作用から表現を生み出す文化プログラム「TURN」の監修者・日比野克彦さんが対面を制約される中で考えたことや、東京都交響楽団が管楽器から出る飛沫まで調査するなど、前例のない対策を経て成功させたサラダ音楽祭の舞台裏の秘話などを公開しています。新しい気持ちでアートの携わる人たちのインタビューを、ぜひご覧ください。

お問い合わせ 生活文化局文化振興部 ☎03-5320-4232
<https://tokyotokyofestival.jp/>

10月30日に生まれたボルネオオランウータンの「ホッピー」が日々成長中。(写真は12月2日撮影)

どうぶつ
あかちゃん **HP**

飼育担当の山本さんより一言
 「これまでに5頭の子供を育て上げたベテラン母さんのチャッピーに抱かれ、すくすくと成長しています。毎日しっかりと母乳を飲み、力強く母親にしがみつくと姿は、健康そのものです」

〇多摩動物公園 ☎042-591-1611

新型コロナウイルスの影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の情報はホームページをご確認ください。お出かけ等の際は最新の情報を確認し、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。

東京2020大会

◆ホストシティTokyoプロジェクト

東京2020オリンピック聖火リレー～都内62区市町村の走行日程が決定

東京2020大会の開催日程変更に伴い延期していた、聖火リレーの新たな日程が決まりました。昨年3月12日にギリシャで採火された聖火は、3月20日宮城県に到着。その後、全国を巡る予定でしたが、リレーをスタートすることができませんでした。

聖火リレーは、今年3月25日に福島県を出発し、延期前と同様、121日間かけて全国を巡ります。都内は、7月9日に世田谷区からスタートし、15日間で全62区市町村を巡り、7月23日に新宿区に到着した後、開会式で聖火台に点火されます。

東日本大震災から10年の節目に行われる聖火リレーとして、復興の歩みを進める被災地をはじめ全国各地を回り、日本全国の人々に希望と勇気を届けていきます。



聖火到着式(2年3月20日)
Photo by Tokyo 2020

※聖火リレーにおいても、新型コロナウイルスの感染症対策を徹底して実施します。

実施日	実施区市町村【 】はセレブレーション会場
1日目 7月9日(金)	世田谷区→狛江市→稲城市→町田市【町田シバヒロ】
2日目 10日(土)	多摩市→日野市→昭島市→八王子市【富士森公園】
3日目 11日(日)	檜原村→奥多摩町→日の出町→青梅市→瑞穂町【瑞穂ビューパーク競技場】
4日目 12日(月)	羽村市→あきる野市→福生市→武蔵村山市→立川市【TACHIKAWA STAGE GARDEN】
5日目 13日(火)	国立市→国分寺市→小平市→東大和市→東村山市【国立療養所多磨全生園】
6日目 14日(水)	清瀬市→東久留米市→西東京市→小金井市→府中市【東京競馬場】
7日目 15日(木)	調布市→三宅村→神津島村→新島村(新島・式根島)→利島村→大島町【仲の原園地】
8日目 16日(金)	御蔵島村→八丈町→青ヶ島村→小笠原村(父島・母島)→三鷹市→武蔵野市【武蔵野陸上競技場】
9日目 17日(土)	杉並区→中野区→練馬区【練馬区立練馬総合運動場公園】
10日目 18日(日)	豊島区→板橋区→北区→足立区【東京都中央卸売市場足立市場】
11日目 19日(月)	葛飾区→江戸川区→墨田区→荒川区【南千住野球場】
12日目 20日(火)	台東区→文京区→千代田区→中央区【中央区立浜町公園】
13日目 21日(水)	江東区→大田区→品川区【しながわ中央公園】
14日目 22日(木)	目黒区→渋谷区→港区【港区立芝公園】
15日目 23日(金)	新宿区

※セレブレーションとは、各日最終聖火ランナーの到着時に、聖火到着を祝うイベントのこと。

お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局企画調整課 ☎03-5320-7848 HP

働 く

保育士試験

HP

試験/筆記:4月17日(日)・18日(月)、実技:7月4日(日)。受験料/12,950円(全部免除基準に該当する場合は、2,650円。送料含む)。締切/1月29日(消印)。受験手引きの請求/HPか「手引き請求」と朱書きした封筒に返信用封筒(角2、切手不要)を同封し、保育士試験事務センター(〒171-8536豊島区高田3-19-10) ☎0120-4194-82へ。☎福祉保健局保育支援課 ☎03-5320-4130

すく・ささえ(子育て・介護支援融資)年利1.3%。限度額/さわやか70万円(特例100万円)、すくすく・ささえ100万円。申込/中央労働金庫(都内本支店)か都内信用組合(すくすく・ささえのみ取り扱い)へ。新型コロナウイルス感染症の影響による収入減等に対応した実質無利子の融資も有(限度額100万円)、申込は中央労働金庫(都内本支店)へ。

☎産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4653、中央労働金庫 ☎0120-86-6956、東京都信用組合協会 ☎03-3567-6211

中小企業従業員生活金融融資制度(さわやか、すくすく・ささえ他)

HP

3月31日まで0.2%年利引き下げ。利率/さわやか(個人融資)年利1.6%、すく

職業能力開発センター 4月入校生

HP

①普通課程(2年・1年)。②短期課程(1年以下、主に6カ月・3カ月)。科目/機械、

建築、造園、電気、情報、印刷、塗装、介護、ファッション等。選考/2月16日(日)・17日(月)・18日(火)のいずれか。申込/1月6日(日)～2月5日(日)に住所地のハローワークか各センター・校へ。費用/教科書・作業服代等は自己負担。①のみ授業料年間118,800円、入校選考料1,700円。申込等詳細はHPで。☎産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4716

職業能力開発センター キャリアアップ講習1月受付分

HP

第二種電気工事士(実技・初級)、リレーシーケンス制御(初級)、^{ビジュアルシーケンス}VisualC#によるプログラミング等5コース。中小企業に就業中で、都内在住・在勤の方。授業料1,600円～6,500円。教科書代別途。申込/1月10日(必着)までにHPか往復はがき、ファクスに必要事項を書き、実施校へ。☎産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4719

職員採用

詳細は必ず事前にHPなどでご確認ください。

東京都職員 (①職業訓練②海技)

HP

人数/①6人程度②2人程度。勤務先/①職業能力開発センター等②島しょ農林水産総合センター大島事業所・八丈事業所等。採用/4月1日。選考/①1月23日(日)・30日(日)②2月10日(日)。申込/①1月15日(日)②1月20日(日)(必着)までに申込書等(HPで入手)を郵送(簡易書留)か持参で〒163-8001東京都産業労働局職員課(☎03-5320-4618)へ。

東京都技能系職員 (自動車運転)

HP

主な受験資格/昭和56年4月2日～平成12年4月1日生まれで運転業務経験のある方。採用/4月1日。申込/申込書等(HPで入手)を1月7日(消印)までに郵送で〒163-8001東京都財務局人事担当(☎03-5388-2613)へ。持参は8日(日)まで。

新型コロナウイルス感染症対応支援

営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金(11月28日～12月17日実施分)

都からの営業時間短縮の要請に協力いただいた飲食店およびカラオケ店を運営する中小事業者を対象に協力金を支給。

対象要件 ①23区および多摩地域の市町村で酒類の提供を行う飲食店またはカラオケ店を運営している。②22時～翌5時に営業を行っていた店舗が2年11月28日～12月17日の全期間、22時～翌5時の営業を行わなかった。③「感染防止徹底宣言ステッカー」を掲出している。など全ての要件を満たす中小企業・個人事業主等。

給付額 1事業者あたり、一律40万円

申請方法 1月25日(消印)までにHPか郵送、持参(17時まで)で。

お問い合わせ 東京都ステッカー申請・感染拡大防止協力金相談センター ☎03-5388-0567(9時～19時、12月31日～1月3日除く) HP

催し

食肉市場「肉料理講習会」市場の紹介と調理実演見学

HP

2月12日(日)13時。抽選で16人。料理研究者による肉料理の実演。参加者の実習は行わず、実演で使用する食材の一部をお渡しします。申込/1月14日(消印)までにHPか往復はがきに催し名・住所・氏名(1人のみ)・年齢・電話を書き、食肉市場業務衛生課(〒108-0075港区港南2-7-19) ☎03-5479-0695へ。

看護フェスタ

HP

3月31日まで、オンラインで実施。感染予防や災害への備え、子育て支援に関する講座や、健康に関する情報など。東京都看護協会のHPで。☎同協会 ☎03-6300-5398か福祉保健局医療人材課 ☎03-5320-4447



学 ぶ

食の安全都民フォーラム
講演「活かそう!食品表示」を配信 **HP**

食品表示を食生活に活用するためのポイント等を解説した講演動画を東京動画で公開中。期間/1月31日まで。期間中**HP**で質問を受け付け、回答は後日個別に行います。
健康安全研究センター ☎03-3363-3472

視覚・聴覚障害者対象の
講座・教室 **HP**

視覚障害/①「音楽教室」1月15日 13時~15時30分。②「教養講座」1月24日 13時30分~16時。聴覚障害/③「教養講座(夜の部)」1月14日 19時~21時。④「教養講座(昼の部)」1月15日 13時30分~16時。いずれも東京都障害者福祉会館で。各日30人②は25人。申込/開催日までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001 ②**HP**か電話で教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6864 ③④**HP**か電話、ファクスに氏名・電話・ファクス・メール・聴覚障害の有無・手話通訳又は要約筆記希望の有無・補聴器使用の有無等を書き、教育庁生涯学習課 ☎

03-5320-6864、☎03-5388-1734へ。②③④の申し込みは1月4日から。

東京都立大学オープンユニバーシティ(冬期開講講座) **HP**

オンラインで実施。「日本の火山 最新研究と火山災害」「東京都美術館 没後70年吉田博展のみどころ」「不登校・引きこもりの過去、現在、そしてこれから」「医療系ドラマの探求」など。申込等詳細はパンフレット(電話・**HP**で請求)で。
同大学OU事務局 ☎03-3288-1050

新宿山吹高等学校
生涯学習講座 **HP**

スポーツ・教養・料理・パソコンなど全15講座。期間/4月から1年間(約30回)。対象/都内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生を除く)。定員/各講座20人程度。応募多数の場合抽選。費用/3,480円(保険・教材費等別途)。締切/1月29日(消印)までに専用はがきを同校へ郵送か持参(20時まで)。受講案内は1月18日(消印)から同校(☎03-5261-9771)等で配布。

自然・公園

「高尾の森自然学校」で自然を
体感しながら環境を学ぼう! **HP**

①「森づくりワークショップ 基本編」2月13日 9時30分。中学生以上。②「高尾の森の野生動物しらべ」2月21日 9時30分・13時。小学生以上。いずれも抽選で各回10人。500円。申込/開催

日の2週間前までに**HP**かファクスに代表者の住所・電話・ファクス・全員の氏名・性別・年齢を書き、高尾の森自然学校(☎042-673-3844) ☎042-673-3945へ。
環境局緑環境課 ☎03-5388-3556

文化・スポーツ

東京都写真美術館 **HP**

1月24日まで。①「瀬戸正人 記憶の地図」展。デビューから今日に至るまでの各時代の代表作を展示し、日本を代表する写真家の一人、瀬戸正人がレンズを向けてきたアジアの表情を紹介。②「日本初期写真史 関東編」展。写真の発祥から日本での普及までの資料や幕末明治期の作品などを展覧。いずれも一般700円ほか。
同館 ☎03-3280-0099

「こども芸能体験ひろば in 新宿」
ワークショップ参加者募集 **HP**

1月30日 13時20分(日本舞踊のみ13時)・14時50分、芸能花伝舎で。対象/小学生。分野/落語、狂言、和妻、三味線、日本舞踊。各分野各回20人~30人程度。応募者多数の場合抽選。締切/1月17日。申込等詳細は**HP**で。
同事務局 ☎03-5909-3060か東京芸術劇場 ☎03-5391-2116



全日本パラ・パワーリフティング◆
国際招待選手権大会 **HP**

1月30日(日)・31日(月) 9時~16時。東京2020大会前最後となる国内での国際大会を**HP**でライブ配信。後日、収録動画を公開。
日本パラ・パワーリフティング連盟 ☎03-6229-5423かオリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック部 ☎03-5388-2879

東京都交響楽団プレミアム
コンサート 府中・福生公演 **HP**

①2月6日(日)、府中の森芸術劇場で。②2月7日(月)、福生市民会館で。いずれも15時。指揮/阿部未来、曲/東京オリンピック・ファンファーレ(1964)、ドヴォルザーク:交響曲第9番「新世界より」ほか。4歳以上、抽選で①700人②400人。申込/1月15日18時までに**HP**で。
同公演事務局 ☎03-3669-8551(12月26日~1月3日除く)か生活文化局文化事業課 ☎03-5320-7703

鑑 賞

冬の「都民半額観劇会」

申 込

1月8日(消印)までに、はがきに①希望公演番号(1枚1公演・同一番号の複数申込不可)②人数(2人まで)③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話⑦メールを書き、〒104-0061中央区銀座5-1-7-6階 都民劇場「都民半額観劇会事務局」へ。抽選で4,950人。

入場券の送付

当選者には、1月18日ごろ(公演番号1~4)、25日ごろ(公演番号5~19)に当選通知とコンビニエンスストア専用払込用紙をお送りします。当選通知に記載の送金期限までに、コンビニエンスストアからご送金ください。送金確認後、入場券を郵送します。落選者には通知しませんのでご了承ください。

※申し込み内容(希望公演・人数)の変更はできません。
※入場券代金のほかに取扱手数料500円(入場券1枚当たり)と送金手数料121円および入場券郵送料84円が必要です。
※入場券の発送予定日は、当選通知に記載しますので、必ずご確認ください。
※各劇場と協力して感染防止対策に取り組んでいますので、来場の際はご協力をお願いします。
※感染対策のため、国の機関等の要請により、個人情報の提供を行う場合があります。

劇場名・料金	演 目	公演番号	日 時	
東急シアター オーブ S席:7,250円 (1,400席)	ミュージカル 「マリー・アントワネット」 笹本玲奈 昆夏美 ほか	1	2月8日(日)	18時
		2	2月12日(木)	18時
日生劇場 S席:7,250円 (1,000席)	ミュージカル 「屋根の上のヴァイオリン弾き」 市村正親 鳳蘭 ほか	3	2月9日(日)	18時
		4	2月16日(日)	18時
新橋演舞場 1等席:6,500円 (100席)	喜劇「お染与太郎珍道中」 渡辺えり 八嶋智人 ほか	5	2月15日(日)	12時
		6	2月16日(日)	12時
歌舞伎座 一等席:8,000円 (450席)	二月大歌舞伎 *演目・出演者は1月5日以降 に同事務局のホームページ か電話でご確認ください。	7	2月15日(日)	11時
		8	2月16日(日)	14時30分
		9	2月17日(日)	18時30分
国立劇場 1等席:3,700円 (100席)	2月文楽公演 第三部 「冥途の飛脚~淡路町の段・ 封切切の段・道行相合かご~」	10	2月15日(日)	18時30分
		11	2月16日(日)	18時30分
シアタークリエ 指定席:6,000円 (100席)	「ローズのジレンマ」 大地真央 神田沙也加 ほか	12	2月17日(日)	18時
		13	2月22日(日)	18時
明治座 S席:7,250円 (1,000席)	坂本冬美芸能生活35周年記 念公演 泉ピン子友情出演 坂本冬美 泉ピン子 ほか	14	3月1日(日)	11時
		15	3月1日(日)	16時30分
新橋演舞場 S席:5,250円 (200席)	OSK日本歌劇団 「レビュー 春のおどり」 桐生麻耶 ほか	16	3月26日(日)	16時30分
		17	3月27日(日)	16時30分
日生劇場 S席:7,250円 (600席)	ミュージカル 「ゴヤーGOYAー」 今井翼 ほか	18	4月12日(日)	13時
		19	4月23日(日)	18時

※料金はいずれも半額後の入場料金+取扱手数料500円(入場券1枚当たり)の金額。

お問い合わせ

都民劇場 都民半額観劇会事務局 ☎03-3572-4343 **HP**
東京芸術劇場 ☎03-5391-2111 日本演劇興行協会 ☎03-3561-3977
生活文化局文化事業課 ☎03-5388-3154

新型コロナウイルスの影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の情報はホームページをご確認ください。お出かけ等の際は最新の情報を確認し、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。

令和3年(2021年)1月1日発行 毎月 第905号

広報 東京都

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都生活文化局広報広聴部広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 電話 03-5388-3093 Fax 03-5388-1329

▼都庁の代表電話
☎03-5321-1111

▼東京都のホームページ
<https://www.metro.tokyo.lg.jp/>

TokyoTokyo
東京の魅力を発信



巨大な空間が広がる「死出の山」付近

とうきょう日和...43

☎=パソコン用壁紙

自然が作り出した神秘的空間

日原鍾乳洞(奥多摩町)

長い年月をかけて作られた、地下に広がる巨大神殿。自然の宝庫である、奥多摩町の日原にある日原鍾乳洞は、関東最大の規模を誇り、貴重な自然財産として、都の天然記念物にも指定されている。

JR奥多摩駅から鍾乳洞行きのバスに35分ほど乗り、終点で下車。そこから橋を渡り川沿いの道を歩くと、右手に鍾乳洞の入り口が見える。受け付けを済ませ、中に入ると、外との温度差を感じる。年間を通して11℃に保たれている洞内は、夏はひんやり涼しく、冬は暖かい。順路に沿って巡ると、探検家になったかのような気分を味わえる。

全長約1,300mの内部は見どころも多い。洞内中央付近に位置する「水琴窟」は、瓶に落ちた水滴が神秘的な音を響かせる場所。自然が奏でる音色に、ぜひ耳を澄ませて欲しい。天井高約30m、洞内で最も開けた所である「死出の山」は、レインボーカラーにライトアップされ、幻想的な世界を作り出している。

天井から下がる鍾乳石は、1cm伸びるのに約70年かかると言われている。乱立する鍾乳石を見るなら、勇気を出して、新洞に行ってみよう。だが、170段余りの上り階段は、滑りやすく急なため、絶対に無理をしないでほしい。

ゆっくり巡って、1時間ほど。見学を終えて外に出ると、現代に帰ってきた、という感覚すらある。隣の売店では、そばやうどんなどの体が温まるメニューが用意されており、嬉しい。



鍾乳洞の入口

JR青梅線「奥多摩」駅から①番乗り場のバスで「鍾乳洞」下車、徒歩3分。国回園は「東日原」止まりとなり、徒歩25分。

【日原鍾乳洞】☎0428-83-8491 9時～16時30分(4月～11月は9時～17時)。年末年始休。一般800円。HP

お問い合わせ 生活文化局広報課 ☎03-5388-3093

健康

屋内は原則禁煙です

2年4月1日に全面施行された「健康増進法」と「東京都受動喫煙防止条例」により、屋内は原則禁煙です。また、喫煙可能な場所(屋内屋外とも)であっても、たばこを吸う時には周囲に配慮する義務があります。



●屋内では、基準を満たした喫煙室を除き、禁煙

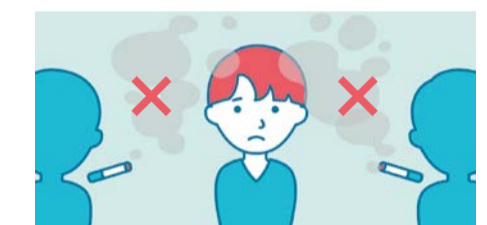
喫煙室を設置している施設には、入口に標識が掲示されています。飲食店は禁煙の場合も標識を掲示。



※制度上、施設によって設置できない喫煙室もあります。

●受動喫煙が生じないよう周囲に配慮

屋外やプライベートな空間など、喫煙を禁止されていない場所であっても喫煙者は、周囲に受動喫煙が生じないようにしてください。



※屋外の喫煙ルールは、区市町村が独自に定めている場合があります。区市町村のホームページ等でご確認ください。

受動喫煙防止対策に係る相談窓口

☎0570-069690 (ナビダイヤル) 9時～17時45分(国回園除く)

- 制度に関する詳細は、ホームページでご確認ください。
- 個別の施設についてお気付きのことがある場合は、管轄の保健所へご連絡ください。

お問い合わせ 福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4361 HP

東京都受動喫煙防止条例 検索



安全・安心

「街の安全みまもりランド」開園！

地域の防犯につながる「街の安全みまもり」について、親子で楽しく学べる特設サイトを開設しました。園長には小林よしひさ(タレント)が就任し、体操動画やクイズ、イベントなどを配信。ぜひご覧ください。



防犯ホイッスルプレゼント企画も！

主な掲載内容(一部は3月31日まで)

- 「街の安全みるみる体操」、「みまもりいぬ絵描き歌」(1月5日頃から)
- 「街の安全みまもりOXクイズ」、「街の不審を探せゲーム」(3月15日頃から)

ライブ配信イベントも行います(終了後も視聴可)

- 1月10日回13時～14時/開園式典、トークショーなど
- 3月21日回13時～14時/園長とゲストによる街の安全みまもりショー

お問い合わせ 都民安全推進本部治安対策課 ☎03-5388-2828
<https://mimamoriland.metro.tokyo.lg.jp/>



都民の声 ごあんない 生活文化局都民の声課(都庁第一庁舎3階北側)

[知事への提言] [都の仕事や職員の 対応への要望]	手紙・はがきで	〒163-8001 東京都庁「都民の声総合窓口」へ		
	ファクスで	FAX 03-5388-1233へ		
	インターネットで	東京都ホームページへ https://www.metro.tokyo.lg.jp/		
各種相談	都政一般相談	☎03-5320-7725	月曜～金曜	9:00～17:00
	交通事故相談	☎03-5320-7733		
	オウム脱会者等社会復帰相談	☎03-5320-7720		
外国人相談 (英語・中国語・韓国語)	Foreign Residents' Advisory Center	☎03-5320-7744	Mon～Fri	9:30～12:00 13:00～17:00
	外国人咨询中心	☎03-5320-7766	星期二・五	
	외국인상담실	☎03-5320-7700	수요일	

★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階南側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用しています。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類
印刷番号(2)5

都提供のテレビ・ラジオ番組

テレビ	東京サイト(テレビ朝日)	月曜～金曜 13:45～13:49
	東京GOOD!(テレビ東京)	月曜 21:54～22:00
	東京交差点(テレビ東京)	火曜 21:54～22:00
	東京インフォメーション(TOKYO MX)	月曜～金曜 7:15～7:20
放送後に東京都公式動画チャンネル「東京動画」からご覧になれます。		
ラジオ	都民ニュース (TBSラジオ [95.4kHz], [90.5MHz])	月曜～土曜 8:47～8:52 日曜 16:45～16:50
	TOKYO City Information (Inter FM89.7 [89.7MHz])	土曜・日曜 9:56～9:59 ※日曜は再放送

★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いてあります。

★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。
※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。

〈次号(2月1日発行)は、1月31日・2月1日の新聞折り込みなどで配布します。〉

※電話番号を間違えないようにお願いします