



広報

6月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都

特集

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会

みんなの輝き、つなげていこう。
Unity in Diversity



TOKYO 2020



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES

HOST CITY

東京都のホームページ <https://www.metro.tokyo.lg.jp/>
都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

7月4日(日)は 東京都議会議員選挙の 投票日です

3密を避けて「期日前投票」へ!

6月26日(日)~7月3日(日) 8時30分~20時

※投票所によっては、投票できる期間・時間が異なる場合があります

投票所に来場する際は

- マスクの着用、手指の消毒にご協力ください
- 筆記用具の持ち込みが可能です

東京都議会議員選挙の詳細は12面へ

一人一人の「感染しない、感染させない」 行動の積み重ねこそが、最大の対策です

感染力の強い変異株が流行しています。屋外でも感染リスクがあります。
引き続き、感染防止対策にご協力をお願いします。



手洗いの徹底
マスクの着用



SOCIAL DISTANCE
距離を保とう



NO! 3密
密閉・密集・密接

- 手洗い・消毒・マスクの着用を徹底しましょう
- 3密を避け、人との距離を保ちましょう
- 外出は、買い物など必要最低限にしましょう

お問い合わせ 東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター ☎03-5388-0567 9時~19時

新型コロナウイルス感染症に対応した支援

子供を産み育てる家庭を支援 東京都出産応援事業 ～コロナに負けない！

コロナ禍で子供を産み育てる家庭を応援・後押しするため、10万円分の育児用品や子育て支援サービス等を提供します。

対象/以下のいずれかに該当する世帯

- 3年1月1日～3月31日に出生し、誕生日および3年4月1日に都内に住民票がある世帯
- 3年4月1日～5年3月31日に出生し、誕生日に都内に住民票がある世帯

利用方法/お住まいの区市町村から、対象世帯に専用IDを記載したカードを配付(申請不要)。専用ウェブサイトに登録し、希望する育児用品やサービス等(10万円相当)を選択し申し込む。初回登録から6カ月以内であれば複数回に分けて申し込むことも可。初回登録は5年10月1日まで。

※区市町村により配付時期が異なります。カードの配付については区市町村にお問い合わせください。



●専用ウェブサイトでは、都の子育て支援等の情報提供を行うとともに、具体的な子育てニーズを把握するためアンケートを実施しています。

☎同事業コールセンター

☎0120-922-283(9時～18時、年末年始除く) HP

ワクチンの接種について

新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、感染拡大防止を図るため、国および区市町村がワクチンの接種を実施しています。

【自衛隊 東京大規模接種センター】での接種

対象/お住まいの区市町村から接種券が届いた65歳以上の方で、1回目の接種を受けていない方

会場/大手町合同庁舎3号館(千代田区)

申込/☎かLINEで予約してください。電話予約はできません。



予約専用ページ

区市町村と大規模接種センターでは接種するワクチンの種類が異なるため、1回目と2回目は同じ場所で受ける必要があります。区市町村と大規模接種センターの二重予約はしないでください。



LINEアカウント

〈一般相談〉☎0570-056-730 〈副反応受付〉☎0570-056-760

都・区市町村では、大規模接種センターに関するお問い合わせに回答することはできません。

都では、東京駅丸の内南口から無料送迎バスを運行しています。詳細は都のHPでご確認ください。

ワクチン接種情報を発信

都では、都内のワクチン接種状況等、ワクチンに関するさまざまな情報をポータルサイトで発信しています。



☎福祉保健局防疫・情報管理課 ☎03-5320-4359 HP

⚠️ ワクチンに関する詐欺に注意!

ワクチン接種は無料です。予約金なども不要です。
行政機関が電話やメールでお金や個人情報を求めることはありません。

新型コロナウイルスワクチン詐欺 消費者ホットライン
☎0120-797-188(10時～16時、年中無休)

中小企業等による感染症対策助成事業

都内中小企業等が行う感染防止ガイドライン等に沿った対策費用の一部を助成。既存コースの拡充に加え、飲食事業者向けのコースを新設。

①単独申請

内容/サーモカメラなどの備品購入費(1点当たりの購入単価10万円以上)や、換気設備やパーテーション設置など内装・設備工事費

助成限度額/1店舗当たり50万円、内装・設備工事を含む場合は100万円、換気設備設置工事を含む場合は200万円(助成率3分の2以内)

②3者以上のグループ申請

内容/CO₂濃度測定器、アクリル板や消毒液などの消耗品(1点当たりの購入単価10万円未満)の共同購入費

助成限度額/1グループ当たり30万円(助成率3分の2以内)

③飲食店を含む団体申請 対象内容を拡充

内容/CO₂濃度測定器、アクリル板、消毒液、ビニールシート(拡充)、体温計(拡充)の共同購入費

助成限度額/飲食店1店舗当たり10万円(助成率5分の4)

④コロナ対策リーダー配置中小飲食事業者等による単独申請 新設

内容/CO₂濃度測定器、アクリル板、消毒液(1点当たりの購入単価10万円未満)の購入費

助成限度額/飲食店1店舗当たり3万円(助成率5分の4)

※異なる取り組みであれば①②③④各コースの重複申請も可。

申請方法/6月30日(必着)までに申請書(☎で入手)等を郵送(簡易書留)で、④のみ☎の申請も実施。

対象経費・申請方法等詳細はホームページをご確認ください。

☎中小企業振興公社 ①②③☎03-4477-2886④☎03-6633-3815 HP

営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金(4月1日～4月11日実施分)

都からの営業時間短縮の要請に協力いただいた、都内の飲食事業者等を対象に協力金を支給します。

対象要件/21時～翌5時に営業を行っていた店舗が4月1日～11日の全期間、21時～翌5時の営業を行わなかった(酒類の提供は11時～20時) など

支給額/1店舗当たり44万円

申請方法/5月31日(必着)～6月30日(消印)に☎か郵送、持参(17時まで)で。

4月12日以降の協力金・支援金について

〈飲食店等〉

4月12日からのまん延防止等重点措置期間および25日からの緊急事態措置期間の要請に協力いただいた事業者を対象に、事業規模に応じた協力金を支給します。

〈大規模施設・テナント〉

4月25日からの緊急事態措置期間における休業要請に協力いただいた大規模施設およびテナントを対象に協力金を支給します。

〈飲食店以外の中小企業等〉

4月25日からの緊急事態措置期間における休業の協力依頼に協力いただいた中小企業・個人事業主等を対象に支援金を支給します。

支給額や対象要件、申請方法等詳細は
ホームページでお知らせします。

☎東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター

☎03-5388-0567(9時～19時) HP

新型コロナ 相談窓口

症状はないが不安な場合、感染予防に関することなど

新型コロナコールセンター

対応言語/日本語ほか11言語

☎0570-550571(ナビダイヤル)

9時～22時、☎回線も受付

聴覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向け

☎03-5388-1396

発熱などの症状が出たときは、まずは
かかりつけ医に電話で相談してください。

かかりつけ医がない、相談先に迷っている場合など

東京都発熱相談センター

対応言語/日本語ほか11言語

☎03-5320-4592 24時間、☎回線も受付



取り組み

「ゼロエミッション東京戦略」をアップデートしました

～コロナ禍を乗り越え、未来に向けて、今、行動を加速する

東京都が2050年までにCO₂排出実質ゼロを目指す、「ゼロエミッション東京戦略」を元年12月に公表してから1年余り。コロナ禍により世界は未曾有の危機に直面し、同時に豪雨や猛暑など気候危機の状況も一層深刻化しています。

このような中、2030年までの今後の10年間の行動を加速していくため、「ゼロエミッション東京戦略2020 Update & Report」を策定し戦略をアップデートしました。

アップデートのポイント!

2030年までの野心的な目標を設定

- 都内温室効果ガス排出量を**50%削減**(2000年比)する
- 再エネ電力利用割合を**50%程度まで高める**
- 都内新車販売の乗用車を**100%非ガソリン化**等

「2030・カーボンハーフスタイル」を提起

2030年までに温室効果ガスを50%削減する「カーボンハーフ」の実現には、都民・行政・企業等、全ての人の取り組みが不可欠です。

「今こそ行動を加速する時/TIME TO ACT」を合言葉に、あなたが取り組む、2030年までにCO₂をハーフにチェンジする取り組み「2030・カーボンハーフスタイル」を見つけ、脱炭素という世界共通のゴールに向けて一緒に行動していきましょう。

「2030・カーボンハーフスタイル」に取り組んでみましょう!

- 高効率家電の利用
- 住宅・居室の断熱化
- 非ガソリン車の利用
- ソーラーパネルの設置
- 再エネ電気の選択と購入(「みんなでいっしょに自然の電気」への参加)
- 食品ロスの削減やプラスチック削減等



「同戦略」はホームページからご覧ください。



お問い合わせ 環境局環境政策課 ☎03-5388-3429 HP

募集

金融に関する都民ニーズ・都政課題を募集します ～東京金融賞2021



東京金融賞の実施に伴い、皆さんが日頃から感じている金融サービスやESG投資*に関するニーズや課題を募集します。ぜひご意見等をお寄せください。

ニーズ・課題例

- 電子マネー以外にも便利なキャッシュレス決済手段が欲しい
 - 資産運用や保険について中立的で自分に合った商品アドバイスが欲しい
 - 気候変動対策に積極的な企業に投資できる仕組みが欲しい
- *環境(Environment)、社会(Social)、企業統治・ガバナンス(Governance)の頭文字をそれぞれ意味し、地球温暖化対策や女性の活躍、社外取締役選任などに積極的に取り組む企業の姿勢を考慮する投資

募集概要

内容	金融に関する都民のニーズや課題
対象	都内在住・在勤・在学の方
申込	6月10日までにHPで

申込方法・内容等の詳細はホームページをご覧ください。

東京金融賞とは

都民のニーズや課題解決につながる画期的な金融商品などの開発・提供を行う金融事業者等と、ESG投資の普及を実践する金融事業者等を表彰するもの。

5月～6月	金融に関する都民ニーズや課題を募集
7月～9月頃	都民ニーズや課題を解決する金融事業者等を募集
10月～12月頃	選抜した金融事業者等の開発等を支援(金融イノベーション部門)
4年2月頃	開発商品・サービスのプレゼンテーション、表彰

東京金融賞 検索

お問い合わせ 政策企画局戦略事業課 ☎03-5388-2144 HP

自動車

電気自動車等の普及拡大に向けた助成を実施します

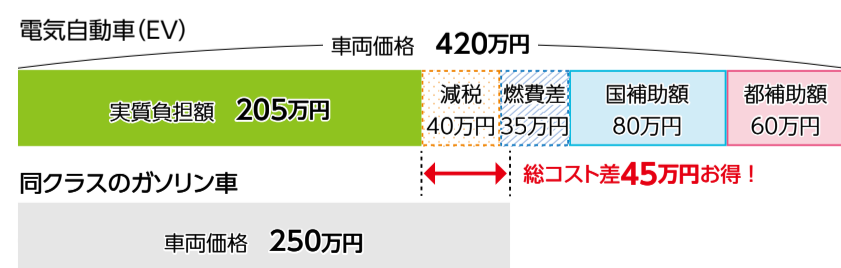
電気自動車等の購入に対する補助事業を今年度は、「再エネ100%電力」導入*を条件とする国(環境省)の補助との連携により補助額を上乗せするなど、大幅に拡充して実施します。

*太陽光パネルの設置や家庭等電力の再エネメニューへの切り替え等



補助対象	対象者	補助額
電気自動車等普及促進事業	電気自動車(EV)	45万円(事業者は37万5千円) 国の補助併用の場合60万円(事業者は50万円)
	プラグインハイブリッド自動車(PHV)	45万円(事業者は30万円) 国の補助併用の場合60万円(事業者は40万円)
燃料電池自動車導入促進事業	燃料電池自動車(FCV)	110万円 国の補助併用の場合135万円

電気自動車とガソリン車との総コスト差(例)(10年間使用した場合)



お問い合わせ
 (申請について)クール・ネット東京 ☎03-5990-5068 HP
 (事業の制度概要について)環境局次世代エネルギー推進課 ☎03-5388-3599

環境

光化学スモッグのない青空を目指して

6月～9月は夏季のVOC対策重点実施期間

気温が高く日差しが強い夏は、光化学スモッグ注意報が発生しやすい季節です。大気中のVOC(シンナーなどの有機溶剤やガソリンが揮発したものなど)は光化学スモッグ発生の原因になります。

都は、九都県市*で連携し、VOCの排出削減を広く呼び掛けています。VOCを減らすために、皆さんのご協力をお願いします。

*埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市

- 工場などで有機溶剤を取り扱うときは、容器のふた閉めを徹底し、溶剤が付いた布は密閉容器に捨てましょう。
- 塗装作業を行うときは、水性塗料などのVOCの少ない塗料を使いましょう。
- 暮らしの中のVOCを減らすため、低VOC製品を選びましょう。

「Clear Skyサポーター」を募集!

大気環境の改善に取り組んでいる事業者を「Clear Skyサポーター」として募集しています。サポーターに登録すると、都が交付する登録証明書やロゴマーク等を活用でき、改善への取り組みを広くPRできます。登録方法など詳細はHPで。

環境局環境改善部 ☎03-5388-3481 HP



お問い合わせ
 環境局化学物質対策課 ☎03-5388-3457 HP



教育

私立高等学校等に通う生徒の教育費を支援

東京都は、私立高等学校等に通う生徒の教育費負担軽減のため、授業料軽減助成金・奨学給付金の申請受付を行います。

授業料軽減助成金

対象 ①②ともに全ての要件に該当する方

①都内私立高校平均授業料相当額までの支援：

- 生徒と保護者が3年5月1日以前から申請時まで都内在住。生徒が学校の指定する都外の寮に移り住む場合も対象
- 私立の高等学校^{*1}・中等教育学校後期課程・特別支援学校高等部・高等専門学校(1年～3年)・専修学校高等課程に在学する生徒の保護者
- 区市町村住民税課税標準額等が一定基準以下の方(年収目安910万円未満)

②多子世帯支援：

- ①の基準を上回った保護者のうち、扶養する23歳未満の子が3人以上いる方

助成額(年額)

①7万1,000円～34万8,200円

就学支援金と合わせて年間総額46万7,000円(通信制課程は25万4,000円)の範囲内で、保護者が負担する在学校の授業料が上限。

②5万9,400円

保護者が負担する在学校の授業料が上限。

奨学給付金(授業料以外の教育費負担を軽減)

対象 全ての要件に該当する方

- 7月1日現在、都内在住で、私立の高等学校・中等教育学校後期課程・高等専門学校(1年～3年)・専修学校高等課程・各種学校と私立高等学校等専攻科の一部などに平成26年4月以降に入学し、在学している生徒の保護者
- 生活保護世帯、住民税が非課税または均等割のみ(所得割額が0円)、家計急変世帯^{*2}(家計急変後1年間の収入見込みが住民税所得割額0円に相当する)のいずれかに該当する方

給付額(年額) 5万100円～15万円

申込

6月18日～7月31日(消印)に所定の申請書(6月中旬以降に在学か私学財団HPで入手可)を郵送で〒162-8799牛込郵便局留東京都私学財団へ。

※1 私立の高等学校の通信制課程の授業料軽減助成金の申し込みは別途実施。10月頃を予定。

※2 家計急変世帯の奨学給付金の申し込みは別途実施。8月頃を予定。

お問い合わせ 東京都私学財団 ☎03-5206-7925 HP

支援

東京都が「結婚に向けた一歩」を後押しします！

東京都では、結婚を希望しながらも一歩を踏み出せないでいる方を後押しするため、結婚に向けた気運の醸成に取り組んでいます。

TOKYOふたり結婚応援パスポート

結婚を決めた2人を社会全体で応援し祝福するため、都内協賛店で婚約・新婚カップルが料金割引、記念品プレゼントなどのサービスを受けられる取り組みを行っています。



対象

1年以内に結婚予定、または結婚1年以内のカップル

利用方法

HPか所定の様式(HPで入手)を郵送で。申し込み後、都が発行するパスポートを協賛店で提示すると、サービスを受けられます。

協賛店はホームページ等でご確認ください。店頭には協賛ステッカーを掲示しています。



東京都結婚支援ポータルサイト「TOKYOふたりSTORY」

自分らしい結婚や婚活を考えるヒントとなるさまざまな情報を紹介しています。濱口優(お笑い芸人)・南明奈(タレント)夫婦と小池知事の対談や、ライフプラン・婚活の専門家による解説・講演など、楽しみながら考えるきっかけになる動画も掲載。



- オンラインイベント「TOKYOふたり未来会議」を6月26日(土)19時に開催します。申込等詳細は同ポータルサイトで。

お問い合わせ

生活文化局地域活動推進課 ☎03-5320-4236 HP

TOKYOふたりSTORY 検索



交通

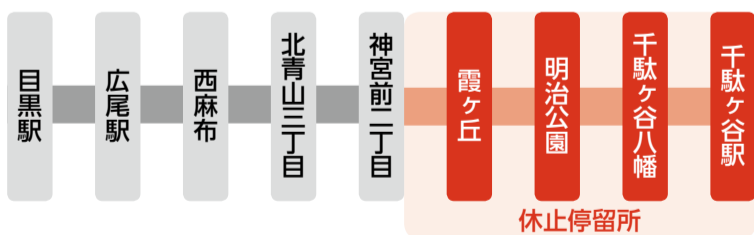
都営バス経路変更のお知らせ

東京2020大会に伴う交通規制により、国立競技場周辺において、都営バスの運行内容を一部変更します。休止になる停留所もありますので、お出掛けの際はご注意ください。

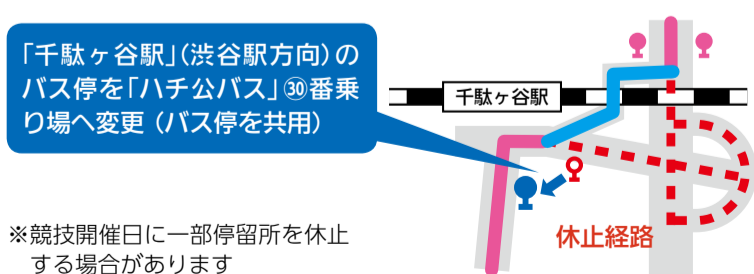


期間：6月27日(日)～9月16日(金)

黒77 目黒駅前～千駄ヶ谷駅前



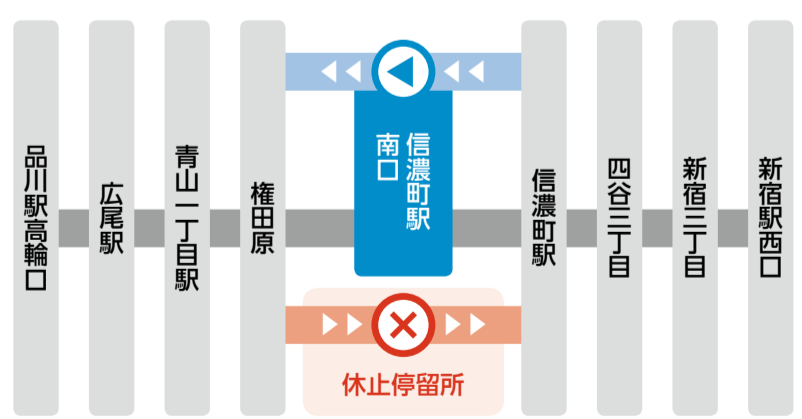
早81 早大正門～渋谷駅東口(循環)



※競技開催日に一部停留所を休止する場合があります

期間：7月19日(月)～8月8日(祝) 8月24日(火)～9月5日(日)

品97 品川駅高輪口～新宿駅西口



※主要停留所のみ掲載しています。

大会期間中は道路混雑等の影響により予定通り運行できない場合があります。ご協力をお願いします。

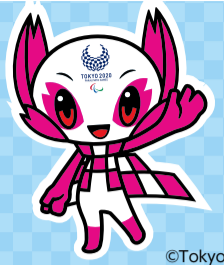
経路変更の詳細は、東京都交通局ホームページをご覧ください。



お問い合わせ 都営交通お客様センター ☎03-3816-5700(9時～20時、年中無休) HP



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会



©Tokyo 2020

©Tokyo 2020

オリンピック開催期間 7月23日祝～8月8日祝

パラリンピック開催期間 8月24日火～9月5日日

ラストマイルの取り組みについて

「ラストマイル」とは、競技会場周辺の観客利用想定駅と競技会場出入口とを結ぶ、観客が歩行するルートのことです。東京2020大会において、円滑な大会運営を支援するとともに都民生活への影響の軽減を図るため、都市オペレーションセンター※を設置し、ラストマイルにおいてさまざまな取り組みを実施します。

※大会運営に係る総合的な連絡調整や、競技会場周辺等対応（観客の案内、事故防止等）の役割を担う組織

救護対応

傷病者が発生した際、迅速かつ適切に対応できる体制を構築



救護所のイメージ

- ラストマイルの距離や競技時間帯等に応じて、救護所を設置し、傷病者の応急処置を実施
- 救護所に車両を配備し、傷病者を迅速に医療機関等へ搬送
- 都市オペレーションセンターで各救護所間の情報共有を図り、現場の判断を支援

暑さ対策

ハード対策およびソフト対策の両面から暑さ対策を実施

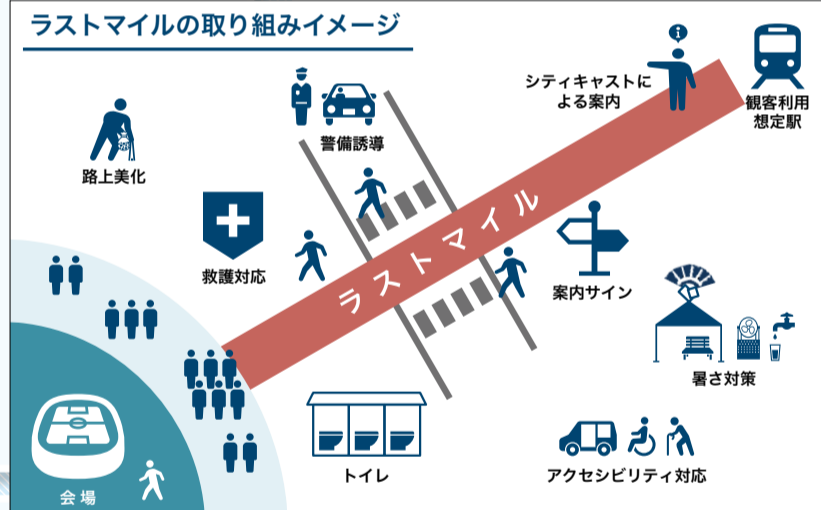


休憩所のイメージ

◆ホストシティTokyoプロジェクト

- 路面温度の上昇を抑制する遮熱性舗装や保水性舗装を整備し、歩行時の暑さを緩和
- 街路樹の計画的なせん定により、木陰を確保
- 送風機やベンチ等を備えた休憩所を設置
- 休憩所では暑さ対策グッズ(うちわとして使用できるチラシ、ネッククーラー)等を配布
- 帽子の利用など観客自らができる熱中症予防策の発信や、シティキャスト等による水分補給の呼び掛けなど観客への注意喚起を実施

ラストマイルの取り組みイメージ



シティキャストによる案内

競技会場までの観客案内やサポートを実施

- 会場の場所や競技の進行状況など大会に関する観客からの質問に対応
- 障害者や高齢者などサポートが必要な方への声掛け、希望に応じた移動支援や筆談などを実施
- 感染症や暑さに関する注意喚起・呼び掛けを実施

◆ホストシティTokyoプロジェクト

案内サイン

読みやすさに配慮するとともに、ピクトグラム等を活用



- 駅や会場内のサインに合わせて、大会のサインと一目で認識できる統一的なデザインを使用
- 歩道の幅など設置場所の状況に応じ、歩道上に置くものや照明柱の上部に取り付けるものなど最適な形状を選択し、目に付きやすいように工夫

新型コロナウイルス感染症対策

ラストマイルにおいても新型コロナウイルス感染症防止のための環境整備を実施します。

- 観客のルール・マナー(飛沫感染防止、ソーシャル・ディスタンスの確保、暑さ対策との両立、感染リスクの高い行為を控える)の周知および徹底
- 混雑箇所での注意喚起、不特定多数が利用する設備の消毒の徹底
- 体調不良者発生時の迅速かつ適切な対応



東京2020オリンピック聖火リレー セレブレーション等の実施

都内の東京2020オリンピック聖火リレーは、7月9日(金)の世田谷区での「都内出発式」から始まり、23日(日)の新宿区での「都内到着式」まで、15日間に全62区市町村を巡ります。各日の聖火リレーの最終ランナー到着地では、聖火の到着を祝う「セレブレーション」が開催されます。各会場では、聖火の出発や到着を祝うプログラムや地域文化の演目など、それぞれの地域の特色を生かしたイベントを実施します。

また、セレブレーション等は、東京2020組織委員会が定めるガイドラインに従って、事前予約制による入場管理を実施し、適切な新型コロナウイルス感染症対策を講じます。

開催日	聖火リレー区市町村巡回順	会場
7月9日(金)	世田谷区→狛江市→稲城市→町田市	都内出発式 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場
10日(土)	多摩市→日野市→昭島市→八王子市	町田シバヒロ
11日(日)	檜原村→奥多摩町→日の出町→青梅市→瑞穂町	富士森公園
12日(月)	羽村市→あきる野市→福生市→武蔵村山市→立川市	瑞穂ビューパーク競技場
13日(火)	国立市→国分寺市→小平市→東大和市→東村山市	TACHIKAWA STAGE GARDEN
14日(水)	清瀬市→東久留米市→西東京市→小金井市→府中市	国立療養所多磨全生園
15日(木)	調布市→三宅村→神津島村→新島村→利島村→大島町	東京競馬場
16日(金)	御蔵島村→八丈町→青ヶ島村→小笠原村→三鷹市→武蔵野市	仲の原園地
17日(土)	杉並区→中野区→練馬区	武蔵野陸上競技場
18日(日)	豊島区→板橋区→北区→足立区	練馬区立練馬総合運動場公園
19日(月)	葛飾区→江戸川区→墨田区→荒川区	東京都中央卸売市場足立市場
20日(火)	台東区→文京区→千代田区→中央区	南千住野球場
21日(水)	江東区→大田区→品川区	中央区立浜町公園
22日(木)	目黒区→渋谷区→港区	しながわ中央公園
23日(金)	新宿区	港区立芝公園
		都内到着式 東京都庁 都民広場



駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場



東京都庁 都民広場



福島県グランドスタートセレモニーでのパフォーマンス(會津田島太鼓)

聖火リレーにおいても、新型コロナウイルス感染症対策を徹底して実施します

都内出発式・到着式、セレブレーションおよび沿道での聖火ランナーの走行の様子は、インターネットのライブ中継でもご覧になれます。



セレブレーション会場で聖火が灯される聖火皿



お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局企画調整課 ☎03-5320-7848 HP

オリンピック・パラリンピック

今回はシティキャストを紹介します。

東京2020大会では、シティキャスト(都市ボランティア)とフィールドキャスト(大会ボランティア)が、活躍します。

シティキャストは、開催都市・東京の顔として、観客を「おもてなしの心」を持ってお迎えし、競技会場への案内等を行うボランティアです。都をはじめとした競技会場を有する各自治体が運営します。東京2020大会組織委員会が運営する、選手村や競技会場など大会関係施設における観客サービス、競技運営のサポートなどを行うボランティア、フィールドキャストとともに、大会を支え、盛り上げる活躍が期待されます。

シティキャストには、これまでも説明会や研修等を実施してきましたが、これらに加え、専門家の知見等を踏まえて策定した「感染予防マニュアル」を活用し、



©Tokyo 2020



©Tokyo 2020



シティキャスト(都市ボランティア)

マスクや消毒液の配布、他の人との距離を確保しやすい配置、参加者の検温と体調確認など、安全で安心な活動環境を提供できるよう、感染症対策の面からも準備に万全を期しています。

大会時にシティキャストが、それぞれのスキルや経験を生かして活躍できるよう、東京2020大会組織委員会等と連携しながら準備を進めていきます。

お問い合わせ 東京2020シティキャスト運営事務局 ☎0570-05-2020 オリンピック・パラリンピック準備局運営課 ☎03-5388-2266



©Tokyo 2020

東京2020大会の 交通対策のお知らせ



©Tokyo 2020

東京2020大会の開催に当たっては、物流を含めた都市活動の安定と経済活動の維持を図るとともに、大会関係者および観客の安全で円滑な輸送を行う必要があります。大会に伴い、さまざまな交通対策が行われますので、ご理解とご協力をお願いします。

大会に向けてさまざまな準備を進めています



大会関係車両が通るルートの路面表示



選手等大会関係者が移動に使用するバス

交通対策について

競技会場周辺等の一般道や高速道路において、交通規制等が実施されます。

競技会場周辺の交通対策

進入禁止エリアや通行規制エリア、迂回エリアが設けられます。

また、大会関係車両専用レーンや優先レーンが設置されます。



高速道路や一般道の交通対策

高速道路の本線料金所での通行制限(終日)や、交通状況に応じた入口閉鎖などが実施されます。

一般道の一部でも信号調整や駐車対策等が実施されます。



※開会式・閉会式当日は、オリンピックスタジアム・晴海選手村周辺や首都高速道路で、交通規制が行われます。

開閉会式に向けて訓練を行います 6月19日土深夜～明朝

オリンピックスタジアム周辺において、開閉会式の選手等の輸送を円滑に行うためのオペレーション訓練を実施します。これに伴い、神宮外苑周辺・青山通りを中心に交通規制が行われます。開閉会式および訓練の情報はHPで。



交通規制等の詳細は、ホームページをご覧ください。



東京2020組織委員会 ☎0570-09-2020 HP

東京2020オリンピック聖火リレーの交通規制について

7月9日(金)～23日(祝)、東京都内の全62区市町村でオリンピック聖火リレーを実施します。期間中は、交通規制が行われます。ホームページに聖火リレーの走行ルートやルート付近の交通規制の情報を掲載しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

東京都聖火リレー実行委員会事務局 ☎03-6732-8484 HP



画像提供：Tokyo 2020

………… スムーズビズの推進 ……………

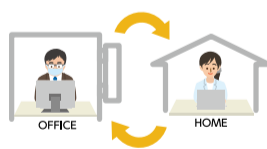
◆ホストシティTokyoプロジェクト

スムーズビズは、東京2020大会の交通混雑緩和に向けた交通マネジメント(TDM)やテレワーク、通勤時間をずらす時差出勤などを一体的に推進する取り組みです。スムーズビズの取り組みは、大会時の混雑の回避に役立つほか、感染症の対策にも有効です。



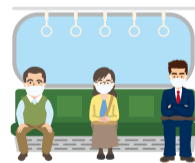
●テレワークの実践と定着

自宅やサテライトオフィスでの仕事、オンライン会議の活用を



●オフピーク通勤

朝の通勤時など混雑する時間帯を避けた移動を

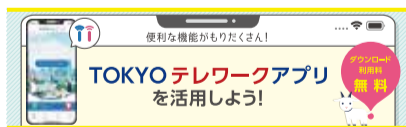


●計画的な注文・受け取り

宅配便は1回で受け取るよう手段や時間を調整するなど、荷物の受け取り回数を減らすことで交通量の削減にご協力を



テレワークに関する情報を入手！



2020TDM推進プロジェクト

「TDM」は自動車の効率的利用や公共交通の利用などによる道路交通の混雑緩和や、鉄道などの公共交通も含めた交通需要の調整をする取り組みです。

道路混雑予測情報など、大会期間中の交通等に関するさまざまな情報をホームページでお知らせしています。

2020TDM 検索



物流効率化に向けた企業への支援

「2020物流TDM実行協議会」では、物流効率化に役立つ取り組み事例の紹介や、無料コンサルティング等を実施しています。

2020物流TDM 検索



皆さんの物流の工夫を募集しています
優れた取り組みを行う企業・団体を表彰し、ホームページ等で紹介します。積極的な応募をお待ちしています。

パラリンピック競技スケジュール

東京2020パラリンピック競技大会は、開会式翌日の8月25日(金)～9月5日(日)の12日間、22競技539種目を21会場で行います。



©Tokyo 2020

○ 予選 🏆 メダルセッション(決勝戦または3位決定戦を含むセッション)

競技	種別等	会場	8月							9月					
			24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
			火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
開会式・閉会式		オリンピックスタジアム	●												●
アーチェリー		夢の島公園アーチェリー場				○	🏆	🏆	🏆	🏆		🏆	🏆	🏆	
陸上競技	トラック&フィールド	オリンピックスタジアム				🏆	🏆	🏆	🏆	🏆					🏆
	マラソン														
バドミントン		国立代々木競技場								○	○	○	🏆	🏆	
ボッチャ		有明体操競技場					○	○	○	○	🏆	○	○	🏆	
カヌー(スプリント)		海の森水上競技場									○	🏆	🏆		
自転車競技	トラック	伊豆ベロドローム		🏆	🏆	🏆	🏆								
	ロード	富士スピードウェイ									🏆	🏆	🏆		
馬術		馬事公苑			🏆	🏆	🏆	🏆	🏆						
5人制サッカー		青海アーバンスポーツパーク						○	○	○		○		🏆	
ゴールボール		幕張メッセ Cホール		○	○	○	○	○	○	○	○	○	🏆		
柔道		日本武道館				🏆	🏆	🏆							
パワーリフティング		東京国際フォーラム			🏆	🏆	🏆	🏆	🏆						
ボート		海の森水上競技場				○	○	🏆							
射撃		陸上自衛隊朝霞訓練場								🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆
シットイングバレーボール		幕張メッセ Aホール				○	○	○	○	○	○	○	○	🏆	🏆
水泳		東京アクアティクスセンター		🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆		
卓球		東京体育館		○	○	○	🏆	🏆	🏆	○	○	🏆	🏆		
テコンドー		幕張メッセ Bホール										🏆	🏆	🏆	
トライアスロン		お台場海浜公園						🏆	🏆						
車いすバスケットボール		武蔵野の森総合スポーツプラザ、有明アリーナ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	🏆	🏆
車いすフェンシング		幕張メッセ Bホール		🏆	🏆	🏆	🏆	🏆							
車いすラグビー		国立代々木競技場		○	○	○	○	🏆							
車いすテニス		有明テニスの森				○	○	○	○	○	○	🏆	🏆	🏆	🏆

※競技スケジュールは変更になる可能性があります。

(3年5月10日現在)

お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局競技・渉外課 ☎03-5388-2826 HP



東京2020パラリンピック 応援パンフレット

「応援しよう!東京2020パラリンピック」は、競技スケジュールや全22競技のルール・見どころ、競技会場等を紹介する電子パンフレットです。

注目選手やおすすめセッションなど、パラリンピックを一層楽しめる情報も盛りだくさんです。

ホームページからダウンロードしてご覧ください。



応援しよう!東京2020パラリンピック 検索



お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック部 ☎03-5388-2879 HP



東京2020大会に出場する「東京ゆかり」の選手のプロフィール等をホームページで紹介しています。

皆さんの地元ゆかりの出場選手を探して応援してみませんか。



©Tokyo 2020

©Tokyo 2020

東京2020 ゆかりアスリート 検索



お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部 ☎03-5320-7715 HP

◆ホストシティTokyoプロジェクト

お知らせ

東京2020大会に向けたテロ警戒の強化

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向け、東京都および警視庁は、テロ等の発生を未然に防止するため、区市町村や事業者等に警戒の取り組み強化を呼び掛けています。都庁舎や都の各施設でも、巡回・点検を強化していきますので、ご理解とご協力をお願いします。

総務局防災管理課 ☎03-5320-7891
 か警視庁警備第一課 ☎03-3581-4321 (代表)

6月は固定資産税・都市計画税(23区内)第1期分の納期

6月1日に発送する納税通知書で30日頃までにお納めください。新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難な場合には、猶予できる場合があります。

主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

6月は東京都HIV検査・相談月間「大切なのは『正しく知る』こと」

HIV感染は自覚症状がなく、確認には検査が必要です。6月は規模を拡大して検査・相談を行います(匿名・無料)。

東京都新宿東口検査・相談室(要予約)
 他の性感染症検査実施日・回除く
 ☎03-6273-8512(15時30分~19時30分)

分、日回13時~16時30分)
 東京都多摩地域検査相談室(土曜検査・要予約)

予約専用電話 ☎080-2022-3667(10時~16時、日回回除く)

検査全般に関すること ☎090-2537-2906(9時30分~17時、日回回除く)

東京都HIV/エイズ電話相談 ☎03-3227-3335(12時~21時、日回回14時~17時)

福祉保健局防疫・情報管理課 ☎03-5320-4487

6月6日~12日は危険物安全週間「危険物 しっかりまろう 使い方」

スプレー缶や消毒用アルコールなど、私たちの暮らしの中には、危険物を含む製品がたくさんあります。火災や事故を未然に防ぐため、身近にある危険物を含む製品を取り扱う場合は、表示や取扱説明書等をよく確認し、正しく使用しましょう。

東京消防庁危険物課 ☎03-3212-2111 内線4839



防除

6月は蚊の発生防止強化月間 家族!水いらす!!

デング熱やジカウイルス感染症など、蚊が媒介する感染症の発生を防止するためには、日頃から蚊の発生を抑制するとともに、蚊に刺されないようにすることが大切です。

皆さんで協力し、蚊の発生防止に取り組みましょう。

蚊対策のポイント

幼虫対策

- 不要なたまり水をなくそう
- 例：植木鉢の受け皿、空き缶、古タイヤ など

成虫対策

- 草むら・やぶは定期的に手入れを
- 蚊に刺されないように 長袖・長ズボンを着用し、虫よけ剤も活用



お問い合わせ 福祉保健局環境保健衛生課 ☎03-5320-4391

東京蚊 検索

禁煙に取り組みましょう 「世界禁煙デー」「禁煙週間」

5月31日の「世界禁煙デー」から1週間は「禁煙週間」です。東京都では、禁煙希望者への支援としてリーフレットを作成するとともに、ニコチン依存症治療の保険適用医療機関を に掲載。リーフレットは からダウンロードできます。

福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4361

6月は「就職差別解消促進月間」問われる企業と社会の人権感覚

東京都では国等と連携して、就職差別をなくし、就職の機会均等を確保するための啓発活動を展開しています。差別のない公正な採用選考の実施に向けて、積極的な取り組みをお願いします。

産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4649

進路相談会

不登校や高校を中途退学した方などに、進路情報の提供や個別の相談を行います。6月19日・7月3日・17日・8月28日・9月18日、東京都教育相談センターで。6月12日・7月10日、同センター立川出張相談室で。いずれも日9時30分~16時30分。1回60分程度。対象/中・高校生相当年齢の方と保護者。申込/各日7日前までに電話で同センター ☎03-3360-4175へ。

産業廃棄物を排出した事業者の方へ

産業廃棄物の処理を委託し、引き渡す場合にはマニフェスト(産業廃棄物管理票)の交付が必要です。2年4月1日~3年3月31日にマニフェストを交付した事業者は、その内容を「産業廃棄物管理票交付等状

況報告書」にまとめ、6月30日頃までに都へ提出する必要があります(排出場所が八王子市の場合は八王子市へ)。

環境局産業廃棄物対策課 ☎03-5388-3514

気管支ぜん息等の方向け医療費助成 「大気汚染医療費助成制度」

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に、認定疾病に係る医療費を助成しています。申請書の配布・受付等はお住まいの区市町村窓口へ。

区市町村が福祉保健局環境保健衛生課 ☎03-5320-4491

健康に関する世論調査

無作為に抽出した4,000人を対象に、訪問せず郵送で調査を実施します。6月18日~7月11日に郵送か でご回答ください。ご協力をお願いします。

生活文化局都民の声課 ☎03-5388-3133

6月の宝くじ発売開始予定日

- 1等100万円スクラッチ(200円) 2日
 - 1等1,500万円くじ(100円) 2日
 - 1等8万円スクラッチ(100円) 5日
 - 1等300万円スクラッチ(200円) 5日
 - 幸運のクーちゃんくじ(200円) 5日 (1等前後賞合わせて5,000万円)
 - 1等1,000万円スクラッチ(300円) 9日
 - 1等50万円スクラッチ(200円) 16日
 - 幸運の女神くじ(200円) 23日 (1等前後賞合わせて3,000万円)
 - 1等1,000万円くじ(100円) 23日
- 財政局公債課 ☎03-5388-2685

文化でつながる。未来とつながる。



世界無形文化遺産フォーラム

「民族芸能」や「無形文化遺産」と聞くと、皆さんは何を想像しますか?これらは、その土地の自然や生活と密接に関わり、「生きたい」「食べたい」等、人々の祈りや願いが反映され、脈々と現代に伝えられてきた文化です。



東ブータンの「ヤク」の踊り

世界無形文化遺産フォーラムの実施に当たり、一昨年、企画者が実際に世界五大陸と日本の東北各地を訪れ、芸能と踊り奏でる人々や文化に触れてきました。現地で見えた芸能のうち、「東ブータンの「ヤク」の踊り」と「エストニアの「セト」の多声合唱」を紹介します。

歌われます。

8月のイベントでは、訪れた各地の映像を交えた無形文化遺産についてのフォーラムを行います。当初企画していたブータンなど海外からの招聘・実演をメインとした公演は叶いませんでしたが、民族芸能に造詣が深いゲストを招き、世界各国の風土に根差した無形文化遺産の重要性や魅力について、さまざまな視点で語り合います。東北地方の芸能公演も予定しています。

ブータン王国の首都ティンペーからいくつもの峠を越え3日かかってようやくたどり着く標高3,500mの村には「ヤク」の踊りが伝わっています。ヤク(ウシ科の偶蹄類)と牧畜民が共に暮らすその地では、チベット仏教の法要でこの踊りが伝承されてきました。

世界との交流が難しくなってしまった今だからこそ、国や地域、時代を超えて伝えられてきた無形文化遺産を通して、世界の多様な民族の考え方や表現に触れてみませんか。

エストニアとロシア国境地域には、国をまたがって「セト」という民族が住んでいます。彼らは多声合唱という共通の文化で民族のアイデンティティをつないでいます。客人の送迎、食事時、墓参り等、日常生活のさまざまな場面で

※8月1日回、ヒューリックホール東京(千代田区)で開催。

お問い合わせ 生活文化局文化振興部 ☎03-5320-4232
<https://tokyotokyofestival.jp/>

募集

都立霊園の利用者を募集します

〔応募方法などをチャットボットが回答します。ホームページ「TOKYO霊園さんぽ」からご利用ください。〕

申込方法・期間

①インターネット：6月15日～7月2日
②郵送：所定の申込書で6月15日～7月2日の消印があるもの。
※①②のいずれかの方法で、1人・1カ所の申し込みに限る。

申込書

6月15日～7月2日に、都庁案内コーナー、東京都公園協会、各都立霊園・瑞江葬儀所、都内区市町村、松戸市の窓口で配布します。

申込資格

都内に一定年数以上継続して居住しているなど、施設ごとに資格が定められています。詳細は申込書をご確認ください。

募集に関するお問い合わせ

☎0570-783-802
5月31日～7月7日(6月5日・6日・12日・13日を除く)

募集霊園	墓所の種類	募集数	使用料	年間管理料	
多磨霊園	一般	321カ所	161万3,500円～719万1,600円	1,400円～5,600円	
	みたま堂	51カ所	2体用 21万5,000円	使用期間：30年(更新可) 3,260円	
			4体用 28万7,000円		4,350円
			6体用 35万9,000円		5,440円
樹林墓地	遺骨申込	175体	・遺骨1体当たり 9万1,000円 ・粉状遺骨1体当たり 3万円	不要	
	遺骨・生前申込	440体			
	生前申込	1,605体			
小平霊園	一般	100カ所	161万8,750円～525万円	1,400円～4,200円	
	芝生	25カ所	354万円	3,760円	
	合葬墓地	遺骨申込	192体	・一定期間後共同埋蔵 遺骨1体当たり 7万円	不要
		遺骨・生前申込	250体		
生前申込	358体	遺骨1体当たり 6万円			
樹木墓地(遺骨申込のみ)	300体	遺骨1体当たり 19万4,000円			
八王子霊園	芝生	95カ所	119万6,000円	3,760円	
八柱霊園	一般	315カ所	35万1,750円～118万5,900円	1,400円～4,200円	
	芝生	30カ所	84万4,000円	3,760円	
	合葬墓地	遺骨申込	378体	・一定期間後共同埋蔵 遺骨1体当たり 13万4,000円 ・直接共同埋蔵 遺骨1体当たり 5万4,000円	不要
		遺骨・生前申込	656体		
生前申込		966体			
青山霊園	一般	56カ所	440万450円～1,135万6,000円	1,400円～2,800円	
谷中霊園	一般	67カ所	289万6,000円～714万9,500円	1,400円～2,800円	
染井霊園	一般	44カ所	255万6,000円～306万7,200円	1,400円	
	立休	30カ所	64万8,000円	不要	

お問い合わせ 東京都公園協会霊園課 ☎03-3232-3151(田回を除く) <https://www.tokyo-park.or.jp/reien/>

募集

東京都育英資金奨学生(予約募集)

進学後すぐに奨学金(無利子)を借りることができるよう、事前に申し込む制度。所得等の審査有。対象/都内に住所があり、4年4月に高校・専修学校高等課程に進学を希望する中学3年で、経済的な理由により修学が困難な方。申込/在学期間へ。締切/7月～9月初旬の在学期間が指定する日。
☎在学期間か東京都私学財団 ☎03-5206-7929

中学生の主張東京都大会作文(スピーチ原稿)

課題/心からの思い、考えたことや感銘を受けたことなどを自由にユニークに飾り気のない言葉でまとめた、1,400字～1,800字の作文。対象/都内在住・在学の中学生か中学生相当の方。応募/7月15日(必着)までに、原則在籍校を通じて郵送で。審査により発表者に選ばれた10人は9月12日回に同大会でスピーチを行います。
☎生活文化局地域活動推進課 ☎03-5388-3098

都民住宅(東京都施行型)入居者(抽せん募集タイプ)

募集戸数/家族向25戸(居室内で病死等があった2戸含む)。募集案内・申込書の配布/6月1日～9日(田回を除く)に都庁、区市町村、都営住宅募集センター・各窓口センターで。5日・6日回は、同募集センターで。☎からも入手可。申込/6月

14日(必着)までに都営住宅募集センター(☎03-3498-8894)へ郵送で。

交通安全スローガン

4年から使用するスローガンを募集。テーマ/①人・車・環境が融和した明るい交通社会の実現を表すメインスローガン②サブスローガン(全11テーマ)。申込/7月31日(消印)までに☎か所定の応募用紙(☎か各警察署・運転免許試験場へ入手可)を各警察署・運転免許試験場に持参か、郵送で〒100-0005東京都千代田区丸の内3-8-1警視庁交通総務課(☎03-3581-4321内線703-50326)へ。

記念プレート付き「思い出ベンチ」

あなたの思い出がこぼれた記念プレート付きのベンチを都立公園などに寄付しませんか。募集数/公園30基、霊園10基。価格/15万円・20万円。申込方法/申込書(☎で入手可)を6月1日～9月30日(必着)に郵送か持参で。
☎(23区)東部公園緑地事務所 ☎03-3821-7431(多摩地区)西部公園緑地事務所 ☎0422-47-1210



国公立高等学校等の奨学給付金(新入生への一部早期給付)

入学時の教育費負担を軽減するため、高等学校等に入学する生徒がいる世帯を対象に、「奨学のための給付金」(返済不要)の一部(年額の4分の1)を早期に支給します。対象/高等学校等就学支援金の受給資格がある新入生の保護者で、4月1日時点都内在住の生活保護受給世帯か区市町村および都道府県民税所得割額が非課税世帯の方。家計急変により、区市町村および都道府県民税所得割額が非課税相当となる世帯の方。申込/6月30日(必着)までに学校(都立高校生)か教育庁高等学校教育課(都立以外の国公立高校生)へ。申込等詳細は☎で。
☎各校か同課 ☎03-5320-7862

東京都都市緑化基金「緑化助成事業」

緑化活動に必要な工事費、活動費の助

成。対象/①「街かど緑化支援事業」接道部分、壁面等の緑化工事②「花壇・庭づくり活動支援事業」ボランティアや学校による都内での緑化活動。助成内容/①緑化工事費の半額(上限有)②上限初年度10万円、2・3年目5万円。締切/7月20日(必着)までに①郵送か持参②郵送で。申込等詳細は☎で。
☎東京都公園協会 ☎03-3232-3099

AIITシニアスタートアッププログラム

対象/起業を目指すおおむね50歳以上の方。期間/8月9日～4年2月下旬、東京都立産業技術大学院大学ほかで。科目/「東京経済事情」含む3科目以上。申込/7月13日までに☎で。選考手数料1万円・受講料2万円(1科目)。
☎同大学同プログラム担当 ☎03-3472-7834

働く

介護支援専門員実務研修受講試験

試験/10月10日回。費用/12,900円。申込/6月1日～30日(消印)に簡易書留郵便で。要項配布/都庁案内コーナー・区市町村・東京都福祉保健財団で。郵送希望は封筒に「受験要項希望」と書き、250円分切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、〒163-0719東京都福祉保健財団(☎03-3344-8512)へ。
☎同財団か福祉保健局介護保険課 ☎03-5320-4279

職業能力開発センターキャリアアップ講習6月受付分

ビル管理技術者受験対策、AccessVBA(初級)、介護支援専門員実務研修受講試験対策等49コース。中小企業に就業中で、都内在住・在勤の方。授業料900円～6,500円。教科書代別途。申込/6月10日(必着)までに☎か往復はがきに必要な事項を書き、実施校へ。
☎産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4719



環境

森林を良好な状態に保つために 間伐費用を都が全額負担します

森林を良好な状態にするためには、間伐が効果的です。都では森林所有者と協定を結び、手入れの難くなったスギ・ヒノキ林を間伐する「森林再生事業」を実施しています。

スギやヒノキの人工林は、適切に間伐することで幹は太く、根は広く深く発達し、台風等の自然災害に強い健全な姿を取り戻します。関心のある森林所有者の方は、森林所在地の市町村へお問い合わせください。



放置された森林



間伐後明るくなり、地表も草木で覆われている森林

対象森林地域 八王子市、青梅市、あきる野市、日の出町、奥多摩町、檜原村

協定概要 25年間の協定期間中、間伐を2度実施 など

お問い合わせ 環境局自然環境部 ☎03-5388-3506 [HP](#)

職員採用

詳細は必ず事前に[HP](#)などでご確認ください。

職業能力開発センター等講師 [HP](#)

4702

科目 / 3DCAD、IoTシステム、介護、機械加工、グリーンエクステリア、施設警備、その他職業訓練指導。 **資格** / 科目関連の指導員免許を持つ方が同程度に知識経験の豊富な方(資格等が必要な科目有)。 **人数** / 40人程度。 **勤務場所** / 各センター等。 **任用期間** / 7月1日～4年3月31日。 **選考** / 6月中旬。面接・能力実証等。 **申込** / 6月7日(必着)までに[HP](#)か郵送、持参で所定の申込書兼履歴書(各センター等か[HP](#)で入手)を各センター等へ。 **問** 産業労働局雇用就業部 ☎03-5320-

東京都地域医療支援ドクター(常勤) [HP](#)

資格 / 4年4月1日現在満60歳未満で、地域医療に従事する意思のある医師5年以上の医師。 **診療科等** / 周産期医療(産科・新生児科)、小児医療、へき地医療(総合・内科・外科等)、救急医療(内科・外科等)のいずれか。 **人数** / 若干名。 **採用** / 4年4月1日。 **締切** / 7月31日(消印)。 **問** 福祉保健局医療人材課 ☎03-5320-4552

催し

**東京都人権プラザ企画展「読む人権
じんけんのほん『感染症と差別』 [HP](#)**

6月11日～8月5日。感染症に関する書籍の展示を通じて、新たな人権問題であ

る「コロナ差別」について考える。八王子市、武蔵野市での巡回展示も有。 **問** 同プラザ ☎03-6722-0123、[FAX](#) 03-6722-0084

学ぶ

**わくわくどきどき
夏休み工作スタジオ [HP](#)**

ものづくりの面白さや専門的な技術を体験できる小学生対象の講座。都立工業系高校の先生や生徒が丁寧に指導。 **期間** / 7月21日～8月31日。 **実施校** / 蔵前工業・北豊島工業・多摩工業高校など20校。 **費用** / 1,000円(保険料込)。 **申込** / 6月18日17時までに[HP](#)で。応募多数の場合抽選。講座内容・日程等詳細は[HP](#)で。 **問** 教育庁高等学校教育指導課 ☎03-5320-6845

都立学校公開講座 [HP](#)

申込 / [HP](#)か往復はがきに講座名・住所・**フリガナ**氏名・年齢・性別・電話を書き、各校へ。応募多数の場合抽選。掲載校以外も有。 **田無特別支援学校** ☎042-463-6262 (〒188-0012西東京市南町5-15-5)「園芸を通してボランティアをしよう」7月25日～11月14日(回全4回)。 **締切** / 6月30日(消印)。 **問** 各校か教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6893

防災

6月は浸水対策強化月間です 浸水への備えを心掛けましょう

近年頻発している集中豪雨や大型台風など、計画規模を超えた降雨により、下水道が整備された地域でも浸水被害が起こる場合があります。皆様のご家庭でも、浸水被害への備えをお願いします。

家庭でできる浸水への備え

- **雨水ますや側溝の上に物を置いたり、ごみを入れない**

雨水が下水道管に流れ込まず、浸水の危険性が高くなります。



物を置かない・ごみを入れない

- **日頃から浸水に備えて準備する**

土のう、水のう、止水板などの準備をお願いします。これらは、身近にあるもので代用が可能です。



ごみ袋と段ボールを使用した例

- **豪雨時は地下室や半地下室に入らない**

地下室等は、道路から雨水が流入し、浸水することがあります。

**「東京アメッシュ」で
降雨情報の確認を!**

雨の強さなどの降雨情報をリアルタイムで確認できます。GPS機能による現在地表示が可能です。



お問い合わせ 下水道局管路管理課 ☎03-5320-6615 [HP](#)

[浸水対策強化月間](#) 検索

**犯罪被害者支援セミナー
オンライン開催 [HP](#)**

6月26日(日)13時、オンライン会議システム「Zoom」で。50人。犯罪被害者の実情と支援について。 **申込** / 6月21日までに[HP](#)で。

問 被害者支援都民センター ☎03-5287-3337か総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2589

**人権問題都民講座
「コロナ禍における人権問題」 [HP](#)**

6月19日(日)14時、オンラインで。100人。コロナ禍でコミュニケーションが制約され、SNSを中心に感染者等への誹謗中傷が広がる現在の状況を踏まえ、「自粛」「差別」「人権」について考える。 **申込** / 6月14日までに[HP](#)か電話、ファクスで東京都人権プラザ ☎03-6722-0123、[FAX](#) 03-6722-0084へ。応募多数の場合抽選。

**性暴力被害者支援員
養成研修 [HP](#)**

6月26日(日)・27日(月)9時30分、オンラインで。27日は都内会場も有。性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センターの支援員を養成。相談員経験のある25歳以上

の女性、45人。5,000円。 **申込** / 6月20日までに性暴力救援センター・東京の[HP](#)で。 **問** 同センター ☎03-3656-0199か総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2589

**消費生活講座
「ひとごとではない消費者問題」 [HP](#)**

7月2日(日)14時、東京ウィメンズプラザで。抽選で100人。消費者問題についての講演と漫才。講師 / 八代英輝(弁護士)ほか。 **申込** / 6月18日(消印)までに[HP](#)かはがき、ファクスに催し名・全員の住所・**フリガナ**氏名・年代・電話・託児希望の場合は子供の年齢を書き、東京都消費生活総合センター(〒162-0823新宿区神楽河岸1-1) ☎03-3235-1157、[FAX](#) 03-3268-1505へ。

**テーマ別環境学習講座「いつか
行く日のための小笠原講座」 [HP](#)**

6月27日(日)15時、オンラインで実施。小笠原諸島の世界自然遺産登録10周年を記念して、小笠原の自然の魅力を東京都レンジャーが紹介。 **申込** / 6月27日15時までに[HP](#)で。 **問** 東京都環境公社 ☎03-3644-2166か環境局環境政策課 ☎03-5388-3464

文化・スポーツ

**Tokyo Contemporary Art Award
2019-2021 受賞記念展 [HP](#)**

6月20日まで、東京都現代美術館で。中堅アーティストにさらなる飛躍を促すことを目的とした現代美術の賞の第1回受賞

者・風間サチコ、下道基行による記念展。2人の初期から最新作までを展示。 **問** トーキョーアーツアンドスペース(同館内) ☎03-5245-1142

新型コロナウイルス感染症の影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の内容等はホームページをご確認ください。外出時は最新の情報を確認した上で、マスク着用等の基本的な感染予防策を徹底するなど、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。

東京都議会議員選挙



告示日 6月25日(金)

投票日時 7月4日(日) 7時～20時

檜原村・奥多摩町・新島村・三宅村は18時まで

投票できる方

年齢 平成15年7月5日以前に生まれた方
住所 令和3年3月24日以前から都内の区市町村にお住まいで、選挙人名簿に登録されている方

※選挙人名簿に登録されていても、投票日前に都外へ転出された方等、投票できない場合があります

投票所入場(整理)券

区市町村選挙管理委員会から投票所入場(整理)券を郵送します。万一届いていなかったり、紛失した場合でも投票できますので、来場の際、係員にお申し出ください。

代理投票と点字投票

体が不自由等の理由で投票用紙に記載できない方は「代理投票」(係員による代筆)、目の不自由な方は「点字投票」ができます。来場の際、係員にお申し出ください。

不在者投票

出張先等、滞在地の区市町村選挙管理委員会です不在者投票ができます。事前に手続きが必要です。また、都道府県選挙管理委員会が指定する病院・老人ホーム等(入院・入所者が対象)で不在者投票ができます。

選挙公報

候補者の政見や経歴等が掲載された選挙公報を配布します。区・市役所、町・村役場などにも用意しますので、ご利用ください。ホームページでもご覧いただけます。

期日前投票をご利用ください

投票日は時間帯によっては投票所の混雑が予想されます。新型コロナウイルス感染拡大防止に向けて、期日前投票をご利用ください。

期間 6月26日(土)～7月3日(土)

時間 8時30分～20時

※投票所によっては、投票できる期間・時間が異なる場合があります。

選挙に関する詳細はお住まいの区市町村選挙管理委員会にお問い合わせください。

お問い合わせ お住まいの区市町村選挙管理委員会、東京都選挙管理委員会 ☎03-5320-6911～3 <https://www.senkyo.metro.tokyo.lg.jp/>

注意

夏本番前から熱中症予防対策を!

熱中症は、梅雨の合間の気温が上昇する日や蒸し暑い日など、身体が暑さに慣れていない6月頃から発生するため、注意が必要です。

熱中症を防ぐために

- 日頃からウォーキングなど汗をかく習慣を身に付け、暑さに身体を慣らしましょう
- 屋外では強い日差しを避け、帽子や日傘を利用しましょう
- 屋内では冷房や扇風機を上手に活用しましょう
- のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう

マスクをしていると、汗の蒸発が妨げられるなど体温調節ができず、脱水等を起こしやすくなります。ご注意ください。



(参考：環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」)

お問い合わせ 東京消防庁防災安全課 ☎03-3212-2111(内線4206)

平和

東京都主催 戦没者追悼式

東京都では、先の大戦における多くの犠牲者の方々のご冥福を祈り、平和を願う都民の強い決意を表すため、毎年追悼式を実施しています。

今年は新型コロナウイルス感染防止の観点から規模を縮小して実施し、参列者の一般募集は行わないこととしました。概要等詳細は同日に実施される日本政府主催「全国戦没者追悼式」と併せてホームページ等でお知らせします。

東京都戦没者追悼式

日時 8月15日(日)11時50分

会場 都庁大会議場

式典の様子は、ホームページで配信(生中継)します。



東京都硫黄島戦没者追悼式

日時 11月26日(土)11時

会場 都庁都民ホール

お問い合わせ 福祉保健局生活福祉部 ☎03-5320-4076

都民の声 ごあんない 生活文化局都民の声課(都庁第一庁舎3階北側)

[知事への提言] [都の仕事や職員の 対応への要望]	手紙・はがきで	〒163-8001 東京都庁「都民の声総合窓口」へ
	ファクスで	☎03-5388-1233へ
	インターネットで	東京都ホームページへ https://www.metro.tokyo.lg.jp/
各種相談	都政一般相談	☎03-5320-7725
	交通事故相談	☎03-5320-7733 月曜～金曜 9:00～17:00
	オウム脱会者等社会復帰相談	☎03-5320-7720
外国人相談 (英語・中国語・韓国語)	Foreign Residents' Advisory Center	☎03-5320-7744 Mon～Fri 9:30～12:00
	外国人咨询中心	☎03-5320-7766 星期二・五 13:00～17:00
	외국인상담실	☎03-5320-7700 수요일

▶ 都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

▶ 東京都のホームページ <https://www.metro.tokyo.lg.jp/>



発行元：東京都生活文化局広報広聴部広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
☎03-5388-3093 FAX 03-5388-1329

広報東京都 検索



古紙(パルプ配合率100%再生紙)を使用しています。石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類 印刷番号(2)48

★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階南側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。
★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。
★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。
※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。

都提供のテレビ・ラジオ番組

テレビ	東京サイト(テレビ朝日)	月曜～金曜 13:45～13:49
	東京GOOD!(テレビ東京)	月曜 21:54～22:00
	東京交差点(テレビ東京)	火曜 21:54～22:00
	東京インフォメーション(TOKYO MX)	月曜～金曜 7:15～7:20
放送後に東京都公式動画チャンネル「東京動画」からご覧になれます。		
ラジオ	都民ニュース (TBSラジオ[95.4kHz]、[90.5MHz])	月曜～金曜 8:47～8:52

世帯と人口 3年4月1日現在の推計

718万9,152世帯 人口1,395万7,179人
(男:685万5,000人 女:710万2,179人)
*参考:外国人数 53万7,282人



東京の魅力を発信