



広報

8月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都



TOKYO 2020 PARALYMPIC GAMES

みんなの輝き、つなげていこう。
Unity in Diversity



TOKYO 2020



TOKYO 2020 PARALYMPIC GAMES

HOST CITY

世界で初めて、2回目の夏季パラリンピック大会を開催！



東京1964パラリンピック 開会式



東京1964パラリンピック 車いすバスケットボール
画像提供：(公財)東京都歴史文化財団 東京都江戸東京博物館

新型コロナウイルス ワクチンについて

ワクチンの効果や安全性について、感染症の専門家に意見を伺いました。



賀来満夫先生

東京iCDC 専門家ボード座長・
東北医科薬科大特任教授



濱田篤郎先生

東京医科大学病院
渡航者医療センター特任教授

ワクチン接種が推奨される理由

- 一つ目に、接種を受けることによって、発症や重症化を防ぐことが期待される、ということがあります。つらい症状に苦しまなくて済む、という接種を受けた人のメリットと同時に、患者さんを受け入れる医療機関の負担軽減にもつながります。
- 二つ目に、「集団免疫」の獲得が期待される、ということです。「集団免疫」とは、多くの人々が免疫を持つことで感染症が流行しなくなる状態のことで、ワクチン接種が進むことで、その効果が得られるといわれています。
- 新型コロナウイルスに特効薬はありません。苦しむ人を少なくするため、多くの方にワクチンを接種していただきたいと思えます。

接種後も感染対策は必要

- 現在のワクチンは、発症を予防したり重症化を防いだりする効果は期待されていますが、感染そのものを防ぐ効果や、他の人に感染させない効果があるのかについては、まだ分かっていません。
- このため、マスクの着用やこまめな手洗い、3密を避けるといった基本的な感染対策は続けることが必要です。

ワクチンの効果について

- 現在接種されている2種類のワクチン(ファイザー社製、武田/モデルナ社製)には、かなり効果があるといわれています。海外での臨床試験では、ファイザー社製のワクチンでは約95%、武田/モデルナ社製のワクチンでは約94%の発症予防効果が確認されています。
- これまでの研究から発症予防に加えて重症化予防の効果も期待されていますが、現時点では、感染自体を防ぐ効果があるかどうかまでは分かっていません。

副反応について

- 接種後の軽い副反応は、打ったところが腫れる、痛くなる、熱が出る、体のだるさなどで、接種した半数程度の人に起こりますが、若い人だけでなく、高齢でも元気な人は1日か2日で消えていきます。
- 重症な副反応ではアナフィラキシーというアレルギー反応があります。アナフィラキシーは接種後、比較的短い時間で発生しますので、接種後は会場でしばらく待機してください。症状が出て、すぐ処置を受けることで対処できます。
- アナフィラキシーがどういう人に起こりやすいのか、さまざまなデータが集まって来ていますので、心配な方は、接種前の問診で医師に相談してください。なお、アレルギー体質の方は注意が必要です。問診で必ず申告してください。

ワクチン接種に関する Q & A

Q 2回接種するのは面倒、1回でも大丈夫？

A 確実に効果のある免疫を作るためには、2回の接種が必要です。2回目は、1回目と同じ種類のワクチン接種を受けてください。

Q 接種するワクチンを選ぶの？

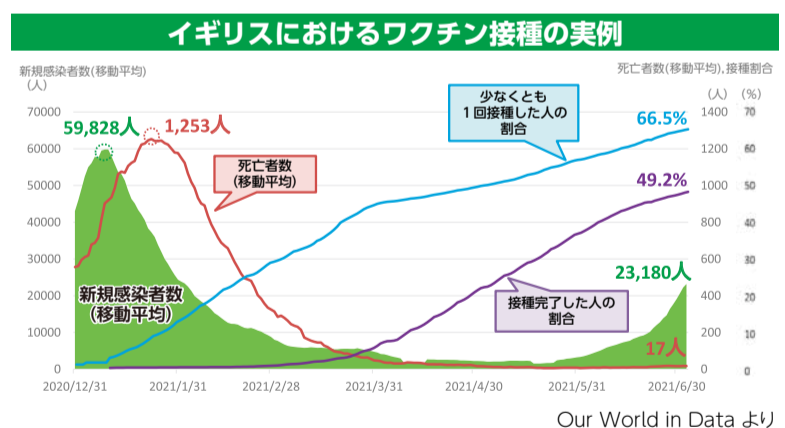
A 接種を受ける時期に供給されているワクチンを接種することになります。現在接種が行われている2種類のワクチンは、いずれも同程度の高い発症予防効果が確認されています。

Q 筋肉注射とは？痛くないの？

A 筋肉注射は、ワクチンなどの医薬品を皮下脂肪の奥にある筋肉に注射する方法です。痛みの感じ方には、個人差があります。針を垂直に深く刺すため、痛そうに見えますが、一般的に皮下注射よりも特別に痛みが強い注射方法ではないと考えられています。

Q さまざまな情報があり不安。何を信じたらいいの？

A 科学的根拠に基づいた情報発信をしている公的機関や団体などから情報を得ることをおすすめします。東京都や厚生労働省、首相官邸のホームページには、さまざまな情報が掲載されています。SNSなどでは、発信者が不明な情報や科学的根拠などに基づいていない不正確な情報もありますので、ご注意ください。



厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

新型コロナワクチン等に関する相談

☎0120-761770

9時～21時、国回線も対応

ワクチン接種の方法、接種予約等

区市町村の窓口・コールセンターにお問い合わせください。基礎疾患のある方等で、ワクチン接種について相談したい場合には、かかりつけ医等とご相談ください。

ワクチン接種については
12面にも掲載

新型コロナウイルス 感染症相談窓口

症状はないが不安な場合、
感染予防に関することなど

新型コロナコールセンター

☎0570-550571 (ナビダイヤル)

9時～22時、国回線も対応

対応言語/日本語ほか11言語

聴覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向け

FAX 03-5388-1396

発熱などの症状が出たときは、
まずはかかりつけ医に電話で相談してください

かかりつけ医がない、
相談先に迷っている場合など

東京都発熱相談センター

☎03-5320-4592

24時間、国回線も対応

対応言語/日本語ほか11言語



新型コロナウイルス感染症に対応した支援

営業時間短縮・休業に係る協力金・支援金

都からの営業時間短縮の要請、休業要請・休業の協力依頼に協力いただいた事業者を対象に協力金・支援金を支給します。

飲食店等

営業時間短縮等に係る感染拡大防止協力金

対象期間 / ①5月12日～31日②6月1日～20日
対象要件 / 対象期間に営業時間短縮・休業の要請*に協力した飲食店等

※酒類またはカラオケ設備を提供する飲食店等は休業、提供しない飲食店等は20時～翌5時に営業していた店舗において20時～翌5時の営業を行わない営業時間短縮(利用者による酒類の持ち込みも不可)

支給額 / 中小企業・個人事業主等：1店舗当たり80万円～400万円
 大企業：1店舗当たり最大400万円
 対象期間ごとの支給額

申請方法 / ①②8月31日(消印)までに☑か郵送で。

- 7月12日～8月22日実施分の早期支給を行っています。早期支給分の申請は8月6日(消印)まで。

大規模施設・テナント

休業要請を行う大規模施設に対する協力金

対象期間 / 5月12日～31日
対象要件 / 対象全期間、休業に協力した大規模施設およびテナント

支給額 / 大規模施設：1,000㎡当たり1日20万円
 テナント等：100㎡当たり1日2万円、一部の施設は1日につき2万円
 ※大規模施設はテナント数等による加算有

申請方法 / 8月31日(消印)までに☑か郵送で。

飲食店以外の中小企業等

休業の協力依頼を行う中小企業等に対する支援金

対象期間 / 5月12日～31日
対象要件 / 対象全期間に休業に協力した、もしくは無観客開催の要請により休業せざるを得なかった中小企業・個人事業主等

支給額 / 1店舗当たり40万円

申請方法 / 8月31日(消印)までに☑か郵送で。

対象要件・支給額等詳細はホームページをご確認ください。

今回申請対象期間以降の協力金・支援金については、☑等でお知らせします。

☎感染拡大防止協力金等コールセンター ☎0570-0567-92(ナビダイヤル)(9時～19時) ☑

東京都中小企業者等月次支援給付金

緊急事態措置等による時短営業・外出自粛等の影響により、売上高が減少した都内中小企業者等を対象に、国の月次支援金に加算して給付金を支給するとともに、国の給付要件を緩和し、都独自に支給します。

対象 / 都内に本社・本店のある中小企業、都内に住所のある個人事業者、都内に本社・本店のある酒類販売事業者等

給付額 / 3年の対象月(4月・5月・6月)の売り上げと元年(平成31年)または2年の同じ月の売り上げを比較し、30%以上減少している場合に支給。月ごとに、売上高の減少に応じて支給額を算定。

☎同コールセンター ☎03-6740-5984(9時～19時) <https://tokyogetsuji.metro.tokyo.lg.jp/>

月ごとの支給上限額

対象者	売上減少率50%以上 (国の支援金に加算して支給)	売上減少率30%以上50%未満 (国の給付要件を緩和して 都独自に支給)
酒類販売事業者	20万円(10万円)	10万円(5万円)
その他の事業者	5万円(2.5万円)	

※かつこ内は個人事業者等

申請方法 / 10月31日(消印)までに☑か郵送で。

申請方法等詳細はホームページをご確認ください。

対象期間が同月となる「営業時間短縮・休業に係る協力金・支援金」と「東京都中小企業者等月次支援給付金」の両方を申請することはできません。

環境

電動バイクの普及拡大に向けた補助を実施

環境に優しい二輪車の普及に向け、車両購入費補助を昨年度より拡充して実施します。国と都の補助併用により、ガソリン車両と同価格帯での購入が可能になります。

- 電動バイクの5つのメリット**
- ①環境性能が高い
 - ②駆動音が静か
 - ③スムーズな乗り心地
 - ④低コストで走行可
 - ⑤家庭用電源で手軽に充電

補助対象車両

- 国の補助金(クリーンエネルギー自動車導入促進補助金)の交付対象になっている新車の電動側車付二輪自動車、電動原動機付自転車
- 今年度より原付三輪も対象に追加

3年度助成対象車両一覧



補助額

ガソリン車両との価格差から国の補助金を除いた額
 ※車種により上限18万円または48万円

補助対象者

- ① 都内の個人、事業者
- ② ①と契約したリース事業者

補助金利用時の電動バイク購入例(原付二種)

電動バイク車両価格 **81万円**

実質負担額	国補助額	都補助額
21万1,000円	12万円	47万9,000円

ガソリン車両と同じ価格で購入可能に!



電気自動車等の充電設備費を補助します

都内のマンション等の集合住宅や事務所、商業施設等を対象に、電気自動車等の充電設備の購入・工事に係る標準的な経費について、国補助との併用によりその全額(上限有)を補助します。戸建ては対象外。また、分譲マンションの管理組合等が負担なく、設置に向けた専門家の助言を受けられる「アドバイザー派遣」も行います。申請等詳細は☑で。

お問い合わせ

〈申請について〉クール・ネット東京 (バイク) ☎03-5990-5068 (充電設備) ☎03-5990-5159 ☑
 〈事業概要について〉環境局次世代エネルギー推進課 ☎03-5388-3599

募集

都民提案・大学提案に投票をお願いします!

来年度に東京都が実施する事業案を募集した結果、都民の皆さんから477件、大学研究者の皆さんから43件のご提案がありました。

これらの事業案について、インターネット等による投票を行います。対象事業は8月13日にホームページで公表します。多くの方からの投票をお待ちしています。

投票要件

都内在住の15歳以上の方

投票方法

8月13日～30日(必着)に☑か郵送で。

※投票する事業案に対して意見を投稿することも可能です



メリーちゃん



ハリーくん

投票方法等詳細はホームページをご覧ください。

皆さんの投票結果等を踏まえ、事業案を4年度の施策に反映させていきます。



都民提案 検索

お問い合わせ

財務局財政課 ☎03-5388-2669 ☑



一期生になろう！

新しい学校、新しい学科が誕生します！



足立地区チャレンジスクールを開校

4年4月、都立高校では6校目となるチャレンジスクールを足立区小台に開校します。チャレンジスクールとは、不登校や中途退学等を経験するなど、これまで能力や適性を生かし切れなかった生徒などが、新たに目標を見つけてチャレンジする高校です。

「好きなことや得意なことを仕事にする」ためのキャリア教育をはじめ、学び直しから大学進学支援まで、多種多様な学びの場を提供します。

主な特色

- キャリア教育を重視した3系列の多様な選択科目を用意

系列	選択科目
情報・ビジネス	情報 コンピュータ ビジネス 体育
アート・デザイン	音楽 美術 工芸 家庭科
人文・自然*	国語 社会 数学 理科 英語

*大学進学に対応した「人文・自然系列」は、チャレンジスクール初

- 新しい学びに対応

自分の未来について考え学びを深める「フューチャーデザインング(未来設計)」や課題を研究し発表する「ゼミナール」教育を1年次より実施し、アントレプレナーシップ(起業家精神)など幅広い資質・能力を養成します。

- 心の健康面を支援

傾聴の仕方、SOSの出し方など教科を横断した交流プログラムを実施。悩みや不安を安心して相談できるカウンセラー室や相談室など、相談体制を充実。

お問い合わせ 都立足立地区チャレンジスクール開設準備室 ☎03-5902-3007 <http://www.a-challenge-j.metro.tokyo.jp/>



チャレンジスクールの特徴

- 自分のライフスタイルや学習ペースに合わせて学ぶ時間帯(午前・午後・夜間)が選択可能な昼夜間定時制・総合学科・単位制の高校
- 単位制により3年間での卒業も可能(通常は4年で卒業)
- 学力検査・調査書がなく、面接・作文・志願申告書で選抜



アクセス：都電荒川線「小台」駅より徒歩7分
日暮里・舎人ライナー「足立小台」駅より徒歩10分

学校説明会

10月3日回・11月21日回、足立区生涯学習センターで。
10月17日回・11月3日回、荒川区尾久ふれあい館で。
時間/いずれも10時・11時30分・14時30分
申込/各回1ヵ月前から受付開始。申込方法等詳細は☎で。
※個別相談も可能な限り対応します。お問い合わせください

都立立川高校に「創造理数科」を新設

あらゆる科学技術の根底にある、理数系分野の素養や情報活用能力などを育成することを目標に、4年4月、都立高校で初めての理数に関する学科となる「創造理数科」を開校します。都立立川高校は、普通科と創造理数科の2学科を設置する学校に生まれ変わります。

主な特色

- 探究的な学習等幅広い教育の充実

「理数探究」など特色ある探究的な学習を通じて、自ら分析・考察・推論することにより、物事の本質を理解しようとする姿勢を育みます。また、文理融合の視点なども取り入れ、自然科学分野に限らず幅広い科学分野の教養も育成します。

- 研究機関や地域との連携

大学・企業などの研究機関や地域と連携して、授業外のフィールドワークやワークショップなどを実施します。実物に触れる機会を提供することで、生徒が自らの適性を知り、将来の姿を思い描く機会を創出します。



※東京都立立川高等学校

4年度募集概要

募集人数：10月に発表する「令和4年度都立高等学校等第一学年募集人員」で公表(予定)
出願方法：普通科との併願可(創造理数科を先に選考)
入学者選抜方法：調査書、学力検査(普通科と同じ問題)
※上記とは出願・選抜方法の異なる推薦選抜も実施

学校説明会

10月2日回・11月13日回、同校で。
時間/いずれも14時
申込方法等詳細は☎で。

アクセス：JR「立川」駅より徒歩8分

お問い合わせ 都立立川高等学校 ☎042-524-8195 <http://www.tachikawa-h.metro.tokyo.jp/zen/>



都立立川国際中等教育学校附属小学校が開校

全国初の公立小中高一貫教育校となる、都立立川国際中等教育学校附属小学校を4年4月に開校します。12年間の一貫教育を通して、児童・生徒の資質や能力を伸ばし、世界で活躍する人材を育成します。



4年夏頃竣工予定(校庭を除く)。竣工までの間は仮設校舎を使用。特色ある学びを実現する施設を整備。

アクセス：JR「立川」駅よりバスで約12分

お問い合わせ 都立立川国際中等教育学校附属小学校 ☎042-519-3151 <http://www.12ikkan-j.metro.tokyo.jp/>





東京2020パラリンピック 競技大会が始まります！



©Tokyo 2020

パラリンピック開催期間 **8月24日(火)～9月5日(日)**

都内での東京2020パラリンピック聖火リレーを実施

都内での東京2020パラリンピック聖火リレーは8月20日に東京都庁都民広場(新宿区)からスタートし、代々木公園陸上競技場(渋谷区)のゴールまで、5日間にわたり23区市で実施されます。

聖火は、パラリンピック発祥の地であるイギリスのストーク・マンデビルと開催国である日本の全都道府県で採火され、20日に開催都市・東京で行われる集火式で統合されて、「東京2020パラリンピック聖火」となります。また、都内全62区市町村でも採火を行い、パラリンピック聖火リレーの気運の盛り上げを図り、大会の開催につなげていきます。



Photo by Tokyo 2020

◆ホストシティTokyoプロジェクト



東京都庁 都民広場



代々木公園陸上競技場

新型コロナウイルスの感染症対策を徹底して実施します

聖火リレーの様子は、インターネットのライブ中継でご覧いただけます。



お問い合わせ [オリンピック・パラリンピック準備局企画調整課](#) ☎03-5320-7848 [HP](#)

パラリンピック注目セッションの紹介

東京2020パラリンピック競技大会は、22競技539種目を1都3県(東京、埼玉、千葉、静岡)で行います。その中から、注目のセッションを紹介します。

* 競技スケジュール等は今後変更となる場合があります



©Tokyo 2020

バドミントン

①9月1日(水)18時～22時
②9月2日(木)9時～21時

今大会で初めて正式競技となるパラバドミントン。注目はダブルスで2019年の国際大会を制した、里見紗李奈選手(WH1・車いす)*と山崎悠麻選手(WH2・車いす)*のペア。里見選手、山崎選手が出場するシングルスは①のセッションから、ダブルスは②のセッションから予選がスタートします。初代金メダリストを目指して繰り広げられる激闘は必見です！

水泳

①9月3日(金)9時～11時35分
②9月3日(金)17時～21時

北京、ロンドン、リオとこれまで3大会連続でパラリンピックに出場し、合計6つのメダルを獲得しているパラ水泳界のエース、木村敬一選手(S11・視覚障害)*。リオ2016大会では銀メダルを獲得した男子100mバタフライは①のセッションで予選が、②のセッションで決勝が行われます。新設の東京アクアティクスセンターで金メダリストが誕生する瞬間は見逃せません！

車いすラグビー

①8月25日(水)17時30分～21時45分
②8月27日(金)11時30分～15時45分

2018年の世界選手権では念願の初優勝を果たし、パラリンピックでも活躍が期待される日本代表チーム。開会式翌日の①のセッションでフランス戦、②のセッションでは世界ランク1位のオーストラリアとの大一番が繰り広げられます。車いす同士が激しくぶつかる迫力あるプレーに注目！

*障害の内容や程度でクラスが分かれています。

東京2020パラリンピック 応援パンフレット

パラリンピックがもっと楽しくなる電子パンフレット「応援しよう！東京2020パラリンピック」には、おすすめのセッションや注目選手の情報、競技の見どころなどが盛りだくさん！ホームページからご覧ください。



お問い合わせ [オリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック部](#) ☎03-5388-2879 [HP](#)

パラリンピックマラソン開催!



©Tokyo 2020

東京2020大会全体の最終日となる9月5日(日)に、パラリンピックのマラソンが開催されます。障がいの内容や程度、運動機能などによって、選手がクラス分けされており、3クラス5種目(視覚障がいクラス(男子・女子)、上肢切断・上肢機能障がいクラス(男子)、車いすクラス(男子・女子))が実施されます。実施種目は全て同じコースで行われ、オリンピックスタジアムを発着点とし、浅草雷門、日本橋、銀座、東京タワー、皇居外苑など、東京の魅力あふれる名所を巡るコースを選手が駆け抜けます。

視覚障がいの選手とテザー(通称「きずな」と呼ばれるロープを握り合い伴走する「ガイドランナー」との息の合った「チーム戦」や、上肢切断・上肢機能障がいの選手の給水コップやスポンジの取り方などの工夫も見どころです。また、高速走行用に開発された競技用車いす「レーサー」を使用する車いすクラスのスピード感にも注目です。

熱き戦いを繰り広げる選手たちを応援しましょう!

おうちで観戦する場合にも役立つ
情報を掲載!

パラマラソン 検索



写真提供: 日本パラ陸上競技連盟

【コースマップ・交通規制】

コース周辺では交通規制が行われます。混雑が予想されますので、自動車での外出はお控えください。
《規制時間》4時30分~10時45分ごろ
規制解除時間は目安(区間により異なります)。

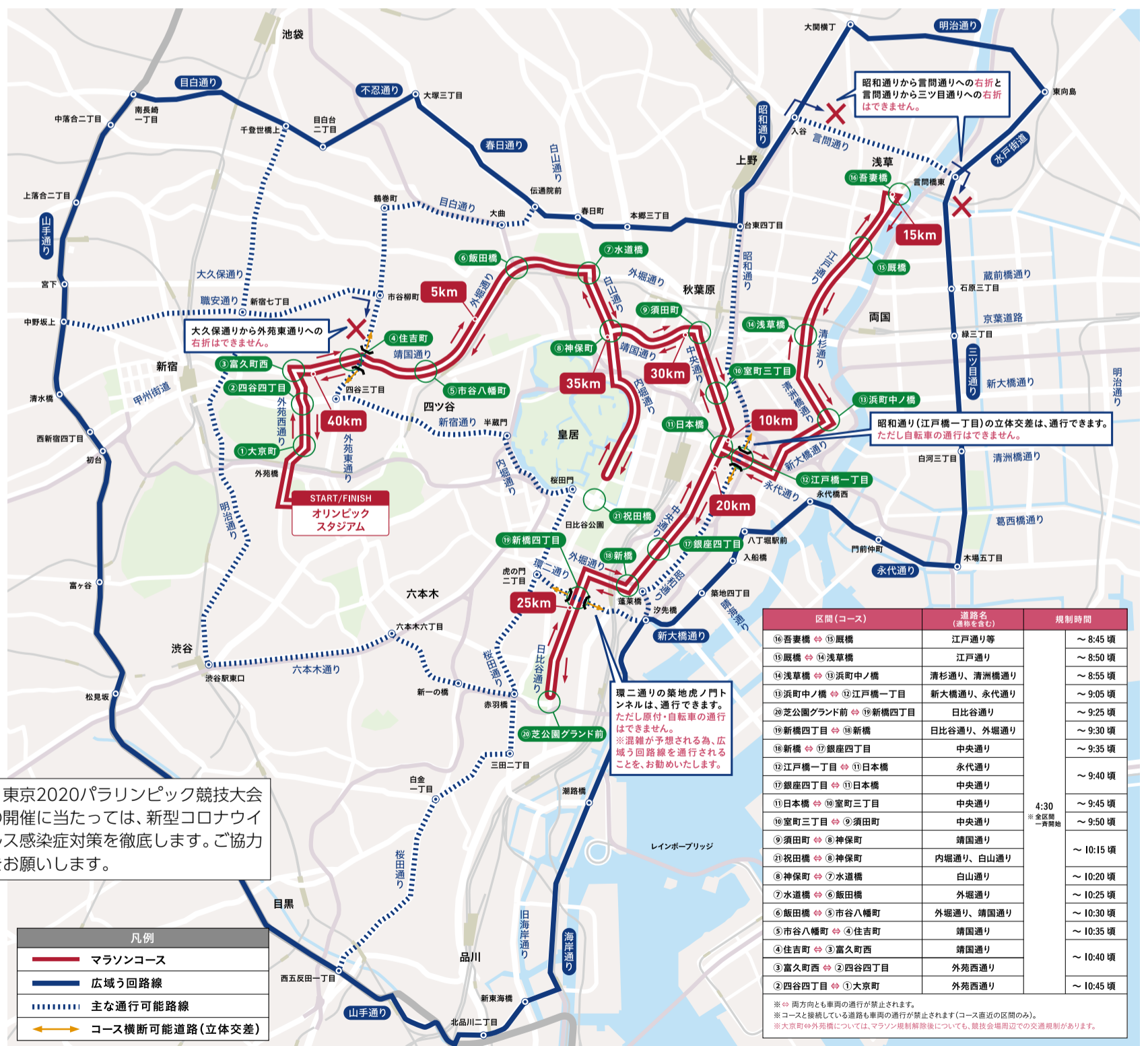
パラリンピックマラソン 交通規制 検索



交通規制等の詳細はホームページをご覧ください。

《パラ応援大使からのメッセージ》 車いすマラソンパラリンピアンの花岡伸和です。

いよいよ、東京の街を世界から集まったパラアスリートが駆け抜ける日が近づいてきました! 何百日、何千日トレーニングを積んでも本番のレースは9月5日の一度きり。その日のために積み上げてきた日々が、東京で花開く瞬間。選手たちの生命の息づかいを、その鼓動を、日本中に、世界中に届けるための42.195km。選手たちに負けないくらいの熱い声援をみんなで届けましょう!





©Tokyo 2020

大会期間中の感染対策・混雑緩和策等のお知らせ



©Tokyo 2020

大会期間中も感染対策の徹底と混雑回避、交通量削減の取り組みに、引き続きご理解とご協力をお願いします。

大会期間中の取り組みにご協力をお願いします

テレワーク等の活用を！

「オンライン会議」「休暇の取得」
「サテライトオフィスの利用」

リモート観戦も！

「お出かけの際は直行直帰」
「まとめ買い」「Eコマース活用」
「身近な所で短時間」

交通混雑緩和にご協力を！

「オフピーク通勤」「再配達削減」
「マイカー利用の削減」
「時間帯・ルート変更」

明日の混雑予報

出掛ける前に混雑状況をチェック！

大会期間中の混雑緩和のため、競技会場周辺や繁華街等のエリアの混雑予報を行います。
ホームページ等を通じて、翌日の混雑情報を発信します。ぜひご活用ください。

大会期間中の交通対策

主なスケジュール



※オリンピック閉会からパラリンピック開会までの間も、一部競技会場周辺では交通規制を実施しています ※今年の「山の日」は8月8日に移動します

開閉会式当日の交通規制

開会式・閉会式当日は、神宮外苑周辺や青山通りをはじめ、オリンピックスタジアムや晴海選手村周辺、首都高速道路で交通規制が行われます。

交通規制時間(オリンピックスタジアム周辺)
オリンピック閉会式：8月8日(日)14時30分～24時30分
パラリンピック開会式：8月24日(日)15時～26時30分
パラリンピック閉会式：9月5日(日)13時～26時



競技会場周辺

進入禁止エリアや通行規制エリア、迂回エリアが設けられます。
また、大会関係車両専用レーンや優先レーン等が設置されます。



高速道路・一般道

高速道路の本線料金所での通行制限や、交通状況に応じた入口閉鎖などが実施されます。
また一般道の一部でも信号調整等が実施されます。



首都高速道路の料金が時間帯によって変わります

夜間の料金割引および日中時間帯の料金上乗せが実施されます。夜間の利用をご検討ください。

首都高 料金施策 検索



交通対策等の詳細はホームページをご覧ください。



お問い合わせ 2020TDM推進プロジェクト運営事務局 ☎0120-108-030(8時～20時) HP
(大会期間中の交通対策について)東京2020組織委員会 ☎0570-09-2020
オリンピック・パラリンピック準備局輸送課 ☎03-5320-4244

パラリンピックトライアスロン競技開催に伴う交通規制のお知らせ

8月26日(日)～30日(金)にかけて、東京2020パラリンピック競技大会のトライアスロン競技が行われます。

期間中、お台場地区周辺道路の交通規制を行います。交通規制中は車両の通行は一切できません。競技コースおよび周辺道路は混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。



©Tokyo 2020

規制時間

お台場周辺一般道		
8月26日(日)	3時30分～8時15分ごろ	公式練習
28日(日)	3時～11時30分ごろ	パラトライアスロン(PTS2、PTS4、PTVIクラス)*
29日(日)	3時～11時30分ごろ	パラトライアスロン(PTWC、PTS5クラス)*
30日(金)	3時～11時30分ごろ	予備日(8月28日・29日競技中止の場合のみ)

※障害の内容や程度でクラスが分かれています

交通規制等の詳細はホームページをご覧ください。



お問い合わせ 東京2020組織委員会 ☎0570-09-2020 HP

パラ応援大使からのメッセージ

東京都では、「東京2020パラリンピックの成功とバリアフリー推進に向けた懇談会」(パラバリ懇)を設置しています。パラバリ懇メンバーの方々には「パラ応援大使」として、パラスポーツの魅力やバリアフリーに係る発信などの活動をしています。今回は2人の方からのメッセージをご紹介します。



パラ応援大使の風間俊介です。

パラリンピックは今まで、多様性を認めるため、公平性を保つため、さまざまな創意工夫を繰り返してきました。東京2020パラリンピックでは、今まで以上に創意工夫が求められるでしょう。

しかし、きっと成し遂げることができます。今回、困難を乗り越えていくのはアスリートだけではなく、みんなで困難を乗り越えましょう。



パラ応援大使の二條実穂です。

都民の皆さん、またアスリートたちにとっても、日々不安を感じながらの生活が続いていたことと思います。

そうした状況だからこそ、どんな時でも決して諦めることなく、挑戦し続けるパラアスリートたちの姿を通して、皆さんに前向きな力が届いたら嬉しいなと思います。



お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック部 ☎03-5388-2496 HP

みんなで応援！特設サイトを開設

みんなの東京2020応援チャンネル

オリンピックとパラリンピック、両方の応援につながる地域団体等のパフォーマンス映像、被災地の復興状況などを配信し、大会を盛り上げていきます。ぜひご覧ください。



<http://enjoyathome-tokyo2020.tokyo.jp/>

☎オリンピック・パラリンピック準備局計画推進部 ☎03-5320-7654



東京都パラリンピック応援サイト

パラリンピックを多くの方に楽しんでもらうため、気軽にパラリンピックの情報を見られるサイトを開設しました。大会期間中、オンライン配信等を行います。ぜひご覧ください。



<https://para-tokyo2020.tokyo/>

☎オリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック部 ☎03-5388-2496



復興オリンピック・パラリンピック

復興オリンピック・パラリンピックは東京2020大会の原点です。

東日本大震災の被災地に加え、開催決定後に地震により甚大な被害が発生した熊本県など、被災地にスポーツの力で元氣と感動を届けるとともに、さまざまな困難を乗り越え、復興へと進む被災地の姿を世界に発信し、支援していただいた人々に感謝を伝えていきます。

復興祈念植樹を大会のレガシーに ◆ホストシティTokyoプロジェクト

岩手県・宮城県・福島県および熊本県の復興のシンボルとなる樹木を、東京2020大会競技会場の一つである有明アリーナの敷地に植樹しました。

東京2020大会が「復興オリンピック・パラリンピック」であることを広く発信するとともに、復興への思いを込めた樹木の成長を通じて、大会の理念を後世に伝えていきます。



宮城県の県木(ケヤキ)を植樹する様子

思いをつなぐモニュメント ◆ホストシティTokyoプロジェクト

被災地の中高生からのメッセージを載せた「東京2020 復興のモニュメント」を、大会期間中、大会関連施設に設置。多くのアスリートに見てもらうことで、被災地からの感謝と応援のメッセージを世界に届けます。

大会終了後、アスリートからのサインを載せたモニュメントは、大会のレガシーとして、被災地に移設されます。



左から宮城県、福島県、岩手県のモニュメント

お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局企画調整課 ☎03-5320-7823 HP

競技会場等のアクセシビリティ

東京2020大会では、障害の有無に関わらず、全ての人を楽しめるよう、競技会場等のアクセシビリティの向上に取り組んでいます。その一環として、車椅子をご使用の方などが会場へスムーズに移動できるよう、「アクセシブルルート」*を設定しています。
 ※車椅子をご使用の方等、アクセシビリティに配慮が必要な観客に対する経路

ホームページでは、各会場のアクセシブルルートの詳細や会場内のバリアフリー情報について掲載していますので、ご覧ください。



☎東京2020組織委員会 ☎0570-09-2020 HP



お知らせ

8月15日正午の黙とうにご協力を

HP

先の大戦により尊い生命を失われた全ての方に追悼の意を表するため、8月15日正午から1分間の黙とうを捧げます。家庭や職場、地域で黙とうをお願いします。
 〇福祉保健局生活福祉部 ☎03-5320-4076

8月は個人事業税第1期分の納期です

HP

8月2日発送の納付書で、8月31日〆までに納めください。新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難な場合には、猶予できる制度があります。
 〇主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

特別児童扶養手当受給資格者の皆さんへ

HP

8月12日〆～9月11日〆に「所得状況届(現況届)」を区市町村の手当担当窓口へ提出してください。
 〇区市町村か東京都心身障害者福祉センター ☎03-3235-2949、☎03-3235-2968

9月21日〆に第六建設事務所が新庁舎に移転

HP

足立区千住東2-10-10に移転します。現庁舎での業務は9月17日〆まで。
 〇第六建設事務所庶務課 ☎03-5845-8055(9月17日まで)、☎03-3882-1152(9月21日から)

中学校卒業程度認定試験

HP

試験/10月21日〆。申込/9月3日(消印)までに願書等一式を郵送で文部科学省生涯学習推進課(☎03-5253-4111 内線2024)へ。受験資格・出願方法等詳細はHPで。受験案内は文部科学省・東京都教育委員会で配布。
 〇教育庁義務教育課 ☎03-5320-6752

運転免許証の有効期間の延長措置

HP

新型コロナウイルス感染症対策のため、運転免許証の有効期間が9月30日までの方は、3カ月の有効期間の延長手続を行うことができます。申込/運転免許試験場・免許更新センター・警察署へ。申込等詳細はHPで。
 〇警視庁運転免許本部 ☎03-6717-3137

9月は障者受給者証の更新月です

HP

新たに申請される方や8月31日までに新しい受給者証が届かない方は、区市町村の担当窓口へ。対象/身体障害者手帳1・2級(内部障害者は3級まで)か愛の手帳1・2度か精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方。ただし、次の表の所得制限基準額を超える方、65歳以上で新規に上記障害になった方、後期高齢者医療制度加入者で、かつ住民税が課税されている方などは対象外。

扶養親族等の数	所得制限基準額
0人	360万4千円
1人	398万4千円
2人	436万4千円
3人	474万4千円

〇区市町村か福祉保健局医療助成課 ☎03-5320-4571、☎03-5388-1437

8月の宝くじ発売開始予定日

- 1等300万円スクラッチ(200円) 4日
 - 宝くじの日記念くじ(200円) 14日(1等前後賞合わせて1億5,000万円)
 - 1等100万円スクラッチ(200円) 14日
 - 1等500万円スクラッチ(300円) 18日
 - 1等300万円スクラッチ(200円) 25日
- 〇財務局公債課 ☎03-5388-2685

交通

「東京都シルバーパス」をお持ちの方へ今年度の更新は郵送方式です

現在お持ちの「東京都シルバーパス」の有効期限は9月30日です。今年度は臨時対応として、更新手続きを原則郵送方式により行います。区市町村等に更新会場は設置しません。8月中旬に東京バス協会から届く「更新手続きのご案内」(赤または青の封筒)に同封の払込票により、9月10日までにコンビニエンスストアで利用者負担金(20,510円または1,000円)をお支払いください。入金確認後、2週間程度で新しいシルバーパスを自宅へ郵送します。

詳細は郵送で届く「更新手続きのご案内」をご確認ください。

お問い合わせ 東京バス協会シルバーパス専用 ☎03-5308-6950 (9時～17時、田舎除く)
 福祉保健局在宅支援課 ☎03-5320-4275 HP

募集

都営住宅入居者

HP

募集戸数/①ポイント方式による募集(家族向)1,290戸②単身者向・単身者用車椅子使用者向・シルバーピア住宅310戸③居室内で病死等があった住宅104戸。申込書の配布/8月2日～11日(田舎除く)に都庁、区市町村、JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター・各窓口センターで。7日〆・8日〆・9日〆は9時30分～17時に都庁第一庁舎1階東京観光情報センター前で。HPからも入手可。申込/8月16日までに郵送で①都営住宅募集センター(18時必着)②③渋谷郵便局(必着)へ。
 〇同募集センター ☎0570-010-810(8月2日～16日)、☎03-3498-8894(その他の期間)、いずれも田舎除く

「みんなでつくろう!未来のベイエリア」絵画コンクール

HP

テーマ/50年後、100年後の「こうなってほしい」と考える東京のベイエリアのまち。規格/八つ切り以上四つ切り以下の画用紙。裏面に所定の応募用紙(HPで入手)を貼付。対象/都内在住・在学の小学生。応募/9月3日(消印)までに郵送で。応募方法等詳細はHPで。優秀賞受賞者は11月に開催するイベントに招待。
 〇政策企画局計画課 ☎03-5320-6227

都民の人権川柳

HP

テーマ/さまざまな偏見や差別などが

ら人権を守る思いに関すること(5・7・5で)。申込/8月31日(消印)までにHPかはがきに作品・住所・氏名・年齢・作品への思い(80字以内)を書き、都民の人権川柳事務局(〒160-0011新宿区若葉1-21-7-2階(株)アドバンスコミュニケーション内)へ。入選作品は都の人権啓発事業に活用します。
 〇総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2588

国公立高等学校等の奨学給付金

HP

高校生等(特別支援学校を除く)がいる世帯を対象に返済不要の給付金を支給します。対象/高等学校等就学支援金の受給資格がある生徒(平成26年度以降入学者)の保護者で、7月1日時点都内在住の生活保護受給世帯か区市町村および都道府県民税所得割額が非課税世帯の方。家計急変により、区市町村および都道府県民税所得割額が非課税相当となる世帯の方。申込/9月15日〆までに学校(都立高校生)か教育庁高等学校教育課(都立以外の国公立高校生)へ。申込等詳細はHPで。
 〇各校が同課 ☎03-5320-7862

多摩川上流域の民有林を購入します

HP

対象/多摩川と日原川との合流点より上流域の人工林か人工林を含む山林。面積要件/5ha以上か水道水源林に接する1ha以上5ha未満。通年募集。
 〇水道局水源管理事務所 ☎0428-21-3907

働

保育の仕事「就職支援セミナー」

HP

①「セミナー」9月16日からオンラインで。②「演習」10月17日回10時、さくらホール(国立市)で。①②必修、希望者には保育園での実習有。対象/保育士有資格者。申込/8月23日(消印)までに所定の申込書(HPで入手)を郵送で東京都保育人材・保育所支援センター(〒102-0072千代田区飯田橋3-10-3-7階) ☎03-5211-2912へ。
 〇福祉保健局保育支援課 ☎03-5320-4130

テレワーク活用による障害者雇用促進モデル事業の申請事業者募集

HP

障害者のテレワークの導入から運用・定着までを、障害者雇用とテレワーク整備の両専門家が連携し、最長で2年間支援。対象/従業員千人未満の中小・中堅企業。テレワーク機器や障害特性に応じた就労支援機器の導入費用の助成制度有、上限110万円(助成率3分の2)。申請方法等詳細はHPで。随時募集。
 〇東京しごと財団 ☎03-5211-2318

愛称決定!

「東京大島かめりあ空港」

伊豆大島(大島町)の空の玄関口・大島空港をより多くの方に知っていただけるよう、5月28日～6月11日に愛称を募集しました。

いただいた4,717件もの応募のうち、6割以上が伊豆大島の象徴である「ツバキ」を使用したものでした。海外の方にも親しんでいただきたいという期待を込めて、英語で「ツバキ」を意味する「Camellia」を含む、「東京大島かめりあ空港」に決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。これからも、皆さんに親しまれる空港を目指していきます。



中央に位置する三原山など自然が豊か



島の至るところで見られるヤブツバキ

お問い合わせ 港湾局離島港湾部 ☎03-5320-5654 HP

「働く」の続き

働 <

東京都ナースプラザ
プラチナナース就業継続支援事業 **HP**

①「プラチナナースセミナー」8月21日 13時30分。180人。定年退職前後の看護職(プラチナナース)がキャリア継続に向けて多様な職場を知るためのセミナー。
②「施設管理者セミナー」8月27日 13時30分。180人。プラチナナースが活躍できる職場づくりを推進するための施設管理者向けセミナー。いずれもオンライン受講可。申込/①8月18日②17日まで。申込等詳細は **HP** で。
☎同プラザ ☎03-6304-2940か福祉保健局医療人材課 ☎03-5320-4447

行政書士試験 **HP**

試験/11月14日回。受験料/7,000円。願書配布/8月27日 17時迄。都庁、立川パスポートセンター、行政書士試験研究センター、行政書士会で。郵送希望は20日までに140円切手を貼った角2封筒(住所・氏名記載)を同封し、〒252-0299 相模原郵便局留行政書士試験研究センターへ。申込/ **HP** は8月24日17時、郵送は27日(消印)までに行政書士試験研究センターへ。
☎同センター ☎03-3263-7700か総務局行政部 ☎03-5388-2448

職員採用

詳細は必ず事前に **HP** などでご確認ください。

東京都職員障害者Ⅲ類(事務) **HP**

資格/昭和57年4月2日~平成16年4月1日生まれで、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けているか知的障害者と判定された方。人数/25人。採用/4年4月1日。選考/(1次)9月12日回。申込/郵送は8月6日(消印)、**HP** は10日15時まで。資格等詳細は選考案内(都庁案内コーナー等で配布)で。
☎人事委員会事務局試験課 ☎03-5320-6952~4

東京都職員I類B、Ⅲ類(事務)
(就職氷河期世代) **HP**

資格/昭和45年4月2日~昭和61年4月1日生まれの方。人数/I類B:10人、Ⅲ類:10人。採用/4年4月1日。試験/(1次)10月17日回。申込/8月13日10時~23日15時に **HP** で。資格等詳細は **HP** で。
☎人事委員会事務局試験課 ☎03-5320-6952~4

募集

東京都女性活躍推進大賞を募集

東京都では、全ての女性が意欲と能力に応じて多様な生き方が選択できる社会の実現に向け、女性の活躍推進のために優れた取り組みを行っている企業や団体、個人に対し、「東京都女性活躍推進大賞」を贈呈しています。

対象

【事業者部門】

都内に本社が主たる事業所を置く、以下の分野の企業・団体・機関等

- 産業分野 ● 医療・福祉分野 ● 教育分野

【地域部門】

区市町村等の推薦を受けた都内で活動する地域団体等、都内在住・在勤の個人(団体のみ自薦も可)

申込 8月31日(必着)までに **HP** か郵送で。

申込等詳細はホームページをご覧ください。



- 受賞者の取り組みは、新聞、就職情報サイト等のメディアやホームページで紹介します。
- 東京都が発注する工事や業務委託契約で加点評価される場合があります。

お問い合わせ 生活文化局男女平等参画課 ☎03-5388-3189 **HP**

東京都女性活躍推進大賞 検索

催し

8月は道路ふれあい月間
「夢のみち2021」オンライン開催 **HP**

8月31日 17時迄まで、特設サイトでタレントによるトークショーや工作教室などの動画を配信。出演/横山だいすけ(12日 19時~20日 19時)ほか。
☎東京都道路整備保全公社 ☎045-633-1960



学ぶ

人権問題都民講座
「コロナ禍と外国人労働者」 **HP**

8月20日 19時、オンラインで。100人。コロナ禍で外国人労働者が直面する問題を通して、技能実習制度等外国人受け入れ制度の課題を学ぶとともに、人と人が共に生きるためにできることを「人権」の視点から考える。申込/8月13日までに **HP** か電話で東京都人権プラザ ☎03-6722-0123へ。応募多数の場合抽選。

パパママ東京ぼうさい
出前教室 **HP**

子育て世代のグループ・PTAなどを対象に、防災の専門家が講座を実施。災害から子供を守るための知識や備えについて、子供と一緒に学ぶ。オンラインでの開催も可。対象/0歳~小学生の子供を持つ保護者10人以上のグループ。期間/10月16日~4年3月6日。申込/8月1日~9月30日に **HP** で。応募多数の場合抽選。
☎同事務局 ☎03-5974-2024か総務局防災管理課 ☎03-5388-2549

再犯防止に関する研修会
オンライン開催 **HP**

犯罪をした人や非行少年が社会復帰するための支援に関する研修会をオンラインで実施。基礎編「再犯防止と地域での支援」9月10日 13時30分。各日200人。対象/都内在住・在勤の民間支援機関の職員、保護司・民生委員・児童委員等の地域支援者、公的機関の職員等。申込/8月23日までに **HP** で。
☎都民安全推進本部都民安全推進課 ☎03-5388-2257

視覚障害者対象の
講座・教室 **HP**

①「音楽教室」8月20日 13時~15時30分。②「教養講座」8月22日 13時30分~16時。いずれも東京都障害者福祉会館で。各日30人。申込/開催日までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001② **HP** か電話で教育庁生涯学習課(☎03-5320-6859)へ。
☎同課 ☎03-5320-6859

文化でつながる。未来とつながる。



丸の内に世界最大級の巨大壁画が出現!

これまで約2年にわたりTokyo Tokyo FESTIVALを紹介してきた本コラムも、いよいよ最終回。今回はスペシャル13の一つである「東京大壁画」をご紹介します。

「東京大壁画」は、東京都心のランドマークでもある2つのビルをキャンパスに見立てた、国内で類を見ない巨大アート・プロジェクトです。日本中・世界中から熱い視線が注がれる今夏の東京に、世界最大級のパブリックアートを掲げ、Tokyo Tokyo FESTIVALのシンボルメッセージとしたいという思いから企画されました。

壁画があるのは、日本最大のターミナルである東京駅の正面に並び立つ丸ビルと新丸ビルです。対となる2つの高層ビルのガラスの壁面が、期間限定で、高さ約150m、総面積約7,000㎡を超える巨大なキャンパスに変貌します。作品を手掛けたアーティストは、長きにわたって日本の美術界を牽引してきた世界的アーティストの横尾忠則さんと、画家として注目を集める横尾美美さんです。並び立つ2つのビルで親子共演が実現しました。

コンセプトは「宇宙 COSMO



POWER」。宇宙を構成する生命体は、一つ一つこそ小さいものの、集まることで、宇宙の成長につながる大きなエネルギーのうねりを生み出します。この大きなエネルギーを東京から世界へ、そして未来に向けて発信したいという思いが込められています。この宇宙の根源となる「水(aqua)」と「火(ignis)」をモチーフとして、お2人が、それぞれオリジナル作品を制作しました。

インパクトのある壮大なアートを都市空間に展開し、人々の記憶に残る文化プログラムとして、芸術文化都市東京を力強く世界に発信していきます。

*掲出期間: 9月5日まで

お問い合わせ 生活文化局文化振興部 ☎03-5320-4232
<https://tokyotokyofestival.jp/>



募集

「心のバリアフリー」サポート企業を募集します

誰もが円滑に移動し、さまざまな活動を楽しめるまちづくりを進めるには、施設の整備だけでなく、全ての人々が平等に参加できる社会や環境について考え、必要な行動を続ける「心のバリアフリー」が重要です。

東京都は、心のバリアフリーに対する意識啓発等に主体的に取り組む「心のバリアフリーサポート企業」を募集し、登録しています。審査の上、対象企業には登録証を発行します。



登録証(イメージ)

対象 心のバリアフリー推進に向けて、従業員への普及啓発等(社内広報・研修、職場環境の整備等)の取り組みを行う企業等

締切 4年2月28日

特に優れた取り組みを実施している企業等を「心のバリアフリー好事例企業」としてホームページ等で紹介します。

締切 / 3年11月30日

申込方法等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ

同連携事業事務局 ☎03-4570-6116(10時~17時、田回圏除く)
福祉保健局生活福祉部 ☎03-5320-4047 [HP](#)



税の減免

耐震化のための 建て替え・改修を行った住宅の 固定資産税・都市計画税を 減免します(23区内)

昭和57年1月1日以前から23区内に所在する家屋で、令和4年3月31日までに耐震化のための建て替え・改修を行った住宅が対象です。

建て替え

- 減免期間：新築後新たに課税される年度から3年度分
- 減免額：住宅部分の全額減免
(対象戸数は建て替え前後の家屋により異なる)
- 申請期限：新築した年の翌々年の2月末
※1月1日新築の場合は翌年の2月末

改修

- 減免期間：改修工事完了日の翌年度1年度分(特定の事由に該当する場合は2年度分)
- 減免額：居住部分で1戸あたり120㎡の床面積相当部分までを耐震減額制度の適用後に全額減免
- 申請期限：改修工事が完了した日から3カ月以内

申請方法等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ

住宅が所在する区の都税事務所か
主税局資産税部 ☎03-5388-3045 [HP](#)

専門点訳奉仕員養成講習会 (英語・理数・楽譜) [HP](#)

対象 / 点訳の知識と経験があり、受講後都内で活動できる方。 **期間** / 10月6日~4年3月17日(各2時間、全10回)。 **コース** / ①英語(10時)②理数(14時)③楽譜(13時30分)。各10人。課題・試験有。 **申込書の請求** / 8月2日(必着)に、住所・氏名・希望コースを書き94円切手を貼った返信用封筒を〒169-8664日本視覚障害者団体連合点字図書館へ郵送か来館で。 **申込** / 9月7日(必着)までに所定の申込書・課題を郵送か持参で同館へ。

☎同館 ☎03-3200-6160、☎03-3200-7755か福祉保健局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147、☎03-5388-1413

講演会「モリタク流 女と男の 経済学」 [HP](#)

10月29日(14時30分)、江戸東京博物館で。抽選で369人。講師/森永卓郎(経済アナリスト)。格差社会や不況に負けない生き方について。 **申込** / 8月31日(消印)までに [HP](#) か往復はがきに催し名・人数(2人まで)・代表者の住所・氏名・年齢・性別・電話を書き、東京税務協会(〒164-0001中野区中野4-6-15)へ。

☎同協会 ☎03-3228-7998か主税局相談広報班 ☎03-5388-2925



東京都立大学オープンユニバーシティ 「江戸東京と刀剣」開講 [HP](#)

9月18日・25日・10月2日(国・全3回) 15時30分、オンラインで。25人。7,500円。「月刊東京人」と連携し、紙面に登場した刀匠など刀剣の専門家3人による講座。「江戸東京と刀剣」をテーマに、時代背景や価値、刀匠の技や原材料の鉄について学ぶ。講義終了後も視聴可。申込等詳細はパンフレット(電話・ [HP](#) で請求)で。 ☎同大学オープンユニバーシティ事務局 ☎03-3288-1050

東京都立埋蔵文化財センター 体験教室・企画展示 [HP](#)

〈体験教室〉①「縄文の布作り」8月25日(10時)。小学生と保護者、抽選で8組。②「縄文土器作り」9月4日(9時30分)。2日間とも参加できる中学生以上、抽選で8人。 **申込** / ①8月11日②23日(必着)までに [HP](#) か往復はがきに催し名・住所・氏名・年齢・電話を書き、東京都埋蔵文化財センター(〒206-0033多摩市落合1-14-2)へ。〈企画展示〉4年3月9日まで。昔の人は土器や石器をどのように扱っていたかを、発掘調査を通して読み解く「現場のミカタ」を展示。 ☎同センター ☎042-373-5296

小中学生向け起業家教育 体験イベント(オンライン) [HP](#)

①9月18日(10時)②19日(10時)、オンラインで実施。会社設立から資金調達、商品開発、販売・決算までの流れをグループで体験。抽選で各日20人。 **対象** / 都内在住・在学の①小学4年~6年②中学生。 **申込** / ①8月28日②29日までに [HP](#) で。 ☎産業労働局創業支援課 ☎03-5320-7572

文化・スポーツ

Tokyo Tokyo FESTIVALスペシャル13 「ザ・コンスタント・ガーデナーズ」 [HP](#)

9月5日までの11時~18時、上野恩賜公園で。アスリートの動作をデータ化し取り込んだロボットアームが、石庭に砂紋を描き出す大型アート作品。イギリスのアーティストによる、ロボット工学と日本の庭園文化、スポーツを融合させた展示を日本初公開。開催状況等詳細は [HP](#) で。 ☎生活文化局文化振興部 ☎03-5320-7736

Tokyo Tokyo FESTIVALスペシャル13 漫画「もしも東京」展 [HP](#)

8月4日~9月5日、東京都現代美術館で。浅野いにお、石塚真一、松本大洋など日本を代表する20人の漫画家がそれぞれの視点と思いで、誰も見たことがない「もしも東京」を描き下ろした漫画を展示。要事前申込(屋外展示を除く)。申込等詳細は [HP](#) で。 ☎生活文化局文化振興部 ☎03-5320-7736

TURNフェス6 「出会いが広がる」 [HP](#)

8月17日(9時30分)・18日(10時)・19日(9時30分)~17時30分、東京都美術館で。背景や習慣の異なる人々が交流するアートプロジェクト「TURN」の参加アーティストや交流先のメンバーが生み出した表現や活動を紹介。オンラインでは、9月5日(10時)まで音

で楽しむ企画やパフォーマンス映像等、多様なプログラムを展開。 ☎TURN運営本部 ☎03-3824-9039(田回圏除く10時~17時)か生活文化局文化振興部 ☎03-5320-7736

東京都美術館「障害のある方 のための特別鑑賞会」 [HP](#)

「ゴッホ展」10月11日(10時~16時(入室時間は1時間ごとに指定))。身体障害者手帳等をお持ちの方、抽選で400人。 **申込** / 8月9日~30日(消印)に [HP](#) かはがきに希望受付時間(①午前②午後③どちらでも可)・住所・氏名・電話・介助者(1人まで)の有無と駐車スペース利用の有無を書き、東京都美術館(〒110-0007台東区上野公園8-36) ☎03-3823-6921へ。

キッズ伝統芸能体験 参加者募集 [HP](#)

プロの実演家による本格的な稽古と発表会。 **期間** / 9月~4年3月。 **稽古場** / 新宿区、中野区、羽村市など。 **コース** / 能楽、長唄、三曲、日本舞踊(全13コース・24クラス)。小・中・高校生、抽選で各クラス4人~10人。15,000円(教材費、楽器・舞台衣裳借料等別途)。 **申込** / 8月16日までに [HP](#) か所定の様式([HP](#) で入手可)をファクスで事務局 ☎03-5909-3061へ。申込等詳細は [HP](#) で。 ☎事務局 ☎03-5909-3060か生活文化局文化事業課 ☎03-5320-7703




新型コロナウイルス感染症の影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の内容等はホームページをご確認ください。
外出時は最新の情報を確認した上で、マスク着用等の基本的な感染予防策を徹底するなど、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、感染拡大防止を図るため、ワクチンの接種が進められています。

接種会場について

原則、次のいずれかを選択して接種します。

個別接種 (区市町村) 会場が自宅から近い場合が多く、かかりつけ医に相談できることも	会場 地域の診療所、病院など 予約方法 自宅に届く接種券に同封されている案内に従い、接種会場を選んで予約	
集団接種・大規模接種 (区市町村等)	会場 学校、集合施設など 予約方法 区市町村等の広報や案内に従い、接種会場を選んで予約	
職域接種 (企業・大学等) 勤務先等で接種できる	会場 勤務先が指定する場所等 予約方法 自身や家族が所属する企業・大学等からの案内に従い予約	

接種当日の流れ

- ①受付**
本人確認や予診票の記載、接種券を確認します。
- ②医師による予診**
当日接種が可能か、経過観察時間の設定に必要な事項を問診します。
- ③接種**
- ④経過観察**
静かに座って、15分～30分程度体調を観察します。
- ⑤接種済証の交付**



- 接種にかかる費用は無料です。
- 接種は強制ではありません。

- 現在、接種可能なワクチンは2種類です。
ファイザー社製：
 12歳以上対象。1回目から3週間後に2回目を接種
武田/モデルナ社製：
 18歳以上対象。1回目から4週間後に2回目を接種

- 同じ種類のワクチンを2回接種してください。

接種前の注意事項

- 当日37.5度以上の発熱がある場合は接種できません。
- アレルギーや持病のある方は、事前にかかりつけ医等に相談してください。

接種後の注意事項

- 接種を受けた当日は、激しい運動や過度の飲酒等は控えましょう。
- 接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分は強くこすらないようにしましょう。
- 接種後も、マスク着用や手指消毒等の基本的な感染予防対策を行ってください。

ワクチンの副反応について

副反応は、ワクチンが免疫をつけるための反応で、一般的に次のような症状がみられますが、多くの場合、自然に消失していきます。

全身/疲労、頭痛、関節痛・筋肉痛、悪寒、発熱、吐き気
 接種部/痛み、腫れ、赤み

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎03-6258-5802 (24時間、田回圏も対応)

対応言語/日本語ほか11言語

副反応と思われる症状が出た方に、看護師・保健師等が電話で相談に対応します。接種予約等に関する相談はできません。
 ※電話でのご相談が難しい方向けに、ファクスでの相談を受け付けています。相談票は📄で入手できます。

都内のワクチン接種状況等、ワクチンに関するさまざまな情報をポータルサイトで発信しています。

☎福祉保健局防疫・情報管理課 ☎03-5320-7574 📄



7月15日時点の情報に基づき作成しています。

一人一人の「感染しない、感染させない」行動の積み重ねこそが、最大の対策です



**手洗いの徹底
マスクの着用**



SOCIAL DISTANCE
距離を保とう



NO! 3密
密閉・密集・密接

感染力の強い変異株が流行しています。
 屋外でも感染リスクがあります。
 引き続き、感染防止対策にご協力をお願いします。

- 手洗い・消毒・マスクの着用を徹底しましょう
- 3密を避け、人との距離を保ちましょう
- 不要不急の外出は控えましょう

お問い合わせ

東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター
 ☎03-5388-0567 9時～19時

都民の声 ごあんない 生活文化局都民の声課(都庁第一庁舎3階北側)

[知事への提言] [都の仕事や職員の対応への要望]	手紙・はがきで 〒163-8001 東京都庁「都民の声総合窓口」へ ファクスで ☎03-5388-1233へ インターネットで 東京都ホームページへ https://www.metro.tokyo.lg.jp/
各種相談	都政一般相談 ☎03-5320-7725 交通事故相談 ☎03-5320-7733 月曜～金曜 9:00～17:00 オウム脱会者等社会復帰相談 ☎03-5320-7720
外国人相談 (英語・中国語・韓国語)	Foreign Residents' Advisory Center ☎03-5320-7744 Mon～Fri 9:30～12:00 外国人咨询中心 ☎03-5320-7766 星期二・五 13:00～17:00 외국인상담실 ☎03-5320-7700 수요일

▶ 都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

▶ 東京都のホームページ <https://www.metro.tokyo.lg.jp/>



発行元：東京都生活文化局広報広聴部広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
 ☎03-5388-3093 FAX 03-5388-1329

広報東京都 検索



都提供のテレビ・ラジオ番組

東京サイト(テレビ朝日)	月曜～金曜 13:45～13:49
東京GOOD!(テレビ東京)	月曜 21:54～22:00
東京交差点(テレビ東京)	火曜 21:54～22:00
東京インフォメーション(TOKYO MX)	月曜～金曜 7:15～7:20
放送後に東京都公式動画チャンネル「東京動画」からご覧になれます。	
ラジオ 都民ニュース (TBSラジオ [95.4kHz]、[90.5MHz])	月曜～金曜 8:47～8:52

世帯と人口 3年6月1日現在の推計

720万567世帯 人口1,395万7,977人
 (男:685万4,440人 女:710万3,537人)
 *参考：外国人人数 53万1,356人

TokyoTokyo
 東京の魅力を発信



古紙/パルプ配合率100%再生紙を使用しています。
 石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類
 印刷番号(2)48

★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階南側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。
 ★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。
 ★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。
 ※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。