

広報 9月 TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS 東京都

9月1日は「防災の日」 災害の教訓を忘れない



関東大震災で被害を受けた本郷座付近(現文京区本郷)
写真提供: 東京都江戸東京博物館

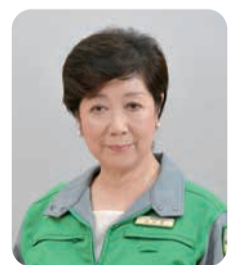
1923(大正12)年9月1日、関東大震災が起き、甚大な被害が発生しました。この日を忘れることなく、災害について認識を深め、備えを強化する日とするため、「防災の日」が制定されました。近年も、自然災害が多発しています。風水害や地震等のリスクに備えるため、「防災の日」をきっかけに命を守るための取り組みを始めましょう。

2面に続く

令和元年台風第19号で増水した南浅川(八王子市)

新型コロナウイルス感染症 緊急事態宣言発令中

コロナは災害レベル。危機意識と持ちこたえ行動を！
感染が急速に拡大しています。
マスクは最強の武器。人流の抑制、基本的な対策を徹底し、
大切な命を守るための行動にご協力をお願いします。



東京都知事

小池百合子



手洗いの徹底
マスクの着用



SOCIAL DISTANCE
距離を保とう



NO! 3密
密閉・密集・密接

- 手洗い・消毒・マスクの着用を徹底しましょう
- 3密を避け、人との距離を保ちましょう
- 不要不急の外出は控えましょう

お問い合わせ

東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター
☎03-5388-0567 9時～19時

災害時、あなたが「とるべき行動」は？

住んでいる地域、地震や風水害などの災害の種類によって、とるべき行動が異なることがあります。災害が迫った際に迷わず行動できるよう、日頃から確認しておきましょう。

避難情報の変更

今年5月に災害対策基本法が改正され、避難情報が変更されました。風水害時には、防災気象情報や区市町村が発令する避難情報等に注意し、「警戒レベル4 避難指示」で危険な場所から**全員避難**しましょう。また、避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、「警戒レベル3 高齢者等避難」で避難しましょう。

避難情報等	警戒レベル	
緊急安全確保	5	命の危険 直ちに安全確保！
～～警戒レベル4までに必ず避難！～～		
避難指示	4	危険な場所から 全員避難！
高齢者等避難	3	危険な場所から 高齢者等は避難！
大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	2	
早期注意情報 (気象庁)	1	

感染を避ける避難行動

新型コロナウイルス感染症が収束しない中で避難所に多くの人が集まると、感染リスクが高まります。親戚・知人宅などに避難することも考えましょう。

避難する場合は、マスクの着用や消毒液の持参など、感染症対策を徹底しましょう。

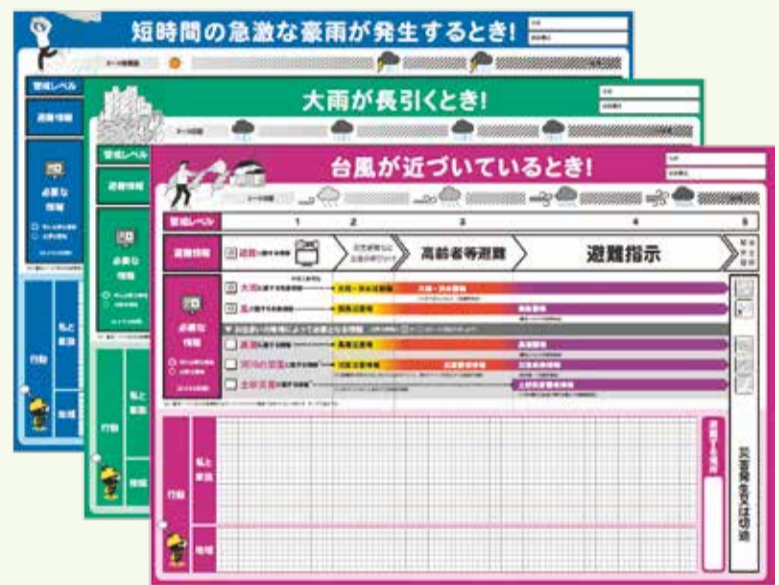


風水害から命を守るマイ・タイムライン

台風や大雨は事前に予測ができる災害です。「東京マイ・タイムライン」を活用して風水害時に必要な行動を時間軸に沿って整理し、マイ・タイムラインシートを作成することで、適切な防災行動を確認しましょう。



東京マイ・タイムライン 検索



風水害が発生するかもしれない「3つの気象状況」ごとにシートを用意。デジタル版も有。

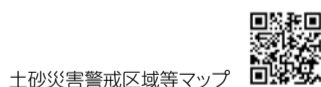
風水害を知ろう、備えよう

風水害は地震とは異なり、ある程度の予測ができるため、事前の備えが重要となります。日頃から家の周りの地形を把握する、災害の前兆に関する知識を持つておくなど、今できる備えについて考えてみましょう。

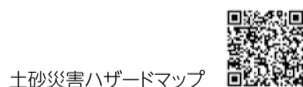
◎ 土砂災害の前兆

土砂災害(崖崩れ・地滑り・土石流)の発生前には、異変の兆候が見られることがあります。例えば、崖崩れの兆候としては、崖にひび割れができる、小石がパラパラと落ちてくる、崖から水が湧き出る、湧き水が止まる・濁る、地鳴りが聞こえるなどが挙げられます。

土砂災害の危険箇所等を示す地図で、事前に確認しておきましょう。



土砂災害警戒区域等マップ



土砂災害ハザードマップ

◎ 浸水の備え

自分の住んでいる場所等がどの程度浸水する恐れがあるかなど、身の回りで起こり得る災害を「洪水ハザードマップ」等で確認しましょう。

また、雨水ますや側溝周辺にごみや落ち葉が溜まっていないかなど、家の周りを点検し、低い地域に住んでいる人は土のうなどを準備しておきましょう。



洪水ハザードマップ

◎ 冠水に注意

冠水している道路は深さが分からず、マンホールや側溝のふたが外れていることもあるので危険です。やむを得ず水の中を歩く時は、傘や棒などで地面を確認しながら歩きます。

長靴は水が入ると脱げやすくなるので、運動靴を履くようにしましょう。



◎ 東京備蓄ナビ

「災害に備えた備蓄」と聞いてもイメージが湧かない方や、何をどのくらい備蓄すれば良いか分からない方のために、備蓄の基礎知識や備蓄品目の例などを紹介しています。

東京備蓄ナビ 検索





情報を手しよう

降雨状況、河川や海面の水位情報、避難所の開設状況など、それぞれの情報ごとに見るべき場所が異なります。どこにどのような情報があるかを確認し、災害時に備えましょう。

◎ 東京都水防チャンネル

都が管理している河川に設置された河川監視カメラの映像を、YouTube「東京都水防チャンネル」で24時間リアルタイムで配信しています。都内の河川は集中豪雨等により急激に水位が上昇することが多いため、最新の映像を迅速な避難行動にお役立てください。今後、カメラの増設に合わせて、順次公開数を拡大していきます。



国土建設局河川部 ☎03-5320-5194 HP



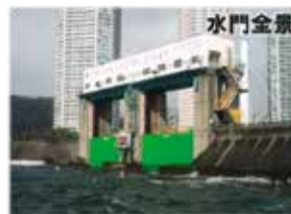
河川監視カメラの設置場所 東京都水防チャンネル

◎ 高潮防災総合情報システム



国土港湾局港湾整備部 ☎03-5320-5608 HP

東京港沿岸の潮位等の観測データや、海面のライブ映像、水門の開閉状況を、24時間リアルタイムで発信しています。海面のライブ映像はYouTube「東京都高潮防災チャンネル」でも配信しています。台風等に伴う高潮時の迅速な避難行動等にご活用ください。



海面ライブカメラの画像



◎ 東京アメッシュ

都内ほぼ全域を150m単位で表示。雨の強さを10段階に色分けし、降り始めのわずかな雨もリアルタイムで表示します。



◎ 東京都防災Twitter

災害時、都内の避難情報や帰宅困難者を保護する一時滞在施設の開設状況等を発信します。



◎ 東京都防災マップ

都内の避難所・避難場所等の位置のほか、避難所の開設状況を地図上で確認できます。



◎ 東京都防災アプリ

「東京防災」と「東京暮らし防災」の2冊の防災ブックを閲覧できるほか、オフラインで使える防災マップなど、役立つ機能が充実しています。



Android



iOS

地震に備えた対策を!

地震が発生すると家具類が転倒や落下、移動し、けが・火災・避難障害の危険があります。

被害を未然に防ぐため、生活空間に家具類を置かない、置く位置や向きを考える、対策器具を取り付ける等の「家具転倒対策」を実施しましょう。



防サイくん

東京消防 家具転倒 検索

国土東京消防庁震災対策課 ☎03-3212-2111(内線3968) HP

お問い合わせ 総務局防災管理課 ☎03-5388-2453 <https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/>

東京都防災 検索

救急

応急手当をスマホでアドバイス「Live119」

緊急時には救急車が到着するまでの間、居合わせた人(バイスタンダー)が応急手当をすることが大切です。東京消防庁では、119番通報受付の際、相互に映像を共有し、通報者に対して応急手当のアドバイスを行う「Live119」を取り入れています。

「Live119」は通報者がスマートフォンで現場の映像を東京消防庁に送信し、東京消防庁からは状況に応じた応急手当の動画を通報者へ送ることができるため、適切な対応を行えます。



〈通報者〉

〈東京消防庁〉

知っていますか? 「#7119」東京消防庁救急相談センター

急な病気やけがをしたときに、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきか迷ったら、救急相談センターに相談してください。相談医療チーム(医師・看護師・救急隊経験者等の職員)が対応します。

☎#7119 (24時間・年中無休) こちらからもつながります <23区>☎03-3212-2323 <多摩地区>☎042-521-2323

症状の緊急性を自分で確認することができる「東京版救急受診ガイド」をホームページで公開しています。ぜひご活用ください。

国土東京消防庁救急医務課 ☎03-3212-2111(内線4545) HP



お問い合わせ 東京消防庁総合指令室 ☎03-3212-2111(内線3746) HP

税の減免

災害等で被害を受けた場合の都税減免制度

風水害・地震・火災などの災害で被害を受けた場合、被災の程度等により、課税された都税を軽減または免除できる制度があります。納期限までに(不動産取得税除く)、納税者本人から申請をしてください。

減免する場合

家屋損壊、崖崩れ等の被害を受けた場合

対象となる都税

固定資産税・都市計画税(23区内)、不動産取得税、個人事業税 など

減免を受けるための手続き

区市町村(火災の場合は消防署)で発行する「罹災証明書」など被災の事実を証明する書類を添えて、所管の都税事務所に申請

お問い合わせ 主税局相談広報班 ☎03-5388-2925 HP

！ 被害防止

9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です

気づいてシグナル防ごうトラブル！

周りの皆さんの見守りや声掛けで悪質商法の被害から高齢者を守ることができます。高齢者の皆さんも「あれ？」と思ったら、まず身近な人に相談しましょう。



- 「このままだと大変なことになる」などの不安をあおる文句に注意！
→ その場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら、相談する。
- 身に覚えのない請求に慌てない！
→ 相手の電話番号に連絡しない、絶対に支払わない。
- インターネット回線の契約変更で、安くなるはずが前より高くなった！
→ 説明をうのみにせず、契約内容をしっかり確認する。

お近くの消費生活相談窓口につながります
消費者ホットライン ☎188

高齢者被害特別相談 9月13日(日)・14日(月)・15日(火) 9時～17時

- 高齢者の消費者被害の相談 高齢者被害110番 ☎03-3235-3366
- ご家族・ホームヘルパーなどからのお問い合わせ 高齢消費者見守りホットライン ☎03-3235-1334

お問い合わせ 消費生活総合センター ☎03-3235-1157 HP

相談

9月は東京都自殺対策強化月間です

東京都では、9月を自殺対策強化月間として定め、関係機関や区市町村と連携し、特別相談等の取り組みやポスター掲示による啓発を行っています。



こころの悩み等についての電話相談

- 東京都自殺相談ダイヤル**
～こころといのちのほっとライン～
9月16日(日)～20日(木) (24時間)
※その他の期間は毎日12時～翌5時30分 ☎0570-087478
- 国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター**
毎日20時～翌2時30分 ☎03-5286-9090
月は22時30分、火は17時から
- 日本いのちの電話連盟**
9月1日(日)～30日(日) 16時～21時 ☎0120-783-556
10日(月)は8時～翌8時
- 有終支援いのちの山彦電話 - 傾聴電話 -**
9月の(日) (月) (火) (水) (木) (金) 12時～20時 ☎03-3842-5311

自死遺族のための電話相談

- グリーンケア・サポートプラザ** ☎03-3796-5453
9月7日(日)～10日(水) 12時～16時
- 全国自死遺族総合支援センター** ☎03-3261-4350
9月23日(日)～25日(火) 10時～20時

生きるのがつらいと感じたら…

相談ほっとLINE@東京
15時～22時30分



相談窓口等の情報を集約したホームページ「東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～」をぜひご利用ください。

ここナビ 東京都 検索

お問い合わせ 福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4310 HP

楽しむ

10月1日は「都民の日」

施設の無料公開や記念行事を行います。

入園・入館料等が無料

庭園 いずれも要事前予約

- 浜離宮恩賜庭園 ● 旧芝離宮恩賜庭園 ● 六義園 ● 小石川後楽園
- 旧岩崎邸庭園 ● 向島百花園 ● 清澄庭園 ● 旧古河庭園 ● 殿ヶ谷戸庭園

動物園・植物園 ※は要事前予約

- 上野動物園* ● 多摩動物公園* ● 葛西臨海水族園* ● 井の頭自然文化園*
- 神代植物公園* ● 夢の島熱帯植物館 ● 東京港野鳥公園

美術館・博物館等 混雑時、入場制限有

- 東京都美術館(「Walls & Bridges 世界にふれる、世界を生きる」)
- 東京都庭園美術館(庭園)
- 東京都写真美術館(「山城知佳子 リフレーミング」/「宮崎学 イマドキの野生動物」/「リバーシブルな未来 日本・オーストラリアの現代写真」)
- 東京都現代美術館(MOTコレクション)
- 江戸東京博物館(常設展) ● 江戸東京たてもの園

施設利用料が無料

- 八王子労政会館体育室(個人、1時間分)
- 京浜島勤労者厚生会館(テニス・卓球・バドミントン：個人、1時間分)

記念行事

- 水道歴史館/江戸上水歴史講座と史跡めぐり(9月10日までにHPで予約)
- 奥多摩 水と緑のふれあい館/ビデオ上映
- 水の科学館/記念品配布 ● 虹の下水道館/記念品配布

新型コロナウイルス感染症の状況により、施設の開園・開館状況および行事予定等に変更が生じる場合があります。

最新の内容や施設の利用方法等詳細は、各施設かホームページでご確認ください。

お問い合わせ 生活文化局文化事業課 ☎03-5388-3141 HP

講座

デジタルのチカラを活用したまちづくり オンラインシンポジウムを開催

テレワーク等により、自宅にいる時間が増え、自分の住む街や情報技術を身近に感じる機会が増えています。そのような状況を背景に、都民と行政をつなぐ手段としてデジタルツールの活用が期待されており、街の維持にも活用され始めています。

このたび、東京都は東京大学と協力し、「市民協働」や「デジタルの力」をテーマとしたオンラインシンポジウムを開催します。皆さんの視点を行政に生かし、街を住みやすく、より良くするための方法を考えてみませんか。



My City Report画面イメージ

身近な所から始める 市民協働とデジタルスマートシティ

日時 9月8日(日) 14時～16時30分

実施方法 YouTubeでのライブ配信

内容

基調講演 「東京都のデジタル戦略 ～都民との協働を力に～」
宮坂学(東京都副知事)

講演 「東京大学におけるデジタルスマートシティの取組と社会実装」
「市民参画によるスマートシティ推進」

「東京都におけるMy City Report(MCR)※の取組」ほか
※道路の損傷や不具合などを、都民がスマートフォンから投稿することで、都が必要に応じて補修等を行う道路通報システム

パネルディスカッション

「デジタルスマートシティにおける行政と市民の役割」

内容等詳細はホームページをご覧ください。



お問い合わせ 建設局道路管理部 ☎03-5320-5489 HP



お知らせ

捜査特別報奨金制度 事件解決に向けた情報提供を

警察庁が指定する事件について、事件解決に結びつく有力な情報を提供した方に報奨金を支払う制度です。現在、警視庁では以下5つの事件が指定されています。どんなささいな情報でもお寄せください。事件の概要等詳細はHPで。

- 大和田町スーパー事務所内けん銃使用強盗殺人事件 / 八王子警察署 ☎042-621-0110(代表)
- 柴又三丁目女子大生殺人放火事件 / 国府川警察署 ☎03-3607-0110(代表)
- 上連雀二丁目居酒屋チェーン副店長強盗殺人事件 / 三鷹警察署 ☎042-249-0110(代表)
- 六本木五丁目雑居ビル飲食店内殺人事件 / 麻布警察署 ☎03-3479-0110(代表)
- 上祖師谷三丁目一家4人強盗殺人事件 / 国府川警察署 ☎03-3482-3829(直通)

水道・下水道局を装った、新型コロナウイルス便乗詐欺に注意!

「新型コロナウイルスが水道管や下水道管に付着しているのを洗浄した方がよい」と、高額な洗浄代を請求する悪質商法等が発生しています。少しでも不審に感じたら、次のような対応をしましょう。

- 職員の身分証や作業委託証明書を必ず

確認

- 宅地内に入れず、作業をさせない
- その場で契約や支払いをせず、早めに相談

☎水道局お客さまセンター(23区) ☎03-5326-1101、(多摩地区) ☎042-548-5110か下水道局排水設備課 ☎03-5320-6581

〈契約上のトラブルで困ったとき〉消費生活総合センター ☎03-3235-1155

9月は固定資産税・都市計画税(23区内)第2期分の納期です

6月に送付した納付書で、9月30日頃までにお納めください。新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難な場合には、猶予できる場合があります。

☎主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

保育の学校合同説明会 オンライン開催

9月25日(日)・26日(月)10時～16時。指定保育士養成施設の合同学校説明会・個別進学相談会を実施。対象／保育の仕事に興味を持つ高校生、都内の指定保育士養成施設への入学を検討している方、保育士を目指す方。申込等詳細はHPで。

☎同事務局 ☎03-6380-6185か福祉保健局保育支援課 ☎03-5320-4130

10月は

(乳)子医療証の更新月です

対象／(乳)子医療証:義務教育就学前の乳幼児。(子)医療証:義務教育就学期の児童。区市町村により所得制限等有。詳細はお住まいの区市町村へ。

☎区市町村か福祉保健局医療助成課 ☎03-5320-4282

安全のため消火器の定期的な点検・交換を行いましょ

消防法令により店舗や共同住宅等に設置が義務付けられている消火器は、半年に1回点検を行い、定期的に消防署へ報告する必要があります。また、平成22年以前に製造された消火器は、令和3年12月31日までに新規規格への交換が必要です。

☎東京消防庁査察課 ☎03-3212-2111 内線4971

都立霊園からのお知らせ

- 住所を変更した方は「住所変更届」を提出してください。使用者が亡くなった場合は名義変更の手続きが必要です。
- 霊園管理料を納めていない方は速やかにお支払いください。お支払いは口座振替が便利です。
- お彼岸は周辺の道路が混雑し、近隣住民の方にご迷惑となりますので、公共交通機関をご利用ください。

●都立霊園に関するお問い合わせには、HPからチャットボットもご活用ください。
☎東京都公園協会霊園課 ☎03-3232-3151

ひきこもりに関する 合同相談会

①10月3日(日)、シアター1010ギャラリー(足立区)で②10月9日(日)、羽村市産業福祉センターで③12月4日(日)、オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区)で。いずれも13時～16時、①③20組②16組。NPO法人等がひきこもりの本人・家族からの相談に応じます。申込／①9月30日②10月6日③12月1日までに電話で東京都ひきこもりサポートネット ☎0120-529-528へ。

☎福祉保健局地域福祉課 ☎03-5320-4039

無料特別相談 「多重債務110番」

弁護士・司法書士への相談も可。9月29日(金)・30日(土)9時～17時、消費生活総合センター(飯田橋)で。電話か来所。区市消費生活相談窓口でも実施。実施状況・内容等詳細は各相談窓口へ。
☎同センター ☎03-3235-1155

都民生活に関する世論調査

無作為に抽出した都内の4,000人を対象に、訪問せず郵送で調査します。9月10日～10月3日に郵送かHPでご回答ください。ご協力をお願いします。
☎生活文化局都民の声課 ☎03-5388-3133

社会生活基本調査

無作為に抽出した都内の約3,600世帯を対象に、生活時間の使い方や日常の活動状況を調査します。10月上旬から対象世帯に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。スマートフォン等からの回答も可能です。

☎総務局人口統計課 ☎03-5388-2532

ハイブリッドのトラック、バスの導入補助

購入費の一部補助。対象／都内中小企業等。申請／4年2月28日(必着)までに申請書(HPで入手)等を郵送で。その他、低公害・低燃費車への買い替えに対する融資あっせん制度も有。申込等詳細はHPで。
☎環境局自動車環境課 ☎03-5388-3535

9月の宝くじ発売開始予定日

- 1等50万円スクラッチ(200円) 1日
 - お月見くじ(200円) 1日 (1等前後賞合わせて5,000万円)
 - 1等30万円スクラッチ(200円) 15日
 - ハロウィンジャンボ宝くじ(300円) 22日 (1等前後賞合わせて5億円)
 - ハロウィンジャンボミニ(300円) 22日 (1等前後賞合わせて5,000万円)
 - 1等100万円スクラッチ(200円) 29日
 - 1等1,000万円くじ(100円) 29日
- ☎財務局公債課 ☎03-5388-2685

スマホで広がる便利な暮らし

使うと便利! スマートフォン

スマートフォン、いわゆる「スマホ」を皆さんは使っていますか。昨年の総務省統計によると、スマホの世帯保有率は8割を超えています。今ではさまざまなサービスがスマホを通して提供され、生活になくてはならないものになりつつあります。こうした背景を踏まえ、都では、シニアの方がスマホの使い方を体験できる機会の提供や、スマホを通じた行政サービスの拡大に取り組んでいます。

一方、スマホを持っていない、あるいは持っているあまり使いこなせていないという方もいるかと思えます。そこで今回から、日常生活や行政サービスに関連して、スマホがどのように役に立つのか、具体的な例を挙げて紹介していきます。

連載のスタートとして「スマホと携帯電話の違い」についてお話しします。携帯電話は、通話が主な機能の携帯する電話です。対して、スマホは、スマート(賢い)フォン(電話)という名の通り、例えば顔を見ながら複数の人が同時に会話する「ビデオ通話」を利用することができます。「ビデオ」と「電話」のように、さまざまな機能を組み合わせて使うのが、スマホの便利な点です。

他にも、乗っている電車が遅れたと

き、スマホなら到着予定時刻や振り替え輸送の案内を見やすい画面で確認できる上、それらの情報を待ち合わせ相手にメッセージとしてワンタッチで送ることができます。携帯電話が品数やメニューの決められた定食だとすると、スマホは食べたいものを好きな分だけ盛り付けできるbuffetのようなイメージです。

とても便利なスマホ。次回からはどのような場面でスマホが役に立つのか、その活用方法について紹介していきます。

本コラムの感想を、〒163-8001 東京都デジタルサービス局戦略課までお寄せください。

お問い合わせ

デジタルサービス局戦略課 ☎03-5388-2341

募集

都立看護専門学校 入学試験

種類／①社会人②推薦。受験資格／①4年4月1日現在25歳以上で、高等学校卒業か同等以上(その他要件有)②高等学校か中等教育学校を4年3月卒業見込みの方。募集校／広尾・板橋・荏原・府中・北多摩・青梅・南多摩。試験／①10月3日(日)・22日(土)②10月22日(土)。願書受付／①9月14日～16日(消印)②10月5日～7日(消印)に郵送で志望校へ。募集要項／各校が福祉保健局医療人材課で配布。請求は封筒に①「社会人入試募集要項希望」②「推薦入試募集要項希望」と書き、390円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、各校か〒163-8001東京都福祉保健局医療人材課(☎03-5320-4442)へ。

都市計画の原案への 公述申出・公聴会傍聴

計画案／防災街区整備方針。対象区域／特別区(千代田区・中央区・港区を除く)。計画案の縦覧・申出書の配布／9月1日～15日に都市整備局都市計画課が関係区で。申出書はHPからも入手可。公述申出／区域内に在住か計画案に利害関係のある方(1人10分以内)。申出書を9月15日(必着)までに〒163-8001東京都都市整備局都市計画課へ。申出多数の場合は公述意見の要旨等を考慮し選定。公聴会傍聴／10月19日(日)・20日(月)19時、都庁都民ホールで。当日直接会場へ。公述申出がない場合は中止。
☎都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3336

「募集」の続き

募集

東京マラソン2021
ランナー向け応援動画等 **HP**

10月17日回の東京マラソン2021にあわせて実施するマラソン祭り、コース沿道からランナーに向けて放映する応援動画・音声。楽器演奏やダンスのほかメッセージのみも可。締切/9月20日までに**HP**で。応募方法等詳細は**HP**で。
 東京マラソン祭り事務局 ☎03-6721-0365 (10時~18時、田舎除く)かオリンピック・パラリンピック準備局事業推進課 ☎03-5388-2198

障害者週間ポスターの標語 **HP**

障害者週間ポスターにふさわしい標語、15字以内(1人1点、未発表のもの)。申込/9月1日~28日(消印)に**HP**かはがきに作品・住所・氏名・年齢・電話・職業か学校名・学年を書き、〒163-8001東京

都福祉保健局障害者施策推進部(☎03-5320-4147、FAX03-5388-1413)へ。採用者には記念品を贈呈。

東京都食品安全情報評価委員会
公募委員 **HP**

食品等の安全性に関する情報分析、評価等を行う。資格/9月1日現在、都内在住の20歳以上で、年4回程度の会議に出席できる方(都の他の附属機関の委員および公務員を除く)。任期/4年5月1日から2年間。人数/若干名。申込/9月21日(消印)までに**HP**か郵送で小論文「消費者の立場で提案したい食の安全確保に対する取組について」(800字~1,000字)・応募動機(200字以内)・住所・氏名・年齢・性別・職歴・電話を書き、健康安全研究センター(〒169-0073新宿区百人町3-24-1) ☎03-3363-3472へ。

働く

正社員就職！
合同企業面接会 **HP**

9月16日(木)10時・14時。東京しごとセンターで。就職活動中の方(4年度新卒を除く)、各回25人程度。参加企業/12社。

申込/9月15日18時までに**HP**か電話で中小企業人材確保総合サポート事業運営事務局 ☎03-6734-1462へ。
 東京しごとセンターか産業労働局就業推進課 ☎03-5320-4628

職員採用

詳細は必ず事前に**HP**などでご確認ください。

職業能力開発センター等講師 **HP**

科目/ホテル・レストランサービス、ビル管理、自動車、機械、マンション維持管理、広告美術、その他職業訓練指導。資格/科目関連の指導員免許を持つ方か同程度に知識経験の豊富な方(資格等が必要な科目有)。人数/30人程度。勤務場所/各センター等。任

用期間/10月1日~4年3月31日。選考/9月中旬。面接・能力実証等。申込/9月8日(木)17時(必着)までに**HP**か郵送、持参で所定の申込書兼履歴書(各センター等か**HP**で入手)を各センター等へ。
 産業労働局雇用就業部 ☎03-5320-4702



「くる」ことで商品に触れ、
「みる」ことで作り手を感じる

「KURUMIRU」都庁店は5周年を迎えます！

東京都では、障害者福祉施設で作られる個性的・魅力的な雑貨を揃えた自主製品販売ショップ「KURUMIRU」を都内3カ所で運営しています。

第1号店である都庁店は、おかげさまで5周年を迎えます。作り手が丁寧に手間をかけて作った商品を取り揃えています。この機会にぜひお立ち寄りください。

店舗情報 都庁店 都庁都民広場地下1階
丸井錦糸町店 丸井錦糸町店2階
伊勢丹立川店 伊勢丹立川店4階



KURUMIRU
ホームページ

※5周年フェア開催中、各店舗でオリジナルグッズ(ペットボトルホルダー)をプレゼントします(購入者特典・先着順)。



オリジナルグッズ(全5色)



お問い合わせ 福祉保健局地域生活支援課 ☎03-5320-4182 **HP**

催し

東京都人権プラザ企画展
「みんなのスポーツ」 **HP**

9月22日~12月24日。東京2020パラリンピック競技大会を振り返り大会のレガシーとともに、パラリンピック以外の障害

者スポーツ大会であるデフリンピック、スペシャルオリンピックス、サイバスロンを紹介。「みんな」がスポーツに参加できる社会について考える。要事前予約。
 東京人権プラザ ☎03-6722-0123

学ぶ

認知症シンポジウム
「認知症とともに生きる」 **HP**

9月10日(木)14時、オンライン開催。「とうきょう認知症希望大使」の任命式も。視

聴方法等詳細は**HP**で。終了後も視聴可。
 福祉保健局在宅支援課 ☎03-5320-4276

新型コロナウイルス感染症に対応した支援

テレワーク・マスター企業支援奨励金
エントリー受付中！

東京都では、感染症の拡大防止と経済活動の両立を図るため、人流の抑制に有効なテレワークの定着に向け、「週3日・社員7割以上」のテレワークを1~3カ月間実施した都内中小企業等を「テレワーク・マスター企業」として認定し、特設サイト上で紹介するとともに、奨励金を支給しています。

トライアル期間の延長により、9月30日までに申し込み、1か月コースの奨励金の申請が可能です。ぜひご活用ください。

対象 常時雇用する労働者が1人~300人の都内中小企業等

実施内容 5月12日~10月31日のトライアル期間中に、テレワークが業務に適する社員について、「週3日・社員の7割以上」、1か月間テレワークを実施(1か月コースの場合)

奨励金額 実施人数に応じて、通信費や機器・ソフト利用料等企業が負担・支出した経費に基づき算定、最大25万円(1か月コースの場合)

申込 事前に「テレワーク東京ルール」に登録の上、9月30日までに**HP**で「計画エントリーシート」を提出。奨励金の申請は、実施後、12月10日(消印)までに申請書類一式を郵送で。

実施内容等詳細はホームページをご覧ください。



テレワーク・マスター 検索

お問い合わせ 東京しごと財団 ☎03-6734-1301 **HP**

営業時間短縮・休業に係る協力金

都からの営業時間短縮・休業の要請に協力いただいた事業者を対象として、協力金を支給します。

飲食店等

営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金

対象期間/6月21日~7月11日

支給額/中小企業・個人事業主等：1店舗当たり52万5千円~420万円
 大企業：1店舗当たり最大420万円

申請方法/9月17日(消印)までに**HP**か郵送で。

大規模施設・テナント

①休業要請等を行う大規模施設に対する協力金

②営業時間短縮要請を行う大規模施設に対する協力金

対象期間/①6月1日~20日②6月21日~7月11日

支給額/休業面積および営業時間短縮割合に応じて、対象期間ごとに支給
 申請方法/①②いずれも9月15日~11月30日(消印)に**HP**か郵送で。

対象要件・支給額等詳細はホームページをご覧ください。

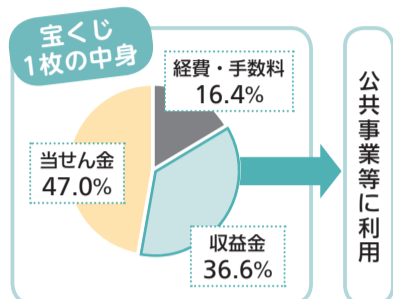
今回申請対象期間以降の協力金については、**HP**等でお知らせします。

お問い合わせ 感染拡大防止協力金等コールセンター
 ☎0570-0567-92(ナビダイヤル)(9時~19時) **HP**

宝くじ

ご存じですか?宝くじの使いみち
~9月2日は「宝くじの日」です

皆さんの夢として愛されている宝くじの売上金は、皆さんの生活に役立つよう使われています。



公共事業等に利用

今年度の都の公共事業等に
使われる予定金額
約610億円

- 子育て推進交付金に
.....約214億円
- 保育従事職員宿舍借り上げ支援事業に
.....約102億円
- 認証保育所事業に
.....約35億円

その他、義務教育就学児医療費助成事業補助、公園整備等、都民の皆さんの生活を支える基盤の整備に役立てます。

- 当せんした宝くじには1年間の時効があります。
- はずれ券を対象にした「宝くじの日お楽しみ抽せん」は9月2日です。

お問い合わせ 財務局公債課 ☎03-5388-2685 [HP](#)

取り組み

家庭の太陽光発電で
余った電気を東京都へ

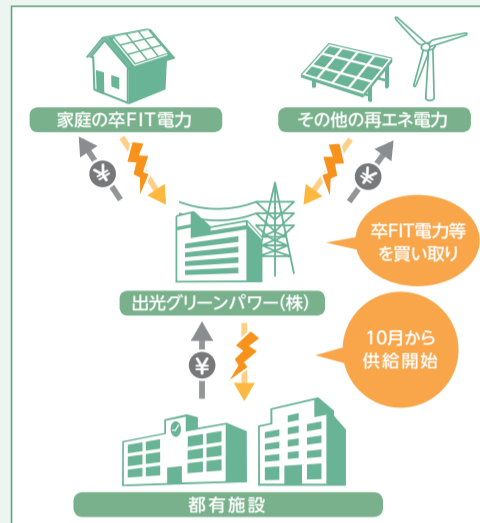
東京都は、2050年までにCO₂排出実質ゼロに貢献する「ゼロエミッション東京」の実現に向け、都有施設で使用する電力を、「再生可能エネルギー100%の電力※1」にする目標を立てています。これに向けた取り組みとして、「とちよう電力プラン」を昨年度から実施しています。

※1 供給される電力の全てが、太陽光や風力等の自然のエネルギーで発電された電力

とちよう電力プラン

家庭の卒FIT電力※2を含む再生可能100%電力を都が買い取り、都有施設で活用します。

※2 固定価格での買い取り期間(住宅用太陽光発電の場合10年間)が終了した電力



現在、「とちよう電力プラン」で活用するための、家庭の卒FIT電力の買い取り申請を受け付けています。

- 買い取り期間** 10月1日から6年9月30日まで
* 買い取り契約電力が5,500kWに達し次第終了
- 買い取り単価** 11円/kWh * 通常の買い取り単価に1.5円上乘せ
- 供給先** 都立高校、東京消防庁本部庁舎 ほか
- 買い取り事業者** 出光グリーンパワー(株)

申請方法等詳細はホームページをご覧ください。

[とちよう電力プラン](#) [検索](#)

お問い合わせ (手続き等について)出光グリーンパワー(株) ☎0120-267-019 [HP](#)
(制度について)環境局地球環境エネルギー部 ☎03-5388-3563

高校生世代チャレンジプログラム
オンライン開催 [HP](#)

10月31日~4年2月20日(回全11回)。高校生世代、20人。選考有。SDGs(持続可能な開発目標)のコンセプトに沿って、グループで起業し、社会貢献活動の立案から実施までを自ら行う体験プログラム。修了書、審査による表彰有。申込/10月10日までに[HP](#)で。申込等詳細は[HP](#)で。
☎BumB東京スポーツ文化館☎03-3521-7323

「働く女性応援セミナー」
オンライン開催 [HP](#)

10月3日回14時。非正規雇用で働く女性の悩みや不安を軽減するため、具体的な事例に基づく対応方法などを紹介。申込/9月27日までに[HP](#)で。終了後も視聴可。
☎同事務局☎03-3341-8670か東京ウィメンズプラザ☎03-5467-1718

多摩消費生活センター
知ってトクする暮らしの連続講座 [HP](#)

10月8日~12月16日(全10回)各日14時、①同センターか②オンラインで。人生100年時代を生きるための生活設計、生前整理、葬儀などミドル・シニアの生活を

サポートする講座。対象/都内在住・在勤・在学の方、各回①30人②70人。申込/9月14日までに[HP](#)で。応募多数の場合抽選。
☎同センター☎042-522-5119

こころといのちの講演会「10代の『死にたい』気持ちに向き合う」 [HP](#)

9月29日回15時30分、オンラインで開催。200人。10代の自殺を予防するための基礎知識等を紹介。申込/9月10日17時までに[HP](#)で。申込等詳細は[HP](#)で。
☎福祉保健局健康推進課☎03-5320-4310

災害時都市型サバイバル講座
オンライン開催 [HP](#)

10月17日回・24日回10時。両日参加可能な15歳以上30歳代、抽選で20人。自宅や職場、学校など自分の行動エリアで地震などの災害が発生した場合に、命を守るための適切な行動や身近な人と助け合う共助の防災対策について、考え学ぶ。申込/9月30日までに[HP](#)で。
☎BumB東京スポーツ文化館☎03-3521-7323

どうぶつ
あかちゃん [HP](#)

飼育担当の小森さんより一言
「生まれた頃は160cmくらいで小さかったのですが、部屋に戻そうとすると前脚を上げてきてなかなか入らない、やんちゃな面が見られました。今では群れに仲間入りして、少しずつ手がかかなくなってきています。今後の成長を見守ってください。」

☎多摩動物公園☎042-591-1611

5月28日に生まれたキリンの「ジャガ」が日々成長中。(写真は7月28日撮影)



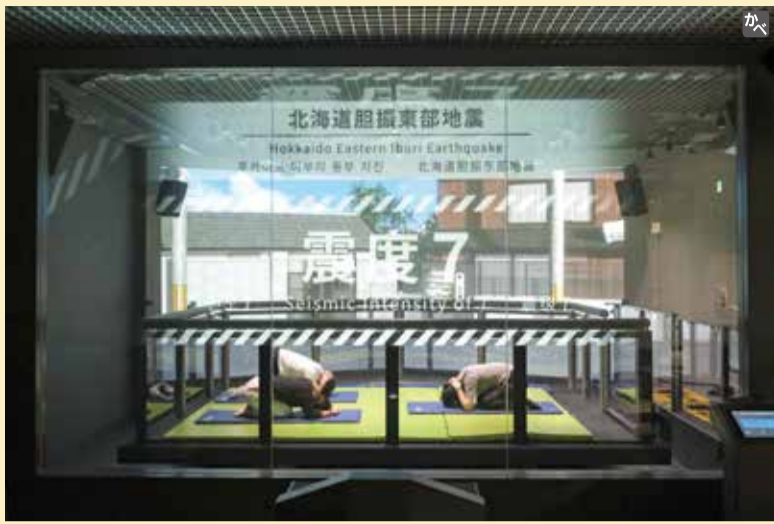
文化・スポーツ

東京都交響楽団SaLaDプレミアム
コンサート 東大和・武蔵野公演 [HP](#)

①10月9日回、東大和市民会館②10月10日回、武蔵野市民文化会館で。いずれも14時。曲/メンデルスゾーン:交響曲第4番「イタリア」ほか。4歳以上、抽選で

①300人②500人。申込/9月15日までに[HP](#)で。
☎サラダ音楽祭事務局☎03-5330-3080(10時~18時、国回除く)か生活文化局文化事業課☎03-5320-7703

新型コロナウイルス感染症の影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の内容等はホームページをご確認ください。
外出時は最新の情報を確認した上で、マスク着用等の基本的な感染予防策を徹底するなど、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。



複雑な揺れを再現した地震体験

とうきょう日和...47

☎=パソコン用壁紙

***** 楽しみながら「怖さ」を体感! *****

本所防災館(墨田区)

9月1日は「防災の日」。防災特集にちなみ、災害から身を守る方法を楽しみながら学べる本所防災館をご紹介します。

都内に3つある防災館の一つ、本所防災館は風水害に特化しているのが特徴。自由に見学していくこともできるが、1時間45分で地震や風水害、火災など一通りの疑似体験ができる防災体験ツアーにぜひ参加してほしい。ツアーは地震をテーマにした映画からスタート。映像に合わせて座席が振動し、臨場感を味わえる。その後、知識豊富なインストラクターの案内で、最新設備の各コーナーを巡っていく。

目玉は、今年4月にリニューアルした地震体験コーナー。平成30年の北海道胆振東部地震など過去に実際に発生した地震の再現も体感できる。体験してみると、身体が大きく揺さぶられ、恐怖から何も考えられなくなる。わずか20~30秒でこうになってしまうのだから、日頃の備えがいかに大切であるか痛感する。

本施設にしかないコーナーも見どころ。VRゴーグルに映し出された冠水した街中を見ながら歩く浸水体験、横殴りの雨と風の中で立ち続ける暴風雨体験は、いずれも実際に避難するときのことを考えながら参加してほしい。早めに行動することの重要性を強く感じるはずだ(浸水・暴風雨体験は感染症対策により現在休止中)。

全てのコーナーを体験できるのは小学5年生以上だが、就学前でも体験できるコーナーもあり、大人も子どもも半日では足りないくらい楽しく学べる。災害の怖さを知り、「命を守る行動」について考える一助にしてほしい。



雨量1時間50mm、秒速30mの風の暴風雨体験

JR・東京メトロ半蔵門線「錦糸町」駅、京成押上線・都営浅草線・東武スカイツリーライン・東京メトロ半蔵門線「押上」駅下車、徒歩10分。

[本所防災館] ☎03-3621-0119。9時~17時(当面の間、16時30分まで)。☎第3 ☎年未年始休館。現在、入館には電話等による予約が必要。HP

お問い合わせ 生活文化局広報課 ☎03-5388-3093

新型コロナウイルス感染症に関する情報

ワクチン接種について

ワクチンは発症を予防するほか、重症化を防ぐ効果が期待されています。東京都は、ワクチン接種を加速するため、都内各地で大規模接種会場の運営を行っています。

都民活動・生活を支え、人と直接接する機会の多い方等を主として接種を行います。

対象者例

- 大学・短期大学の学生・教職員、専修・各種学校、高専に通学している18歳以上の方
●都内中小企業の従業員
●教育関係者、保育関係者、児童養護施設等関係者、学童クラブ等関係者
●障害児サービス関係者、障害福祉サービス関係者、高齢者施設等関係者
●廃棄物処理業、清掃業、理美容業など生活関連サービスの従事者
●飲食業の従事者
●トラックやバス、ハイヤー・タクシーなど運送業の従事者
●自力での移動が困難で、介助者が運転する車で来場する方 など

その他、さまざまな方を対象として都内各地に接種会場を開設しています。各会場の詳細はホームページをご確認ください。



ワクチン接種について



大学と連携した接種会場



自力での移動が困難な方向けの接種会場

さまざまな情報を発信しています

東京都では、新型コロナウイルスに関する情報をポータルサイトで発信しています。



新型コロナ保健医療情報ポータル



療養中の方への支援

相談窓口

症状はないが不安な場合、感染予防に関することなど

新型コロナコールセンター ☎0570-550571 (ナビダイヤル)

9時~22時、田回圏も対応 対応言語/日本語ほか11言語

聴覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向け ☎03-5388-1396

発熱などの症状が出たときは、まずはかかりつけ医に電話で相談してください

かかりつけ医がない場合など

東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592

24時間、田回圏も対応 対応言語/日本語ほか11言語

都民の声 ごあんない 生活文化局都民の声課(都庁第一庁舎3階北側)

Table with columns for contact methods (handwritten, fax, internet), consultation types (general, traffic, etc.), and foreign resident consultation details.

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

東京都のホームページ https://www.metro.tokyo.lg.jp/



発行元: 東京都生活文化局広報広聴部広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 ☎03-5388-3093 FAX 03-5388-1329

広報東京都 検索



★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階南側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。
★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。
★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。
※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。

都提供のテレビ・ラジオ番組

Table listing TV and radio programs provided by Tokyo, including Tokyo Site, Tokyo GOOD!, and Tokyo News.



東京の魅力を発信

みんなの輝き、つなげていこう。 Unity in Diversity



HOST CITY

世帯と人口 3年7月1日現在の推計

725万5,289世帯 人口1,404万9,146人 (男:689万991人 女:715万8,155人) *参考: 外国人数 52万8,927人



古紙/パルプ配合率100%再生紙を使用しています。 石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類 印刷番号(2)48