



広報

11月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都



都民の皆さんの命と健康を守るため  
引き続き全力で取り組んでいきます  
感染防止対策の徹底・定着をお願いします

新型コロナウイルス感染症に対する取り組みは2面へ

## 新型コロナウイルス感染症に対する取り組み

### 心配な場合

症状はないけれど不安な場合、感染予防に関することなどの問い合わせに対応します。

新型コロナコールセンター ☎0570-550571

9時～22時、田回圏も対応 対応言語/日本語ほか11言語  
聴覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向け ☎03-5388-1396

### 発熱したら

感染が疑われる場合に、速やかに対応するための体制を確保しています。



東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592

24時間、田回圏も対応 対応言語/日本語ほか11言語

#### 発熱外来を実施している医療機関一覧

発熱等の症状のある方が相談・受診可能な医療機関一覧をホームページで公表しています。

※発熱などの症状が出たときは、まずはかかりつけ医に電話で相談してください

東京都 発熱外来 検索



### 陽性と診断されたら

感染が判明した場合、症状に応じた療養ができるよう支援体制を確保しています。

〈宿泊療養施設等の確保〉軽症・無症状者に対し、医師によるオンライン問診などを行う宿泊療養施設や「酸素・医療提供ステーション」・「入院待機ステーション」の施設を感染状況に合わせ、必要な規模を確保  
〈自宅療養者のサポート〉健康観察や食料品の配送、訪問による診療などを行い、療養を支援  
〈病床の確保〉中等症・重症患者となった場合に入院できるよう、感染状況に応じて病床を確保



### 抗体カクテル療法を行っています！

重症化を防ぐ効果が期待される「抗体カクテル療法」の対象者向けにコールセンターを設置しています。

東京都中和抗体薬治療コールセンター☎03-5320-5909 9時～17時、田回圏も対応 対応言語/日本語ほか11言語

### ワクチンの接種状況 (10月31日推計値)

#### 都民全体の接種率

1回目 72.1%

2回目 69.3%

※都内の年代別新型コロナウイルスワクチン接種状況 (10月18日時点のホームページより)

ワクチン接種ポータルサイト



### ワクチンの接種間隔



新型コロナワクチンとインフルエンザを含むその他のワクチンは、互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

定期接種では、ワクチンごとに接種の対象となる年齢や接種の回数、間隔が決められています。計画的に接種を受けましょう。

### インフルエンザの予防接種について

インフルエンザは、例年12月から3月にかけて流行します。手洗いの徹底やマスクの着用などの感染予防策に加えて、ワクチンの予防接種も有効です。早めの対策で、感染を予防しましょう。

### 高齢者の定期予防接種

高齢者は、重症化するリスクが高く、重症化予防のためにも予防接種は重要です。

#### 対象者

- ・65歳以上の方
- ・60歳～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活を極度に制限される方、HIVによる免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方

定期接種の詳細は、お住まいの区市町村へお問い合わせください。



### 営業時間短縮等に係る協力金

都からの営業時間短縮・休業の要請に協力いただいた事業者を対象に、協力金を支給します。

#### 飲食店等

対象期間/①9月1日～30日②10月1日～24日

支給額/中小企業・個人事業主等:

1店舗当たり①120万円～600万円\*  
②60万円～480万円

大企業:1店舗当たり最大①600万円②480万円

※早期支給分を受給した場合も今回の本申請が必要です

申請方法/①11月15日②30日(消印)までにHPか郵送で。

#### 大規模施設・テナント

対象期間/①6月1日～20日②6月21日～7月11日

③7月12日～8月31日

支給額/休業面積および営業時間短縮割合に応じて、対象期間ごとに支給

申請方法/①②11月30日③12月24日(消印)までにHPか郵送で。

対象要件・支給額等詳細はホームページをご覧ください。

今回申請対象期間以降の協力金については、HP等でお知らせします。

#### お問い合わせ

感染拡大防止協力金等コールセンター

☎0570-0567-92(ナビダイヤル)(9時～19時) HP

### 健康

## 11月16日～12月15日は東京都エイズ予防月間

12月1日は「世界エイズデー」です。東京都では11月16日～12月15日をエイズ予防月間とし、さまざまなHIV/エイズ予防啓発キャンペーンを行います。

#### HIV検査・相談(匿名)

年間を通して保健所や検査室で匿名・無料の検査や電話相談を行っています。

#### ●東京都新宿東口検査・相談室 ☎03-6273-8512

月間中は、他の性感染症検査(梅毒・クラミジア・淋菌)を含め、通常の検査を拡大して実施

☎～☎15時30分～19時30分、田回13時～16時30分(☎除く)

#### ●東京都HIV/エイズ電話相談 ☎03-3227-3335

感染の不安、予防方法や検査に関することなどの相談に対応

☎～☎12時～21時、田回☎14時～17時

#### ●東京都HIV検査情報Web <http://tokyo-kensa.jp/>

保健所や検査室で実施している検査情報を提供



お問い合わせ 福祉保健局防疫・情報管理課 ☎03-5320-4487 HP

東京都 エイズ 検索



スポーツ

## 「TOKYO 障スポ&サポート」 障害者スポーツを支える活動に 参加してみませんか？

ポータルサイト「TOKYO 障スポ&サポート(S&S)」では、障害者スポーツを支えたい人の活動を後押しするため、ボランティア活動や講習などさまざまな情報を発信しています。ボランティアとして参加を希望するイベント等に簡単に申し込みます。ぜひご利用ください。



主な内容

- 最新の募集情報、活動希望地域や関心のある競技等に応じたおすすめ情報
  - 活動に役立つオンライン講座、先輩ボランティアの体験談
- ※ボランティア活動への申し込み等には会員登録が必要です

障害者スポーツボランティアに関する質問や悩みなどの相談に応じます。同事務局(東京都障害者スポーツ協会)までご相談ください。

お問い合わせ 同事務局 ☎03-6265-6001  
オリンピック・パラリンピック準備局障害者スポーツ課  
☎03-5320-4241 <https://www.tokyo-ss.net/>



環境

## 実践しよう！点検・整備とエコドライブ

自動車の点検・整備は、運転中のトラブルを防止するだけでなく、CO<sub>2</sub>や排出ガスの削減に効果があります。しっかり日常点検と定期点検を行いましょう。

さらに、環境に優しい運転「エコドライブ」の実践は、燃料の節約や交通事故の減少にもつながります。安全運転を心掛けながら、エコドライブに取り組みましょう。



すぐに始められるエコドライブ

- 自分の燃費を把握しよう
- エアコンの使用は適切に
- ムダなアイドリングはやめよう
- 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- タイヤの空気圧から始める点検・整備
- 不要な荷物は降ろそう
- 走行の妨げとなる駐車はやめよう

お問い合わせ 環境局自動車環境課 ☎03-5388-3462 [HP](#)

サイトオープン

## サイト「TEAM家事・育児」開設 ～男性の家事・育児 みんなで考え変えていく！



コロナ禍で男性の在宅時間は増加しましたが、家庭内の家事・育児時間はいまだ女性に偏っています。この状況を変えていくため、東京都では、男性の家事・育児参画に向けたマインドチェンジキャンペーンを展開し、社会全体での取り組みを進めています。

キャンペーンの一環としてサイト「TEAM家事・育児」を立ち上げ、夫婦だけでなく、企業経営者・管理職や若者からシニアまで、あらゆる人に向けたメッセージを広く発信していきます。男性の家事・育児について皆さんで考え、変えていきましょう。

主なコンテンツ

動画「オカダ・カズチカが家事・育児を実践！」

新日本プロレス所属プロレスラーのオカダ・カズチカがチャーシュー作りにチャレンジする料理編をはじめ、掃除編、育児編を順次公開。

アニメ「男性の家事・育児 みんなで考え変えていくTEAM家事・育児」

男性の家事・育児が当たり前になっている2040年からやって来た一家のメッセージを紹介。



企業の好事例紹介

東京都女性活躍推進大賞受賞企業が行っている、男性社員の家事・育児参画を後押しする取り組みを紹介。



子供が生まれた男性社員に「パパエプロン」をプレゼント(コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株))

ほかにも、有識者インタビューなどさまざまなコンテンツを掲載。順次追加していきます。

[TEAM家事・育児](#) 検索

お問い合わせ 生活文化局男女平等参画課 ☎03-5388-3189 [HP](#)

イベント

## 国内最大級の見本市 「産業交流展2021」を開催

中小企業の優れた製品や技術を展示し、新たなビジネス等の機会を提供する「産業交流展2021」を開催します。今年はリアル展(会場)とオンライン展を組み合わせたハイブリッド型で実施。誰でも楽しめる企画も多数用意しています。ぜひご参加ください。

開催日時・会場

- オンライン展 11月17日(金)10時～12月10日(金)18時、特設サイト上で。
- リアル展 11月24日(金)・25日(土)・26日(日)10時～18時(26日は17時まで)、東京ビッグサイトで。

主な特色

オンライン展 多様なツールにより  
オンラインでの商談をサポート

バーチャルブースでは、画像や動画により出展製品・サービスの技術や魅力を知ることができます。名刺交換機能やビデオチャット機能などのコミュニケーションツールを活用することで、リアルタイムでの商談が可能です。

オンライン展・リアル展 社会変化に対応した特別企画

脱炭素社会実現に向けて取り組む中小企業に焦点を当てた「脱炭素ゾーン」や、コロナ禍で必要不可欠となった感染拡大対策関連製品・サービスを提供する中小企業にフォーカスした「感染対策ゾーン」など、テーマに合わせた展示を実施。

オンライン展・リアル展 講演会やフェアなど  
一般来場者も楽しめる企画

さまざまな分野の講師による多彩な講演や最先端ロボットを紹介する展示プログラムなどの企画を多数実施。リアル展でのステージ講演は後日オンラインでも配信します。食材や加工食品等の展示・販売を行う「東京都食品産業フェア」も開催。



リアル展・オンライン展ともに来場には登録が必要です。登録は[HP](#)で。

お問い合わせ 同運営事務局 ☎03-6811-6218 産業労働局商工部 ☎03-5320-4672 <https://www.sangyo-koryuten.tokyo/>

# 都職員の給与の状況

東京都は、福祉・医療・教育・土木・警察・消防など都民生活に密接に関わる仕事を行っており、これに携わる職員が約17万6千人(12参照)います。

都職員の給与は、都議会の議決によって定められる給与条例や、これに基づく規則などによって明らかにされていますが、都民の皆さんに一層のご理解をいただくため、そのあらましを紹介します。

なお、詳細はホームページに掲載します。

※4・5・7～10は3年4月1日現在

お問い合わせ 総務局人事部 ☎03-5388-2471

## 1 給与の概要

**給料** 仕事の内容や責任に応じて給料表、級などによって区分されており、民間でいう基本給に相当するもの

**地域手当** 民間における賃金や物価等に関する事情を考慮して支給される手当  
地域区分により給料、扶養手当、管理職手当の合計額の20%～0%  
(職員1人当たり平均支給月額66,615円)

**扶養手当**

区分	都	国
子	各9,000円	各10,000円
16歳～22歳の子がいる場合の加算額	各4,000円	各5,000円
子以外の扶養親族	各6,000円	各6,500円

一般職員の例。

**住居手当**

世帯主等	管理職を除く年度末年齢35歳未満で、月額15,000円以上の家賃を支払っている場合	賃貸住宅に居住する場合 支給限度額
	15,000円	28,000円

**その他** 通勤手当、管理職手当、初任給調整手当など

**特殊勤務手当**

代表的な手当の名称	支給額の多い手当	支給対象職員が多い手当
	深夜特殊業務手当、交替制勤務者等業務手当、捜査等業務手当、警ら手当、防疫等業務手当	深夜特殊業務手当、出勤手当、捜査等業務手当、警ら手当、救急手当

**超過勤務手当** 職員1人当たり平均支給月額29,469円

**その他** 夜勤手当、宿日直手当など

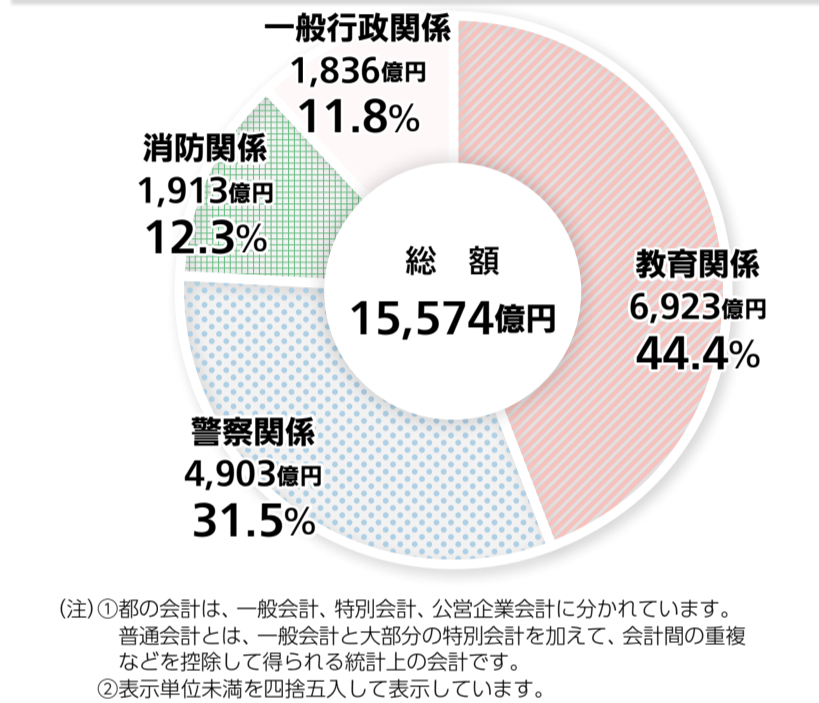
**期末・勤労手当**

区分	都	国		
	期末 勤勉	期末 勤勉		
6月期	1.25月 (0.70月)	1.025月 (0.50月)	1.275月 (0.725月)	0.95月 (0.45月)
12月期				
合計	4.55月 (2.40月)		4.45月 (2.35月)	

一般職員の例。( )内は、再任用職員に係る支給割合。

**退職手当** 退職時に支給される一時金(8参照)

## 2 人件費の内訳(2年度普通会計決算)



## 3 人件費の状況(普通会計決算)

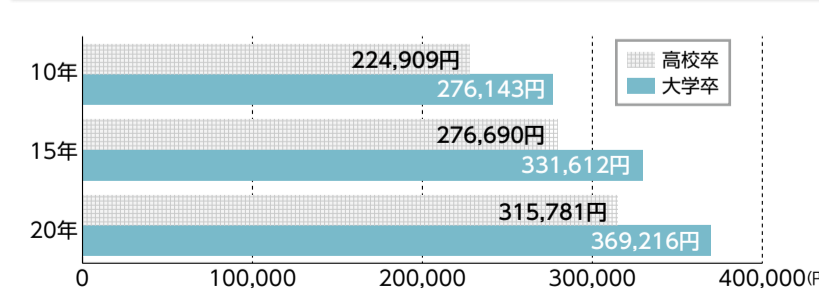
区分	歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B)/(A)
2年度	86,095億円	15,574億円	18.1%
元年度	75,811億円	15,633億円	20.6%

## 4 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	315,489円	463,399円	41.9歳
警察職	322,693円	498,435円	39.4歳
小中学校教育職	336,163円	434,491円	40.0歳
高等学校教育職	355,345円	458,099円	44.2歳
技能労務職	290,644円	393,826円	50.4歳

(注)「平均給与月額」とは、給料と諸手当(期末・勤労手当を除く)の合計です。

## 5 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況(一般行政職)

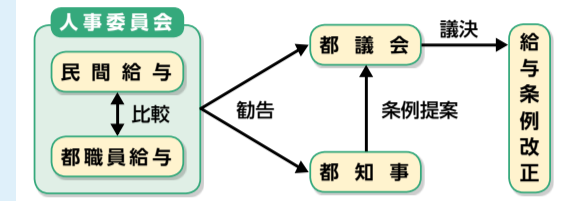


## 給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費、国や他の地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めることとされています。

都には、法律に基づき、専門的で中立的な人事機関として人事委員会が設置されており、人事委員会は毎年、都内の民間企業(企業規模50人以上、かつ事業所規模50人以上の事業所\*)の給与の実態を調査して、都の職員の給与について勧告を行っています。この人事委員会勧告に基づき、都議会の審議を経て条例により給与が決定されます。このため、都職員の給与決定の仕組みは、民間企業の給与水準を適正に反映するものとなっています。

※2年については都内10,910事業所から1,228事業所を無作為抽出

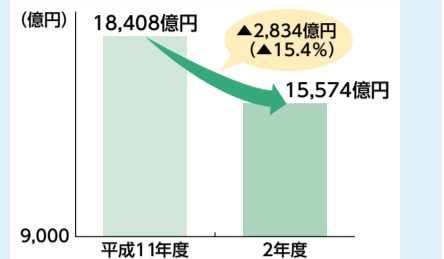


## これまでの人事給与制度改革

都では、これまで行ってきた職責・能力・業績を重視する人事給与制度の見直しにより、年功的な給与上昇を抑制し、職責差が適切に反映される仕組みとするとともに、昇給や勤労手当において、努力し、成果を上げた者に対する適正な処遇の確保を進めてきました。

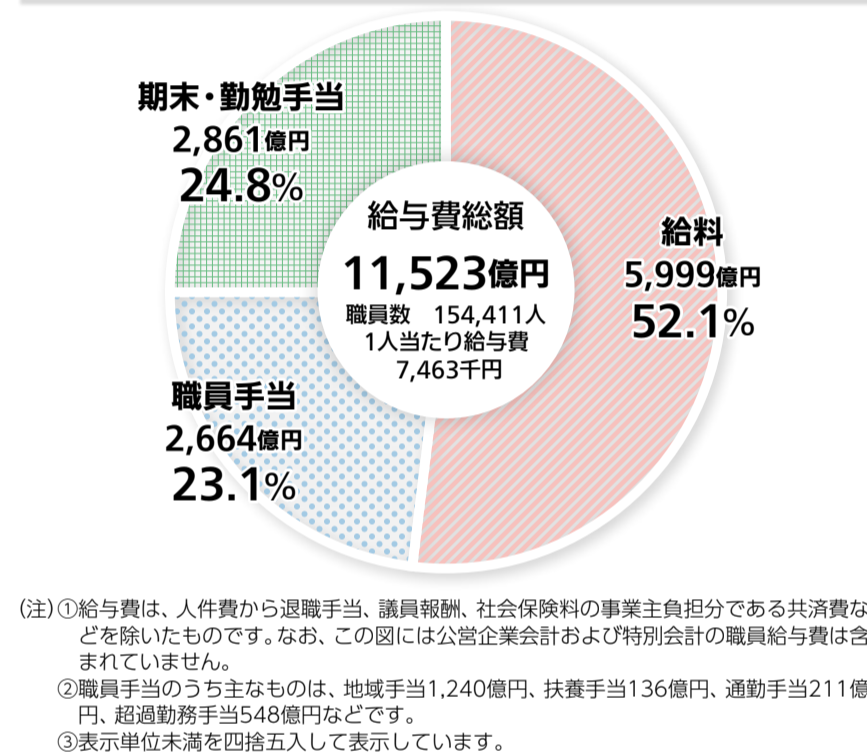
〈主な取り組み〉

- 昇給カーブのフラット化や職務実態を踏まえた職級統合等により、職責差を適切に給料に反映
- 55歳以上の職員の昇給抑制
- 全職員へ勤労手当の成績率(ボーナス査定)を導入し、査定幅についても拡大することで、職員一人一人の努力や業績を適正に反映
- 行政職給料表(一)および公安職給料表の部長級については、昇給を廃止、給料月額を定額化
- 退職手当について、在職年数比例分を大幅に引き下げるとともに、職責反映分を拡充する構造の見直しを実施



都独自の給与構造改革や職員定数の設定に不断的な努力を重ねてきた結果、2年度普通会計決算の人件費は、財政再建推進プランを策定した平成11年度と比べ、2,834億円(15.4%)の減となっています。

## 6 職員給与費の状況(2年度普通会計決算)



## 7 職員の初任給(給料)の状況

区分	都		国	
	Ⅰ類(大学卒)	Ⅲ類(高校卒)	総合職	一般職
一般行政職	183,700円	145,600円	186,700円	182,200円
			150,600円	
警察職	211,100円	178,300円	214,400円	211,400円
			173,400円	
教育職	197,300円	180,400円	—	—
			—	—
計	20,351	20,000	351	—

(注)初任給のほか、地域手当、扶養手当、住居手当、通勤手当などが支給されます。

## 8 退職手当の状況

区分	都		国	
	普通退職	定年等退職	普通退職	定年等退職
支給率	勤続20年	23.0月分	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	30.5月分	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	43.0月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度	43.0月分	47.709月分	47.709月分
加算措置	定年前早期退職特例措置(2%～20%加算)	定年前早期退職特例措置(2%～45%加算)	—	—

(注)①普通退職とは自己都合などによる退職をいい、定年等退職とは定年(原則60歳)、勤続などによる退職をいいます。  
②2年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、普通退職で234万円(平均勤続年数6年10月)、定年等退職で2,222万円(平均勤続年数33年11月)となっています。

## 9 特別職の給料・報酬、期末手当の状況

区分	給料・報酬の月額	期末手当
給料	知事 728,000円(1,456,000円)	6月期 1.725月
	副知事 1,189,000円	12月期 1.725月
	教育長 1,107,000円	計 3.45月

(注)①特別職の報酬等の額は、学識経験者などで構成される「東京都特別職報酬等審議会」の答申に基づき条例で定められています。  
②知事、議長、副議長、議員は特例条例により、給料・報酬等を減額しています。( )内は、減額前の月額です。

## 10 一般行政職の級別職員数の状況

区分	5級	4級	3級	2級	1級	計
	標準的な職務内容	部長	課長	課長代理	主任	
職員数(人)	467	1,579	6,009	6,464(97)	7,395(11)	21,914(108)
構成比(%)	2.1	7.2	27.4	29.5(89.8)	33.7(10.2)	100.0(100.0)
1年前の構成比(%)	2.1	7.1	27.5	28.7(93.6)	34.7(6.4)	100.0(100.0)
5年前の構成比(%)	2.0	6.5	29.1	26.6(90.0)	35.8(10.0)	100.0(100.0)

(注)①都の給与条例に基づく行政職給料表(一)の級区分による職員数です。  
②標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。  
③( )内は、再任用短時間勤務職員であり、外書きです。  
④表示単位未満を四捨五入して表示しています。

## 11 昇給への勤務成績の反映状況(知事部局所属の職員)

区分	3年度	2年度
職員数(A)	13,465人	13,221人
勤務成績の区分が「上位」または「最上位」に決定された職員数(B)	3,722人	3,684人
比率(B)/(A)	27.6%	27.9%

(注)勤務成績の区分が「上位」または「最上位」の職員は、「中位」の職員と比べて基本的に1.2号拡大された昇給幅が付与されます。

## 12 職員数の状況 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数(人)		対前年増減数(人)	主な増減理由	
		3年	2年			
一般行政部門 普通会計部門	議会	143	139	4	増加理由 新型コロナウイルス感染症対策に係る執行体制の強化、児童相談体制の強化など	
	総務	4,499	4,369	130		
	税務	3,052	3,053	△1		
	労働	730	710	20		
	農林水産	602	609	△7		
	商工	548	535	13	減少理由 業務執行体制の見直しなど	
	土木	4,988	4,996	△8		
	民生	2,916	2,884	32		
	衛生	2,873	2,705	168		
	計	20,351	20,000	351		(参考:人口10万人当たり職員数 144.84人)
教育部門		68,179	67,293	886	増加理由 学級数および児童・生徒数の増など	
警察部門		47,583	48,236	△653		
消防部門		18,890	18,882	8		
小計		155,003	154,411	592	(参考:人口10万人当たり職員数 1,103.16人)	
公営企業等会計部門	病院	7,348	7,318	30	増加理由	
	交通	6,728	6,612	116		
	水道	3,587	3,634	△47	減少理由 業務委託の拡大など	
	下水道	2,494	2,477	17		
	その他	812	831	△19		
	小計	20,969	20,872	97		
	合計		175,972	175,283	689	(参考:人口10万人当たり職員数 1,252.40人)
			[170,193]	[169,475]	[718]	

(注)①職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、再任用短時間勤務職員および非常勤職員などを除きます。  
②[ ]内は、条例定数の合計であり、再任用短時間勤務職員を含み、休職者、派遣職員および非常勤職員などを除きます。

(注)諸手当は、いずれも3年勧告前の金額および月数です。



# 東京の生物多様性

私たちの暮らしは、生物多様性の恵みによって支えられています。しかし、今、人間活動の影響で、生物多様性が世界的な危機にさらされています。大切な自然を守るため、私たちにできることを考えてみませんか。

## 第6の大量絶滅と生物多様性の危機

地球の歴史が始まって以来、隕石の衝突や火山の噴火などによって過去に5回の「大量絶滅」があったと考えられています。そして現代は、「第6の大量絶滅時代」といわれ、国連は今後数十年間で100万種の生物が絶滅する危機にあると警告しています。

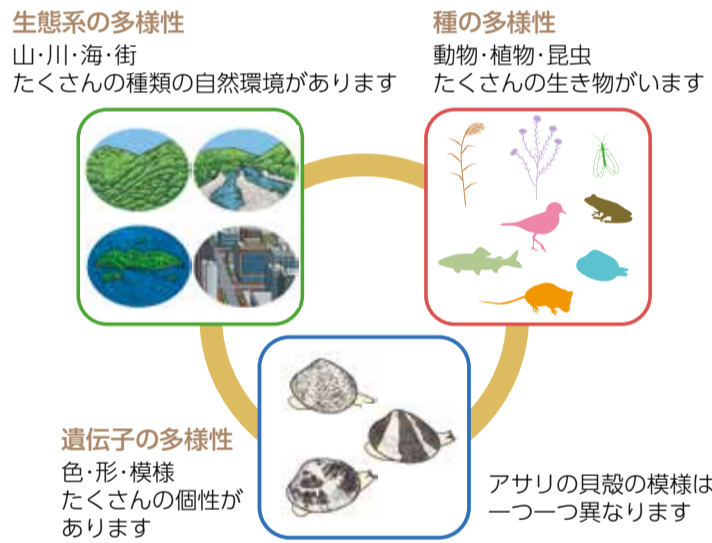
生物多様性の危機の原因の一つではありません。開発に伴う自然地の減少、里山などの手入れ不足による自然の質の低下、外来種の持ち込みによる生態系のかく乱の他、地球温暖化も大きな影響を及ぼしています。

### 生物多様性って何?

地球上にはさまざまな「自然」があり、そこに一つ一つの「個性」を持つ生き物がいます。生物多様性とは、それぞれの命が直接的・間接的につながりあっていることをいいます。

この生き物たちのつながりによって豊かな生態系が保たれ、私たちは多くの恵みを得ています。例えば植物の光合成は、多くの動物に必要な栄養分や酸素を生成します。また、暮らしを支える水・食料・木材などの資源供給、気候を調整し大雨災害などを防ぐ調整機能、さらには自然とのふれあひの中で育まれる文化や伝統工芸まで、全て自然の恵みによって成り立っています。

#### 3つのレベルの生物多様性



オガサワラカラフヒワ

# ～大切な自然環境を守るために

## 国際社会で議論が進行中!

2010年に愛知県で開かれた生物多様性条約締結国会議(COP)で、生物多様性保全のための国際目標である「愛知目標」が採択され、2020年を期限として保護地域の面積割合に関する数値目標など、20の個別目標を定めました。しかし、昨年9月に発表された国連の報告書では、完全に達成できたものは一つも無いという厳しい結果が示されました。このような状況を踏まえ、来年5月に締結国会議(中国・昆明)で、愛知目標の後継となる「ポスト2020生物多様性枠組」が採択される予定です。生物多様性の損失を食い止め回復させるためには、温暖化と並ぶ地球規模の問題として、都民や企業などあらゆる主体が一体となって取り組む社会変革が求められています。

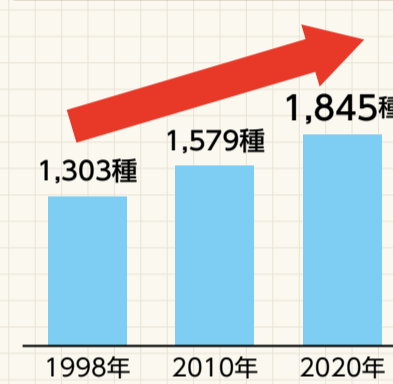


ムサシノキスゲ

## 増加する東京の絶滅危惧種

絶滅の恐れのある野生生物種のリスト「レッドリスト」の都内本土部版を今年4月に改定しました。本土部では、過去約20年間でレッドリスト掲載種が約4割増加しています。また直近の10年間で、植物や昆虫を中心に80種が絶滅種に増加しました。

#### 本土部レッドリスト掲載種数の推移



## 自然再生活動によって回復する種も!

イノカシラフラスコモは、井の頭池周辺で1957(昭和32)年に発見された水草です。しかし、周辺の都市化とともに湧水量の減少や水質汚濁、外来種の移入などによって姿を消してしまいました。

2014年から2016年にかけて、多くの都民とともに池の外来魚等を排除し、池底を天日干しにする「かいぼり」を実施したことにより、池の透明度が向上。絶滅したと思われていたイノカシラフラスコモが約60年ぶりに復活しました。



イノカシラフラスコモ



井の頭池でのかいぼりの様子(2016年1月)

**外来生物の扱いに注意!**

私たちの身近にいるアメリカザリガニは、実は100年ほど前に養殖用ウシガエルの餌としてアメリカから持ち込まれた外来種です。雑食性で、魚類や水生昆虫など何でも食べる上、水草を切ってしまうため、水草や水辺に生息する希少な生き物を減らしてしまいます。決して川や池に放さないでください。

アメリカザリガニ

## 東京の豊かな自然に親しまおう!

生き物や自然に興味を持つことが、生物多様性保全の第一歩です。身近なところから自然に触れてみませんか。

### 初心者も気軽に保全活動に参加!

都は、里山や樹林地、森林、水辺環境などの良好な自然50カ所を「保全地域」として指定し、その保全と回復を図っています。

「保全地域」では、多様な生き物が生息・生育できる環境を保つための手入れ、田植えや稲刈りなどの農業体験、間伐材を使った工作体験など、さまざまな自然体験活動に参加することができます。



### 自然公園を楽しもう!

「自然公園」とは、多様で美しい自然の風景地を保護していくとともに、自然に親しみ、野外活動を楽しむことができるように指定された公園です。

都内には、秩父多摩甲斐国立公園、明治の森高尾国定公園など計10カ所あります。

東京の自然公園 検索



明治の森高尾国定公園

#### ●自然公園の魅力を発信

公園内を巡回し、環境保全活動を行う「東京都レンジャー」が、自然の魅力や魅力をSNSで発信しています。

東京の自然公園Twitter @tokyonp2017



#### ●利用ルールを守りましょう

誰もが気持ち良く楽しむことができるよう、利用の際はルールを守りましょう。

- ごみは必ず持ち帰りましょう
- 踏みつけによって植生を傷めないように、登山道を外れないようにしましょう
- 野生動物に餌を与えたり、むやみに近づいたりしないようにしましょう



全てのルールを見る

## 生物多様性の保全のために、私たちにできること

ベランダや庭でガーデニングを楽しみながら、鳥や昆虫が立ち寄れる場所を作りましょう。



地域で行われている自然環境保全のボランティア活動に参加してみましょう。

エコラベルのついた環境に配慮した商品を選択しましょう。

ペットを野外に放したり捨てたりせず、責任を持って最後まで飼育しましょう。

自然地で見つけた希少種を持ち帰らないようにしましょう。希少種の位置情報をSNSなどで拡散することも控えましょう。

マイバッグやマイボトルを利用し、自然にやさしいライフスタイルを実践しましょう。



### 都の取り組みをホームページに掲載しています

現在、「東京都生物多様性地域戦略」の改定に向けた検討を進めており、改定版のたたき台として「ゼロドラフト」をまとめました。東京都における生物多様性の現状と課題、東京の将来像など詳しい内容はホームページをご覧ください。



お知らせ

10月・11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間

「大麻は安全」などの誤った情報がSNS等で広まっており、青少年の大麻乱用が拡大しています。正しい知識と断る勇氣を持ち、薬物の乱用を根絶しましょう。関連イベント「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動東京大会」の様子を12月中旬頃から配信。内容等詳細は福祉保健局のHPで。
図福祉保健局薬務課 ☎03-5320-4504

肺の健康を考えよう 11月17日は世界COPDデー

長引くせき・たん・息切れなどの症状は、COPD(慢性閉塞性肺疾患)かもしれません。COPDは主に喫煙を原因とする肺の進行性の疾患です。この機会に自身の肺の健康について考えてみましょう。都ではパンフレットやステッカーを作成し、希望者に送付しています。申込等詳細はHPで。
図福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4361

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間

配偶者等からの暴力、デートDV、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為や人身取引など、女性に対する暴力は犯罪となる行為をも含む、重大な人権侵害です。一人で悩まず相談を。

東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455・☎03-5467-1721(DV専用)、9時～21時。東京都女性相談センター ☎03-5261-3110、9時～20時(田回図除く)。東京都女性相談センター多摩支所 ☎042-522-4232、9時～16時(田回図除く)。いずれも年末年始を除く。

【夜間休日の緊急の場合】東京都女性相談センター ☎03-5261-3911。
図同プラザ ☎03-5467-1711

都立中央図書館 来館サービス休止のお知らせ

11月11日～4年1月6日、施設の改修工事等により来館サービスを休止します。休止期間中の対応 / 11月15日～12月28日。電話・HP・文書によるレファレンスサービス、資料の郵送複写サービス(有料)、区市町村立図書館への協力貸し出し等。
図同館 ☎03-3442-8451

全国ひとり親世帯等調査

ひとり親世帯等の生活の実態を把握し、福祉の充実を図るために行う調査です。国が指定した調査地区内の対象世帯等に10月下旬～11月中旬に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。
図区市町村か福祉保健局育成支援課 ☎03-5320-4125

河川に関する世論調査

無作為に抽出した4,000人を対象に、訪問せず郵送で調査します。11月12日～12月5日に郵送かHPでご回答ください。ご協力をお願いします。
図生活文化局都民の声課 ☎03-5388-3133

11月は 個人事業税第2期分の納期です

8月に送付した納付書で、11月30日図までにお納めください。新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難な場合には、猶予できる制度があります。
図主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

東京都行政書士会による 「暮らしと事業の電話相談」

相談ダイヤル ☎03-5489-2411
11月15日図まで。12時30分～16時30分(田回図除く)。遺言書の作成、相続の手続き、外国人のビザ他各種許認可書類の作成等の相談。
図同会 ☎03-3477-2881か総務局振興企画課 ☎03-5388-2448

マンション管理にお悩みの方向け 分譲マンション総合相談

相談窓口 ☎03-6427-4900
図～図・第1図・第3回。維持管理に関する管理組合や区分所有者の方の相談に、マンション管理士が対応。
図住宅政策本部マンション課 ☎03-5320-4933

長期不使用の給水管を撤去しています

使用する見込みのない給水管は所有者の負担で撤去することが原則ですが、漏水やそれに伴う道路陥没などの被害を防ぐため、水道局が選定したものについて、水道局の負担で撤去します。該当する所有者には8年3月までに案内を送付します。ご理解とご協力をお願いします。
図(23区)水道局給水部 ☎03-5320-6477、(多摩地区)多摩水道改革推進本部調整部 ☎042-548-5391

都議会提供テレビ番組

「トウキョウもつと!」2 元気計画研究所」11月14日図19時～20時(再放送は21日図14時)、TOKYO MXで。司会/いとうせいこう。「もっと都民が運動する機会を増やすために!」をテーマに有識者と都議会議員が討論。10月号に掲載した放送日時から変更。
図議会局広報課 ☎03-5320-7124

11月の宝くじ発売開始予定日

- 年末ジャンボ宝くじ(300円) 24日 (1等前後賞合わせて10億円)
● 年末ジャンボミニ(300円) 24日 (1等前後賞合わせて5,000万円)
● 1等1,000万円くじ(100円) 24日 (1等前後賞合わせて1,500万円)
図財務局公債課 ☎03-5388-2685

募集

千代田区立神田一橋中学校 通信教育課程生徒

対象 / 昭和21年3月31日以前に尋常小学校卒業または国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格がない方(おおむね87歳以上)。または都内在住・在勤の満65歳以上で、諸事情により中学校で十分に学べなかった方など上記に準じる方。選考 / 12月4日図。申込 / 11月1日～19日(消印)に郵便で。募集要項・願書の請求は千代田区立神田一橋中学校(〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14) ☎03-3265-5961へ。
図教育庁義務教育課 ☎03-5320-6752

4年3月で終了 高齢ドライバー向け 急発進を防ぐ装置の設置補助

ペダルの踏み間違い等による急発進等を抑制する安全運転支援装置(4年3月31日までに取り付けた後付け装置)の購入・設置費用を補助します。対象 / 70歳以上の運転者。補助額 / 購入・設置費の5割(1台6万円まで)。申込 / 取扱事業者(店舗)へ。申込等詳細はHPで。
図都民安全推進本部交通安全課 ☎03-5388-2759

都営住宅入居者

募集戸数 / ①家族向・単身者向(一般募集住宅)2,800戸②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)750戸③居室内で病死等があった住宅495戸。募集案内・申

込書の配布 / 11月1日～10日(田回図除く)に都庁、区市町村窓口、都営住宅募集センター・各窓口センターで。3日図・6日図・7日図は、9時30分～17時に都庁第一庁舎1階東京観光情報センター前で。HPからも入手可。申込 / 11月15日(必着)までに郵送で渋谷郵便局へ。
図JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター ☎0570-010-810(11月1日～15日)、☎03-3498-8894(その他の期間)、いずれも田回図除く。

海の森公園ボランティア

海の森公園の樹木管理作業、他の公園で行われる環境イベントの手伝いなど。40人。応募多数の場合選考。対象 / 4月1日時点、18歳以上で月1、2回程度(第2・第4図)の活動に年2回以上参加できる方。申込 / 11月1日～22日にHPで。活動内容等詳細はHPで。
図港湾局海上公園課 ☎03-5320-5590

都市計画審議会の傍聴者

12月22日図13時30分、都庁で。抽選で15人。申込 / 12月1日(消印)までに往復はがき(1人1枚・重複申込不可)に住所・氏名・電話・傍聴希望と書き、〒163-8001東京都都市整備局都市計画課(☎03-5388-3225)へ。審議案件は同課かHPで。

スマホで広がる便利な暮らし

お出掛けのお供にスマートフォン

今回は、行楽シーズンの秋ということでお出掛けに役立つスマートフォン(スマホ)の機能を紹介します。

スマホで入場券を購入しよう

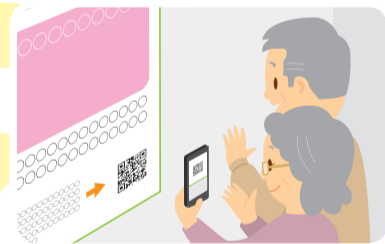
美術館に行ってみたら、入場券売り場に行列。そんな経験はありませんか?事前にインターネットで入場券を購入しておけば、当日並ぶ必要はありません。スマホに表示される専用画面で入場できる施設も増えており、入場券を印刷する必要がないため、入場券を無くしたり、家に忘れてしまう心配もありません。

さまざまな情報を入手できるQRコード

「QRコード」は、スマホで読み取るだけでホームページ等の情報にアクセスできる「点が集まった四角い画像」で、さまざまな施設で幅広く活用されています。例えば、美術館では、展示の近くに掲示されたQRコードを読み取ることで、映像や音声の解説を視聴できる場合があります。最近では、コンビニエンスストアやスーパーマーケットなど多くの店舗で活用されているキャッシュレスサービス(現金を使わない支払い)でも、QRコードが使われています。

お出掛けの際は、街中のQRコードを探してみてください。

※QRコードは、カメラ機能または読み取り用アプリを起動し、スマホをかざすことでその機能を利用できます



家でお出掛け気分を味わうなら! スーパー マップス アンド ツアーズ 東京Zoovie Maps & Tours 都立動物園・水族園の園内や生き物をVR(仮想現実)映像、動画などで楽しめるホームページです。高画質のVR映像で園内を探索してみましょう!



図東京動物園協会 ☎03-3822-5806

本コラムの感想を、〒163-8001 東京都デジタルサービス局戦略課までお寄せください。

● スマートフォンの体験会・相談会を開催しています。詳細は11面の「学ぶ」欄に掲載

お問い合わせ

デジタルサービス局戦略課 ☎03-5388-2341



**！ 注意**

## ATMでの詐欺被害増加中！ 3年1月～9月の還付金詐欺被害額10億円

ATMを悪用した還付金詐欺被害が昨年と比べ、急増しています。警視庁では、被害を防ぐために「ATMで携帯電話の通話はしない、させない」ことを社会のマナーとして定着させる「ストップ！ATMでの携帯電話」運動を推進しています。

大切な財産を守るため、ご協力をお願いします。

**●詐欺の手口**

国、自治体の職員を装い「税金、医療費等が戻ります」と嘘の電話をかけ、ATMに誘導して携帯電話越しに操作方法を説明します。教えられた通りに操作すると、犯人の口座に送金されてしまいます。

**●通話している人を見掛けたら**

通話しながらATMを操作している人を見掛けたら、積極的に声を掛け、110番通報してください。皆さんの親切が、詐欺被害を防ぎます。



啓発動画



**お問い合わせ**

警視庁犯罪抑止対策本部 ☎03-3581-4321(内線703-39141～4) [HP](#)

## 東京障害者技能競技大会(東京アビリンピック)出場選手 [HP](#)

4年2月19日国、東京障害者職業能力開発校他で。競技種目・定員/身体・知的・精神障害者対象:ワード・プロセッサ10人、DTP10人、ホームページ5人、表計算10人、データベース5人、オフィスアシスタント15人、ビルクリーニング16人、喫茶サービス18人、製品パッキング5人、ネ

イル施術5人、フラワーアレンジメント5人。視覚障害者対象:パソコン操作10人。知的障害者対象:パソコンデータ入力10人。申込/11月19日(必着)までに[HP](#)か郵送で。必要書類等詳細は[HP](#)で。

[高年齢・障害・求職者雇用支援機構](#) 東京支部 ☎03-5638-2794、[FAX](#)03-5638-2282か産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4717

**生涯学習**

## 生涯学べる100歳大学 「東京都立大学プレミアム・カレッジ」 募集開始！

生涯現役社会の実現に向け、都立大学南大沢キャンパスで開講する「東京都立大学プレミアム・カレッジ」の本科受講生を募集します。

50歳以上のプレミアム世代に向けた新たな学びに挑戦してみませんか。



**プレミアム・カレッジの特徴**

- 首都・東京をフィールドにした専任の教授陣による独自カリキュラム
- 都の持つ資源を最大限活用したフィールドワーク
- 全員がゼミナールに参加し、修了論文の作成やプレゼンテーションを実施

**対象** 50歳以上の方(定員50人程度)

**在学期間** 本科:1年(週3～4日程度の通学) **受講料** 20万円

**入学選考** 小論文および面接(選考料1万円)

**出願期日**:11月30日(必着)まで。募集要項(願書)は[HP](#)か電話で事務局(☎0120-775-118)へ請求してください。

**選考**:〈1次〉小論文(出願書類と共に郵送で提出)

〈2次〉面接(4年1月9日回南大沢キャンパス)

**合格発表**:4年1月21日(日)

※模擬授業をオンラインで実施しています。詳細はホームページをご覧ください  
※本科修了後、「専攻科」(2年目)、「研究生コース」(3～4年目)に進むことで最長4年間学べます

**お問い合わせ**

東京都立大学  
☎042-677-1111(代表) [HP](#)

[プレミアム・カレッジ](#) [検索](#)

**働 <**

## 保育のおしごと 応援フェスタ2021 [HP](#)

12月4日国～17日(日)、オンラインで開催。つるの剛士(タレント)などによるトークショー、ディスカッション、ミニセミナー等。申込/12月17日までに[HP](#)で。12月4日国・5日(日)・11日(日)・12日(日)、都内保育事業者40社が参加する就職相談会・合同説明会をオンラインで実施(要事前申込)。  
[同事務局](#) ☎03-5733-4015か福祉保健局保育支援課 ☎03-5320-4130

## クリーニング師試験 [HP](#)

資格/中学校卒業か同等以上の学力のある方。試験/〈学科〉4年1月22日(日)、〈実地〉25日(日)・26日(日)。受験料/10,800円。願書受付/12月3日(日)(消印)までに〒163-8001東京都福祉保健局健康安全課(☎03-5320-4358)へ郵送か持参で。願書は11月1日から同課で配布。郵送希望は11月26日(必着)までに切手(1部なら140円)を貼った返信用封筒(角2)を同封し、同課へ。配布方法等詳細は[HP](#)で。

## 介護の職場体験 [HP](#)

都内介護事業所で、4年2月28日までの3日以内。対象/介護業務への就労を希望する方。申込等詳細は[HP](#)か東京都福祉人材センター ☎03-5211-2910へ。  
[同センター](#)か福祉保健局介護保険課 ☎03-5320-4267

## 職業能力開発センター キャリアアップ講習11月受付分 [HP](#)

CAD製図(建築・Jw-CAD・上級)、第三種電気主任技術者科目合格対策(理論・初級)、WebサイトデザインJavaScriptES 6編等40コース。中小企業に就業中で、都内在住・在勤の方。授業料1,100円～6,500円。教科書代別途。申込/11月10日(必着)までに[HP](#)か往復はがきに必要な事項を書き、実施校へ。  
[産業労働局能力開発課](#) ☎03-5320-4719

## ポジティブメンタルヘルス シンポジウム・相談会 [HP](#)

オンラインで実施。シンポジウム/11月17日(日)～30日(日)。基調講演「ポジティブメンタルヘルス」で人と組織に活力を」などの動画を配信。相談会/11月24日(日)・30日(日)。専門家による個別相談。いずれも申込等詳細は[HP](#)で。  
[産業労働局労働環境課](#) ☎03-5320-4652

## 東京しごとセンター (30歳～54歳向け) [HP](#)

①「就活エクスプレス(適職探索コース)」11月29日(日)～12月3日(日)9時30分。25人。②「就活エクスプレス(就活実践コース)オンライン体験型」12月6日(日)～10日(日)9時30分。25人。申込/①11月24日(日)まで②12月1日(日)までに同センターへ来所で。いずれも選考有。  
[同センター](#) ☎03-3239-3821

**職員採用**

詳細は必ず事前に[HP](#)などでご確認ください。

## 公立学校 特別支援教室専門員 (会計年度任用職員) [HP](#)

職務/特別支援教室での連絡調整、教材作製、指導記録作成等。資格/教員免許、特別支援教育支援員の業務従事経験等。配置校/都内公立小中学校。人数/400人程度。採用/4年4月。選考/〈1次〉書類、〈2次〉面接。申込/11月26日(必着)までに郵送で。  
[同教育庁特別支援教育課](#) ☎03-5320-6750

## 公立学校時間講師 採用候補者選考 [HP](#)

資格/教員免許状(希望する学校種・担当教科の免許)。採用/4年4月以降。勤務先/都内の公立学校(小・中・高校・特別支援学校)。申込/11月30日(消印)までに[HP](#)(17時まで)か郵送で。申込等詳細は[HP](#)で。  
[同教育庁職員課](#) ☎03-5320-6794

## 都立特別支援学校 学校介護職員 (会計年度任用職員) [HP](#)

職務/肢体不自由特別支援学校での児童・生徒の介護。資格/介護業務従事経験、介護福祉士、介護職員初任者研修、各種教員免許(要介護経験)等。配置校/光明学園ほか。人数/100人程度。採用/4年4月。選考/〈1次〉書類、〈2次〉面接。申込/12月10日(必着)までに郵送で。  
[同教育庁特別支援教育課](#) ☎03-5320-6746

## 医師(保健所医師) [HP](#)

都か23区、八王子市、町田市の保健所・本庁等。医師免許取得者で臨床研修を修了した50歳ぐらいまでの方。申込等詳細は[HP](#)で。  
[同福祉保健局保健政策課](#) ☎03-5320-4335

**催し**

## 人工膀胱保有者 (オストメイト)講習会 [HP](#)

11月14日(日)13時30分～16時30分、東京都障害者福祉会館で。当日直接会場へ。  
[同日本オストミー協会東京都協議会](#) ☎03-5272-3550、☎090-4824-8311か福祉保健局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147、[FAX](#)03-5388-1413

## ガイドと歩く街路樹ツアー [HP](#)

12月10日(日)12時。抽選で10人。丸の内界隈に秋の街路樹を訪ねる。申込/11月10日までに[HP](#)で。  
[同東京都道路整備保全公社](#) ☎03-5381-3380

「催し」の続き

催し

「無電柱化の日」イベント  
オンライン開催

HP

11月10日(金)。「東京動画」でライブ配信。表彰式、15時。フォトコンテスト入賞作品を発表。パネルディスカッション、16時。学識経験者や都内区長・町長等が「無電柱化スピードアップ宣言」をテーマに無電柱化の進展や今後の展望について討論。  
☎建設局安全施設課 ☎03-5320-5305

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間  
「犯罪被害者週間行事」

HP

①11月20日(土)13時30分、なかのZEROで。講演「犯罪被害者・遺族の存在」「奪われた15歳の命～交通犯罪被害者遺族の実情」など。②27日(土)13時30分、小金井宮地楽器ホールで。講演「子どもを性被害から守る～私たちおとながすべきこと」、コンサート(YoYo the "Pianoman")。締切/①11月19日②25日まで。いずれも250人。手話通訳有、託児有(要申込)。申込等詳細はHPで。

☎①中野区福祉推進課 ☎03-3228-5713②小金井市広報秘書課 ☎042-387-9818、総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2589

東京水辺ライン

HP

「水都江戸探訪—大川から日本橋川へ(水上バスから小型船に乗り継ぐ)」12月8日(金)・9日(土)8時45分。両国リバーセンター発着場集合。抽選で各日40人。6,200円。申込/11月19日(必着)までにはがきに催し名・希望日・人数(中学生以上)・代表者の住所・氏名・年齢・電話を書

き、東京水辺ライン(〒130-0015墨田区横網1-2-13)☎03-5608-8869へ。

EVバイクコレクション in TOKYO 2021

HP

12月4日(土)13時・5日(日)10時、東京国際フォーラムで。環境にやさしい電動(EV)バイクを展示。EVバイクの試乗会やトライアルショー、親子で楽しめるサイエンスショーも。申込等詳細はHPで。

☎同事務局 ☎03-3263-8887か環境局次世代エネルギー推進課 ☎03-5388-3599

子育て協働フォーラム

HP

11月21日(日)10時、東京ウィメンズプラザで。オンラインも有。東京都の子育て支援策について、中・高校生が意見を発表するシンポジウムやパネルディスカッションなど。申込/来場は11月15日、オンラインは11月20日までにHPで。

☎福祉保健局少子社会対策部 ☎03-5320-4115

システムデザインフォーラム2021  
オンライン開催

HP

「5Gとシステムデザイン学部で考えるスマートな未来」12月12日(土)14時。先着1,000人。5Gやスマート農業の専門家による基調講演、5Gを活用した研究紹介、東京都立大学教員によるトークセッションなど。申込/11月12日からHPで。

☎同大学日野キャンパス ☎042-585-8613

学 ぶ

犬や猫の適正飼養講習会の  
動画を配信

HP

飼い主やこれから飼おうとする方に向けた講演動画「日常生活にも役立つ!いざという時に備えたペットの飼い方とストレスケア」「事例から学ぶ!ペットトラブルを防ぐには」を11月19日から「東京動画」で配信。

☎福祉保健局環境保健衛生課 ☎03-5320-4412

認知症を疑似体験できる  
VRキットを配布

HP

自宅等で簡単に認知症を疑似体験できる「認知症体験VR」キットを配布します。スマートフォン専用アプリと組み合わせて使用。抽選で850人。申込/11月30日までにHPで。申込方法等詳細はHPで。

☎福祉保健局在宅支援課 ☎03-5320-4276

視覚・聴覚障害者対象の  
講座・教室

HP

視覚障害/①「音楽教室」11月19日(土)13時～15時30分。②「教養講座」11月28日(土)13時30分～16時。聴覚障害/③「文章教室」11月10日・17日・24日(土)13時30分～16時。④「コミュニケーション教室」11月27日(土)13時30分～15時30分。各日30人。いずれも東京都障害者福祉

会館で。申込/①～③は開催日までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001②HPか電話で教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6859③電話かファクスで東京都聴覚障害者連盟 ☎03-5464-6055、☎03-5464-6057へ。④は11月18日までにHPかファクスで東京都中途失聴・難聴者協会 ☎03-5919-2563へ。

☎同課 ①② ☎03-5320-6859③④ ☎03-5320-6857

聴覚障害者対象の社会教養講座  
オンライン配信

HP

「アニメ『聲の形』手話監修で思ったこと」他全5講座。YouTube限定公開で順次配信中。申込等詳細はHPで。

☎教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6857

公開講座「授業動画を活用した  
学びの楽しさ」

HP

12月3日(土)19時、なかのZEROで。抽選で200人。「教育系YouTuber」として活動する葉一が、自ら学ぶ楽しさについて講演。申込/11月10日(必着)までにHPかはがき、ファクスに催し名・人数・代表者の氏名・全員の住所・氏名・電話・学校関係者の場合は学校名を書き、東京都私学財団(〒162-0823新宿区神楽河岸1-1) ☎03-5206-7922、☎03-5206-7927へ。当選者のみ通知。





環 境

高濃度PCB廃棄物の  
処分期限が迫っています

古い工場やビルには、高濃度のポリ塩化ビフェニル(PCB)を使用した電気機器が設置されていることがあります。PCBが原因で健康被害が出る恐れがあり、所有者には期間内の適正処分が法律で義務付けられています。

処分期間後に発見した場合は、所有者が保管し続けることとなります。期限内の処理に向けてご協力をお願いします。

処分期限(東京事業エリア)

変圧器・コンデンサー等	照明器具の安定器・汚染物等
4年3月31日まで	5年3月31日まで
 変圧器	 コンデンサー
 安定器	 蛍光灯の安定器 本体 反射板 ランプ

PCB含有安定器の掘り起こし調査

PCB含有安定器を使用した照明器具が設置された可能性のある、昭和52年3月以前に建築または改築された事業用建物所有者の方を対象に、アンケート調査を実施します。PCB廃棄物の期限内処理を進めるため、調査票が届いた方はご協力をお願いします。

処分方法等詳細はホームページをご覧ください。



お問い合わせ 環境局産業廃棄物対策課 ☎03-5388-3573 HP

東京ウィメンズプラザ  
「パパママサミット2021」

HP

11月28日(土)13時30分、オンラインで実施。夫婦が家事・育児の役割分担等に納得し、協力して生活を送るためのヒントにつながるパネルディスカッション。出演/武田双雲(書道家)ほか。申込/11月26日までにHPで。終了後も視聴可。  
☎同事務局 ☎03-3341-8670か同プラザ ☎03-5467-1714

子供人権教室「コロナ禍の子ども  
を守りたい」 オンライン開催

HP

12月4日(土)11時。小学生、抽選で100人。ニューヨーク在住のアーティストと共に自由な発想で楽しみながら絵を描く中で、「自分自身を大切に思うこと」を発見するアートワークショップ。申込/11月26日までにHPか電話で東京都人権プラザ ☎03-6722-0123へ。

「東京都ライフデザインセミナー」  
オンライン開催

HP

12月4日(土)14時。都内在住・在学・在勤の方、抽選で100人程度。結婚を含めた多様な選択肢の中から「自らのライフプラン」を考えるきっかけとなる講義。講師/落合歩(リクルート プライダグ総研所長)。申込/11月30日までにHPで。  
☎生活文化局地域活動推進課 ☎03-5320-4236

東京都自立支援協議会  
セミナー

HP

「本人中心の暮らしはこうして実現する!」12月13日(土)13時20分、都庁大会議場で。抽選で250人程度。12月下旬公開の動画視聴は抽選で300人。申込/いずれも11月13日までにHPか所定の申込

書(HPで入手)をファクスで東京都心身障害者福祉センター(☎03-3235-2952)☎03-3235-2957へ。

テーマ別環境学習講座  
「食品ロスと私たちの暮らしのSDGs」

HP

12月5日(土)13時30分、オンラインで実施。サステナビリティ(持続可能性)の観点から食品ロス削減やジェンダー平等など、暮らしのストレスを緩和するヒントを提案。講師/浅倉ユキ(アナザーキッチン(株)代表)。申込/12月5日13時30分までにHPで。

☎東京都環境公社 ☎03-3644-2166か環境局環境政策課 ☎03-5388-3464

再犯防止に関する研修会  
オンライン開催

HP

犯罪をした人や非行少年が社会復帰するための支援について。基礎編「再犯防止と地域での支援」12月21日(金)。応用編「再犯防止における就労支援」12月23日(土)。いずれも13時30分。各日200人。対象/都内在住・在勤の民間支援機関の職員、保護司・民生委員・児童委員等の地域支援者、公的機関の職員等。申込/12月1日までにHPで。

☎都民安全推進本部都民安全推進課 ☎03-5388-2257

防災ウーマンセミナー  
オンライン開催

HP

12月27日(土)まで。初めて防災を学ぶ方を対象に、災害発生時に自分の身に起きることや身を守るための備えを、女性の視点から学べる講義動画を配信。内容の振り返りが可能なチェックテスト有。申込/12月24日までにHPで。性別不問。

☎同事務局 ☎03-3824-7232か総務局防災管理課 ☎03-5388-2549





鑑賞

# 2022都民芸術フェスティバル

●鑑賞券は、各主催団体でお求めください。  
●各公演の詳細は、都民芸術フェスティバルHPで。掲載以外の公演も有。

演目	開催日時	会場	発売日	主催団体
オーケストラ	日本フィルハーモニー交響楽団	東京芸術劇場	12月7日 ※1回券のみ。セット券はありません	日本演奏連盟 ☎03-3539-5131
	東京交響楽団			
	東京フィルハーモニー交響楽団			
	NHK交響楽団			
	新日本フィルハーモニー交響楽団			
	東京都交響楽団			
	読売日本交響楽団			
	東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団			
室内楽	室内楽・シリーズNo.21	東京文化会館	12月7日	
	ピアノ・デュオ			
オペラ	藤原歌劇団「イル・トロヴァトーレ」	東京文化会館	発売中	日本オペラ振興会 ☎03-6721-0874
	東京二期会 ボン歌劇場との共同制作 「影のない女」	東京文化会館	発売中	東京二期会 ☎03-3796-1831
	日本オペラ協会「ミスター・シンデレラ」	新宿文化センター	発売中	日本オペラ振興会 ☎03-6721-0874
バレエ	東京シティ・バレエ団「トリプル・ビル2022」	新国立劇場	11月10日	東京シティ・バレエ団 ☎03-5638-2720
	牧阿佐美バレエ団「白鳥の湖」全幕	なかのZERO	11月24日	牧阿佐美バレエ団 ☎03-3360-8251
	日本バレエ協会 ユーリ・ブルラーカ版「エスメラルダ」	東京文化会館	12月8日	日本バレエ協会 ☎03-6304-5681

**お問い合わせ** 各公演については主催団体へ。都民芸術フェスティバルについては東京芸術劇場 ☎03-5391-2111 [HP](#)

## スマートフォン体験会・相談会 [HP](#)

①「体験会」11月30日(9時)・千代田区役所で。抽選で20人。スマートフォンを利用していない、操作に不慣れな方向け。教室形式。②「相談会」11月13日(14日)・14日(11時)～15時、目黒区役所で。操作

方法について個別対応。申込/①11月22日までに [HP](#) か電話でスマートフォン普及啓発事務局 ☎03-3804-3381へ。②直接会場へ。内容等詳細は [HP](#) か電話で同事務局まで。①②とも掲載以外も有。  
☎同事務局 ☎03-3804-3381 かデジタルサービス局戦略課 ☎03-5388-2341

## 文化・スポーツ

### 「こども芸能体験ひろば in 新宿」ワークショップ参加者募集 [HP](#)

11月23日(13時20分・14時50分)、芸能花伝舎で。対象/小学生。分野/落語、狂言、和妻、三味線、日本舞踊。各分野各回20人～25人程度。応募者多数の場合抽選。締切/11月10日。申込等詳細は [HP](#) で。  
☎同事務局 ☎03-5909-3060 か東京芸術劇場 ☎03-5391-2116

### 警視庁音楽隊 グランドコンサート [HP](#)

4年1月28日(19時)、すみだトリフォニーホールで。出演/警視庁音楽隊・カラーガード。小学生以上。申込/11月1日～12月3日(消印)に [HP](#) か往復はがきに催し名・人数(2人まで)・全員の住所・氏名・電話・年齢・車椅子席希望の有無を書き、警視庁音楽隊グランドコンサート係(T104-0061中央区銀座6-4-1-5階)へ。  
☎警視庁音楽隊 ☎03-3581-4321 内線21814

### TOKYO RUGBY MONTH2021 初心者向けラグビー体験会 [HP](#)

11月14日(日)、味の素スタジアムAGFフィールド(調布市)、11月20日(日)、駒沢オリンピック公園陸上競技場、12月4日(日)、八王子市上木公園陸上競技場で。いずれも9時30分。都内在住・在学の小・中学生、各日90人(親子での参加も可)。申込等詳細は [HP](#) で。  
☎同事務局 ☎03-5422-9511 かオリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部 ☎03-5320-7714

### 特別支援学校で スポーツ体験教室を開催! [HP](#)

障害のある人もない人も楽しめるスポーツ体験教室。都内の特別支援学校で。「シッティングバレーボール教室」11月14日(13時30分)、青峰学園(青梅市)で。掲載以外の教室有。教室を支えるボランティアも募集。いずれも申込等詳細は [HP](#) で。  
☎東京都スポーツ文化事業団 ☎03-6804-5636 かオリンピック・パラリンピック準備局障害者スポーツ課 ☎03-5320-7896

新型コロナウイルス感染症の影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の内容等はホームページをご確認ください。

外出時は最新の情報を確認した上で、マスク着用等の基本的な感染予防策を徹底するなど、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。

## 防災

### 11月9日～15日は 秋の火災予防運動 ～住宅火災に気を付けましょう～

秋から冬にかけては、空気の乾燥やストーブ等火気の使用などによって火災が発生しやすくなります。普段から防火・防災意識を高め、火災の発生を防ぎましょう。



#### 住宅火災を防ぐためのポイント

- 3つのポイントを必ず守りましょう。
- **こんろによる火災**
    - 調理中に離れない
    - 周囲に燃えやすいものを置かない
    - 防災品のエプロンやアームカバーを使用する
  - **たばこによる火災**
    - 寝たばこは絶対にしない
    - 吸い殻は水で完全に消してから捨てる
    - 吸い殻を灰皿にためない
  - **ストーブによる火災**
    - 外出時や就寝時は必ず消す
    - ストーブの近くで洗濯物を乾かさない
    - 周囲に燃えやすいものを置かない



火災の早期発見、速やかな通報・消火・避難を可能にする住宅用火災警報器を備えましょう。住宅用火災警報器の設置・点検等詳細はホームページをご覧ください。



#### 電気ストーブの火災に注意!

電気ストーブは灯油等の燃料がいらず「火を使わない」ため、火災になりにくいと思われがちですが、暖房器具の中で最も多く火災が発生しています。周囲に燃えやすいものを置かない、外出時や就寝時は必ず消すなど、十分に注意してください。



#### お問い合わせ

〈秋の火災予防運動について〉東京消防庁広報課 ☎03-3212-2111(内線2313)  
〈住宅火災予防について〉同庁防災安全課 ☎03-3212-2111(内線4195)  
〈電気ストーブ火災予防について〉同庁調査課 ☎03-3212-2111(内線5066) [HP](#)



旧府中町役場(東京都指定文化財) ※3月に撮影

とうきょう日和...48

か=パソコン用壁紙

四季を感じ、歴史の息吹に触れる

府中市郷土の森博物館(府中市)

JR府中本町駅の西側を、南北に延びる散歩道「下河原緑道」に沿って案内板を頼りに20分ほど。多摩川に程近い場所に位置する府中市郷土の森博物館は、プラネタリウムを有する博物館本館や、昔の建物を移築・復元した建物群、梅園や水遊びの池などから構成されている。

正門入口を通ったら、まずは本館へ入りたい。府中の歴史や民俗などについて学べる資料等を展示している(施設改修工事に伴い、4年3月まで2階展示室を閉室中)。また、併設のプラネタリウムも見逃せない。関東最大級の直径23mの大きなドームスクリーンに、約1億もの星々を投影でき、天の川も再現可能。最新式の機器が映し出す星空は大迫力だ。子供から大人まで楽しめるプログラムが用意されているため、時間を確認してから園内を回るといいだろう。

広い園内の一角には、旧府中町役場や旧府中尋常高等小学校、商家や農家など、昭和初期から古くは江戸時代までさかのぼり、当時の府中に実在した建物が移築・復元されている。初めて見るはずなのにどこか懐かしい建物の姿や、「古き良き」という言葉が似合う美しい街並みの雰囲気を楽しむことができる。明治時代の商家を復元した建物の一つは、食事処として活用されており、散策に疲れたら一休みするのにおすすめだ。

自然豊かな園内にはエリアごとにウメ、アジサイ、ヒガンバナ等さまざまな植物が育てられ、移ろう季節ごとに異なった表情を見せてくれる。府中に慣れ親しんだ人も、そうでない人もぜひ訪れてほしい、そんな場所だ。

※プラネタリウムは施設改修工事に伴い、11月30日まで回覧のみ放映



最新式のプラネタリウムで映す天の川

JR線「府中本町」駅下車、徒歩20分。

【府中市郷土の森博物館】☎042-368-7921。9時～17時(入場は16時まで)。回(回)の場合は翌日・年末年始休館。一般300円(プラネタリウムは600円)ほか。HP

お問い合わせ 生活文化局広報課 ☎03-5388-3093

子供

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待とは保護者によって子供に加えられた行為で、身体的虐待・性的虐待・心理的虐待・ネグレクト(養育の放棄または怠慢)に分類されますが、ほとんどの場合、重複して起こっています。

昨年度、都内の児童相談所での虐待対応件数は25,736件で、この10年間で約6倍となり年々増加しています。

虐待は、皆さんのちょっとした「気づき」や「心配り」で防ぐことができます。



児童虐待防止推進キャラクター OSEKKAIくん

「心配だな」「虐待かな?」と思ったら

大人の怒鳴る声や子供の泣き声がある家があるなど、虐待の可能性があると思ったら相談機関にご相談ください。通告は子供を守るだけでなく家庭の支援にもつながります。連絡は匿名でも結構です。

児童相談所虐待対応ダイヤル

いち は や く 189

子供の健やかな成長のために

東京都は、体罰などによらない子育てのポイントをまとめた動画やハンドブックを作成しました。ホームページから動画の閲覧やハンドブックのダウンロードができるほか、ハンドブックは子供家庭支援センターや保健センター等で配布しています。



子育ての悩みや困っていることを相談してください

よいこに 電話相談

☎03-3366-4152

回～回9時～21時、回回回9時～17時(年末年始除く) 聴覚・言語障害者専用ファクス ☎03-3366-6036

LINEで相談

子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京

回～回9時～23時 (受付は22時30分まで)、回回回9時～17時



窓口で相談

お住まいの区市町村の 子供家庭支援センター



お問い合わせ

福祉保健局家庭支援課 ☎03-5320-4127 HP 東京都児童相談センター ☎03-5937-2305

OSEKKAI 検索

都民の声 ごあんない 生活文化局都民の声課(都庁第一庁舎3階北側)

Table with columns for '知事への提言', '各種相談', and '外国人相談'. It lists contact methods like mail, fax, and internet, along with phone numbers and hours of operation.

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

東京都のホームページ https://www.metro.tokyo.lg.jp/



発行元: 東京都生活文化局広報広聴部広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 ☎03-5388-3093 FAX 03-5388-1329

広報東京都 検索



都提供のテレビ・ラジオ番組

Table listing TV and radio programs provided by the city, including 'Tokyo Site', 'Tokyo Good!', and 'Tokyo News' with their respective broadcast times.

世帯と人口 3年9月1日現在の推計

725万19世帯 人口1,403万7,872人 (男:688万4,819人 女:715万3,053人) \*参考: 外国人数 52万5,337人

Tokyo Tokyo

東京の魅力を発信

★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階南側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。



古紙/リブ配合率70%再生紙を使用しています。石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類 印刷番号(3)16