



広報

2月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都

オミクロン株の感染が 拡大しています

コロナかも?と思ったときの相談窓口

コロナのことを知りたい、相談先が分からない

新型コロナ・オミクロン株コールセンター

一般的な相談やオミクロン株に関する相談ができます。

☎0570-550-571 (ナビダイヤル) 9時~22時、**土****日****祝**も対応



無料のPCR検査を受けたい

東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター

検査の対象者や受けられる場所の相談ができます。

☎03-4405-4958 9時~19時、**土****日****祝**も対応



熱が出た、どうしよう

① かかりつけ医

② かかりつけ医がない場合

診療・検査医療機関

発熱等の症状がある方が相談できます。



診療・検査医療機関の一覧

③ 東京都発熱相談センター

発熱等の症状がある方が相談できます。

☎03-5320-4592

24時間、**土****日****祝**も対応

☎03-6258-5780

9時~17時、**土****日****祝**も対応

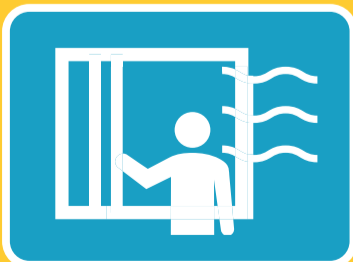


新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置期間中

感染拡大を抑え込むため、不要不急の外出自粛、飲食店等の利用は1テーブル4人まで、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。



最新の情報はHPで
東京都 防災 検索



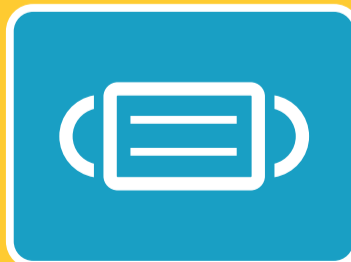
換気

- こまめに窓を開けましょう
- 換気扇を活用しましょう



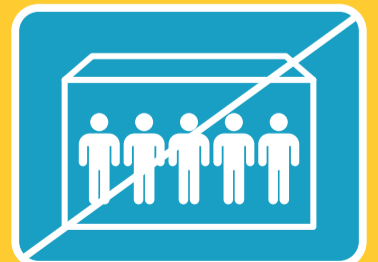
手洗い

- 手洗い、手指消毒はこまめに
- 石けんで10秒、すすぎ15秒



マスク

- 顔にフィットさせ正しく装着
- 不織布マスクがより効果的



No! 3密

- 「密閉」「密集」「密接」を避けて行動しましょう

新型コロナウイルス感染症に対する取り組み・支援

感染力の強いオミクロン株の感染が拡大しています。これまで行ってきた基本的な感染対策はオミクロン株にも有効です。感染対策の徹底にご協力をお願いします。

オミクロン株に関する情報



換気による感染対策を行いましょう

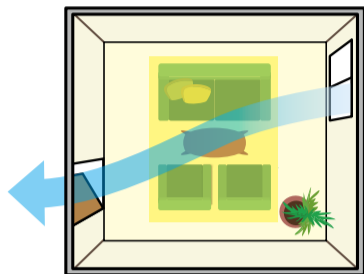
屋内の空気と屋外の新鮮な空気を入れ替えることで、空気中のウイルス量を減らすことができます。

換気の基本

- 部屋の対角線にある2カ所の窓や扉を常時5~10cm開ける
- 寒い日でも、室温は18℃以上、湿度は40%以上に

基本に加える3つのポイント

- 24時間換気システムや換気口の活用
- レンジフードの活用
- 空気清浄機の活用



iCDC noteにポイントをまとめています



おうちの換気ポイント



オフィスの換気・通勤時に気を付けること

換気はあくまで感染対策の一つです。3密の回避、マスク着用、手洗い消毒等の基本的な感染対策と合わせて行い、効果的な感染予防を続けましょう。

マスクを正しく着用しましよう

マスクには、咳やくしゃみによる飛沫や、飛沫に含まれるウイルスが飛び散ることを防ぐだけでなく、ウイルスの侵入を防ぐ効果があります。不織布マスクを顔にフィットさせて着用すると効果的です。

マスクの正しい付け方



裏表を確認する



ノーズピースを鼻の形に合わせる



ひだを上下に伸ばし、下顎までしっかりと覆う

家庭内感染を防ぐために

- 感染した人とは部屋を分けましょう
- タオルや食器などは共用しないようにしましょう
- 家族で正しくマスクを付けましょう
- 手でよく触る場所は掃除・消毒しましょう など



お問い合わせ 福祉保健局感染症対策部 ☎03-5320-4254 HP

ワクチンの追加接種(3回目)について

現在、医療従事者・高齢者等に向けた3回目のワクチン接種を行っています。

● 接種方法

お住まいの区市町村から順次接種券が送付されます。案内に従い、医療機関や接種会場の予約等を行ってください。

● 使用するワクチン

1・2回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社製または武田/モデルナ社製を使用します。

ワクチン供給量の変化により、2回目までファイザー社製を接種した人が3回目では武田/モデルナ社製を接種するケースが増加する見込みです。

● 3回目接種の効果

3回目の接種を受けていない場合と比較し、新型コロナウイルスに感染する人や感染した場合に重症化する人が少ないと報告されています。

引き続き1・2回目のワクチン接種も受けることができます。接種方法等詳細はホームページをご確認ください。



東京都新型コロナウイルスワクチン接種ポータルサイト

お問い合わせ 福祉保健局防疫・情報管理課 ☎03-5320-4302 HP

1・2回目と異なるワクチンを接種した場合の効果

英国でさまざまなワクチンを用いた3回目接種を行った場合の研究結果が報告されています。1・2回目接種でファイザー社製を接種した人が、3回目でもファイザー社製を接種した場合と、武田/モデルナ社製を接種した場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇します。



ワクチンの組み合わせ			抗体価
● ファイザー	→	● ファイザー	抗体価は 上昇
● ファイザー	→	● モデルナ	
● ファイザー	→	● ファイザー	

出典: Munro APS, et al. The Lancet. December 2021

Q. 武田/モデルナ社製のワクチンは副反応が強いと聞いていますが大丈夫ですか。

A. 3回目接種は、1・2回目接種で用いた量の半量となります(ファイザー社製は同量)。2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。

※接種後の症状のうちリンパ節症は、2回目よりも3回目の方が多く見られます(出典: 特例承認に係る報告書)

■ ワクチン副反応の症状が出た場合の相談先
東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター
☎03-6258-5802 24時間、田回圏も対応

■ 都が設置する大規模接種会場に関すること
東京都ワクチン接種会場コールセンター
☎0570-034-899 (ナビダイヤル) 9時~18時、田回圏も対応

都立施設・都主催イベントに関する情報 HP

都立施設の休館状況や、都主催のイベント等の中止・延期情報を掲載しています。実施状況等詳細は、各施設または各主催団体にお問い合わせください。

都立施設 都主催イベント 検索





相談窓口

症状はないが不安な場合、感染予防に関することなど

新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎0570-550-571 (ナビダイヤル)

9時～22時、国・回・圏も対応

対応言語／日本語ほか11言語

聴覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向け

☎03-5388-1396

無料のPCR等検査について

東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター

☎03-4405-4958 9時～19時、国・回・圏も対応

発熱などの症状が出たとき

東京都発熱相談センター

☎03-5320-4592 24時間

☎03-6258-5780 9時～17時

いずれも国・回・圏も対応

対応言語／日本語ほか11言語

発熱などの症状が出たときは、まずはかかりつけ医に相談してください。

診療・検査医療機関の一覧

発熱等の症状のある方が相談・受診可能な医療機関一覧をホームページで公表しています。

[東京都](#) [診療・検査医療機関](#) [検索](#)

療養中・療養後のことについて相談したい

陽性が判明した場合、入院の必要がなくても、感染拡大防止のため宿泊療養が原則です。事情があり自宅で療養する場合、保健所や自宅療養者フォローアップセンターに加え、次のような相談・支援先があります。

宿泊療養施設に入りたい

東京都宿泊療養申込窓口 (保健所を通さず申し込み可)

☎03-5320-5997 9時～16時、国・回・圏も対応

対応言語／日本語ほか11言語

中和抗体薬による治療について相談したい

東京都中和抗体薬治療コールセンター

☎03-5320-5909 9時～17時、国・回・圏も対応

対応言語／日本語ほか11言語

受験総合相談窓口

受験生の皆さんの不安を払拭するため、試験の特別対応や交通手段の相談に対応します。

期間／3月31日まで

大学受験用 ☎03-5320-7086

高校受験用 ☎03-5320-7087

9時～20時、国・回・圏も対応

相談内容／

- 無症状の濃厚接触者の受験を認められる場合の条件について
- 無症状の濃厚接触者の別室受験や追試験の申請、受験する際の交通手段について
- 新型コロナウイルス感染症に関連する受験生の不安全般について

テレワークの実施・継続にご協力を！

感染症の拡大防止には人と人との接触を抑えることが重要になるため、テレワークや時差出勤など「新しい日常」に対応した働き方が有効です。テレワークの活用引き続きご協力ください。

●区部・多摩地域の宿泊施設を

サテライトオフィスとして提供しています

都は、区部および多摩地域の宿泊施設の客室を確保し、希望する方へサテライトオフィスとして安価で提供しています。3月18日まで利用可能です。新たなテレワークの場としてぜひご活用ください。

対象者／都内在住または在勤の方(個人事業主含む)

内容／都が指定する宿泊施設の客室を1日につき1,000円で利用可能。区部・多摩地域でそれぞれ1日100室を用意。

利用方法／原則各利用日の前日までに各宿泊施設に☎や電話で申し込み。

お問い合わせ 産業労働局受入環境課 ☎03-5320-5984

●TOKYOテレワークアプリの活用を！

テレワークの導入・実践に必要な情報を入手できる東京都公式アプリです。サテライトオフィス等の検索や、テレワークに関するセミナーの申し込みなどができます。ぜひご活用ください。

主なメニュー

- 都内近郊のサテライトオフィスの検索
- テレワーク関連セミナー等の検索や申し込み
- テレワーク時の簡易勤怠管理
- テレワーク実践企業の事例検索
- テレワークの導入や推進に役立つ情報の掲載



お問い合わせ 産業労働局労働環境課 ☎03-3868-3401

事業者向け

感染症対策サポート助成事業

～中小企業等による感染症対策助成事業をリニューアル

都内中小企業等が行う感染防止ガイドライン等に沿った対策費用の一部を助成する事業を、1月からリニューアルしました。リニューアル前に利用した方も、1月以降に新たな取り組みを行う場合には再度申請可能です。

●備品購入、内装・設備工事コース

内容／サーモカメラなどの備品購入費(1点当たりの購入単価10万円以上)や、換気設備やパーテーション設置など内装・設備工事費

対象者／都内中小企業者等

助成限度額／備品購入のみの場合50万円、内装・設備工事を含む場合100万円、換気設備設置工事を含む場合200万円

助成率／3分の2以内

●消耗品購入コース

内容／CO₂濃度測定器やアクリル板、消毒液など都が指定する消耗品(1点当たりの購入単価10万円未満)の購入費

対象者／①一般枠：都内中小企業者等。3者以上のグループ、都内飲食店を含む団体も申請可能

②コロナ対策リーダー、認証店枠：コロナ対策リーダーを配置した都内店舗または感染症防止徹底点検済証の交付を受ける店舗を運営する中小企業者等

※申請は①②のいずれか一つのみ

助成限度額／10万円、①は3者以上のグループの場合30万円

助成率／①3分の2以内②5分の4以内

※「備品購入、内装・設備工事コース」と「消耗品購入コース」の併用可

申請／3月31日(消印)までに☎か郵送で。

対象経費・要件等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ 同事務局 ☎03-4335-7990

東京都中小企業者等月次支援給付金(10月分)の申請は2月28日まで！

飲食店の時短営業や外出自粛等の影響で売上額が減少した都内中小企業者等の事業継続や立て直しに向け、給付金を支給します。

※休業要請等の協力金の受給者は対象外

申請／2月28日(消印)までに☎か郵送で。

申請方法等詳細はホームページをご覧ください。

国同コールセンター ☎03-6740-5984(9時～19時)

<https://tokyogetsuji.metro.tokyo.lg.jp/>

支援

「東日本大震災風化防止イベント ～さらなる復興に向けて2022～」開催！

震災から11年。被災地の復興は大きく前進しましたが、この経験と教訓を将来に語り継ぎ、震災を風化させないためのさまざまな取り組みを行うことが必要です。都と東北4県(青森県・岩手県・宮城県・福島県)は、復興の今を発信し、支援継続を呼び掛けるイベントを特設サイトで開催しています。ぜひご覧ください。



開催期間 3月21日(木)まで
<https://fukkou-forum.jp/>



主な内容

- 東北4県知事および小池知事によるメッセージ動画
- 各県ゆかりの著名人からのメッセージ動画／村上弘明(みやぎ絆大使)、岩田華怜(みやぎ絆大使)、天津木村(いわて応援芸人) ほか
- 復興を支える各地の美味しい食のストーリー紹介
- オンライン語り部体験 2月7日から(木)で申込開始・先着順
 - ・2月26日(土) 3.11みらいサポート(宮城県)
 - ・3月5日(土) 富岡町3・11を語る会(福島県)
 - ・3月6日(日) いのちをつなぐ未来館(岩手県)



「オンライン語り部」を行う様子

#東北チャージメシ ハッシュタグキャンペーン 2月10日～3月11日



東北4県の食材や、それらを使った料理の写真をInstagramに投稿して、「東北の食」を盛り上げよう。写真を投稿＆公式アカウント[@tohoku.fukkou.ouen]をフォローすると、県産品を抽選でプレゼント！

お問い合わせ

〈イベントについて〉同イベント事務局 ☎022-265-1509(10時～17時、田回圏除く)
 〈事業について〉総務局都内避難者支援課 ☎03-5388-2344

サイトリニューアル

女性の健康を支援する ポータルサイト 「TOKYO #女子けんこう部」 リニューアル

子宮頸がんや乳がんをはじめとした女性特有の病気や、健康に過ごすために知っておきたいことをまとめたポータルサイト「TOKYO#女子けんこう部」に新たなコンテンツを追加しました。



新コンテンツ

- 「子宮頸がんって？ 検診ってなにをするの？」20代後半から増加する子宮頸がんの原因や検診について、バービー(お笑いタレント)と学べる動画
公開期間 4月21日12時まで
- 「大腸がん」「喫煙」「こころの健康」をテーマにした漫画や解説
- 「子宮頸がん検診の結果が『要精密検査』だったときのこと」「40歳からの乳がん検診」をテーマに、不安なことや分からないことを専門医が分かりやすく解説するページ



お問い合わせ 福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4367 HP

イベント

結婚応援 イベント開催

結婚を希望しながらも一歩を踏み出せないでいる方を後押しするため、婚活のヒントなどを伝えるオンラインイベントを実施します。



開催方法 2月22日(木)20時～21時、YouTubeで

出演 駆け抜けて軽トラ(お笑いタレント)、オア明奈(ライフスタイルプロデューサー)、谷口美佳(カラーコーディネーター)

- 内容**
- 小池知事挨拶
 - 結婚への一歩を踏み出すための心構え
 - 相手との距離を縮めるための会話術
 - 自身の魅力を伝えるためのコーディネート術



駆け抜けて軽トラ



オア明奈



谷口美佳

「TOKYOふたりSTORY」のホームページからご覧ください。

TOKYOふたりSTORY 検索



お問い合わせ 生活文化局地域活動推進課 ☎03-5320-4236 HP

募集

ティープロ サポーターバンク TEPRO Supporter Bank

登録者を募集

子供たちの笑顔のために
学校の
サポーターに
なりませんか？



公立学校の教育活動を支援するサポーターを募集しています。学校での活動経験がない方でも安心して参加できるよう、研修を実施しています。子供の学びや教職員の指導の充実のために、知識や技能、経験等を発揮してみませんか？申し込みはホームページから。

TEPRO 検索



- 活動内容** 学習支援、部活動支援、特別支援教育の支援、心理・福祉の支援、教職員の事務支援、ICTの支援、日本語指導 など
- 活動場所** 都内の公立学校(小学校・中学校・高等学校・特別支援学校等)
- 活動形態** 有期労働、パートタイム、ボランティア(有償・無償)

「TEPRO Supporter Bank」は、東京学校支援機構(TEPRO)が運営する人材バンクシステムです。サポーター(個人、企業・団体)に学校を紹介するとともに、学校や教育委員会にサポーターを紹介します。

サポーターの声

中学校での英会話学習支援

オンラインでの英会話指導と教材作りを行っています。英語が苦手な生徒には、英語は楽しいと思うきっかけに、得意な生徒にはもっと好きになってほしいです。



特別支援学校での事務支援

積立金や補助金等の経理業務をパソコンスキルを生かして行っています。学校支援で大切なことは、学校を支えようというマインドを持って臨むことだと思います。



お問い合わせ 東京学校支援機構(TEPRO) ☎0120-389-055 HP
 教育庁教育政策課 ☎03-5320-7867



お知らせ

緊急情報伝達試験を2月16日に実施 HP

2月16日11時ごろ、全国一斉に全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた緊急情報伝達試験が実施されます。試験時には、都内の多くの区市町村で防災行政無線等による「これは、Jアラートのテストです」という放送や、防災情報メールの送信等が行われます。実施内容等詳細は各区市町村へお問い合わせください。

☎総務局防災管理課 ☎03-5320-7891

2月は固定資産税・都市計画税(23区内)第4期分の納期です HP

6月に送付した納付書で、2月28日頃までにお納めください。口座振替を利用中の方は、前日までに入金をお願いします。新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難な場合には、猶予できる制度があります。

☎主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

個人住民税の寄附金税額控除を受けるには確定申告が必要です HP

地方自治体などに2,000円を超える寄附をした場合に個人住民税の税額控除を受けるには、税務署への確定申告が必要です(上限有)。

- 所得税が非課税で個人住民税のみ課税の方は、お住まいの区市町村に申告してください。

- ふるさと納税ワンストップ特例制度適用の場合は申告不要です。
- 元年6月1日以後の東京都への寄附金はふるさと納税(特例控除)の対象外です(基本控除は対象)。都以外の自治体に対する寄附金が対象となるかについては、各自治体へ。

☎主税局課税指導課 ☎03-5388-2969

点字で納税通知書の内容をお知らせします HP

新たにご希望の方は、2月28日までに住所・氏名・電話・税金の種類を、主税局相談広報班 ☎03-5388-2925までご連絡ください。

中小企業者等向け 換気・空調設備導入に対する助成内容を改定 HP

高効率な換気設備と空調設備の事業所への導入支援について、助成率を引き上げるとともに、熱交換型換気設備の対象施設を拡大しました。助成率/3分の2(改定前2分の1)。申請/2月28日まで。申請等詳細は HP で。

☎(助成制度について)環境局地域エネルギー課 ☎03-5388-3443、(申請について)東京都環境公社 ☎03-5990-5089

既存住宅の窓・ドアの断熱改修に対する助成率を引き上げ HP

高断熱窓・ドアに改修する際の助成率

取り組み

2月7日は「北方領土の日」 ～手をつなぎ 返還願う 大きな輪

はほまいくんとう しこたんとう くなしりとう えとろふとう
北方四島(歯舞群島・色丹島・国後島・択捉島)は日本固有の領土です。

1855年2月7日、日本とロシアとの間に日露通好条約が調印され、北方四島が日本の領土であることが両国間で確認されました。1981(昭和56)年、国はこの日を「北方領土の日」と定めています。

東京都では、1983(昭和58)年1月に北方領土の返還実現を目的とする「北方領土の返還を求める都民会議」を設立しました。都民大会の開催や写真パネル展などを通じ、皆さんに北方領土問題の解決と正しい理解を呼び掛け、さまざまな運動に取り組んでいます。

この機会に、北方領土問題について考えてみませんか。

北方領土
イメージキャラクター
エリカちゃん



お問い合わせ 政策企画局外務部 ☎03-5388-2283 HP

および助成上限金額を改定しました。助成率/3分の1(改定前6分の1)。助成上限額/窓100万円(改定前50万円)、ドア16万円(改定前8万円)。申請/3月31日まで。申請等詳細は HP で。

☎(助成制度について)環境局地域エネルギー課 ☎03-5388-3533、(申請について)東京都環境公社 ☎03-5990-5066

東京都水道局「環境報告書2021」を発行 HP

「東京都水道局環境5か年計画」に基づき、CO₂排出量の削減、健全な水循環と豊かな緑の保全など、さまざまな環境対策の取り組み状況をまとめた2年度の報告書を発行しました。持続可能な水道事業を目指すための環境施策や実績を紹介しています。閲覧は、都立図書館や水道局 HP で。☎水道局企画調整課 ☎03-5320-6410

を発行しました。持続可能な水道事業を目指すための環境施策や実績を紹介しています。閲覧は、都立図書館や水道局 HP で。☎水道局企画調整課 ☎03-5320-6410

2月の宝くじ発売開始予定日 HP

- バレンタインジャンボ宝くじ(300円) 2日 (1等前後賞合わせて3億円)
 - バレンタインジャンボミニ(300円) 2日 (1等前後賞合わせて3,000万円)
 - 1等1,500万円くじ(100円) 9日 (1等前後賞合わせて2,000万円)
 - 1等50万円スクラッチ(200円) 9日
- ☎財務局公債課 ☎03-5388-2685

募集

東京都美術館 アート・コミュニケーター(とびラー) HP

同館を拠点に「障害のある方のための特別鑑賞会」の鑑賞サポートなど。人数/40人(書類・面接選考有)。申込/2月14日(消印)までに所定の応募用紙(HP で入手)と課題、84円切手を貼った返信用封筒(長3)を郵送で東京都美術館(T110-0007台東区上野公園8-36) ☎03-3823-6921へ。

野川公園「緑の愛護ボランティアの会」説明会 HP

雑木林や野草の手入れ、生き物の環境づくり等を行うボランティア。3月5日(日)10時~13時、同公園で。申込/2月5日~3月3日に電話で同公園サービスセンター(☎0422-31-6457)へ。窓口に直接でも可。

東京都消費生活調査員 HP

3区分のうちいずれか一つの調査と消費生活に関する情報提供。区分/A:食品の表示状況の店舗調査(5回)。B:入手し

た広告媒体と店舗での表示調査(3回)。C:日常生活で購入した生鮮食品等15点の内容量調査(6回)。資格/4年4月1日現在、18歳以上で、 HP 閲覧とメールの送受信ができる方。人数/500人(選考有)。任期/5年3月まで。謝礼/調査1回3,000円。申込/2月14日までに HP で。申込等詳細は「東京暮らしWEB」で。☎生活文化局消費生活部 ☎03-5388-3076

東京都景観審議会 都民委員 HP

良好な景観の形成に関する事項について審議。資格/4年1月1日現在、都内在住の20歳以上で年3回程度の会議に出席できる方(公務員等を除く)。人数/3人。任期/6月から2年間。申込/2月18日(消印)までに HP か郵送で作文「東京らしい良好な都市景観の形成について」(700字~900字)と別紙に住所・氏名・生年月日・性別・電話・職業を書き、〒163-8001東京都都市整備局緑地景観課(☎03-5388-3265)へ。

東京の恵みを届けます

第2回 目標を持って全力で人生を楽しむ

金子 キミ代さん(酪農・アイス製造販売/八王子市)

道の駅内の店舗のケースに並べられた、色とりどりのアイス。家族で経営する牧場で搾った生乳、自分の畑で採れた野菜や果物、道の駅で調達した八王子産の食材をふんだんに使用。香料は使わず、ほのかに香る素材の味が勝負している。

朝7時、牛舎でエサやりなどの作業を行う。冬の寒い時期も一年中行うこの作業が「私の健康の秘訣かもしれない」と話す金子キミ代さん。八王子市内の生まれだが、織物業の家で育ち、嫁ぐまで酪農とは無縁だった。酪農は夫が農業高校卒業後に乳牛2頭から始めたもの。子育てをしながら夫婦で試行錯誤し、徐々に機械を導入して一代で現在の規模まで拡大した。

人生の転機は、羊農家で毛糸作りを事業化した人の話を聞いたこと。また、酪農家の女性が2週間のヨーロッパ旅行をした話も刺激になった。いつか自分も旅行をすることで視野を広げたいと考え、資金を作る方法を模索した。生産した野菜を市内の女性農業者たちと一緒に販売して自らの収入とするとともに、酪農の仕事からも給料を得た。こうして30年ほど前に念願のヨーロッパ旅行を実現してから、訪れた国は20カ国を超えている。

17年前、新しくできる道の駅の出店者を募集する話を聞いた。以前から生乳と自

分の畑の果物や野菜を使ってアイスの製造販売をやりたいと考えており、ためた資金で出店を決意。近隣のアイス店や機械メーカーなど、あちこち奔走し2年後の開店までこぎつけた。「始めてみるといろいろな人から助言がある。素直に受け入れてやっていけばいい」と、こともなげに話す。

「農家は自分の所で採れたものを食べられるし、それらを元手に事業も始められる。実はとても楽しい仕事」という金子さん。目標を持って全力で、素直に。「遊びのためなら本気になって仕事できるでしょ」と笑顔で話してくれた。



アイスにはあらゆる食材を試した。トウモロコシやカボチャなど珍しい食材も今や人気商品の一つに。

<https://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.lg.jp/nourin/column>

「募集」の続き

募集

都営住宅入居者

HP

募集戸数 / ①ポイント方式による募集(家族向)1,390戸②単身者向・単身者用車椅子使用者向・シルバーピア住宅322戸③居室内で病死等があった住宅145戸。募集の案内・申込書の配布 / 2月1日～9日(国回除く)に都庁、区市町村、JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター・各窓口センターで。5日・6日回は、9時30分～17時に東京観光情報センター(都庁第一庁舎1階)前で。HPからも入手可。申込 / 2月16日までに郵送で①同募集センター(18時必着)②③渋谷郵便局(必着)へ。
同募集センター ☎0570-010-810(2月

1日～16日)、☎03-3498-8894(その他の期間)、いずれも国回除く。

河川整備計画(原案・変更原案)への意見

HP

対象計画案 / ①八ツ瀬川(原案)②柳瀬川流域(変更原案)③隅田川流域(変更原案)④新河岸川・白子川(変更原案)⑤中川・綾瀬川圏域(変更原案)。計画の閲覧 / 2月1日～3月4日。HPが建設局河川部、管轄の建設事務所、関係区市町で。意見応募 / 3月4日(消印)までにHPが閲覧場所の意見箱、郵送で〒163-8001東京都建設局河川部へ。
同部 ☎03-5320-5414

働

保育の仕事

オンライン就職相談

HP

2月28日まで。保育所の採用担当者とは話せる就職相談会。保育人材コーディネーターによるサポートも有。対象 / 都内保育所への就職を希望する方(未経験者も可)。申込 / 2月21日までに東京都保育人材・保育所支援センターのHPで。
同センター ☎03-5211-2912か福祉保健局保育支援課 ☎03-5320-4130

福祉の仕事 就職フォーラム オンライン開催

HP

3月2日(日)～5日(木)13時～17時35分。128法人が出展する福祉系合同就職説明会。福祉業界について知るためのセミナーや就活応援セミナーも配信。対象 / 学生・転職希望者等。説明会は要事前登録。登録方法等詳細はHPで。
同東京都福祉人材センター多摩支所 ☎042-595-8422か福祉保健局地域福祉課 ☎03-5320-4049

首都圏の物流拠点 「東京港」をより使いやすく、選ばれる港に



東京港は、国内最多のコンテナ貨物を取り扱う国際貿易港であり、首都圏の生活・産業を支えています。同時に豊かな水辺環境を生かし、職・住・学・遊の機能が複合した新しいまち・臨海副都心を含むエリアでもあります。



コンテナの積み下ろしを行うガントリークレーン

取扱貨物量の増加、船舶の大型化、情報通信技術の発展など東京港を取り巻く変化に対応するため、現在、2040年代を見据えた「東京港第9次改訂港湾計画」に向けた長期構想の検討を進めています。災害に強い港づくりや脱炭素化の取り組み、水辺のにぎわい創出などの視点も踏まえて、東京港を進化させていきます。



東京港周辺

お問い合わせ 港湾局総務部 ☎03-5320-5524 HP

元気な中小企業が集結！ オンライン合同企業説明会

HP

2月16日(日)13時、オンライン会議システム「Zoom」で。都内の中小企業6社が参加。申込 / 2月16日までにHPで。途中参加も可。参加企業等詳細はHPで。
同中央・城北職業能力開発センター ☎03-5800-2611

東京消防庁業務説明会

HP

3月19日(日)・22日(木)10時・14時、東京消防庁消防技術安全所。各回先着100人。申込 / 各開催日前日の17時までにHPで。
同東京消防庁人事課 ☎0120-119-882

スマホで広がる便利な暮らし

第6回

スマートフォンで趣味を楽しむ

まだまだ寒い2月。なかなか外に出られないこともあるかと思います。家にいながら趣味を楽しむ上で、スマートフォン(スマホ)が役に立ちます。



趣味の集まりをオンラインで

趣味仲間と会えないときは、スマホの「オンライン会議」や「ビデオ通話」機能(アプリ)が便利です。いつでもどこでも、複数の人と顔を見ながら会話ができるため、遠方の友人や講師を招くこともできます。カラオケ、体操、読書会など、いろいろなサークルで活用してみたいかがでしょうか。

あなたの「好き」を気軽に共有

同じ趣味を持つ仲間と交流したいと思ったら、SNS(ソーシャルネットワークサービス)※が便利。家族や趣味の仲間など身近な人とスマホを通して気軽に交流することができます。多くのSNSでは、メールのような文章に加えて、写真や動画なども共有することができます。それを見ながら、仲間同士で「素敵だね」「楽しそうだね」といったやりとりを楽しんでみませんか。

東京都も、SNSで情報発信をしています。5面上部のQRコードからご覧ください。

※インターネットを通じた交流サービスの総称。LINEやTwitter、FaceBook、Instagramなどがある。

お家にいながらアートを楽しむ

「Tokyo Museum Collection (ToMuCo) 東京都立博物館・美術館収蔵品検索」は、6つの都立ミュージアムの収蔵品を紹介するサイト。いつでもスマホから、貴重な絵画や写真等を鑑賞することができます。



雪月花 隅田 葛飾北斎/画

同生活文化局文化振興部 ☎03-5388-3158 HP

本コラムの感想は、〒163-8001 東京都デジタルサービス局戦略課までお寄せください。

お問い合わせ デジタルサービス局戦略課 ☎03-5388-2341 HP

職員採用

詳細は必ず事前にHPなどでご確認ください。

職業能力開発センター等講師

HP

科目 / 障害者向け訓練、電気、機械、マルチプリンティング、プラスチック成形、若年者向け訓練、測定データ、福祉用具、メカトロニクス、ビル管理、その他職業訓練指導。資格 / 科目関連の指導員免許を持つ方が同程度に知識経験の豊富な方(資格等が必要な科目有)。人数 / 100人程度。勤務場所 / 各セン

ター等。任用期間 / 4月1日～5年3月31日。選考 / 2月中旬～下旬。面接・能力実証等。申込 / 2月8日(日)17時(必着)までにHPが郵送、持参で所定の申込書兼履歴書(各センター等かHPで入手)を各センター等へ。
同産業労働局雇用就業部 ☎03-5320-4702

催し

「東京都食育フェア」オンラインで開催中

HP

2月15日まで。食に関するクイズ、菓子作りを学ぶライブキッチン動画、食育パントマイムショーの動画などをHPで公開中。
同産業労働局食料安全課 ☎03-5320-4882

タル担当政務委員)のビデオメッセージ有。申込 / 会場は2月25日までにHPが電話で東京都人権啓発センター ☎03-6722-0085へ。オンラインは申込不要。

ご当地オンラインクイズラリー

HP

2月28日まで、オンラインで。全国各地のご当地クイズに答えて応募すると、抽選で各地の特産品をプレゼント。集めたポイントによって応募できる特産品が異なります。参加方法等詳細はHPで。開催に合わせて、都内アンテナショップ等でガイドブックを配布。

同事務局 ☎03-5990-6560か産業労働局観光部 ☎03-5320-4871

シンポジウム「ポストコロナ時代の人権教育・人権啓発とは」

HP

3月5日(日)13時30分、オンラインおよび東京国際フォーラムで。同フォーラムでの受講は抽選で120人。コロナ禍で表面化した人権課題の中から、「子ども・若者」をテーマにパネルディスカッションを実施。人権教育・人権啓発の課題と今後の展開について考える。オーダリー・タン(台湾デジ

+ 防災

春の火災予防運動 3月1日～7日

防火・防災に関する意識や防災行動力を高めることで火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめて、尊い命と貴重な財産を守りましょう。



お問い合わせ 東京消防庁広報課 ☎03-3212-2111(内線2313) [HP](#)

灯油の保管・使用に注意!

冬季は灯油を燃料とする石油ストーブを使用する機会が多くなります。灯油は燃えやすいため、保管や使用に注意が必要です。

保管のポイント

- 火気使用場所から十分に離れた場所に保管しましょう
- 容器に破損がないか確認し、ふたはしっかり閉めましょう
- 地震等で転倒しないよう、容器は固定するか滑り止めを設置しましょう

給油のポイント

- 給油するときは、必ずストーブを消しましょう
- 風通しが良く、周囲に火気がない場所で給油しましょう
- カートリッジタンクのふたが確実に閉まっているか確認しましょう

お問い合わせ 東京消防庁危険物課 ☎03-3212-2111(内線4826) [HP](#)

イベント

「東京ホームタウン大学」 オンラインイベントを開催



東京都は、超高齢社会に対応するため、人がつながり、安心して暮らせる地域づくりを応援する「東京ホームタウンプロジェクト」を実施しています。

これからの地域の在り方や身近な地域とつながるヒントを提案するため、年に一度の「大学」を開校し、講演や活動報告をオンラインで行います。

日時 【金曜夜の部】2月18日(金)19時 【土曜昼の部】19日(土)13時

開催方法 オンライン会議システム「Zoom」

定員 各日800人(先着順・要事前申込)、いずれも途中入退場可

内容

【金曜夜の部】いまこそ地域へ～身近な場所でライフシフトを考える

- 「データから読み解く、地域参加が豊かにするライフキャリア」
木下紫乃((株)ヒキダシ代表取締役社長)、中村天江((公財)連合総合生活開発研究所主幹研究員) ほか
- 分科会(事例紹介)「地域参加の“きっかけ”の見つけ方」

【土曜昼の部】これからの地域～目指す姿とさまざまな参加のカタチ

- 「超高齢社会、『自分らしく生きる』ための地域とは」
秋野暢子(女優)、服部真治(医療経済研究機構主席研究員) ほか
- 分科会(事例紹介)「参加したくなる居場所」「安心して暮らせるまち」「地域づくりの新しい視点」
- アフタートーク「いま、私たちにできること」

申込等詳細はホームページをご覧ください。



秋野暢子

[東京ホームタウン](#) [検索](#)

お問い合わせ 同事務局 ☎050-3187-8034
福祉保健局在宅支援課 ☎03-5320-4271 [HP](#)

学 ぶ

「東京都防災模試」に チャレンジ!

[HP](#)

2月1日10時～28日18時、「東京都防災模試」の[HP](#)で、いつ起こるかかわからない自然災害に備え、防災についての知識をクイズ形式で学ぶ。東京都の地域特性などを踏まえた問題や感染症に関する問題も出題。点数や解答時間などの結果により「あなたの防災タイプ」が判定されます。
[総務局防災管理課](#) ☎03-5388-2452

人権問題都民講座 「サコ学長が読む『日本の空気』」

[HP](#)

2月12日(土)14時、オンラインで。300人程度。マリ共和国出身のウズビ・サコ(京都精華大学学長)が、日本で生活する中で出会ったさまざまな疑問や異文化コミュニケーションについて解説。日本社会独自の「空気を読む」行為や集団を大切にする傾向などに触れ、多様な視点からこれからの多文化共生を考える。申込/2月8日までに[HP](#)か電話で東京都人権プラザ ☎03-6722-0123へ。

食の安全都民フォーラム「ゲノム編集技術応用食品について考える」

[HP](#)

DNAの特定の部位を切断し、変化を起こす「ゲノム編集技術」の基礎知識や関係法令の取り扱い等についての基調講演やパネルディスカッションをオンライン配信。2月28日まで「東京動画」で公開中。
[健康安全研究センター](#) ☎03-3363-3472

TOKYOみみカレッジ2021 オンライン開催

[HP](#)

2月13日(日)10時。ゲストによるトークショーや、大学生等の手話パフォーマンス、聴導犬の仕事紹介、手話ミニ講座等。終了後も3月13日まで視聴可。一部要事前申込。
[同事務局](#) ☎03-6804-2391、[FAX](#)03-6804-1348か福祉保健局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147、[FAX](#)03-5388-1413

ひきこもりに関する講演会 を配信

[HP](#)

「『ひきこもりを生きる』を支援する～本人も家族も孤立しないために」をテーマとした講演動画。2月28日まで「東京動画」で公開中。
[福祉保健局地域福祉課](#) ☎03-5320-4039

消費生活総合センター 出前寄席新作オンライン配信

[HP](#)

3月10日(日)14時～16日(火)、YouTubeで。悪質商法の手口と対処法を落語・漫才で学ぶ。期間中、「やさしい日本語」版の演目を含む動画3本を公開。視聴方法等詳細は「東京暮らしWEB」で。
[同センター](#) ☎03-3235-4167

働く女性の メンタルヘルス講演会

[HP](#)

3月5日(日)14時、オンラインで。精神科医の講演を通じて、身体に現れるメンタル

ヘルス不調のサインと、日常的に行える適切なケア方法を学び、女性が心身ともに健康に働き続けるためのヒントを伝える。申込/3月1日までに[HP](#)で。終了後も「東京動画」で視聴可。
[同事務局](#) ☎03-3341-8670か東京ウイメンズプラザ ☎03-5467-1714

視覚・聴覚障害者対象の 講座・教室

[HP](#)

視覚障害/①「音楽教室」2月18日(金)13時～15時30分。②「教養講座」2月20日(日)13時30分～16時。聴覚障害/③「文章教室」2月2日～16日の毎(日)13時30分～16時。④「コミュニケーション教室」2月19日(日)13時30分～15時30分。各日30人。いずれも東京都障害者福祉会館で。申込/①～③は開催日までに①電話で東京都盲人

福祉協会 ☎03-3208-9001② [HP](#)か電話で教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6859③ [HP](#)か電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟 ☎03-5464-6055、[FAX](#)03-5464-6057へ。④は2月10日までに[HP](#)かファクスで東京都中途失聴・難聴者協会 [FAX](#)03-5919-2563へ。
[同課](#)①② ☎03-5320-6859③④ ☎03-5320-6857

こころといのちの講演会 「思春期の子どもと接するために」

[HP](#)

3月17日(日)14時、オンラインで。150人。思春期の子供の「こころ」を知り、周りの大人はどう接したら良いかを紹介。申込/3月4日17時までに[HP](#)で。
[福祉保健局健康推進課](#) ☎03-5320-4310

文化・スポーツ

東京都写真美術館 恵比寿映像祭「スペクタクル後」

[HP](#)

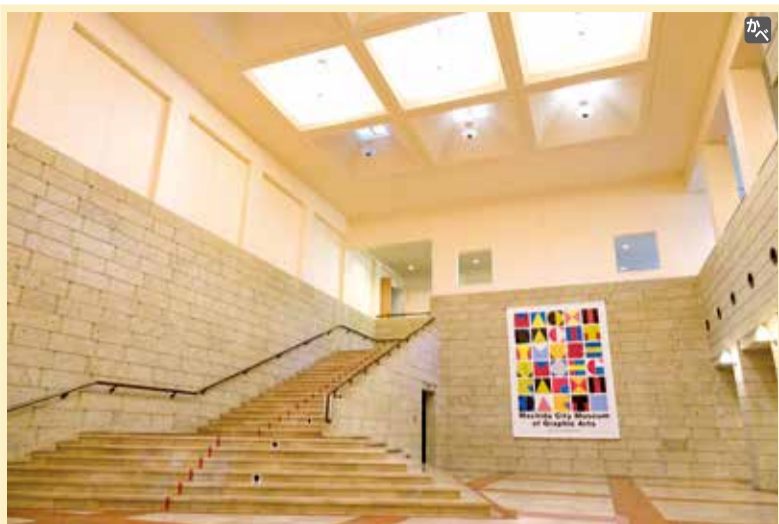
2月4日～20日。展示、上映、ライブ・パフォーマンス、トーク・セッション、ワークショップなどを複合的に行う、年に一度の映像とアートの祭典。今回は19～20世紀にかけての博覧会や映画の歴史を出発点とし、現代に至るイメージと映像表現の変容について考察する。一部プログラムは有料。
[同館](#) ☎03-3280-0099

「パラスポーツスタートガイド」 を開設

[HP](#)

パラスポーツの各競技のルールや対象となる障害を未経験の方にも分かりやすく説明した、パラスポーツを始めたいと思ったときに役立つサイト。競技団体連絡先や練習場所などの情報も掲載。ご活用ください。
[同オリンピック・パラリンピック準備局障害者スポーツ課](#) ☎03-5388-2883

新型コロナウイルス感染症の影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の内容等はホームページをご確認ください。外出時は最新の情報を確認した上で、マスク着用等の基本的な感染予防策を徹底するなど、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。



版画の魅力発信する国際版画美術館

とうきょう日和...51

かへ=パソコン用壁紙

心地よい自然、芸術に触れる

芹ヶ谷公園・国際版画美術館 (町田市)

ショッピングビルが建ち並ぶ町田駅。にぎやかな商店街を抜け北東へ15分ほど歩くと、住宅地の中に大きな森が現れる。高低差のある谷の地形を生かした自然豊かな公園、芹ヶ谷公園だ。南北に細長く広がる約14万㎡の敷地内には、ソメイヨシノが植栽された2つの憩いの広場、全長46mの大型すべり台や遊具が設置された冒険広場などがあり、子供から大人まで楽しむことができる。

公園の南側には、レンガ構造の落ち着いた外観と、明るい吹き抜けのロビーを持つ国際版画美術館がある。版画をテーマとする世界でも数少ない美術館で、レンブラントやピカソ、横尾忠則など国内外の優れた版画作品や資料を収集・保存。収蔵数は32,000点を超える。

独自の切り口で版画の魅力や技法を解説する年4回ほどの展覧会のほか、無料のミニ企画展も充実しており、人気の浮世絵版画から現代アートまで、多種多様な技法の作品を見ることができる。

併せて、版画を作る楽しさを体験することも可能。併設する工房とアトリエでは、銅版画やリトグラフ、木版画、スクリーンプリントなどを学べる講座・教室が定期的に開かれており、遠方から通って来る人もいるという。

現在、街の中心地に近いこの公園を、「パークミュージアム」というコンセプトの下、再整備の動きが始まっており、7年度には同館の隣に国際工芸美術館をオープン予定。私たちの心を豊かにする、自然と芸術がここにはある。



本格的な設備が整った版画工房

小田急線・JR「町田」駅下車、徒歩15分。

【国際版画美術館】☎042-726-2771。10時～17時(休日は17時30分まで)。休(休の場合は翌平日)・年末年始休館。4月10日までミニ企画展「奈良美智と版画的なかの子どもたち」開催ほか。一部展覧会は有料。版画講座の内容等詳細はHPで。【芹ヶ谷公園】町田市公園緑地課☎042-724-4397。6時～18時(6月～8月は19時まで)。HP

お問い合わせ 生活文化局広報課 ☎03-5388-3093

平和

3月10日は「東京都平和の日」

東京都は、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、平成2年に「東京都平和の日条例」を制定し、3月10日を「東京都平和の日」と決めました。

東京空襲で犠牲となられた方々を追悼するとともに、平和の意義を確認し、平和意識の高揚を図るため、記念行事を実施します。

東京都平和の日記念式典・記念公演参加者を募集

- 日時 3月10日(金)14時 会場 都庁大会議場
人数 抽選で120人
申込 2月8日(消印)までに往復はがきに人数(3人まで)・全員の住所・氏名・年齢・電話を書き、東京都平和の日記念式典公募申し込み事務局(〒108-0022港区海岸3-5-1(株)ステージ内)へ。

お問い合わせ 生活文化局文化事業課 ☎03-5388-3141 HP

体験

こども芸能体験ひろば in 青梅

5種類の伝統芸能の中から一つを選んで体験できるワークショップと、プロの舞台を鑑賞できるプログラムを実施します。



- 開催日 3月21日(祝)
会場 ネットたまぐーセンター(青梅市文化交流センター)

Table with 3 columns: ①体験プログラム(一つ選択), 13時～14時, 対象・定員. Rows include: 和妻 (日本古来のマジックを体験), 狂言 (日本最古のお笑い劇を体験), 三味線 (日本の伝統楽器・三味線を弾いてみよう), 日本舞踊 (美しい所作や踊りの基本を体験), 落語 (食べる仕草などの実演や小噺に挑戦).

Table with 2 columns: ②鑑賞プログラム, 14時30分～16時30分, 対象・定員. Content: 体験プログラムの講師陣等による各ジャンルのダイジェスト公演 出演/KYOKO(和妻)/吉田信海ほか(狂言)/清元香葉ほか(三味線)/藤間涼太郎ほか(日本舞踊)/春風亭柳橋(落語). 定員: どなたでも200人.

申込/2月1日～3月6日(必着)に、往復はがきに代表者(保護者)の住所・氏名・電話と①希望する体験プログラム名・全員の氏名・学年、②鑑賞プログラム希望人数を書き、日本芸能実演家団体協議会内「こども芸能体験ひろば」事務局(〒160-8374新宿区西新宿6-12-30-2階)へ。応募多数の場合抽選。鑑賞プログラムのみ申し込み可。

お問い合わせ 同事務局 ☎03-5909-3060 HP 東京芸術劇場 ☎03-5391-2116

都民の声 ごあんない 生活文化局都民の声課(都庁第一庁舎3階北側)

Table with 4 columns: 知事への提言, 都の仕事や職員の対応への要望, 各種相談, 外国人相談. Includes contact info for various services like '都政一般相談' and 'Foreign Residents' Advisory Center'.

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111
東京都のホームページ https://www.metro.tokyo.lg.jp/



発行元: 東京都生活文化局広報広聴部広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 ☎03-5388-3093 FAX 03-5388-1329

広報東京都 検索



都提供のテレビ・ラジオ番組

Table with 3 columns: 媒体, 番組名, 放送時間. Lists programs like '東京サイト(テレビ朝日)', '東京GOOD!(テレビ東京)', '東京交差点(テレビ東京)', '東京インフォメーション(TOKYO MX)', '都民ニュース(TBSラジオ)'.

世帯と人口 3年12月1日現在の推計

724万4,006世帯 人口1,399万8,001人 (男:686万8,364人 女:712万9,637人) *参考:外国人数 52万242人



東京ブランドの発信

★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階南側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。
★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。
★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。
※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です



古紙/リブ配合率70%再生紙を使用しています。 石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類 印刷番号(3)16