

令和4年(2022年)8月1日発行 葉月 はづき 第924号



広報

8月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都

TOKYO FORWARD



TOKYO2020のレガシーを未来へ

8月号は7月14日時点の情報に基づき作成しています。

都庁総合ホームページ <https://www.metro.tokyo.lg.jp/> 都庁の代表電話 ☎03-5321-1111



# 東京2020パラリンピックから1年 ～大会とその先へ



感動と興奮を私たちにもたらしにくれた東京2020パラリンピック競技大会から1年。大会で活躍したパラリンピアンとパラ応援大使のメッセージを紹介します。

## 木村敬一さん(パラ水泳日本代表)

### 大会を振り返って

これほどまでに日本中が注目してくれた大会はなかったと思います。無観客という形でしたが、多くのメディアに取り上げていただき、たくさんの方々から応援してもらえたことで、選手として何よりの幸せを実感しています。



東京ガス所属

### パラスポーツの魅力

人類としての無限の可能性を感じられることです。パラスポーツには選手たちの工夫が詰まっています。パフォーマンスを上げるために、自らの体を研究し、残存する機能を最大限に生かせるよう努力しています。選手たちの工夫は今も続いており、東京2020大会からさらに進化したパフォーマンスに、これからも注目してほしいと思います。

## 猪狩ともかさん(パラ応援大使)

### 印象に残っている場面

車いすラグビー準決勝で、イギリスに敗れた時の日本選手の涙が忘れられません。テレビの前で応援していた私も一緒に涙しました。



仮面女子メンバー

### 大会のレガシーについて感じたこと

バリアフリー化が進んだことです。特に助かっているのが、都営地下鉄のホーム改修です。都営地下鉄の一部の駅では、ホームと車両の間にできる段差と隙間が縮小されているので、一人で乗降することができます。段差や隙間が解消されると、ベビーカーも安心して利用することができます。バリアフリー化がどんどん進むことを願っています。



2人のメッセージの全文はホームページをご覧ください。



## 東京2020パラリンピック1周年記念イベント

8月24日(日)、車いすバスケットボール国際エキシビションマッチ等を開催。稲垣吾郎さん、草薙剛さん、香取慎吾さんからゲストがイベントを盛り上げます。

内容等詳細はホームページをご覧ください。



### マルチアングル配信も行います

複数のカメラにより、さまざまな角度から、会場内の中継映像をご覧いただけます。



©JPC/エックスワン

お問い合わせ 生活文化スポーツ局パラスポーツ課 ☎03-5388-2496

# 東京2020大会1周年レガシー対談

松岡修造さん、和合由依さん、小池知事による対談の一部を紹介します。



**知事**：大会から1年。お二人にとってどんな大会だったか、振り返っていただけますか。

**松岡**：海外の方から、コロナ禍で開催出来たのは日本しかない、東京しかないと言ってくれました。僕らが、やり切った力とかは「前」に繋がっていているな、というのが今一番感じる場所ですね。

**和合**：本当にたくさんの方たちが関わっていた大会で、自分があの場に立てたというのは、すごく大きな経験になったと思っています。

**知事**：セレモニーやさまざまな選手の活躍、どの瞬間も本当に印象深いものがありましたね。そして、スタッフや企業の皆さん、何よりもボランティアの皆さんが「楽しかった!」と言ってくれた。そのことが忘れられないですね。



小池知事

**松岡**：小学生たちが自分たちで育てた花を置いていってくれたり、気付かないところでボランティアの方が選手にメッセージを残したり…。これこそが日本人が持っている「つらい時に頑張れるおもてなし」だと思うんです。その心を素晴らしく表現できていた気がしましたね。



松岡修造さん

**和合**：人だけではなく、街全体が明るく大きく変わった気がします。街の中の段差が減って、行きやすい場所が増えたなという実感がすごくあります。自分だけではなく、お年寄りの方たちにとっても行きやすい空間になるので、とてもいいなと。



和合由依さん

**松岡**：「できる!」という思いをすごく大事にしていきたいですね。それが「GO FORWARD」。僕らにはできるって。

**和合**：私が大人になる頃には、街が進化して面白い社会になっていると思うので、これからがすごく楽しみです。

**知事**：松岡さん、由依ちゃん、本当にありがとうございました!

対談の全編は、東京都公式動画チャンネル (<https://tokyodouga.jp/>) および東京都公式YouTube (<https://youtube.com/user/tokyo>) で公開





# 新型コロナウイルス感染症に対する支援・対策

## 新型コロナワクチンの3回目接種をご検討ください

ワクチンの接種は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防するとともに、重症化を予防する効果があります。都内では、10代から40代の3回目接種率が低い状況にあります。帰省や旅行など夏休みを安心して楽しむためにも3回目のワクチン接種をご検討ください。



### 対象者と接種時期

ワクチンの種類	18歳以上の方	12~17歳の方
ファイザー社製	2回目の接種から5カ月以降	2回目の接種から5カ月以降
モデルナ社製	2回目の接種から5カ月以降	
武田社製 (ノババックス)	2回目の接種から6カ月以降	接種できません

### 3回目接種の効果

- オミクロン株に対しても、感染防御に役立つ中和抗体が得られます。
- 中和抗体以外の免疫も活性化され、感染しても発症や重症化を防ぎます。
- 感染させるウイルスの排出が抑制され、他の人にうつすリスクを減らします。

お問い合わせ 福祉保健局防疫・情報管理課 ☎03-5320-7574 HP

### 1・2回目、4回目のワクチン接種を受けられます

現在、4回目接種が順次進められています。1・2回目の接種も受けられます。接種券についてはお住まいの区市町村にお問い合わせください。

### 5歳~11歳を対象としたワクチン接種について(1・2回目)

小児用ワクチン接種には保護者の同意・付き添いが必要です。ワクチンの効果や接種後の症状等詳細はホームページをご確認ください。



小児接種について

区市町村の接種会場のほか、都が設置する大規模接種会場でも接種できます。接種会場等詳細は、ワクチン接種ポータルサイトをご確認ください。



ポータルサイト

## コロナかも？と思ったときの相談窓口

### コロナのことを知りたい、相談先が分からない

#### 新型コロナ・オミクロン株コールセンター

一般的な相談やオミクロン株に関する相談ができます。

☎0570-550-571 (ナビダイヤル)

9時~22時、土日祝も対応 対応言語/日本語ほか11言語



### 熱が出た、どうしよう

#### ①かかりつけ医

#### ②かかりつけ医がない場合

##### 診療・検査医療機関

発熱等の症状がある方が受診できます(要事前予約)。

診療・検査医療機関の一覧



##### 東京都発熱相談センター

発熱等の症状がある方が相談できます。

☎03-6258-5780 ☎03-5320-4592

いずれも24時間、土日祝も対応 対応言語/日本語ほか11言語

##### 発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル

☎03-6732-8864 24時間、土日祝も対応

## 自宅療養中の方向けの相談窓口

### 自宅で療養する場合

療養中に体調が悪化した場合等に相談できます。

#### 自宅療養サポートセンター(うちさぽ東京)

☎0120-670-440

24時間、土日祝も対応

対応言語/日本語ほか11言語

パルスオキシメーターや食料品の配送はホームページからも申請できます



### 東京都宿泊療養申込窓口

保健所を介さず、直接宿泊療養施設の入所申し込みができます。

☎03-5320-5997

9時~16時、土日祝も対応

対応言語/日本語ほか11言語

宿泊療養の申し込みについて



## エネルギー

### 都が目指す「グリーン水素」の活用

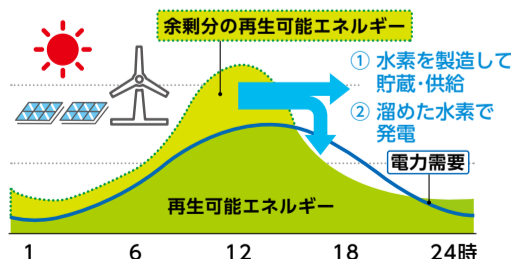
水素エネルギーは利用時にCO<sub>2</sub>を出さないほか長期の貯蔵が可能であり、優れた特性を持つ次世代エネルギーとして注目されています。都は「東京水素ビジョン」を策定し、産業分野における水素エネルギーの普及拡大と2050年の脱炭素社会実現に向け、さまざまな取り組みを進めています。

#### グリーン水素(再エネ由来水素)

水素そのものは無色透明ですが、製造過程の違いにより色(グリーン、ブルー、グレー)で表現されることがあります。

グリーン水素は再生可能エネルギー由来の電力を利用して、水を電気分解し生成される水素です。製造時もCO<sub>2</sub>を出さないことから、脱炭素社会実現の柱として本格活用が期待されています。

- ①再生可能エネルギーでの発電が多くある時に、その余剰分を利用して水素を製造して貯蔵
- ②電力需要の多い時などに溜めた水素で発電



#### 「グリーン水素」活用促進に向けた補助制度

再生可能エネルギー由来水素活用設備等の設置に必要な経費の一部を助成します。



対象者 民間事業者、都内区市町村

助成要件 新規の設置で、7年12月26日までに工事が完了すること等

助成対象設備	対象経費	補助率	上限額
再生可能エネルギー由来水素活用設備	設計費 設備費 工事費 諸経費	対象経費の2分の1以内	3億7千万円：5Nm <sup>3</sup> /時間超の水素製造能力を有する設備 1億円：5Nm <sup>3</sup> /時間以下の水素製造能力を有する設備
純水素型燃料電池		対象経費の3分の2以内	8千700万円：1台当たりの発電出力が3.5kW超 1千600万円：1台当たりの発電出力が3.5kW以下

お問い合わせ 〈事業について〉産業労働局新エネルギー推進課 ☎03-5388-3570 〈補助制度について〉クール・ネット東京 ☎03-5990-5089 HP



スポーツ



# TOKYO MARATHON 2023

東京がひとつになる日。

「東京マラソン2023」は、都内居住者を対象とした「都民エントリー」と、「一般エントリー」の区分などでランナーを募集します。

**日程** 5年3月5日回  
**スタート** 車いすマラソン 9時5分  
 マラソン 9時10分以降ウェーブスタート

区分	種目	申込日時	参加費※2 (国内)
都民エントリー※1	マラソン(男子・女子)	8月15日11時～26日17時	23,300円
一般エントリー	マラソン(男子・女子、車いす男子・女子)	8月29日11時～9月9日17時	23,300円
	10.7km(ジュニア&ユース・視覚障害者・知的障害者・移植者・車いすの各男子・女子)		12,400円

応募多数の場合抽選。申込方法等詳細はHPで。

※1 対象は都内居住者のみ。在学・在勤は除く

※2 事前検査費用等を含む



©東京マラソン財団

**お問い合わせ** 東京マラソンエントリーセンター(東京マラソン財団)  
 ☎03-6635-5351(10時～17時、土日祝除く) HP



省エネ

## 熱中症に気を付けて 無理なく上手に節電を進めましょう!

今年の夏は、電力需給ひっ迫の懸念に加えて、厳しい暑さも予想されています。冷房等を活用し水分補給を行うなどして、熱中症に十分気を付けながら、無理なく上手に、節電対策を取り入れましょう。



電力需給は17時から20時頃に特に厳しくなる傾向と言われております。最新の電力使用の見通しはHTT公式サイトから確認できます。  
 ※参考：資源エネルギー庁HPより

### 電力需給ひっ迫時の節電対策

- 消費電力の大きい家電の使用は無理のない範囲で控えましょう  
 (例) アイロン 1,400W ドライヤー 1,000W  
 電子レンジ 1,400W 電気ポット 800W など
- 使用していない照明は消しましょう
- 蓄電池やEV(電気自動車)にためておいた電気を使いましょう

HTT公式サイト「Tokyo Cool Home & Biz」 **東京HTT 検索**



**お問い合わせ** 環境局家庭エネルギー対策課 ☎03-5388-3533 HP

## お知らせ

### 9月は障受給者証の更新月です HP

新たに申請される方や8月31日までに新しい受給者証が届かない方は、区市町村の担当窓口へ。対象/身体障害者手帳1・2級(内部障害者は3級まで)か愛の手帳1・2度か精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方。ただし、次の表の所得制限基準額を超える方、65歳以上で新規に上記障害になった方、65歳までに障の申請をしなかった方などは対象外。

扶養親族等の数	所得制限基準額
0人	360万4千円
1人	398万4千円
2人	436万4千円
3人	474万4千円

区市町村が福祉保健局医療助成課 ☎03-5320-4571、☎03-5388-1437

### 特別児童扶養手当受給資格者の皆さんへ HP

8月12日～9月11日までに「所得状況届(現況届)」を区市町村の手当担当窓口へ提出してください。

区市町村が東京都心身障害者福祉センター ☎03-3235-2949、☎03-3235-2968

### 緊急情報伝達試験を8月10日に実施 HP

8月10日11時ごろ、全国一斉に全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた緊急情報伝達試験が実施されます。試験時には、都内の多くの区市町村で防災行政無線等による「これは、Jアラートのテストです」という放送や、防災情報メールの送信等が行われます。実施内容等詳細は各区市町村へお問い合わせください。

総務局防災管理課 ☎03-5320-7891

### 8月は個人事業税第1期分の納期です HP

8月1日発送の納付書で、8月31日頃までにお納めください。新型コロナウイルス感染症の影響等により、納税が困難な場合は、所管の都税事務所にご相談ください。

主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

### 8月15日正午の黙とうにご協力 HP

先の大戦により尊い生命を失われた全ての方に追悼の意を表するため、8月15日正午から1分間の黙とうを捧げます。家庭や職場、地域で黙とうをお願いします。

福祉保健局生活福祉部 ☎03-5320-4077

### 多摩モノレール小学生向け1日乗車券を発売 HP

子育て応援事業の一環として、小学生向け1日乗車券「たまモノこどもワンデーパス」を発売中。1枚100円。多摩センター駅等9駅で9月30日まで。

多摩都市モノレール(株) ☎042-526-7800(代表)か都市整備局交通企画課 ☎03-5388-3284



### 中学校卒業程度認定試験 HP

試験/10月20日(日)。申込/9月2日(消印)までに出願書等一式を郵送で文部科学省生涯学習推進課(☎03-5253-4111内線2024)へ。受験資格・出願方法等詳

細はHPで。受験案内は文部科学省・東京都教育委員会で配布。

教育庁義務教育課 ☎03-5320-6752

### 都立図書館の工事等に伴う利用サービス変更のお知らせ HP

**中央図書館** ☎03-3442-8451  
 改修工事を行うため、8月4日(日)まで休館。5日(月)から利用エリアを縮小して開館。改修工事は5年2月終了見込み。

**多摩図書館** ☎042-359-4020  
 改修工事を行うため、9月1日～30日休館。10月1日(日)から利用エリアを変更・縮小して開館。改修工事は5年3月終了見込み。利用方法等詳細はHPで。

### 戦没者等のご遺族の方へ特別弔慰金について HP

第11回特別弔慰金の請求を受け付けています。対象/戦没者等のご遺族の方で、2年4月1日現在公務扶助料・遺族年

金等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がない場合に、最先順位の方1人。請求/5年3月31日までに在住の区市町村の援護担当窓口へ。

区市町村が東京都特別弔慰金コールセンター ☎042-306-0675か福祉保健局生活福祉部 ☎03-5320-4077

### 8月の宝くじ発売開始予定日 HP

- 1等200万円スクラッチ(200円) 3日
  - 宝くじの日記念くじ(200円) 6日  
(1等前後賞合わせて1億5,000万円)
  - 1等500万円スクラッチ(200円) 6日
  - 1等100万円スクラッチ(200円) 6日
  - 1等1,500万円スクラッチ(300円) 17日
  - 1等50万円スクラッチ(200円) 24日
  - お月見くじ(200円) 31日  
(1等前後賞合わせて5,000万円)
  - 1等300万円スクラッチ(200円) 31日
- 財政局公債課 ☎03-5388-2685

## 募集

### TOKYO地域資源等活用推進事業助成金 HP

都内中小企業者等が行う「地域資源」等を活用した新製品・新サービスの開発・改良のための助成金。助成率2分の1以内。限度額1,500万円。申請エントリー/8月19日までにHPで。説明会に代わる動画を公開中。申請等詳細はHPで。

東京都中小企業振興公社 ☎03-3251-7895

### 都営住宅入居者 HP

**募集戸数**/①ポイント方式による募集(家族向)1,299戸②単身者向・単身者用車椅子使用者向・シルバーピア住宅338戸③居室内で病死等があった住宅90戸。**募集案内・申込書の配布**/8月1日～9日(土日祝除く)に都庁、区市町村、JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター・各窓口センターで。6日(日)・7日(日)

は、9時30分～17時に東京観光情報センター(都庁第一庁舎1階)前で。HPからも入手可。申込/8月16日までに郵送で①都営住宅募集センター(18時必着)②③渋谷郵便局(必着)へ。②③は8月1日～16日にHPからも申し込み可。

同募集センター ☎0570-010-810(8月1日～16日)、☎03-3498-8894(その他の期間)。いずれも土日祝除く。

### ひとり親向け就業支援「すてきみらい塾」参加者 HP

一人一人に合った支援プランを作成し、コーディネーターが就業をサポート。対象/都内在住のひとり親の方で、スキルアップを図って就職や転職をしたい方。期間/5年3月まで。申込/9月5日までにHPで。

福祉保健局育成支援課 ☎03-5320-4125



 交通

## 「東京都シルバーパス」をお持ちの方へ 今年度の更新は郵送方式です

現在をお持ちの「東京都シルバーパス」の有効期限は9月30日です。今年度の更新手続きも、新型コロナウイルス感染対策のため、臨時対応として原則郵送方式で行います。区市町村等に更新会場は設置しません。8月中旬に東京バス協会から届く「更新手続きのご案内」(赤または青の封筒)に同封の払込票により、9月10日までにコンビニエンスストアで利用者負担金(20,510円または1,000円)をお支払いください。入金確認後、2週間程度で新しいシルバーパスを自宅へ郵送します。

詳細は郵送で届く「更新手続きのご案内」をご確認ください。

**お問い合わせ** 東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950 (9時～17時、**田**回線除く)  
福祉保健局在宅支援課 ☎03-5320-4275 **HP**

 募集

## 都民提案・大学提案に投票をお願いします！ ～あなたの一票が東京の未来を変える！

来年度の都の事業案を募集した結果、都民の皆さんから684件、大学研究者の皆さんから40件のご提案がありました。これらの事業案について、インターネット等による投票・意見募集を行います。多くの方からの投票・ご意見をお待ちしています。



メリーちゃん



ハリくん

**投票方法** 8月12日～29日(必着)に**HP**か郵送で。

**投票要件** 都内在住の15歳以上の方  
※対象事業は8月12日**HP**で公表

投票方法等詳細はホームページをご覧ください。

皆さんの投票結果等を踏まえ、5年度の予算案・施策に反映させていきます。

**都民提案** **検索**



**お問い合わせ** 財務局財政課 ☎03-5388-2669 **HP**

### 東京都港湾審議会委員 **HP**

東京港や海上公園に関する重要な事項を審議。**資格** 都内在住・在勤の18歳以上で、年2回程度の審議会に出席できる方(公務員を除く)。**人数** 2人。**任期** 11月から2年間。**申込** 8月22日(消印)までに作文「国際競争力が高く進化し続ける港として、東京港が取り組むべきこと」(800字程度)と住所・氏名・年齢・性別・職業・勤務先・電話を書き、〒163-8001東京港湾局企画課(☎03-5320-5514)へ。

### 「東京都子ども基本条例」 子ども編集者 **HP**

「東京都子ども基本条例」に関してディスカッションを行い、条例の内容をわかりやすく伝えるハンドブックの編集に一緒に取り組む。**対象** 都内在住・在学の小学1年～3年、4年～6年、中・高校生の各区分10人程度。**申込** 9月11日(消印)までに郵送か**HP**で。申込等詳細は**HP**で。応募多数の場合選考。  
☎子供政策連携室企画課 ☎03-5388-3671

### 多摩川上流域の民有林を 購入します **HP**

**対象** 多摩川と日原川との合流点より上流域の人工林が人工林を含む山林。**面積要件** 5ha以上か水道水源林に接する1ha以上5ha未満。通年募集。  
☎水道局水源管理事務所 ☎0428-21-3907

### 土砂災害防止月間に関する 絵画・作文 **HP**

**絵画の部** 描き方、大きさ自由。**作文の部** 400字詰め原稿用紙で、小学校低学年は2～3枚、高学年は3～4枚、中学生は4～5枚。**対象** 都内在住・在学の小・中学生。**申込** 9月15日(消印)までに〒163-8001東京都建設局指導調整課(☎03-5320-5406)へ。

### 都民の人権川柳 **HP**

**テーマ** 「世界中に笑顔があふれるように」「困っている人を見かけたら」「インターネットを正しく使うために」「コロナ差別を思いやりやエールに変えて」「身のまわりの人権」。**申込** 8月31日(消印)までに**HP**かはがきを選んでテーマ・作品・住所・氏名・年齢・電話かメール・作品への思い(80字以内)を書き、都民の人権川柳事務局(〒160-0011新宿区若葉1-21-7-2階(株)アドバンスコミュニケーション内)へ。入選作品は都の人権啓発事業に活用します。  
☎総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2588

### 青島特別支援学校高等部 職能開発科開設に伴う説明会 **HP**

5年度入学者に向け、教育課程や学校生活を紹介する説明会を実施。9月7日(9日)・10日(10日)・20日(20日)・10月21日(21日)のいずれも10時(20日は13時30分も有)。各回先着24人。**申込** 申込用紙(**HP**で入手)をファクスか電話で同校(☎03-3424-4433)へ。  
☎同校 ☎03-3424-2525

### 国公立高等学校等の 奨学給付金 **HP**

高校生等(特別支援学校を除く)がいる世帯を対象に返済不要の給付金を支給します。**対象** 高等学校等就学支援金の受給資格がある生徒(平成26年度以降入学)の保護者で、7月1日時点都内在住の生活保護受給世帯か区市町村および都道府県民税所得割額が非課税世帯の方。家計急変により、区市町村および都道府県民税所得割額が非課税相当となる世帯の方。**申込** 9月15日(消印)までに学校(都立高校生)か教育庁高等学校教育課(都立以外の国公立高校生)へ。申込等詳細は**HP**で。  
☎各校か同課 ☎03-5320-7862

ス有。①9月12日～30日、中野サンプラザ②9月19日～10月7日、大原学園船堀校で。全18カ所実施。各回10人。選考有。**申込** ①8月23日②30日(必着)までに**HP**か郵送で。実施内容等詳細は**HP**で。  
☎産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4705

### 東京都ナースプラザ プラチナナース就業継続支援事業 **HP**

①「プラチナナースセミナー」10月8日

14時。180人。定年退職前後の看護職(プラチナナース)がキャリア継続に向けて、多様な職場を知るためのセミナー。②「施設管理者セミナー」9月2日(14時)80人。プラチナナースが活躍できる職場づくりを推進するための施設管理者向けセミナー。**申込** ①10月5日②8月23日まで。申込等詳細は**HP**で。  
☎同プラザ ☎03-6304-2940か福祉保健局医療人材課 ☎03-5320-4447

## 東京の恵みを届けます

### 第8回 新しいものへの挑戦は夢と希望

中村 博さん(ブドウ・キウイ・梨/東村山市)

紅環、クイーンニーナ、ベニアリス等希少な高級ブドウを栽培しているのは、東村山市で果樹園・久安を営む中村さん。基幹品種を中心に、全国でも珍しいブドウを30種ほど栽培し、注文発送などで直販している。8月は梨の幸水や秋露と黒ブドウのブラックビート、9月はシャインマスカット、10月はキウイの紅妃が主な商品だ。

▶この地で先祖代々の農地を生かして 果樹園の入口に「久しく安泰・久安」の看板。屋号「久安」の先祖がこの地に移り住んだのは、江戸末期の1855年頃だ。

「運送業で土地を得、蚕で増やし、戦争中は農業、父の代は養豚。家業は時代とともに変化し、今農地は150アールあります」と中村さん。「東京で果物を育てるなんて」と揶揄されながら梨を植え、35年前、果物専業農家に。以後、キウイ、ブドウの栽培に果敢に挑戦し、息子さんが跡を継ぐことが決まった15年前からは、根の範囲を制限して育てる根域制限栽培に踏み切り、シャインマスカットの栽培を充実させた。今ではブドウの半分以上を占める。

▶年月をかけてようやく実った果樹 ブドウの根域制限栽培は都内でも数軒。中村さんが先駆者の一人だ。水と肥料を理想的な状態で管理するため、東京でも皮ごと食べられる高度な技術が必要なヨー

ロッパ系のブドウが作りやすくなる。「こんなの食べたことない!という感想が一番うれしい。よそでは買えない品種で勝負しているからね。新しい栽培法や品種は、育種した方に直接指導を受けに行った。工夫し、年月をかけて栽培し、ようやく実る。「挑戦は怖いけど、新しい品種や栽培方法は夢と希望。農業の進歩のために」と自分を鼓舞してきた。

「今はシャインマスカットのおかげで経営できているけれど、そろそろ次の一手が必要」と、この地で「久しく安泰」を願い、画期的な一手を模索中である。



1粒が大きく玉張りするよう、一房一房粒を間引く作業に手間がかかる

<https://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.lg.jp/nourin/column/>

## 働 <

### 女性向けデジタル・ビジネス スキル習得訓練 **HP**

出産・育児等のために退職するなどし

た女性に対し、パソコン(Word・Excel)の基礎的操作やZoom等のデジタルスキルを習得できる15日間の訓練。託児サービ



情報

都政の動きを動画で伝えます「東京ウィークリーニュース」



都職員がキャスターとなり、都の施策や事業をダイジェストで紹介する動画を配信しています。

「東京動画」で毎日9時配信



お問い合わせ 政策企画局広報広聴課 ☎03-5388-3086 HP

キャンペーン

「日本、やっぱり米の国」 TOKYO JAPAN キャンペーンを開催中!

ウクライナ情勢の影響などにより、輸入小麦の価格が高騰する中、小麦の代わりとなる米粉の活用を後押しするキャンペーンを実施中です。

キャンペーンに参加している米粉パンを販売する都内のパン屋には、ロゴマークが掲示されています。ぜひお立ち寄りください。

米粉パン販売店舗

- JA東京アグリパーク(渋谷区)
● 都庁職員食堂(第一庁舎32階・第二庁舎4階 カフェコーナー)

販売店の情報はホームページをご覧ください。

※「全国物産展 JAPAN SELECT2022」(6面に掲載)でも販売しています



キャンペーン参加店の募集

継続して米粉パンの販売を行うパン屋を募集しています。参加店にはホームページでの店舗紹介や販促グッズの提供などの特典があります。申込等詳細はHPで。

お問い合わせ 産業労働局食料安全課 ☎03-5320-4837 HP



「働く」の続き

働く

保育の仕事「オンライン就職相談」「就職支援セミナー」 HP

①「オンライン就職相談」8月1日～9月30日。保育所の採用担当者との相談会。対象/保育士資格の有無不問(未経験者可)。

希望者には実習有。対象/保育士有資格者。申込/①9月22日までにHPで。②8月24日(必着)までに所定の申込書(HPで入手)を郵送で東京都保育人材・保育所支援センター(〒102-0072千代田区飯田橋3-10-3-7階)☎03-5211-2912へ。

職員採用

詳細は必ず事前にHPなどでご確認ください。

東京都職員Ⅲ類(海技) HP

人数/若干名。勤務先/都島しょ農林水産総合センター大島・八丈事業所等。採用/11月1日。選考/9月12日回。申込/郵送は8月26日(必着)、HP、持参は同日回17時まで。

医師(保健所医師) 公衆衛生従事者 HP

資格/医師免許取得者で臨床研修を修了した50歳ぐらいまでの方。採用/随時(各月1日付)。勤務先/都か23区、八王子市、町田市の保健所・本庁。業務説明・保健所見学会も開催。申込等詳細はHPへ。

催し

「わかる! 今日からできる!」夏のSDGsの集い HP

8月20日回13時30分、東京国際フォーラムおよびオンラインで。子供も大人も楽しくSDGsについて学び、身近な取り組みを考える機会を提供。会場参加は抽選で400人。オンラインは申込不要。申込/8月8日(必着)までにHPかはがきに催し名・人数・代表者の住所・氏名・年齢・電話を書き、夏のSDGsの集い事務局(〒176-0004練馬区小竹町2-71-5-2階)へ。

散策と『もんじゃ』の昼食」8月23日回・24日回9時35分、両国リバーセンター集合。4,500円。中学生以上、抽選で各日40人。申込/8月12日(必着)までに往復はがきに催し名・希望日・人数・代表者の住所・氏名・年齢・電話・メールを書き、東京水辺ライン(〒130-0015墨田区横綱1-2-13)☎03-5608-8869へ。

大田市場「親子フラワーアレンジメント教室」HP

8月23日回13時。小学3年～6年と保護者、抽選で10組20人。1組2,000円。申込/10日(必着)までにHPか往復はがきに催し名・住所・氏名・年齢・電話を書き、大田市場業務課(〒143-0001大田区東海2-2-1)☎03-3790-6530へ。

東京水辺ライン HP

「貸切クルーズ・昭和の面影を残す佃島

Tokyo Tokyo全国物産展「JAPAN SELECT2022」開催 HP

8月24日回～30日回、KITTE(千代田区)で。都内のアンテナショップ等と連携し、47都道府県の特産品販売や観光PRを実施。全国のご当地カレーを集めた特設コーナーや新潟県の米粉を使ったパンの販売も。

全国消防救助技術大会 in 東京・立川 HP

8月26日回9時～16時30分、立川立飛特設会場(陸上の部)、東京消防庁第八消防方面訓練場(水上の部)で。日本全国から選ばれたレスキュー隊員が、消防救助技術を披露。ライブ配信有。[RESCUE EXPO in 立川]を同時開催。8月25日回13時～17時、26日回9時～16時、アリーナ立川立飛で。最先端の消防防災資器材・技術等の展示。

東京都公文書館企画展「東京の鉄道と地域」 HP

9月20日まで。鉄道開業150年を記念し、所蔵資料を中心に、東京における鉄道と地域の発展を紹介。同館☎042-313-8450

企業・団体によるパラスポーツ振興 BEYOND CONFERENCE開催 HP

9月5日回①15時②17時20分、東京国際クルーズターミナルで。①パラリンピアン等によるパネルディスカッション、事例紹介等。300人。②ワークショップ、交流会。100人。申込/①9月2日②8月19日までにHPで。

2023年関東大震災100年 防災講演会 HP

「震災復興 隅田川の橋に込めた想い」9月4日回10時～12時、横綱町公園で。当日先着150人。同東京都慰霊協会☎03-3623-1200か建設局公園課☎03-5320-5325

大人のための 伝統文化・芸能体験事業 HP

10月2日回14時、立川市女性総合センターで。18歳以上、抽選で100人。伝統文化・芸能のさまざまなジャンルに関する講演や箏曲・生け花のパフォーマンス鑑賞、箏・生け花・三味線の体験。申込/8月31日までにHPで。

学ぶ

老年学・老年医学公開講座 オンライン開催 HP

「健康長寿の秘訣! フレイル予防を学びましょう!」をYouTubeで公開。期間/12月31日まで。視聴方法等詳細はHPで。同東京都健康長寿医療センター☎03-3964-1141

視覚・聴覚障害者対象の 講座・教室 HP

視覚障害/①「音楽教室」8月19日回13時～15時30分。②「教養講座」8月28

日回13時30分～16時。聴覚障害/③「文章教室」8月3日～31日の毎回18時30分～21時。各日30人。いずれも東京都障害者福祉会館で。申込/開催日までに①電話で東京都盲人福祉協会☎03-3208-9001②HPか電話で教育庁生涯学習課☎03-5320-6859③HPか電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟☎03-5464-6055、FAX☎03-5464-6057へ。同同課①②☎03-5320-6859③☎03-5320-6893





**スポーツ**

**「レインボーライド」を開催!**

レインボーブリッジや海の森トンネルを自転車で駆け抜ける「レインボーライド」を開催。参加者を募集します!



- 日程** 11月23日(日)
- 会場** お台場・海の森エリア等を通る4コース
- 人数** 約3,000人
- 申込** 8月18日までにHPで
- コース** レインボーブリッジコース(8km・19km・29km)、海の森コース(13km)
- 参加料** 大人2,000円~10,000円



応募方法等詳細はホームページをご覧ください。

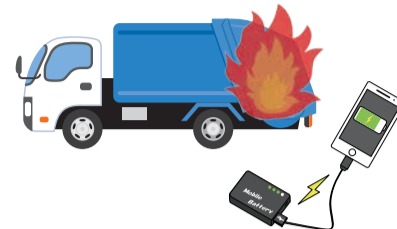
**お問い合わせ**  
 (イベントについて)GRAND CYCLE TOKYO運営事務局 ☎03-6387-3803  
 (事業について)生活文化スポーツ局国際大会課 ☎03-5320-7718



**注意**

**リチウムイオン電池の取り扱いに注意!**

モバイルバッテリーやスマートフォンなどに使用されている小型の充電式電池(リチウムイオン電池)が、可燃ごみと一緒に捨てられ、ごみ収集車の中でつぶれて火災になる事案が増加しています。



**リチウムイオン電池の廃棄方法**

- 区市町村の分別回収方法を確認し、正しく廃棄してください
- 家電量販店などのリサイクル協力店でも回収しています



**使用の際も注意が必要です**

- 膨らむ、異音がする、臭いがするなどの異常を感じたら使わない
- 機器購入時の付属品やメーカー指定の製品を使用する など

**お問い合わせ** 東京消防庁調査課 ☎03-3212-2111(内線5066) HP

**小中学生向け起業家教育体験イベント(オンライン) HP**

①9月18日(日)②19日(月)10時、オンラインで実施。会社設立から資金調達、商品開発、販売・決算までの流れをグループで体験。抽選で各日20人。対象/都内在住・在学の①小学4年~6年②中学生。申込/①8月28日②29日までにHPで。☎産業労働局創業支援課 ☎03-5320-7572

**消費生活総合センター 実験実習講座 HP**

「表示を見て正しく使おう家庭用品~洗剤・洗浄剤、ヘアカラーリング製品、プラスチック製品など」①9月14日(日)、多摩消費生活センターで。抽選で16人。②9月30日(日)、消費生活総合センターで。抽選で32人。いずれも13時30分。申込/①8月31日②9月16日までにHPで。☎①多摩同センター ☎042-522-5119 ②同総合センター ☎03-3235-1157

**東京防災学習セミナー HP**

町会・マンション管理組合などを対象に、防災の専門家が地域の課題に合わせた防災セミナー動画を配信。申込/10月31日までにHPか所定の申込書(HPで入手)をファクスで同事務局 ☎03-6747-0861へ。申込等詳細はHPで。☎同事務局 ☎03-5542-0232か総務局防災管理課 ☎03-5388-2549

**消費生活総合センター 消費者問題マスター講座 HP**

9月~12月(全13回)①19時、ライブ配信で。②14時、録画配信で。③14時、多摩消費生活センターで。抽選で30人。対象/都内在住・在勤・在学で9回以上受講でき、過去2年間本講座の受講経験がない方。申込/8月10日までにHPで。☎①②消費生活総合センター ☎03-3235-1157 ③多摩消費生活センター ☎042-522-5119

**サイエンスアーティストによる「水と科学」サイエンスライブ HP**

8月13日(日)13時、オンラインで。小学2年~6年、抽選で60人。教育系YouTuberの市岡元気さんによる、水について楽しく学んで、驚きや発見を見つける自由研究向け授業。申込等詳細はHPで。☎水道局サービス推進課 ☎03-5320-6326

**講演会「どこまでも挑戦!」 HP**

10月26日(日)14時30分、なかのZEROで。抽選で500人。講師/岡崎朋美さん(スピードスケート元日本代表)。何事にも諦めず挑戦し続けることの大切さについて。申込/8月31日までに東京税務協会HPで。

☎同協会 ☎03-3228-7998か主税局相談広報班 ☎03-5388-2925



**森のめぐみの保育環境セミナー HP**

9月10日(日)13時、都庁都民ホールで。200人。木育を取り入れた保育現場からの報告、パネルディスカッション等。申込/9月2日までにHPで。☎産業労働局森林課 ☎03-5320-4861

**食品等事業者向け HACCP推進者育成講習会 HP**

9月7日(日)・14日(日)・10月14日(日)・18日(日)・5年2月2日(日)・12日(日)9時30分・14時、

オンラインで、「HACCPに沿った衛生管理」の継続のポイントを学ぶ。対象/都内の食品製造・加工業の営業者、従事者。申込/各開催日の1週間前までにHPで。☎福祉保健局食品監視課 ☎03-5320-4475

**都立学校公開講座 HP**

申込/HPか往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話を書き、各校へ。応募多数の場合抽選。受講料等必要。掲載校以外も有。  
 荒川工業高等学校 ☎03-3802-1178 (〒116-0003荒川区南千住6-42-1)「初心者向けの空手体験教室」8月27日~9月24日(全5回)。締切/8月10日(消印)。  
 八王子西特別支援学校 ☎042-666-5600(〒193-0834八王子市東浅川町546-1)「ボランティア養成講座」10月15日(日)・11月3日(日)(全2回)。締切/8月31日(消印)。  
 ☎各校か教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6893

**再犯防止に関する研修会 オンライン開催 HP**

9月5日(日)基礎編「再犯防止と立ち直り支援」、9月15日(日)応用編「少年の立ち直り支援」、いずれも13時30分。各日200人。犯罪をした人や非行少年が社会復帰するための支援に関する研修会をオンラインで実施。対象/都内在住・在勤の民間支援機関の職員、保護司・民生委員・児童委員等の地域支援者、公的機関の職員等。申込/8月22日までにHPで。☎生活文化スポーツ局都民安全課 ☎03-5388-2257

**文化・スポーツ**

**サラダ音楽祭2022 子供向けコンサート、オペラ HP**

①「OK!オーケストラ」9月18日(日)11時・15時。0歳から入場可能。②「子どものためのオペラ『ゴールド!』」9月18日(日)・19日(月)11時30分・15時30分。4歳以上入場可能。いずれも東京芸術劇場で。①1,500円、3歳~高校生500円②2,000円、4歳~高校生1,000円。申込方法等詳細はHPで。☎同事務局 ☎03-5330-3080(10時~18時、日回除く)か生活文化スポーツ局文化事業課 ☎03-5320-7703

**キッズ伝統芸能体験 参加者募集 HP**

プロの実演家による本格的な稽古と発表会。稽古期間/9月~5年3月。稽古場/新宿区、中野区、立川市など。コー

ス/能楽、日本舞踊、三曲、長唄(全15コース・28クラス)。小・中・高校生、抽選で各クラス5人~10人。15,000円(教材費、楽器・舞台衣裳借料等別途)。申込/8月15日までにHPか所定の書式(HPで入手可)をファクスで同事務局 ☎03-5909-3061へ。申込等詳細はHPで。☎同事務局(芸団協内) ☎03-5909-3060か生活文化スポーツ局文化事業課 ☎03-5388-3067

**アール・ブリュット2022巡回展「かわるかたち」 HP**

①9月25日まで、東京都渋谷公園通りギャラリーで。②10月27日~11月2日、練馬区立美術館で。③11月25日~12月4日、府中市美術館で。国内外で活躍する10人の作家による絵画などを展示。☎同ギャラリー ☎03-5422-3151

新型コロナウイルス感染症の影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の内容等はホームページをご確認ください。外出時は最新の情報を確認した上で、マスク着用等の基本的な感染予防策を徹底するなど、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。





広い敷地で暮らすライオンを車内から観覧できる「ライオンバス」

※=パソコン用壁紙

とうきょう日和...56

\*\*\*\*\* 自然体の動物の姿を五感で感じる \*\*\*\*\*

多摩動物公園(日野市)

自然豊かな多摩丘陵の地形を利用して、1958(昭和33)年に誕生した多摩動物公園。上野動物園の約4倍、50haを超える日本最大級の敷地には、約300種類の動物が飼育されている。

広大な園内は、「アジア園」「オーストラリア園」「アフリカ園」「昆虫園」の4つのエリアで構成され、動物たちが自然体で過ごす姿を見られるよう、人間と動物の間の檻を減らし壕で仕切る展示方法がとられている。また、ライオンやキリン、チンパンジーなど群れを作る習性のある動物は、本来の生育環境に近い状態で暮らせる工夫がされており、中でも20頭近いキリンが群れをなす姿は壮観だ。

園内で最も大きな面積を占める「アジア園」では、トラ、レッサーパンダ、マレーバクなどアジア各地の動物に出会える。運が良ければ、オランウータンが地上約15m、全長150mの「スカイウォーク」を渡る姿を見られるかもしれない。

園の北東に位置する「アフリカ園」では、人気の「ライオンバス」が体験できる。ライオンたちがのびのびと暮らすライオン園をバスに乗って観覧する「サファリ方式」は、同園が世界に先駆けて実施したもの。バスに付けられた馬肉を食べるため、ライオンの顔が窓越しに近づく様子は迫力満点。車内が興奮に包まれる。

他にも「オーストラリア園」ではコアラやカンガルーなどの有袋類、「昆虫園」では年間を通して蝶が飛び交う姿や珍しい昆虫を見ることが出来る。園内を巡りながら、新しい発見を楽しんでほしい。



水遊びをするアフリカンゾウ

京王線・多摩モノレール「多摩動物公園」駅下車、徒歩1分。

【多摩動物公園】☎042-591-1611。9時30分～17時(入園は16時まで)。☎(☎の場合は翌日)・年末年始休園。一般600円。ライオンバスの運行は10時～16時。乗車券(一般500円)の発売は当日先着順。HP

文責：政策企画局広報広聴課

イベント

「こどもスマイル大冒険集大成イベント」開催

都では、こどもスマイルムーブメント参画企業・団体と連携し、子供の笑顔につながる夏の取り組み「こどもスマイル大冒険」を実施しています。この取り組みの集大成として、子供たちがこの夏に体験した遊び・学びの経験を発表するイベントを開催します。

- 日時 8月28日(日)14時 場所 新宿パークタワー
募集人数 100人程度(応募者多数の場合は抽選)
内容 ●子供たちが夏休みに体験した遊びや学びの経験やイベント参加時の感想を発表。
●子供たちのための素晴らしい取り組みや企画を実施した企業等を投票で選出し、「こどもスマイル大賞」として表彰。

申込方法等詳細はホームページをご覧ください。

参画企業等が主催するイベントや取り組みを特設ページで紹介しています。「こどもスマイル大賞」の投票もできますので、ぜひご参加ください。

お問い合わせ 同事務局 ☎03-5357-1845
子供政策連携室事業推進課 ☎03-5388-2165 HP

サイト

「東京都こどもホームページ」～ますます魅力的なホームページに進化中！

4月に開設した「東京都こどもホームページ」を皆さんの意見をもとにバージョンアップしました。今後もコンテンツを充実させていくため、以下の募集を行います。ぜひご応募ください。



こども新聞・地域マップ

自分の住む町や東京の魅力、自慢したいことを発信してください。作品は、原則「東京都こどもホームページ」に掲載します。

- 対象 都内在住・在学の小学1年～6年
応募 作品と応募用紙を9月26日(消印)までに郵送で

東京都こどもホームページ委員(ワークショップメンバー)

東京都こどもホームページをもっと魅力的なコンテンツにするために、①「みりょく発信メンバー」②「コンテンツリニューアルメンバー」を募集します。

- 対象 都内在住・在学の小学4年～6年で、10月16日回・11月13日回・12月11日回(全3回)に都庁(web会議形式になる場合有)で参加できる人
人数 各10人程度
応募 いずれも9月5日までにホームページで
※①はこども新聞・地域マップの作品提出が条件

バーチャル社会科見学に追加したい施設を投票しよう！(9月5日までにHPで)

応募方法等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ 子供政策連携室事業推進課 ☎03-5388-2165 HP

Table with 5 columns: 知事への提言, 手紙・はがきで, ファクスで, ホームページで, 電話で. Includes contact info for the Metropolitan Government.

Table with 4 columns: 各種相談, 労働問題に関する相談, 教育相談, 人権に関する一般相談, etc. Lists various support services and their contact details.

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111
都庁総合ホームページ https://www.metro.tokyo.lg.jp/
発行元: 東京都政策企画局戦略広報部広報広聴課 ☎163-8001 新宿区西新宿2-8-1 ☎03-5388-3093 FAX 03-5388-1329



広報東京都 検索



世帯と人口 4年6月1日現在の推計

731万3,230世帯 人口1,402万9,726人
(男:688万3,034人 女:714万6,692人)
\*参考:外国人数 54万4,898人



東京ブランドの発信

★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階南側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。
★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。
★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。
※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です



古紙/パルパ配合率100%再生紙を使用しています。印刷物規格表第1類 印刷番号(3)57