

9月1日は  
防災の日

# 今やろう、 家庭の備え

日頃から自宅で利用しているものを少し多めに備えることで、発災時にも自宅で当面生活することが可能になります。

東京  備蓄ナビ

自分に合った備蓄品リストが作れます。



東京防災公式キャラクター 防サイくん

# 防

## 食品等

- 水……………(1人1日3ℓ)
- 無洗米……………4kg
- レトルトご飯……………27食
- 乾麺・即席麺……………3パック
- 缶詰(さばの味噌煮、野菜など)……………9缶
- 果物の缶詰……………3缶
- レトルト食品……………9個
- 野菜ジュース……………9本
- 飲み物(500ml)……………9本
- チーズ・プロテインバー等……………3パック
- お菓子……………3パック
- 栄養補助食品……………9箱
- 健康飲料粉末……………9袋

## 生活用品

- ごみ袋……………1箱
- ラップ、アルミホイル……………各1本
- ティッシュペーパー……………4箱
- トイレtpペーパー……………4ロール
- 点火棒……………1本
- 布製ガムテープ……………2巻
- 軍手……………9組
- ビニール手袋……………1箱

## 衛生用品

- 救急箱……………1箱
- マスク……………9枚
- 常備薬……………1箱
- 除菌ウェットティッシュ……………120枚
- 使い捨てコンタクトレンズ(1人1カ月分)
- アルコールスプレー……………2本
- 歯磨き用ウェットティッシュ……………90枚程度

## 女性

- 生理用品……………30個セット
- 基礎化粧品……………適宜

## 乳幼児

- 粉ミルクスティックタイプ……………18食
- 液体ミルク……………18食
- アレルギー対応離乳食……………9食
- お尻拭き……………3パック
- おむつ……………30個
- 使い捨て哺乳瓶……………18個

## 高齢者

- おかゆ……………9食
- 補聴器用電池……………適宜
- 入れ歯洗浄剤……………90錠

※夫婦と乳幼児、高齢女性の4人家族で戸建て住宅に暮らす例

# 9月1日は「防災の日」

## 災害への備え

災害が迫った際に素早く避難できるように、非常時の持ち出し品を備えておきましょう。



### 最小限備えたいアイテム

- |                                     |                                |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯       | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災頭巾 | <input type="checkbox"/> 軍手    |
| <input type="checkbox"/> 毛布         | <input type="checkbox"/> 電池    |
| <input type="checkbox"/> ライター       | <input type="checkbox"/> ろうそく  |
| <input type="checkbox"/> 水          | <input type="checkbox"/> 食品    |
| <input type="checkbox"/> 缶切・ナイフ     | <input type="checkbox"/> 衣類    |
| <input type="checkbox"/> 現金         | <input type="checkbox"/> 救急箱   |
| <input type="checkbox"/> 通帳         | <input type="checkbox"/> 印鑑    |



## 正しい知識を身に付けよう

### 「東京都防災模試」にチャレンジ!

いつ起こるか分からない自然災害に備え、防災についての知識をクイズ形式で出題します。4年度は、クイズ王伊沢拓司さん率いる東大発の知識集団QuizKnockが問題を監修し、難易度別の4つのステージを用意。ぜひチャレンジしてみてください!

#### 実施期間

9月1日10時~30日18時

#### 受験方法

スマートフォンやパソコンで「東京都防災模試」のホームページを開きスタート。



☎総務局防災管理課 ☎03-5388-2452 HP

## 情報を入手しよう

### 東京都防災マップ

都内の避難所・避難場所等の位置のほか、避難所の開設状況を地図上で確認できます。



### 東京都防災Twitter

災害時、都内の避難情報や帰宅困難者を保護する一時滞在施設の開設状況等をツイートします。

Follow me! Twitter @tokyo\_bousai



### 東京都防災アプリ

「東京防災」と「東京暮らし防災」の2冊の防災ブックを閲覧できるほか、オフラインで使える防災マップなど、役立つ機能が充実しています。



Android



iOS

お問い合わせ 総務局防災管理課 ☎03-5388-2453 <https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/> 東京都防災 検索

## 「都市強靱化プロジェクト(仮称)」策定に向けた意見募集!

都では、大規模な風水害や地震、火山噴火、新たな感染症の流行などさまざまな危機に直面する中で、皆さんの安全・安心を確保できる強靱で持続可能な都市の実現を目指し、「都市強靱化プロジェクト(仮称)」の策定に向けた論点を取りまとめました。

プロジェクト策定に生かすため、意見募集と小・中・高校生向けアンケートを実施しています。ぜひご意見をお聞かせください。

#### 意見募集

締切: 9月15日(消印)までにHPか郵送で

ホームページの論点資料を読んで回答してください。

#### 小・中・高校生向けアンケート

締切: 9月15日までにHPでアンケートへの回答を通じて、災害について一緒に考えよう!

回答方法等詳細はホームページをご覧ください。



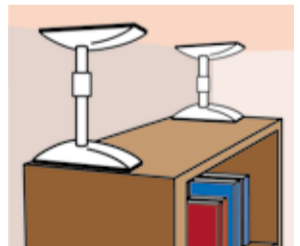
お問い合わせ 政策企画局プロジェクト推進課 ☎03-5388-2088 HP

## 「家具転対策」で地震に備えましょう

10年ぶりに「首都直下地震等による東京の被害想定」が見直され、家具類の転倒・落下・移動防止対策は、被害が大幅に軽減でき、命を守るために重要であると示されました。

東京消防庁のホームページでは、安全な家具の置き方や対策器具の効果・使い方等を解説したハンドブックと啓発動画を公開しています。家具や家電の転倒対策をして、被害を防ぎましょう。

〈家具固定の一例〉



#### お問い合わせ

東京消防庁震災対策課 ☎03-3212-2111(内線3968)

## 税の減免

### 災害等で被害を受けた場合の都税減免制度

風水害・地震・火災などの災害で被害を受けた場合、被災の程度等により、課税された都税を軽減または免除できる制度があります。納期限までに(不動産取得税除く)、納税者本人から申請してください。

#### 減免する場合

家屋損壊、崖崩れ等の被害を受けた場合

#### 対象となる都税

固定資産税・都市計画税(23区内)、不動産取得税、個人事業税 など

#### 減免を受けるための手続き

区市町村(火災の場合は消防署)で発行する「罹災証明書」など被災の事実を証明する書類を添えて、所管の都税事務所に申請

お問い合わせ 主税局相談広報班 ☎03-5388-2925 HP





# 新型コロナウイルス感染症に対する支援と対策

## ワクチン接種(4回目)を行っています

現在、下記の接種対象者に向け4回目のワクチン接種を行っています。4回目接種により、高い重症化予防効果が得られます。

### 接種対象者

3回目接種を受けてから5カ月以上経過している下記の方

- 60歳以上の方  
お住まいの区市町村から順次接種券が送付されます。
- 18歳以上で
  - ①基礎疾患を有する方
  - ②重症化リスクが高いと医師が認める方
  - ③医療従事者等および高齢者施設等の従事者
 お住まいの区市町村の接種情報をご確認ください。



具体的な基礎疾患について



都が設置する大規模接種会場でも接種できます [4回目接種の会場一覧](#)

### 使用するワクチン

1～3回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社製かモデルナ社製のワクチンを使用します。

※武田社製ノバックスは1～3回目の接種のみ可能です

### 4回目接種の効果

東京都医学総合研究所の調査によると、感染防御に働く中和抗体が、4回目接種後はさらに増加すると報告されています。

### 引き続き1～3回目のワクチン接種も受けることができます。

ワクチンを3回接種することにより、

- オミクロン株に対しても、感染防御に役立つ中和抗体が得られます。
- 中和抗体以外の免疫も活性化され、感染しても発症や重症化を防ぎます。
- 感染させるウイルスの排出が抑制され、他の人につすリスクを減らします。



ポータルサイト

**お問い合わせ** 福祉保健局防疫・情報管理課 ☎03-5320-7574 [HP](#)

## コロナかも？と思ったときの相談窓口

### コロナのことを知りたい、相談先が分からない

#### 新型コロナ・オミクロン株コールセンター

一般的な相談やオミクロン株に関する相談ができます。

☎0570-550-571 (ナビダイヤル)

9時～22時、[土日祝](#)も対応 対応言語/日本語ほか11言語



### 検査を受けたい

#### ①新型コロナを疑う症状がある方

発熱等の症状がある方のための検査キット申込サイト

発熱等の症状が現れた時点(医療機関受診前)で申し込みが可能です。20歳～49歳の方対象、対象等詳細は[こちら](#)です。



#### ②無症状の濃厚接触者の方

濃厚接触者となられた方のための検査キット申込サイト

今後の発症に備えて無症状のうちに事前申請していただくものです。



東京都検査キット直接配送事務局コールセンター

☎0570-020-205 (ナビダイヤル)

9時～19時、[土日祝](#)も対応

#### ③濃厚接触者(疑いのある方含む)以外の無症状の方

東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター

検査の対象者や受けられる場所の相談ができます。

☎03-6634-4612 9時～19時、[土日祝](#)も対応



### 20歳～49歳で基礎疾患がなく、症状が安定している方へ

①～③の検査で陽性疑いとなった場合で、薬の処方が必要ない方は「東京都陽性者登録センター」で陽性確定の診断を受けることが可能です。

対象等詳細は[こちら](#)をご覧ください。

[東京都陽性者登録センター](#)

## 熱が出た、どうしよう

### ①かかりつけ医

### ②かかりつけ医がない場合

診療・検査医療機関

[診療・検査医療機関の一覧](#)

発熱等の症状がある方が受診できます(要事前予約)。

東京都発熱相談センター

発熱等の症状がある方が相談できます。

☎03-6258-5780 ☎03-5320-4592

いずれも24時間、[土日祝](#)も対応 対応言語/日本語ほか11言語

発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル

☎03-6636-8900 ☎03-6630-3710

☎03-6732-8864 いずれも24時間、[土日祝](#)も対応



## 自宅療養中の方向けの相談窓口

### 自宅で療養する場合

療養中に体調が悪化した場合等に相談できます。

自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)

☎0120-670-440

24時間、[土日祝](#)も対応 対応言語/日本語ほか11言語

パルスオキシメーターや食品の配送はホームページからも申請できます

### 東京都宿泊療養申込窓口

保健所を介さず、直接宿泊療養施設の入所申し込みができます。

☎03-5320-5997

9時～16時、[土日祝](#)も対応 対応言語/日本語ほか11言語

●現在は有症状で50歳以上の方や基礎疾患のある方などを優先。



### 東京都感染拡大時療養施設申込窓口

「感染拡大時療養施設」の入所申し込みができます。

☎03-4485-3726

24時間、[土日祝](#)も対応 対応言語/日本語ほか21言語

●無症状・軽症の方で家庭内感染を防ぐ必要がある方。



## 相談

## 9月は東京都自殺対策強化月間です

東京都では、9月を自殺対策強化月間として定め、関係機関や区市町村と連携し、特別相談等の取り組みを行っています。

ひとりで悩まず相談してください



### こころの悩み等についての電話相談

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

9月10日(日)～14日(木)24時間

※その他の期間は毎日12時～翌5時30分

☎0570-087478

日本いのちの電話連盟

9月1日(日)～30日(金)16時～21時

※10日(日)8時～翌8時

☎0120-783-556

国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

毎日 20時～翌2時30分

※(日)は22時30分、(木)は17時から

☎03-5286-9090

有終支援いのちの山彦電話

9月の(日)～(金)12時～20時

☎03-3842-5311

### 自死遺族のための電話相談

グリーンケア サポートプラザ

9月6日(日)～9日(水)12時～16時

☎03-3796-5453

全国自死遺族総合支援センター

9月12日(日)・13日(月)・14日(火)10時～20時

☎03-3261-4350

相談はLINE@東京でも相談できます(15時～23時、受付22時30分まで)

相談窓口等の情報を集約したホームページ「東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ」をご利用ください。



LINEアカウント



[ここナビ](#) [東京都](#)

※「こころといのちの講演会」詳細は7面へ。

**お問い合わせ** 福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4310 [HP](#)

環境

# 新築住宅への太陽光発電設置等を義務付ける 新たな制度を検討しています

8月8日、東京都環境審議会が都に対し、太陽光発電設備の設置等を義務付ける制度に関する答申を行いました。5月～6月に実施した意見募集には3,779通の意見が寄せられ、若い世代ほど賛成の割合が高い結果となりました。

これらを踏まえ、9月上旬にカーボンハーフ実現に向けた条例制度改正の基本方針を策定し、未来の東京を切り拓く取り組みを進めます。

## 太陽光発電設備の設置義務者は誰？

- 年間の都内供給延床面積が合計20,000㎡以上のハウスメーカー等の事業者が対象
- 都内大手住宅メーカー約50社が対象見込み
- 新築建築物が対象で、既存の物件は対象外

## どんなメリットがあるの？

### 経済性



#### 毎月の光熱費が削減できる

(月の電気代が1万円程度の戸建て住宅に4kWを設置した場合)  
 ☑ 光熱費削減・売電収入により、1カ月約7,700円、年間約9万2,400円の経済的メリット  
 → 約92万円の設置費用は、現在の補助金(10万円/kW)を活用すると、売電収入等と合算し約6年で回収

### 防災力

#### 停電時に電気が使える

☑ 停電時にテレビやスマートフォンなどで情報収集・安否確認ができる  
 ☑ 蓄電池と併用すると、より防災力が高まる

### 環境

#### CO<sub>2</sub>削減に貢献

☑ 4kWの太陽光発電設備で1年間発電した場合のCO<sub>2</sub>削減量は、スギ約200本分の吸収量に相当

最新の内容等は「太陽光ポータルサイト」をご覧ください。

お問い合わせ 環境局環境都市づくり課 ☎03-5388-3707 HP

募集

# 電力をHへらす TつくるTためる 取り組みを 募集します

都では、今夏の電力需給が厳しい時期をHTT推進期間(7月1日～9月30日)として、熱中症に注意しながら、家庭・事業所などでの節電等への協力をお願いしています。

さらに電力ひっ迫が予想される冬を乗り切るための参考事例とするため、夏の推進期間における節電等の優良な取り組みを募集します。

## 対象

### 【家庭部門】

都内に在住・在勤・在学の方

### 【事業者部門】

都内で電力を使用する事業所(企業・団体など)

締切 10月7日までにHPで

申込方法等詳細は  
ホームページをご覧ください。

## お問い合わせ

政策企画局計画調整課  
☎03-5388-2131 HP

スポーツ



# 東京レガシーハーフマラソン2022

## セレブレーション マラソンイベント

10月16日  
開催

## 東京レガシー ハーフマラソン2022

### スタート

車いすハーフマラソン  
⇒ 8時  
ハーフマラソン  
⇒ 8時5分

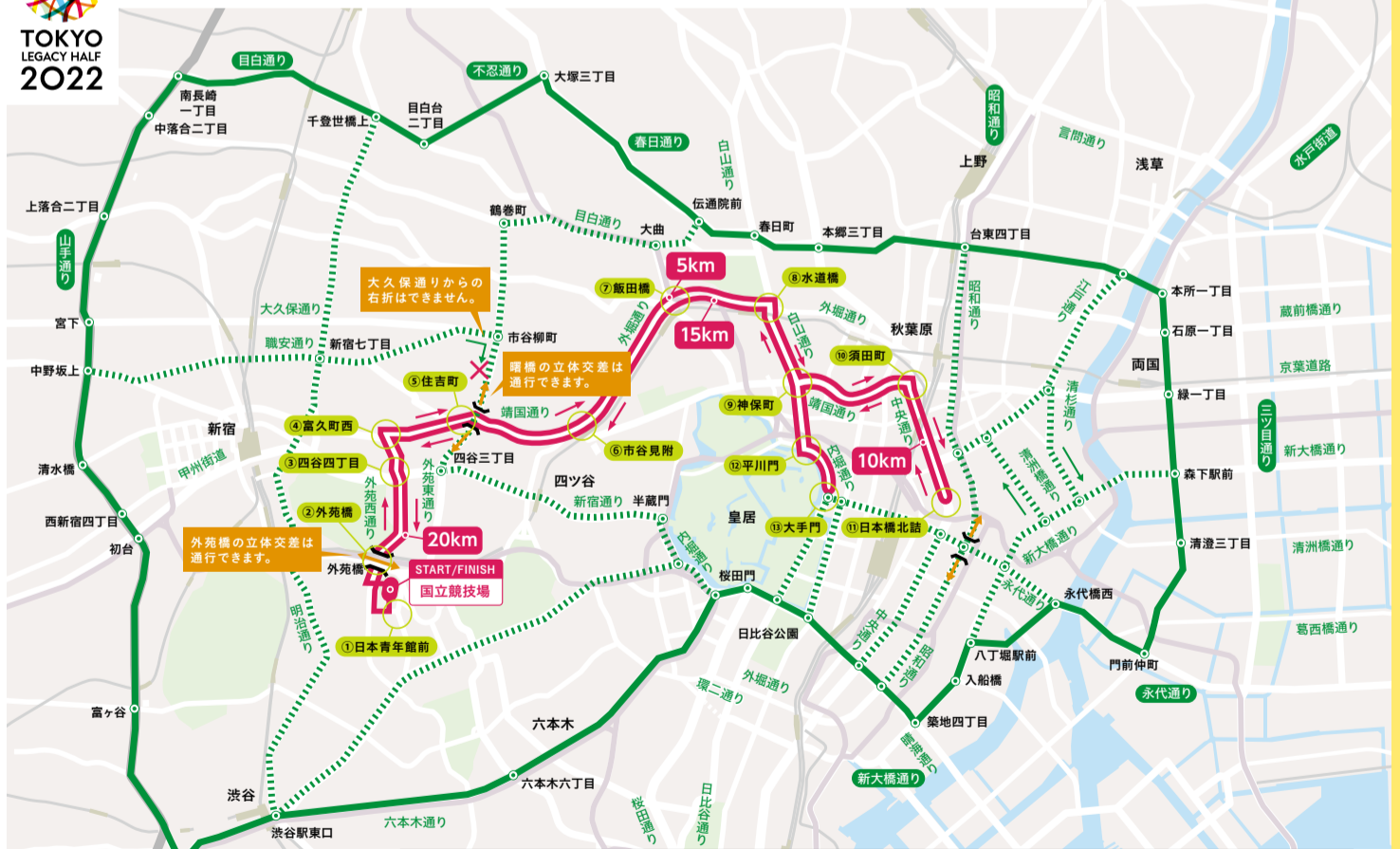
## Thank you Tokyo!

詳細は7面で。

## 交通規制の お知らせ

7時15分～11時40分頃  
※規制時間は区間により  
異なります

交通規制等詳細はホーム  
ページをご覧ください。



凡例	
<span style="color: red;">—</span>	マラソンコース
<span style="color: green;">—</span>	通行推奨ルート
<span style="color: blue;">—</span>	主な通行可能ルート
<span style="color: orange;">→</span>	コース横断可能道路(立体交差)

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制開始	規制解除	区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制開始	規制解除
①日本青年館前 ⇄ ②外苑橋	外苑西通り	7:15	11:40	⑦飯田橋 ⇄ ⑧水道橋	外堀通り	7:35	11:00
②外苑橋 ⇄ ③四谷四丁目	外苑西通り	7:35	11:40	⑧水道橋 ⇄ ⑨神保町	白山通り	7:35	10:45
③四谷四丁目 ⇄ ④富久町西	外苑西通り	7:35	11:30	⑨神保町 ⇄ ⑩須田町	靖国通り	7:40	10:45
④富久町西 ⇄ ⑤住吉町	靖国通り	7:35	11:20	⑩須田町 ⇄ ⑪日本橋北詰	中央通り	7:45	10:30
⑤住吉町 ⇄ ⑥市谷見附	靖国通り	7:35	11:15	⑪日本橋北詰 ⇄ ⑫平川門	白山通り	7:40	10:45
⑥市谷見附 ⇄ ⑦飯田橋	外堀通り	7:35	11:10	⑫平川門 ⇄ ⑬大手門	内堀通り	7:55	10:45

※ 両方向とも車両の通行が禁止されます。 ※ コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます。(コース直近の区間のみ)

お問い合わせ (9月19日まで)生活文化スポーツ局国際大会課 ☎03-5320-7790 (9月20日から)東京レガシーハーフマラソン交通規制窓口 ☎03-6628-4652(土日祝除く10時～17時。10月11日～15日は18時まで。16日は7時～18時) HP



イベント

## 学生向けのファッションコンクールを開催!

東京から未来を担う若手デザイナーを生み出し、世界で活躍できる人材に育てていくため、新たなコンクール「Next Fashion Designer of Tokyo」を開催しています。皆様のご応募をお待ちしています。



Next Fashion Designer of Tokyo

- 対象** 都内在住または在学の学生等(グループも可)
- 部門** フリー部門、インクルーシブデザイン部門
- 締切** 9月30日(消印)までに2023 Autumn/Winterコレクションのデザイン画等をHPか郵送で

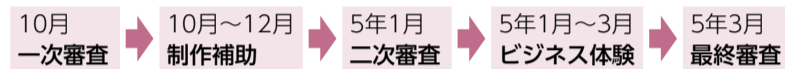
**特別審査員** 山本耀司さん(ファッションデザイナー)

- 特徴**
  - ・インクルーシブデザイン部門では障害のある方とのワークショップを開催
  - ・プロによる商品化体験やプロモーション体験を実施
  - ・最終審査にて大賞100万円、優秀賞50万円を決定



Photo by Kazumi Kurigami

選考の流れ



お問い合わせ 産業労働局経営支援課 ☎03-5320-4714 HP



資産

## 若者向け金融セミナー ~未来の自分のために、今からはじめよう

家計管理・資産形成の基本を学べるオンラインセミナーを3回にわたり開催します。

第1回では、司会の武藤十夢さん(AKB48)と一緒に、お金や投資の本質に迫ります。どなたでも参加できます。



- 第1回**
  - 日時** 9月10日(土)14時
  - テーマ** 「お金」って何?
  - 内容** お金の役割を考えよう・投資の本質とは・未来に向けた投資 など
- 第2回**
  - 日時** 11月12日(土)14時
  - テーマ** マネー会議を開こう(家計管理)
- 第3回**
  - 日時** 5年1月14日(土)14時
  - テーマ** 80年後の君と考える「お金」の話(資産形成)

※東京国際金融機構主催  
※HPで若者向けに金融リテラシーの動画も紹介しています

内容・申込方法等詳細はホームページをご覧ください。



お問い合わせ (申し込みについて) 同事務局(株)時事通信内 ☎03-3524-6926  
(事業について) 政策企画局戦略事業課 ☎03-5388-2144 HP

スポーツ



パラスポーツの参加体験型イベント「チャレスポ! TOKYO」は、障害のある人もない人も一緒に楽しめるプログラムが盛りだくさんです。オンラインでの競技体験やYouTube配信などにより、自宅等からも楽しめます。

**日時** 10月8日(土)10時~17時

<b>会場</b> (有明アリーナ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●さまざまなパラスポーツの体験・展示</li> <li>●ゲストによる競技体験や来場者との対戦企画</li> <li>●第24回夏季デフリンピック競技大会顕彰式 など</li> </ul>
<b>オンライン</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ステージプログラムのYouTube配信</li> <li>●自宅で参加できるポッチャ体験 など</li> </ul>

**ゲスト** 菅野浩二さん(車いすテニス)、瀬立モニカさん(パラカヌー)、根木慎志さん(車いすバスケットボール)、パクンマクン(お笑いタレント) ほか

開催内容等詳細はホームページをご覧ください。



お問い合わせ 同運営事務局 ☎03-6272-6066(10時~17時、土日祝除く)  
生活文化スポーツ局パラスポーツ課 ☎03-5320-7843 HP

被害防止

## 9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です

周りの皆さんの見守りや声掛けで悪質商法の被害から高齢者を守ることができます。高齢者の皆さんも「あれ?」と思ったら、まず身近な人に相談しましょう。



- 「このままだと大変なことになる」などの不安をあおる文句に注意!  
→ その場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら、相談する。
- 身に覚えのない請求に慌てない!  
→ 相手の電話番号に連絡しない、絶対に支払わない。
- インターネット回線の契約変更で、安くなるはずが前より高くなった!  
→ 説明をうのみにせず、契約内容をしっかり確認する。

お近くの消費生活相談窓口につながります 消費者ホットライン ☎188

高齢者被害特別相談 9月12日(土)・13日(日)・14日(月)9時~17時

- 高齢者の消費者被害の相談 高齢者被害110番 ☎03-3235-3366
- ご家族・ホームヘルパーなどからの お問い合わせ 高齢消費者見守りホットライン ☎03-3235-1334

お問い合わせ 消費生活総合センター ☎03-3235-1157 HP

楽しむ

## 10月1日は「都民の日」

施設の無料公開や記念行事を行います。

入園・入館料等が無料

- 庭園** 混雑時、入場制限有
- 浜離宮恩賜庭園 ● 旧芝離宮恩賜庭園 ● 六義園 ● 小石川後楽園
  - 旧岩崎邸庭園 ● 向島百花園 ● 清澄庭園 ● 旧古河庭園 ● 殿ヶ谷戸庭園

- 動物園・植物園** 混雑時、入場制限有(※以外)
- 上野動物園 ● 多摩動物公園 ● 葛西臨海水族園 ● 井の頭自然文化園
  - 神代植物公園 ● 夢の島熱帯植物館 ● 東京港野鳥公園\*

- 美術館・博物館等** 混雑時、入場制限有
- 東京都美術館(「フィン・ユールとデンマークの椅子」)
  - 東京都庭園美術館(庭園のみ)

お問い合わせ 生活文化スポーツ局文化振興部 ☎03-5388-3141 HP

- 東京都写真美術館(「イメージ・メイキングを分解する」,「見るは触れる日本の新進作家 vol. 19」)
- 東京都現代美術館(「MOTコレクション コレクションを巻き戻す 2nd」)
- 江戸東京たてもの園

施設利用料が無料

- 京浜島勤労者厚生会館(テニス・卓球・バドミントン:個人,1時間分)

記念行事

- 水道歴史館/江戸上水歴史講座と史跡めぐり(9月10日までにHPで予約)
- 奥多摩 水と緑のふれあい館/ビデオ上映
- 虹の下水道館/記念品配布

最新の内容等詳細は各施設かホームページでご確認ください。



お知らせ

10月は(乳)子医療証の更新月です HP

対象/乳医療証:義務教育就学前の乳幼児。(子)医療証:義務教育就学期の児童。区市町村により所得制限等有。詳細はお住まいの区市町村へ。

区市町村か福祉保健局医療助成課 ☎03-5320-4282

9月は固定資産税・都市計画税(23区内)第2期分の納期です HP

6月に送付した納付書で、9月30日頃までにお納めください。新型コロナウイルス感染症の影響等により納税が困難な場合は、所管の都税事務所にご相談ください。

9月9日は「救急の日」みんなを守る東京ルール HP

都では、医療の適切な利用により都民の安心を実現するため「救急医療の東京ルール」を定めています。この機会に救急医療について考えてみましょう。

福祉保健局救急災害医療課 ☎03-5320-4427

物品買入れ等競争入札参加資格審査(5・6年度) HP

対象/東京都各局(交通局・水道局・下水道局含む)等が発注する物品・委託等の入札に参加希望の方。日程/一般(個人・法人)9月22日~11月7日。事業協同組合等12月15日~21日。申請は東京都電子調達システムで。

財務局契約第二課 ☎03-5388-2632

東京都水の科学館の休館 HP

設備機器更新等の改修工事を行うため、9月1日~5年4月上旬の期間休館します。

水道局サービス推進課 ☎03-5320-6326

保健医療に関する世論調査 HP

無作為に抽出した4,000人を対象に、訪問せず郵送で調査を実施します。9月2日~25日に郵送かHPでご回答ください。ご協力をお願いします。

政策企画局広報広聴課 ☎03-5388-3133

募集

東京都児童福祉審議会公募委員 HP

児童福祉に関する事項の調査審議。資格/都内在住の18歳以上で、年数回の審議会に出席できる方(公務員を除く)。人数/2人。任期/2年間。申込/9月16日(必着)までにHPか郵送で、作文「審議会委員への応募動機」(400字~800字、様式はHPから入手)と住所・氏名・年齢・職業・電話・都の他の審議会参加の有無(有の場合は審議会名)を書き、〒163-8001東京都福祉保健局少子社会対策部(☎03-5320-4114)へ。

東京パークガーデンアワード代々木公園花壇デザインコンテスト HP

花と光のムーブメントプロジェクトで設置する宿根草の花壇のデザイン画(A3判印刷対応サイズ、PDF形式)。申込/10月20日。申込等詳細はHPで。

東京都公園協会 ☎03-5510-7182

障害者週間ポスターの標語 HP

障害者週間ポスターにふさわしい標語、15字以内(1人1点、未発表のもの)。

申込/9月1日~27日(消印)にHPかはがきに作品・住所・氏名・年齢・電話・職業が学校名・学年を書き、〒163-8001東京都福祉保健局障害者施策推進部(☎03-5320-4147、FAX03-5388-1413)へ。

河川整備計画(新規・変更)への意見 HP

対象計画案/①築地川・汐留川(新規)②神田川流域(変更)。計画の閲覧/9月5日~10月4日にHPか建設局河川部・管轄の建設事務所、流域の各区市で。応募/10月4日(消印)までに閲覧場所の意見箱、HPか郵送で〒163-8001東京都建設局河川部(☎03-5320-5414)へ。

民間空き家対策東京モデル支援事業 HP

民間事業者等が行う空き家対策事業への費用補助。対象事業/①新たな働き方支援の取り組み②「東京ささエール住宅」への改修。応募/11月11日(必着)までに郵送で。受付順に審査。申請方法等詳細はHPで。

住宅政策本部民間住宅部 ☎03-5320-7489

働く

職業能力開発センター キャリアアップ講習9月受付分 HP

マシニングセンタ/プログラミング(初級)、技能検定建築配管(1・2級)受検対策、BIM/Revit(中級)等48コース。中小企業に就業中で、都内在住・在勤の方。

授業料900円~6,500円。教科書代別途。申込/9月10日(必着)までにHPか往復はがきに必要事項を書き、実施校へ。

産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4719

職員採用

詳細は必ず事前にHPなどでご確認ください。

職業能力開発センター等講師 HP

科目/障害者向け訓練、介護、電気、調理、マルチプリンティング、パソコングラフィック、その他職業訓練指導。資格/科目関連の指導員免許を持つ方か同程度に知識経験の豊富な方(資格等が必要な科目有)。人数/35人程度。勤務場所/各センター等。任用期

間/10月1日~5年3月31日。選考/9月中旬。面接・能力実証等。申込/9月8日(必着)までにHPか郵送、持参で所定の申込書兼履歴書(各センター等かHPで入手)を各センター等へ。産業労働局雇用就業部 ☎03-5320-4702

催し

水源林ツアー!東京の水源を水道局職員と散策しよう HP

9月23日(土)・24日(日)10時、奥多摩水と緑のふれあい館集合。奥多摩湖周辺散策。都営水道使用の小学生以上(小・中学生は保護者同伴)、抽選で各日30人。申込/9月11日までにHPで。多摩川水源サポーターへの登録が必要。

水道局水源管理事務所 ☎0428-21-3543

動物愛護週間中央行事 どうぶつ愛護フェスティバル HP

①9月24日(日)13時、オンラインで。「子どもも大人も一緒に考えよう、私たちと動物」をテーマとした講演など。②10月1日(日)11時~16時、上野恩賜公園で。クイズやペットに関するアンケート、パネル展示等。福祉保健局環境保健衛生課 ☎03-5320-4412

9月1日~5年1月17日 耐震キャンペーンを開催 HP

①耐震改修工法等の展示会、震災写真・都の取り組み等のパネル展示②耐震化個別相談会/10月10日(日)10時~16時、としまみどりの防災公園で。①は当日直接会場へ。②は30組、要事前申込。③耐震フォーラム/10月18日(日)13時、都庁都民ホールで。250人。②③の申込方法等詳細はHPで。同事務局 ☎03-6914-6004か都市整備局建築企画課 ☎03-5388-3339

東京愛らんどフェア HP

9月9日(土)15時~20時、10日(日)11時~19時、有楽町駅前広場で。伊豆諸島・小笠原諸島の特産品展示販売、キッチンカーによる郷土料理販売、観光PRなど。東京都島しょ振興公社 ☎03-5472-6546

学ぶ

9月4日~10日は「救急医療週間」応急手当を学びましょう! HP

心肺停止など緊急時は、救急車が到着するまでの間に居合わせた人が応急手当をすることが大切です。救命講習を受講し、応急手当の知識・技術を身に付けましょう。講習の申込等詳細は最寄りの消防署か東京防災救急協会(☎03-5276-0995)へ。

東京消防庁救急指導課 ☎03-3212-2111(内線4626)

生涯学べる100歳大学「東京都立大学プレミアム・カレッジ」イベント HP

①講演会/10月1日(日)13時。「世界遺産北海道・北東北の縄文遺跡群から考える『日本史と縄文時代』」等。②模擬授業/10月15日(日)13時。「里山の自然について考える」等。いずれも500人程度。同大学南大沢キャンパスで。終了後、相談会有。申込/①9月12日~27日②9月12日~10月11日にHPで。申込等詳細はHPで。同大学 ☎042-677-1111(代表)

豊洲市場「都民いちば教室」 HP

10月4日・11月8日(日)9時。各回抽選で16人、1,000円。市場見学と魚料理の実習。申込/9月16日までにHPで。豊洲市場水産農産品課 ☎03-3520-8261

緑のボランティア「保全地域サポーター」認定講習 HP

11月12日・26日(日全2回)。都の保全地域制度や活動に必要な知識を学ぶ。講習修了者には活動のサポートを必要としているボランティア団体等を定期的に紹介。抽選で30人。対象/18歳以上で、保全地域体験プログラム「里山へGO!」等の緑のボランティア活動に過去5年以内に5回以上参加したことがある、またはECO-TOPプログラムを修了した方。申込/9月1日~10月14日にHPで。森林・緑地保全活動情報センター事務局 ☎042-595-7805か環境局緑環境課 ☎03-5388-3555

どうぶつ

あがちゃん HP

飼育担当の唐沢さんより一言

「当園でのアムールヤマネコの自然繁殖は16年ぶりです。母親のミレは初めての出産で育児などの不安もありましたが、産後すぐに4匹に授乳する姿を見てほほ笑ましくホッとしました。子供たちは木登りもできるほど、すくすく育っています。」

5月13日に生まれたアムールヤマネコの子供たちが日々成長中。(写真は7月13日撮影)



園井の頭自然文化園 ☎0422-46-1100





### 救急

## 「Live119」 応急手当をスマホでアドバイスします

「Live119」は、119番通報受付の際に映像を共有して通報者に適切な応急手当のアドバイスを行うシステムです。

7月から多摩災害救急情報センターでも運用を開始し、都内ほぼ全域で利用可能になりました。



### 救急車を呼ぶべきか迷ったら「#7119」

東京消防庁救急相談センターの相談医療チームが対応します。



**#7119** (24時間・年中無休) 「東京版救急受診ガイド」もご活用ください

東京消防庁救急医療課 ☎03-3212-2111 (内線4546) [HP](#)

**お問い合わせ** 東京消防庁総合指令室 ☎03-3212-2111 (内線3746) [HP](#)

### 宝くじ

## ご存じですか? 宝くじの使いみち ~9月2日は「宝くじの日」です



皆さんの夢として愛されている宝くじの売上金は、皆さんの生活に役立つよう使われています。

今年度の都の公共事業等に使われる予定金額 **約608億円**

- 子育て推進交付金に……………約217億円
- 保育従事職員宿舍借り上げ支援事業に……約107億円
- 認証保育所事業に……………約34億円

その他、義務教育就学児医療費助成事業補助、公園整備等、都民の皆さんの生活を支える基盤の整備に役立てます。

- 当せんした宝くじには1年間の時効があります。
- はずれ券を対象にした「宝くじの日お楽しみ抽せん」は9月2日です。

**お問い合わせ** 財務局公債課 ☎03-5388-2685 [HP](#)

### 学生向けこころといのちの講演会

[HP](#)

「オンライン時代の学生のメンタルケア～こころの専門家と考えよう～若者のいのち」9月29日(日)14時、オンライン開催。定員100人。コロナ禍での若年層の悩みやその対処法について専門家が講演。申込/16日17時までに[HP](#)で。申込等詳細は[HP](#)で。  
☎福祉保健局健康推進課☎03-5320-4310

### 「東京都ライフデザインセミナー」オンライン開催

[HP](#)

10月8日(日)13時。都内在住・在勤・在学の方、抽選で100人。結婚を含む人生設計を考えるきっかけとなる講義。講師/白河桃子さん(相模女子大学大学院特任教授)。申込/10月7日17時までに[HP](#)で。  
☎生活文化スポーツ局地域活動推進課☎03-5320-4236

### 「男性の育業取得促進セミナー」オンライン開催

[HP](#)

10月15日(日)13時30分。育児・介護休業法改正のポイントの解説、子育てに関する無意識の思い込みに気づき、役割分担を考えるヒントを伝えるトークセッションなど。申込/10月11日までに[HP](#)で。  
☎同事務局☎03-6804-6583か東京ウィメンズプラザ☎03-5467-1714

### 視覚・聴覚障害者対象の講座・教室

[HP](#)

視覚障害/①「音楽教室」9月16日(土)13時～15時30分。②「教養講座」9月25日(日)13時30分～16時。聴覚障害/③「文章教室」9月7日・14日・21日(日)18時30分～21時。各日30人。いずれも東京都障害者福祉会館で。④「コミュニケーション教室」9月24日～10月8日、オンラインで。申込/①～③は開催日までに①電話で東京都盲人福祉協会☎03-3208-9001②[HP](#)か電話で教育庁生涯学習課☎03-5320-6859③[HP](#)か電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟☎03-5464-6055、FAX03-5464-6057④は9月15日までに[HP](#)か☎03-5919-2563へ。  
☎同課①②☎03-5320-6859③④☎03-5320-6857

### 都立学校公開講座

[HP](#)

申込/[HP](#)か往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話を書き、各校へ。応募多数の場合抽選。受講料等必要。掲載校以外も有。  
調布特別支援学校☎042-487-7221 (〒182-0021調布市調布ヶ丘1-1-2)「本人講座「軽スポーツ教室～ペーパーボールを楽しもう」」10月8日・22日・11月5日(全3回)。締切/9月9日(消印)。

### 東京大茶会2022

[HP](#)

流派を超えた大規模な茶会。①10月22日(土)・23日(日)、浜離宮恩賜庭園で。②29日(土)・30日(日)、江戸東京たてももの園で。参加料/500円。①は要入園料。申込/9月1日～25日(必着)に[HP](#)か往復はがきに希望会場・希望日・希望開始時間帯(12時台まで・13時台以降の別)・希望プ

ログラム名①は茶席・野だて・英語で野だて・高校生野だて、②は茶席・野だて・英語で茶席)・人数(2人まで)・住所・代表者の氏名・電話を書き、東京大茶会事務局(〒137-8691新東京郵便局私書箱第79号)☎03-6426-0558へ。  
☎同事務局か生活文化スポーツ局文化事業課☎03-5320-7703



## 東京の恵みを届けます

### 第9回 金魚養殖業の歴史と伝統を伝える

堀口 英明さん(金魚/江戸川区)

夏の風物詩ともいえる愛らしく涼やかな、金魚。堀口さんは大正時代から続く養魚場の5代目として、江戸川区春江で金魚の養殖を行っている。先代は江東区深川で養殖を行っていたが、関東大震災での被災をきっかけに、より広い土地と豊かな水を求めてこの地へ移ってきた。「かつてこの辺りの川の水は天然のウナギが泳ぐ程きれいで、金魚池とレンコンを栽培する蓮田が混在していた。しかし昭和40年頃から宅地化が進み、どんどん減少していった」。最盛期には区内に23軒あった養魚場は、現在では2軒を残すのみだと言う。

伝えている。「区内の蓮田は無くなってしまったが、ここに来れば実際に金魚を育てる様子を見られるし、昔からの話も聞ける。養魚場を続けていけば、子供たちに伝えられる。そういった場所にしたい」。

江戸川区特産金魚まつりの実行委員長も務め、江戸から続く金魚の文化を守り、発信し続けている。

#### ▶ 琉金と言えば、「堀口琉金」

丸い体型に長い尾ヒレが特徴の琉金。堀口さんの育てる琉金はさらに丸みがあり肩が盛り上がっていて、「堀口琉金」と呼ばれるほど質が高いことで有名だ。父の代から受け継ぐその特徴は形、色、模様に出る。特に形が一番重要だと言う。その秘訣は土にある。「金魚池の底には消石灰と鶏糞をまく。畑と一緒に土が良くないと良い金魚が育たない」。金魚は育てる人の個性が出るのだと言う。それが一番のやりがいだと語ってくれた。



現在は日曜日に小売り販売を行っている

#### ▶ 歴史と伝統を守るために

現在は、区内小学生の社会科見学を積極的に受け入れ、養魚場の歴史や文化を



琉金

<https://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.lg.jp/nourin/column/>

## 文化・スポーツ

### 六本木アートナイト2022

[HP](#)

9月17日(土)・18日(日)・19日(月)、六本木ヒルズ、東京ミッドタウン、国立新美術館等で。「マジカル大冒険 この街で、アートの不思議を探せ!」をテーマに、村上隆さんをはじめとするアーティストらがドラえもんをモチーフとした作品を六本木各所に展示するほか、現代アート、映像、パフォーマンス等を国内外のアーティストが展開。  
☎同事務局☎050-5541-8600(ハローダイヤル)か生活文化スポーツ局文化事業課☎03-5388-3067

### Thank you Tokyo!

[HP](#)

10月16日(日)、国立競技場で国際オリンピック委員会(IOC)が東京2020大会開催に感謝を示すイベントを開催。①9時～16時、スポーツ体験など。事前申込不要。②16時、アスリートによるパフォーマンスなど。抽選で15,000人、申込は9月23日まで。内容等詳細は[HP](#)で。  
☎同事務局☎0120-686-039か生活文化スポーツ局国際大会課☎03-5320-7790

新型コロナウイルス感染症の影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の内容等はホームページをご確認ください。外出時は最新の情報を確認した上で、マスク着用等の基本的な感染予防策を徹底するなど、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。





400年以上前に整備された東海道は今も商店街として現役

とうきょう日和...57

江戸時代の宿場町に思いを巡らせる

旧東海道品川宿(品川区)

江戸時代の東海道第一の宿場町である品川宿は、現在の北品川駅から青物横丁駅周辺にあたる。この間の約2kmを散策し、江戸から続く東海道の面影を探してみよう。

品川宿の入口は、北品川駅の北側。JRや京急本線と国道15号が交差する八ツ山橋辺りとなる。旧東海道に足を踏み入ると、点在する案内板が目玉に留まる。幕末の志士が密議した妓楼「土蔵相模跡」をはじめ街歩きを豊かにする情報が掲げられている。

路地を海の方へ下りると、品川浦舟だまりが見えてくる。釣り船や屋形船が停泊する様子は、歌川広重が描いた「東海道五十三次」の一場面のような。落語「品川心中」にも品川の遠浅な水辺が登場している。

街道を南へ進む道中の両側には、飲食店や食料品店、衣料・履物店などさまざまな店舗が軒を連ねる。歴史を感じる木造の店構え、創業100年を超える看板、銅板建築の店舗など、江戸時代から連続と続く商店街であることが感じられる。

交差する参道を西側へ折れて品川神社へ。源頼朝や徳川家ゆかりの由緒ある神社だ。53段の石段を上りきれば、鮮やかな色彩の御社殿が現れ、気持ちが引き締められる。石段の途中には富士山信仰により造られた富士塚への登山道があり、頂上からは品川宿が一望できる。

街道には「品川宿交流館 本宿お休み処」や屋外の椅子設置など、休憩場所が設けられており、地元の人々の「旅人」への配慮が感じられる。桜の名所目黒川を渡れば行程のほぼ半分。木陰で休憩しながら、案内板を読み、想像を膨らませ、楽しみながら歩を進めたい。



1187年創始の品川神社

京急本線「北品川」駅下車、徒歩1分。

〈品川区の観光について〉[しながわ観光協会] ☎03-5743-7642。9時30分～17時(回覧、年末年始除く)

か = パソコン用壁紙

文責：政策企画局広報広聴課

取り組み

「東京都手話言語条例」を施行

手話が独自の文法を持つ一つの言語であるという認識の下、手話を使用しやすい環境づくりを推進することにより、手話を必要とする方の意思疎通を行う権利が尊重され、安心して生活することができる共生社会を実現するため、9月1日から施行します。

〈手話の一例〉

よろしく(良い)



お願いします



手話は見てわかる言葉です。普段使う動作と共通するものもあります。

条例の主なポイント

- 学習機会の確保等
● 相談支援体制の整備および拡充
● 手話通訳者の派遣のための人材確保、養成等
● 事業者への支援
● 学校における支援
● 医療等サービスにおける環境整備
● 手話の普及啓発
● 手話に関する調査研究等
● 災害時における措置 など



デジタル技術を活用した聴覚障害者コミュニケーション支援事業

聴覚障害などのある方が利用できるサービスです。



● 遠隔手話通訳(来庁者向け支援)

都庁や都事業所の窓口で、自身のスマートフォン等で遠隔手話通訳のQRコードを読み込んで利用します。都庁舎内では、支援アプリを搭載したタブレット端末も貸し出しています。

● 電話代理支援

都へ電話で問い合わせをする際、テレビ電話(手話・筆談)か文字チャットにより、通訳オペレータ等が職員との電話を通訳します。



24時間365日、オペレーターが手話・文字と音声を通訳して電話でつなぐサービスとして、3年7月から提供開始(総務省所管)。緊急通報、病院への連絡、家族や友人との会話など広く利用できます。

都内講習会・登録会を開催(専用電話番号を即日発行)

日時 9月22日(金)9時45分 場所 東京都障害者福祉会館
申込 開催前日の12時までに、HPかファクスに氏名・電話を書き、聴覚障害者情報文化センター(☎03-6833-5005)へ。登録会は申込不要。



☎日本財団電話リレーサービス ☎03-6275-0912 ☎03-6275-0913 HP

お問い合わせ

福祉保健局障害者施策推進部

〈条例について〉☎03-5320-4559 ☎03-5388-1413
〈支援事業について〉☎03-5320-4147 ☎03-5388-1413 HP

Table with 5 columns: 知事への提言, 手紙・はがきで, ファクスで, ホームページで, 電話で. Includes contact info for each.

Table with 4 columns: 各種相談, 労働問題に関する相談, 教育相談, 人権に関する一般相談, etc. Lists various support services and their hours.

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111
都庁総合ホームページ https://www.metro.tokyo.lg.jp/
発行元: 東京都政策企画局戦略広報部広報広聴課 ☎163-8001 新宿区西新宿2-8-1 ☎03-5388-3093 FAX 03-5388-1329



広報東京都 検索

★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階南側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。
★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。
★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。
※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です



古紙/パルパ配合率100%再生紙を使用しています。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類
印刷番号(3)57