



広報

1月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都

明けまして  
おめでとうございます



今年の干支は「卯」

大地を跳いほねるうさぎの如く

飛躍の一年にいてまいりましょう

皆様にとって幸せな年とすりますよう

お祈り申し上げます

令和五年 元日

少田百合子



# 新型コロナとインフルエンザの同時流行に備えて

## 安心して新年を過ごすために新型コロナワクチンの接種を!

換気、マスク等の感染防止対策とともに、ワクチン接種をご検討ください。

### オミクロン株に対応したワクチンについて

- オミクロン株対応ワクチンは、従来型ワクチンを上回る効果が期待できます。早期の接種をご検討ください。
- 2回目接種を完了した12歳以上の方は、最終接種から3カ月以上経過していれば接種可能です。
- オミクロン株対応ワクチンは、1人1回接種可能です。



オミクロン株対応ワクチンについて

### 生後6カ月からワクチン接種が可能です

- 生後6カ月から4歳までは乳幼児用ワクチンを、初回接種分を3回に分けて接種します。
- 5歳から11歳までは小児用ワクチンを、初回接種分を2回に分けて接種します。追加接種(3回目接種)は、2回目接種から5カ月以上間隔を空けて接種します。
- かかりつけ医等に相談の上、接種をご検討ください。



乳幼児のワクチン接種



小児のワクチン接種

詳しくはホームページや区市町村の情報をご確認ください。

### インフルエンザのワクチン接種について



- 早めの接種をご検討ください。
- 〈新型コロナワクチンとの同時接種〉
- 医療機関や接種会場によって対応が異なります。事前に確認の上、接種を受けてください。
- 大規模接種会場での同時接種(65歳以上等の都民の方)についてはHPでご確認ください。



同時接種について

お問い合わせ 福祉保健局防疫・情報管理課 ☎03-5320-7574 HP

## 発熱時の備え

発熱時に備えて、コロナ検査キットや解熱鎮痛薬、1週間分の食料品・生活必需品などを備蓄しておきましょう。

### 医薬品等

- 市販の新型コロナ抗原検査キット  
検査キットは、国が承認したもの(「体外診断用医薬品」か「第1類医薬品」と表示)を使用してください。
- 市販の解熱鎮痛薬
- 体温計
- 生活必需品



### 食料品

- 水分補給ができるもの
- 体調がすぐれない時でも食べやすいもの
- 調理せずに簡単に食べられるもの



備蓄に関して

お問い合わせ 福祉保健局感染症対策部 ☎03-5320-4089 HP

## 発熱などの症状が出たら

### 重症化リスクの高い方※、小学生以下の子供

※高齢者、基礎疾患がある方、妊娠している方 など

発熱外来(診療・検査医療機関)を受診してください。

#### ■発熱外来(診療・検査医療機関)

診察が受けられる医療機関を公表しています。  
かかりつけ医がいる場合は、まずはかかりつけ医にご相談ください。  
受診を迷った場合は、東京都発熱相談センターや、#7119(救急相談センター)、#8000(小児救急相談)などをご利用ください。いずれも24時間、土日祝も対応。



医療機関一覧

▶65歳以上の高齢者、妊婦のほか、以下の疾患等に該当する方は、新型コロナウイルスの重症化リスクが高いと考えられるため、早めに相談・受診しましょう。

- |   |                                  |   |                                |
|---|----------------------------------|---|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 糖尿病            | <input type="checkbox"/> がん      | <input type="checkbox"/> 慢性腎臓病          | <input type="checkbox"/> 脳血管疾患 |
| <input type="checkbox"/> 慢性呼吸器疾患(COPD等) | <input type="checkbox"/> 高血圧     | <input type="checkbox"/> 脂質異常症          |                                |
| <input type="checkbox"/> 心血管疾患          | <input type="checkbox"/> 免疫機能の低下 | <input type="checkbox"/> 肥満(BMI30以上) など |                                |

■小学生以下の子供は、かかりつけ医・地域の小児科などにご相談ください。

特に、子供の場合は、症状は年齢などによってさまざまです。機嫌がよく、つらそうでなければ、慌てずに様子を見たり、かかりつけ医にご相談ください。

### 重症化リスクの低い方

左記以外の方

まずは、自身で抗原検査キットを使って検査してください。

検査キットや解熱鎮痛薬をあらかじめ購入しておきましょう。

#### ■有症状者・濃厚接触者への抗原定性検査キットの配布

症状がある方や濃厚接触者の方で検査キットの入手が困難な方に対し、都が配布しています。専用サイトからお申し込みください。

#### 東京都検査キット直接配送事務局

☎0570-020-205(ナビダイヤル)

9時~19時、土日祝も対応



有症状者向け



濃厚接触者向け

- 特に医師の診察や薬の処方を希望する方は、発熱外来(診療・検査医療機関)を受診してください。
- 発熱外来のひっ迫等に備え、東京都臨時オンライン発熱診療センターを設置しています(9時~24時、土日祝も対応)。
- 受診を迷った場合は、東京都発熱相談センターや、#7119(救急相談センター)などをご利用ください。



オンライン発熱診療センター

### 検査で陽性となったら

#### ■東京都陽性者登録センター

検査キットで陽性疑いとなった方に陽性確定診断を行い、陽性者として登録します。また、医療機関で陽性と診断され、都が実施する支援を希望する方の登録を受け付けます。web登録について、お困りの方はご相談ください。☎0570-080-197 24時間、土日祝も対応



#### ■うさば東京

体調不安や療養中の困りごとの相談を受け付けます。

☎0120-670-440

24時間、土日祝も対応 対応言語/日本語ほか11言語



### その他相談窓口

#### ■東京都発熱相談センター

発熱等の症状がある方で、かかりつけ医がない方が相談できます。

☎03-6258-5780 ☎03-5320-4592

☎03-5320-4411 ☎03-5320-4551

いずれも24時間、土日祝も対応 対応言語/日本語ほか11言語

#### ■発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル

☎03-5320-4327 ☎03-5320-5971

☎03-5320-7030

いずれも24時間、土日祝も対応



環境



## 2025年4月から 太陽光発電設置義務化に関する 新たな制度が始まります



都はエネルギー大消費地の責務として、2030年までに都内の温室効果ガスを50%削減する「カーボンハーフ」の実現に向け、再生可能エネルギーの利用拡大を推進しています。

こうした背景のもと、新築住宅等への太陽光発電設備の設置、断熱・省エネ性能の確保等を義務付ける制度を創設しました。

### 全ての住宅に設置するの？

- 大手ハウスメーカー等が供給する新築住宅等が義務対象となり、既存の住宅は対象外です。
- 「面積が小さい」「北向き」といった屋根の条件等により、設置しない建物もあります。

### どんなメリットがある？

- 毎月の電気代を削減できます。
- 停電時にも電気が使えらるため、防災力が高まります。
- 発電にあたりCO<sub>2</sub>をほとんど排出しないため、脱炭素社会に貢献します。



### 都の支援制度は？

- 環境性能の高い住宅の新築時や既存住宅の断熱改修等を行った際に、あわせて設置する太陽光パネル等に対して補助を行います。

#### 4kWの太陽光パネルを新築住宅に設置した場合

設置費用 98万円	都補助 40万円
	自己負担 58万円

電気代の削減や売電収入により、6年程度で回収可能！

- リースなど初期費用ゼロで太陽光パネル等を設置する事業者が費用を助成し、サービス利用料の低減等を通じて住宅所有者に還元する取り組みも来年度より実施します。

### ワンストップ相談窓口を開設

各種支援制度や太陽光発電に関する問い合わせなど、さまざまな相談に応じます。

☎03-5990-5236

(1月4日より)

相談窓口：クール・ネット東京

### 参加者にソーラーグッズ等をプレゼント！

家族で太陽光発電を楽しく学べるイベントを開催します。太陽光発電の「今」に触れてみませんか。



スギちゃんが太陽光発電についてワイルドに学んでいくぜえ〜。

- 日時** 1月29日(日)10時～19時
- 場所** カメイドクロック(江東区)
- 主な内容** スギちゃん(お笑いタレント)によるトークショー、ソーラーサイエンスショー、ワークショップ、クイズラリーなど

☎クール・ネット東京 ☎03-5990-5065  
環境局環境都市づくり課 ☎03-5388-3566 HP



### ⚠️ ご注意ください！

太陽光発電の新制度に関連づけ、既存住宅の調査等を行う必要があると偽る事業者がいるとの情報があります。都はこのような調査等は一切実施していません。ご注意ください。

お問い合わせ 環境局環境都市づくり課 ☎03-5388-3707 HP

最新の内容等は「太陽光ポータルサイト」をご覧ください。



監査

## 監査により都施設の安全対策や補助金交付手続きなどを改善

監査委員は、都の行財政が正しく無駄なく運営されているか監査し、問題点を指摘して各局に改善を求めています。今回は、未改善であった指摘事項等140件のうち、108件が改善済みとなりました。

### 主な改善事例

- 中央卸売市場の一部の場の通用口では、監視カメラの設置等が行われていないため、人通りの少ない時間などに不審者が入場した場合、適切に監視ができない状況となっていました。



指摘を受けた大田市場、足立市場、多摩ニュータウン市場の通用口に監視カメラを設置し、適切に管理するようにしました。

- 都市整備局は、乗合バス車内の感染症対策に係る整備事業に対し、導入経費の一部を補助していますが、補助金交付申請の際に補助対象経費の根拠となる資料(見積書等)が添付されていないにもかかわらず、交付決定を行っている事例などが認められました。



必要資料の提出を受け交付対象等であることを確認するとともに、チェックシート等により審査におけるチェック体制を強化し、補助金交付を適正・適切に行うこととしました。

- 教育庁は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために都立図書館の来館サービスを休止した期間は、自動販売機等設置事業者から受け取る施設の使用料等を免除し、既納分は還付することとしていましたが、使用料還付までに時間を要した事例が認められました。



過年度還付案件の一覧を作成し進行管理を行うとともに、関係部所が連携・確認をとりつつ、遅滞なく還付手続きを行うこととしました。

改善状況の詳細、その他の改善案件については、監査事務局ホームページの「監査指摘・改善措置等検索システム」からご覧いただけます。ぜひご利用ください。

お問い合わせ 監査事務局総務課 ☎03-5320-7017 <https://www.kansa.metro.tokyo.lg.jp/>





子供

参加・体験・感動!

ふれあいこどもまつり

子供(乳幼児~中学生)と大人と一緒に楽しめる舞台公演やワークショップ(体験等)を開催します。

ミュージカル パントマイム



Table with columns: 会場, 開催日, 舞台公演(上段)/ワークショップ(下段). Rows include 狛江エコルマホール, ひの煉瓦ホール, 多摩市立関戸公民館, 江東区亀戸文化センター.

※開催日が複数の会場では、日により催し物が異なります。

料金 舞台公演/1,000円~2,500円 ワークショップ/1,000円。生アテレコ体験は4日間通して2,000円

申込 同実行委員会事務局(児演協内) ☎03-5909-3064で。

児演協 検索

お問い合わせ 同事務局か東京芸術劇場 ☎03-5391-2111 HP



子どもたちと 芸術家の出あう街

芸術体験を通じて子供たちの「感性・個性」を育むイベントです。

開催日 3月28日 会場 東京芸術劇場

Table with columns: オークストラコンサート, ワークショップ, 開始時間, 対象(定員), チケット, 参加方法. Rows include 指揮: 原田慶太楼, パレエ, 雅楽, 京劇, ガムラン, 楽器, 造形.

お問い合わせ <ワークショップ申し込みについて>日本オーケストラ連盟 ☎03-5610-7275 <実施内容について>東京交響楽団 ☎044-520-1511 <事業概要について>東京芸術劇場 ☎03-5391-2111 HP



鑑賞

冬の「都民半額観劇会」

申込

1月8日(消印)までに、はがき(料金63円・往復はがき不可)に①希望公演番号(1枚1公演・同一番号の複数申込不可)②人数(2人まで)③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話を書き、〒104-0061中央区銀座5-1-7-6階 都民劇場「都民半額観劇会事務局」へ。抽選で8,500人。

入場券の送付

当選者には、1月17日ごろ(公演番号1~2)、1月30日ごろ(公演番号3~9)、2月8日ごろ(公演番号10~28)に当選通知とコンビニエンスストア専用払込用紙をお送りします。当選通知に記載の送金期限までに、コンビニエンスストアからご送金ください。送金確認後、入場券を郵送します。落選者には通知しませんのでご了承ください。

※申し込み内容(希望公演・人数)の変更はできません。

※入場券代金のほかに取扱手数料500円(入場券1枚当たり)と送金手数料176円および入場券郵送料84円が必要です。

※入場券の発送予定日は、当選通知に記載しますので、必ずご確認ください。

※感染対策のため、国の機関等の要請により、個人情報の提供を行う場合があります。

Table with columns: 劇場名・料金, 演目, 公演番号, 日, 時. Rows include 新橋演舞場, 歌舞伎座, 国立劇場, 新橋演舞場, 歌舞伎座, 明治座, 帝国劇場, 国立劇場, サンシャイン劇場, 歌舞伎座, 明治座, シアタークリエ, 日生劇場.

\*演目等は1月5日以降に同事務局のホームページか電話でご確認ください。 ※料金はいずれも半額後の入場料金+取扱手数料500円(入場券1枚当たり)の金額

お問い合わせ 都民劇場 都民半額観劇会事務局 ☎03-3572-4343 東京芸術劇場 ☎03-5391-2111 日本演劇興行協会 ☎03-3561-3977 生活文化スポーツ局文化事業課 ☎03-5388-3154 HP



### お知らせ

#### 医療ソーシャルワーカーによる「医療と暮らしのほっとライン」HP

相談ダイヤル☎03-6907-1781  
毎月第1・2・4回13時～16時、第3回10時～13時。医療や福祉の相談に対応。  
☎東京都医療ソーシャルワーカー協会☎03-5944-8912か福祉保健局医療人材課☎03-5320-4441

#### 私たちの献血キャンペーン 1月1日～2月28日 HP

冬は献血者数が減少しがちです。「はたち」の若い世代をはじめ、都民の皆さんの献血へのご協力をお願いします。  
☎福祉保健局疾病対策課☎03-5320-4506



#### 統計調査にご協力ください HP

国民の生活に合った、よりよい社会を実現するため、暮らしに役立つ経常3調査、「労働力調査」「家計調査」「小売物価統計調査」を行っています。調査員が伺いますので、回答をお願いします。  
☎総務局社会統計課☎03-5388-2551

#### 思春期の方の悩みに寄り添う「わかさぼ」で対面相談を開催 HP

とうきょう若者ヘルスサポート(わかさ

ぼ)では、体や性の悩みや不安を専門家に相談できます。対面・メールはHPから申請。電話は☎0120-372-463(関15時～20時、回9時～14時、元日除く)。  
☎福祉保健局家庭支援課☎03-5320-4372

#### #8000(小児救急電話相談)を24時間対応に拡充 HP

☎#8000 ☎03-5285-8898  
24時間、田回も対応  
新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行を見据え、小児救急電話相談を、3月末まで24時間対応とします。  
☎福祉保健局家庭支援課☎03-5320-4372

#### 1月は固定資産税(償却資産)の申告月です HP

1月1日現在、23区内に償却資産を所有している方は、申告が必要です。1月31日頃までに、資産が所在する区の都税事務所に申告してください。窓口の混雑緩和のため、郵送や電子による申告にご協力をお願いします。  
☎主税局償却資産班☎03-5388-3014

#### 都議会提供テレビ番組 HP

「トウキョウもっと!」<sup>2</sup> 元気計画研究所」

1月15日回20時～21時(再放送は22日回14時)、TOKYO MXで。司会/いとうせいこうさん(タレント)。「もっと東京の省エネを推進するために!」をテーマに有識者と都議会議員が討論。  
☎議会局広報課☎03-5320-7124

#### 都提供テレビ番組「こどもスマイルテレビ～高校生奮闘記編」HP

1月15日回19時～19時30分、TOKYO MXで。都立葛飾総合高校の吹奏楽部に密着。コロナ禍で交流が途絶えた地元を盛り上げ人々へ感謝を伝えるために、演奏会の開催に向けて奮闘する姿を放送。  
☎子供政策連携室事業推進課☎03-5388-2165

#### 豊島区在住の方の児童相談所の窓口が2月1日から一部変更 HP

豊島区児童相談所が窓口となります。豊島区長崎3-6-24☎03-6758-7910  
☎福祉保健局家庭支援課☎03-5320-4127

#### 1月の宝くじ発売開始予定日 HP

- 1等1,000万円くじ(100円) 4日 (1等前後賞合わせて1,500万円)
  - 1等200万円スクラッチ(200円) 4日
  - 新春運だめくじ(200円) 11日 (1等前後賞合わせて5,000万円)
  - 1等500万円スクラッチ(200円) 11日
- ☎財務局公債課☎03-5388-2685

### 募集

#### 下水道モニター HP

資格/5年4月1日現在、18歳以上の方(公務員・同モニター経験者・島しょ在住者を除く)で、HP閲覧とメールの送受信ができる方。1,000人程度。内容/アンケートの回答など。謝礼有。任期/4月1日から1年間。申込/1月4日10時～2月28日17時にHPで。  
☎下水道局広報サービス課☎03-5320-6693

#### 認知症施策推進会議 都民委員 HP

認知症の方やその家族に対する支援の在り方などを検討。資格/都内在住の18歳以上で、年3回程度の会議に出席可能な方(公務員を除く)。人数/2人。任期/4月1日以降から2年以内。申込/1月20日(消印)までにHPか郵送で所定の申込書と作文課題(800～1,200字)(HPで入手)を〒163-8001東京都福祉保健局在宅支援課(☎03-5320-4276)へ。

#### 皮革技術センター 外部評価委員(都民委員) HP

資格/20歳以上の都内在住で皮革関連研究事業について、社会的ニーズへの対応など幅広い視点から評価を行える方。人数/2人。任期/4月1日から2年間。申込/1月31日(必着)までに所定の申込書と論文課題(HPで入手)を〒163-8001東京都産業労働局創業支援課(☎03-5320-4694)へ。

#### 都市計画審議会の傍聴者 HP

2月8日回13時30分、都庁で。抽選で15人。申込/1月17日(消印)までに往復はがき(1人1枚・重複申込不可)に住所・氏名・電話・傍聴希望と書き、〒163-8001東京都都市整備局都市計画課(☎03-5388-3225)へ。審議案件は同課かHPで。

#### 中学校夜間学級生徒 HP

- 対象/都内在住か在勤で、15歳以上の方などの要件有。
- 募集校(★印は日本語学級併設校)
- ★墨田区立文花中学校 ☎03-3617-1562
  - 大田区立糀谷中学校 ☎03-3741-4340
  - ★世田谷区立三宿中学校 ☎03-3424-5255
  - 荒川区立第九中学校 ☎03-3892-4177
  - ★足立区立第四中学校 ☎03-3887-1466
  - ★葛飾区立双葉中学校 ☎03-3602-7979
  - ★江戸川区立小松川中学校 ☎03-3684-0745
  - 八王子市立第五中学校 ☎042-642-1635か ☎042-620-7339(八王子市教育委員会)
- ☎各学校(教育委員会)か教育庁義務教育課☎03-5320-6752

### 働

#### 「レディGO!おしごとフェスタ」HP

1月19日回・20日回・21日回10時～17時、新宿駅西口広場(新宿会場)・新有楽町ビル(有楽町会場)・オンラインで。さまざまな「はたらく選択肢」の中から自身の可能性を発見し、仕事との出会いを広げる女性向けイベント。濱口優さん(お笑い芸人)・南明奈さん(タレント)夫妻によるオンラインライブセミナー、時短家事などのワークショップ等。会場でのワークショップは要事前登録。内容等詳細はHPで。  
☎産業労働局就業推進課☎03-5320-4708

#### 職業能力開発センター 4月入校生 HP

①普通課程(2年・1年)。②短期課程(1年以下、主に6カ月・3カ月)。科目/機械、建築、造園、電気、施設管理、清掃、塗装、印刷、情報等。選考/2月14日回・15日回・16日回のいずれか。申込/1月6日回～2月2日回(住所地のハローワークか各センター・校へ。費用/教科書・作業服代等は自己負担。①のみ授業料年間118,800円、入校選考料1,700円。申込等詳細はHPで。  
☎産業労働局能力開発課☎03-5320-4716

## 東京の恵みを届けます

### 第12回 変化を味方にして植木の魅力を広める

横田竜雄さん(植木の生産直売等/町田市)

庭木や生け垣材料、果樹などの植木を栽培し直売する横田竜雄さん。広大な敷地では苗木から4m程の成木まで約250種類を揃える。

「特にレモンとミカンを中心に柑橘系が人気です」と笑顔で語るが、寒さに弱い柑橘系を町田で育てることは容易ではない。苗の産地の九州とは気候が異なるからだ。畑のあちこちに温度計を設置してのデータ収集、防寒素材を工夫するなどの試行錯誤を繰り返しながら、より良い果樹を生み出し続けている。

#### ▶先を見据えた柔軟性

苗を植えてすぐには出荷できない植木は見極めが難しい。先を見て世相の変化に対応してきた。

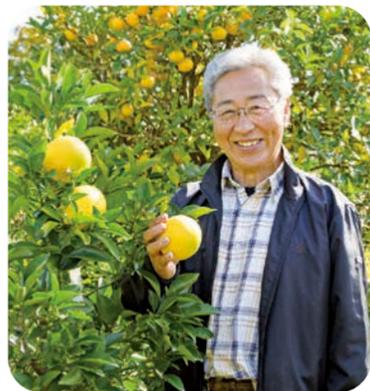
植木栽培を始めたきっかけは、昭和40年代。父親の代に区画整理が始まり、住宅が増えると庭木の需要が増した。その後はマンション建設や公共事業の仕事も増えた。東京農業大学の造園学科への進学は、庭の設計をさせたい父の思惑だったが、「もともと図面を描いたり、ものを作ったりするのが好きで。カッコいいじゃないですか」。図面が形になっていく面白さを実感し、家業を継いだ。

景気が一気に悪化すると、業者取引で苦勞が生じた。そこで「個人のお客さんと

の現金取引がいいのでは」と方向転換。畑の植木に値段を付けての庭先販売、新聞折り込みなどによる広告の結果、「それが当たっちゃってね」と大盛況。

#### ▶地域と人とのつながりで商品開発

先代が植えた樹齢40年の花ユズが大量の実を付けては落ちて無駄になっていたことから、有効活用する方法を周りに相談。すると、ユズを使いたいという酒店を紹介され、会ったところが大学の後輩だった。話はどんどん進み出来上がった「花ゆずのお酒」は大ヒット。人とのつながりや地域の連携を生かしながら、皆も笑顔になる事業を展開している。



顧客の好みに応ずるため人気の柑橘系の植木を多種栽培し販売

<https://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.lg.jp/nourin/column/>

「働く」の続き

働

保育士試験

HP

試験/筆記:4月22日回・23日回、実技:7月2日回。受験料/12,700円(全部免除基準に該当する場合は、2,400円。送料等別)。申込/2月6日(消印)までにHPか郵送で。受験手引きの請求/「手引き請求」と朱書きした封筒に返信用封筒(角2、切手不要)を同封し、保育士試験事務センター(〒171-8536豊島区高田3-19-10)☎0120-4194-82へ。☎福祉保健局保育支援課☎03-5320-4130

看護職員復職支援研修

HP

最新の医療に関する講義・実習・就業相談等。指定の病院・診療所・訪問看護ステーション・介護老人保健施設等で。対象/保健師・助産師・看護師・准看護師の

免許を持ち、現在離職中の方。申込等詳細はHPで。

☎東京都ナースプラザ☎03-6276-1718か福祉保健局医療人材課☎03-5320-4447

中小企業従業員生活金融融資制度(さわやか、すくすく・ささえ他)

HP

3月31日まで年利引き下げ。利率/さわやか(個人融資)年利1.6%(通常1.8%)、すくすく・ささえ(子育て・介護支援融資)年利1.3%(通常1.5%)。限度額/さわやか70万円(特例100万円)、すくすく・ささえ100万円。申込/中央労働金庫(都内本支店)か都内信用組合(すくすく・ささえのみ取り扱い)へ。

☎産業労働局労働環境課☎03-5320-4653、中央労働金庫☎0120-86-6956、東京都信用組合協会☎03-3567-6211

催し

東京都伝統工芸品展

～江戸から伝わる一筋の道

HP

1月18日回～23日回10時30分～19時30分(23日は18時)、新宿高島屋で。伝統工芸品の展示販売、職人による実演や製作体験コーナーなど。

☎中小企業振興公社☎03-5680-4631



東京都伝統工芸品展

下水道局インフラ見学ツアー

HP

2月1日回・10日回、森ヶ崎水再生センターで。2日回・8日回、南砂雨水調整池～旧三河島汚水処分場(ポンプ)舎場施設で。都内在住・在勤・在学の方、抽選で各日20人。申込/1月16日18時までにHPで。申込・集合場所等詳細はHPで。集合場所から見学先まではバスで移動。

☎同事務局☎050-3354-9060か下水道局広報サービス課☎03-5320-6515

都民クルーズ 客船「にっぽん丸」

「春の八丈島・青ヶ島周遊クルーズ」

HP

3月21日回～24日回(3泊4日、朝夕食3回、昼食2回)を通常価格の10%引きで。スーパーアツイン15室(2名1室利用で大人1人172,800円)。東京港発着。応募多数の場合抽選。申込/1月20日(消印)までにはがきに催し名・人数・全員の住所・氏名・生年月日・電話を書き、(株)読売旅行(〒104-8420中央区築地2-5-3-5階)☎03-5550-1070へ。

☎港湾局振興課☎03-5320-5529

WOODコレクション(モクコレ) 2023

HP

1月31日回・2月1日回10時～17時30分(1日は16時30分)、東京ビッグサイトで。国産木材を活用した建材や家具などの製品・商材を展示。木に触れて楽しむイベントエリアやワークショップ等、子供・都民向け企画も実施。要事前登録。

☎産業労働局森林課☎03-5320-4855

東京都MICEシンポジウム

HP

2月13日回10時、東京たま未来メッセで。300人。「先端テクノロジーを活用した次世代型MICEの誘致・開催」をテーマとした基調講演、パネルディスカッションなど。申込等詳細はHPで。

☎東京観光財団☎03-5579-2684

島を丸ごと体験!

「TOKYO ISLANDS BOX」

HP

1月28日回・29日回11時～17時、表参道ヒルズで。東京の11の島の魅力を体験できるイベント。島の美しい景観を体感できるVRシアター、トラウデン直美さん(タレント)らによるステージイベント、島の特産品の販売やクラフト体験、グルメの提供など。グルメの提供は2月19日まで。

☎東京宝島事業運営事務局☎03-6823-6430か総務局振興企画課☎03-5388-2436



(当日受付可)。講師/鮫島純子さん(渋沢栄一氏孫)等。

☎東京都健康長寿医療センター☎03-3964-1141

学ぶ

健康長寿医療センター 病院・研究所

50年・養育院創立150年 記念講演

HP

2月9日回13時～15時。板橋区立文化会館で。当日先着600人。要参加票提出

募集

消防団員募集

～あなたの力が地域を守る!



普段は本業に従事するかたわら、火災や風水害、震災などが発生した際に、地域防災の要として活躍するのが消防団です。

現在、会社員・自営業・学生・主婦などさまざまな方が消防団員として活動しています。あなたも、首都東京を守る消防団員になってみませんか。



**入団資格** 都内在住・在勤・在学の18歳以上の健康な方  
※地域により資格が異なります

**身分・待遇** 非常勤(特別職)の地方公務員です。一定の年額報酬のほか、災害や訓練に出勤した際は報酬等も支給されます。また、活動時の公務災害補償や功労・功績に対する表彰制度もあります。

入団希望の方は、最寄りの消防署(23区に在住の方)か、各市町村(市町村に在住の方)へ。東京都防災HPや特別区消防団HPからも入団手続きができます。



東京都防災

**お問い合わせ** 総務局防災管理課 ☎03-5388-2457 HP  
東京消防庁消防団課 ☎03-3212-2111(内線4126)

食肉市場「肉料理講習会」

市場の紹介と調理実習

HP

1月20日回10時。抽選で16人。500円。動画等で市場について学び、料理研究者による肉料理の実演を見ながら調理。申込/1月10日(消印)までにHPか往復はがきに催し名・住所・氏名(1人のみ)・年齢・電話を書き、食肉市場業務衛生課(〒108-0075港区港南2-7-19)☎03-5479-0694へ。内容等詳細はHPで。

新宿山吹高等学校

生涯学習講座

HP

スポーツ・教養・料理・パソコンなど全15講座。期間/4月から1年間(約30回)。対象/都内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生を除く)。定員/各講座20人程度。応募多数の場合抽選。費用/3,480円(保険・教材費等別途)。締切/1月16日回～27日回(消印)に専用はがきを同校へ郵送か持参(20時まで)。受講案内は1月5日回から同校(☎03-5261-9771)等で配布。

テーマ別環境学習講座

オンライン開催

HP

1月28日回13時30分。「グリーン水素の活用に向けたモビリティへの挑戦」をテーマに、再エネ由来のグリーン水素を柱とした脱炭素社会の実現について、自動車などへの導入の視点から考える。申込/1月28日11時までにHPで。☎東京都環境公社☎03-3644-2166か環境局環境政策課☎03-5388-3464

高齢ドライバー

交通安全セミナー

HP

2月2日回13時30分、三鷹産業プラザで。都内在住・在勤の65歳以上の方、抽選で50人。申込/1月20日(消印)までにHPかはがきに住所・氏名・年齢・電話・運転頻度を書き、〒163-8001東京都生活文化スポーツ局総合推進課(☎03-5388-2273)へ。

企業向けメンタルヘルスケア講演会

オンライン開催

HP

2月2日回14時。「発達障害の傾向のある人と共に働くために」をテーマに、発達障害の特性に応じたメンタルヘルスケアの在り方やリワーク支援等、相談事例をもとに紹介。申込/1月20日17時までにHPで。☎福祉保健局保健政策部☎03-5320-4310

東京都立大学オープンユニバーシティ「環境問題を考える 特別編」

HP

「カーボンニュートラルに向けて私たちにできること」2月1日回13時30分、飯田橋キャンパスで。一般・自治体職員25人。3,000円。脱炭素社会に向けた法政策の確認、地方公共団体と地域の役割に焦点を当て、それぞれの立場でできることを考える。申込等詳細はパンフレット(電話・HPで請求)かHPで。☎同大学オープンユニバーシティ事務局☎03-3288-1050

出産・育児にもあるアンコンシャス・バイアスに気づくセミナー

HP

2月12日回14時30分、オンラインおよびcocobunjiプラザ(国分寺市)で。同プラザでの受講は抽選で150人(託児有)。無意識の思い込みが気づき、自分たちらしく働き子育てするためのヒントを学ぶ。共催の国分寺市の子育て支援の取り組みも紹介。申込/いずれも2月6日までにHPで。☎同事務局☎03-6264-0577か東京ウィメンズプラザ☎03-5467-1714

東京ブリッジサポーター

講習会

HP

2月17日回13時、東京都道路整備保全公社で。都内在住・在勤の方、抽選で30人。道路や橋の異変を早期発見・通報することで、安全を保つための仕組みを学ぶ。申込/1月31日までにHPかファクスに住所・氏名・生年月日・電話・メールを書き、同公社(☎03-5381-3351)☎03-5381-3835へ。

**被害防止**

**きっかけはSNS!? それ、悪質商法かも!**

**1月～3月は、若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間**

最近の若者を狙う悪質商法では、SNS等を悪用した巧妙な手口が増えています。困った時は一人で悩まずに、すぐにお近くの消費生活センターへご相談ください。



**若者を狙うこんな手口に注意**

**手口①**

SNSの広告を見て美容関連の施術を受けに行ったところ、高額なコースを勧誘され、その場で契約してしまった。

「今日、契約すれば割引」などの勧誘に、あわててその場で契約しない! 契約する時は内容をよく確認する!

**手口②**

知人から「簡単にもうかる」と投資アプリの購入を勧められた。友達を誘えば紹介料も入ると言われ、学生ローンで契約したが全くもうからず、借金が残った。

「簡単にもうかる」といった「ウマイ話」は信じない! 友達から誘われても、きっぱりと断る!

**あやしいと思ったら、すぐに相談!**

**特別相談「若者のトラブル110番」**

3月13日(日)・14日(月)9時～17時  
相談専用電話 ☎03-3235-1155

**消費者ホットライン**

いちゃ ☎188

**お問い合わせ** 消費生活総合センター ☎03-3235-1157 [HP](#)

**視覚・聴覚障害者対象の講座・教室**

[HP](#)

**視覚障害** / ①「音楽教室」1月20日(日)13時～15時30分。②「教養講座」1月22日(日)13時30分～16時。**聴覚障害** / ③「文章教室」1月11日～25日の毎(日)13時30分～16時。各日30人。いずれも東京都障害者福祉会館で。④「コミュニケーション教室」1月28日(日)～2月11日(日)、オンラインで。申込 / ①～③は開催日までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001②☎か電話で教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6859③☎か電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟 ☎03-5464-

6055、☎03-5464-6057④は1月5日～19日に☎かファクスで東京都中途失職・難聴者協会 ☎03-5919-2563へ。☎同課①②☎03-5320-6859③④☎03-5320-6857

**「ひきこもりに関する講演会」を配信**

[HP](#)

2月28日まで。「8050問題～ひきこもり本人・家族の目線から様々な実態を考える」をテーマとした講演動画を「東京動画」で公開中。  
☎福祉保健局地域福祉課 ☎03-5320-4039

**文化・スポーツ**

**拉致問題啓発舞台劇公演「めぐみへの誓い-奪還」**

[HP](#)

2月9日(日)13時30分、西新井文化ホール(足立区)で。劇団夜想会による舞台劇上演、山口采希さん(シンガーソングライター)によるミニコンサートなど。申込 / ☎か往復はがきに人数(4人まで)・代表者の住所・電話・全員の氏名を書き、めぐみへの誓い東京公演事務局(T176-0021練馬区貫井1-29-10-2階(株)協伸エンタープライズ内)へ。手話通訳・要約筆記・車椅子席・託児有(要申込)。  
☎同事務局 ☎03-3355-7085か総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2588

**特別支援学校総合文化祭**

[HP](#)

「舞台芸術・演劇祭」1月14日(日)・15日(日)13時～16時30分。「5部門作品展」2月2日(日)～5日(日)10時～17時(2日は13時から)、東京芸術劇場で。「書道作品展」2月9日(日)～14日(日)9時30分～17時(14日は15時まで)、都庁都政ギャラリーで。  
☎教育庁特別支援教育指導課 ☎03-5320-6868

**障害者のためのふれあいコンサート**

[HP](#)

2月26日(日)14時、文京シビックホール

新型コロナウイルス感染症の影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の内容等はホームページをご確認ください。

外出時は最新の情報を確認した上で、マスク着用等の基本的な感染予防策を徹底するなど、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。

**働 く**

**ライフ・ワーク・バランスEXPO東京**

ライフ・ワーク・バランスの実現に向け、働き方改革に先駆的に取り組む企業を紹介するイベントを行います。会場の様子はライブ配信するほか、メインステージでの講演等の一部コンテンツは終了後も視聴できます。  
[HP](#)で事前登録の上、来場・視聴ください。

**日時** 2月7日(日)10時～18時

**開催方法** 会場(東京国際フォーラム)、オンライン

**メインステージ** 司会: 安東弘樹さん(フリーアナウンサー)

■**基調講演「DXで実現する『豊かな生き方/働き方』**  
西脇資哲さん(日本マイクロソフト(株)エバンジェリスト)

■**東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式**  
生活と仕事の調和の実現に向けて優れた取り組みを行っている中小企業等を表彰。

■**男性育業フォーラム 講演「組織の意識を変えていく 男性の育業における社会的な障壁とは」**  
田中俊之さん(大妻女子大学准教授)

■**パネルディスカッション**

●**「社会の宝である子供を育む期間『育業』へのマインドチェンジ」**  
青野慶久さん(サイボウズ(株)代表取締役社長)

エハラマサヒロさん(お笑い芸人) ほか

●**「働きやすさのその先をめざす～ライフワークバランスの実践方法」**  
小室淑恵さん((株)ワーク・ライフバランス代表取締役社長)ほか

●**「女性が管理職を目指したくなる職場環境/制度とは？」**  
女性の活躍に取組む企業経営者など

ほかにも会場では、東京ライフ・ワーク・バランス認定企業との交流会、働き方改革に役立つツールや取り組み事例の紹介、ミニセミナー(男性の育児・ダブルケアなど)を行います。

**お問い合わせ** 産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4649 [HP](#)

**私らしく働く合同就職面接会**

正規雇用での就職を希望する女性等を支援するイベントを開催します。

**日時** 2月7日(日)・8日(月)・9日(火)、10時～19時

**会場** 東京国際フォーラム

- 主な内容**
- 仕事や家庭の両立に関して優れた取り組みを実施している企業との合同就職面接会
  - 平井理央さん(フリーキャスター)他著名人による特別講演
  - 就活用証明写真撮影、メイクアップセミナー など
- ※託児サービス有(要予約)

申込等詳細は[HP](#)をご確認ください。

**お問い合わせ** 産業労働局就業推進課 ☎03-5320-4708 [HP](#)

で。〈第1部〉TSUKEMEN(弦楽とピアノのトリオ)、〈第2部〉東京都交響楽団。申込 / 1月20日(消印)までに☎かはがき、ファクスに人数(うち障害者数・障害の種類・車椅子使用者数・客席への移乗や配慮が必要な事情など)・代表者の住所・氏名・電話を書き、日本チャリティ協会(T160-0004新宿区四谷1-19-4階)☎03-3359-7964へ。応募多数の場合抽選。申込等詳細は[HP](#)で。  
☎同協会 ☎03-3341-0803か福祉保健局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147

身体障害者手帳等をお持ちの方、抽選で400人。申込 / 1月9日～30日(消印)に☎かはがきに希望受付時間(①午前②午後③どちらでも可)・住所・氏名・電話・介助者(1人まで)の有無と駐車スペース利用の有無を書き、東京都美術館(T110-0007台東区上野公園8-36)☎03-3823-6921へ。

**ホッケー日本リーグ女子レギュラーステージ観戦優待**

[HP](#)

1月21日(日)13時30分、大井ホッケー競技場で。東京ヴェルディ女子ホッケーチーム VS コカ・コーラレッドスパークス。一般先着500人。500円。申込 / 1月8日～20日に☎で。小・中・高校生は無料、申込不要。  
☎生活文化スポーツ局スポーツ課 ☎03-5320-7727

**東京都美術館「障害のある方のための特別鑑賞会」**

[HP](#)

「レオポルド美術館 エゴン・シーレ展 ウィーンが生んだ若き天才」3月13日(日)10時～16時(入室時間は1時間ごとに指定)。



古典主義様式で造られた本館の中庭

とうきょう日和...61

か=パソコン用壁紙

\*\*\*\*\* 美しさと強さを備えた、金融の中枢を見学 \*\*\*\*\*

日本銀行本店本館(中央区)

歴史的建造物が林立する日本橋地域。中でも威厳ある外観でひととき目を引くのが、日本銀行本店本館だ。

日本近代建築の先駆者として知られる辰野金吾が設計し、6年の歳月を経て1896(明治29)年に竣工。地上3階地下1階、石積みレンガ造りの堅固な建物は、1923(大正12)年の関東大震災においても、火災による被害はあったものの、建物自体はびくともしなかったという。

今回は一般公開されている見学コースを紹介したい。まずは、正面玄関への入り口である中庭。ここは、地下金庫に現金を搬入するルートでもあったため、高い壁に囲まれた閉鎖的な場所になっている。館内に入ると、2階まで吹き抜けの大空間。銀行窓口の待合室として使われた。柱や漆喰には、古典主義のさまざまな装飾が施され、一つ一つが美術品のように美しい。

いよいよ地下へ。平成16年まで、100年以上も現役で使われていたという地下金庫は、創建当初の姿をほぼ残しており、3つある扉は内側から日本製、イギリス製、アメリカ製を設置。それぞれの違いはぜひ自分の目で確かめてほしい。金庫内には、1,000億円相当の模擬券やレプリカの金塊の山が置かれており、記念写真を撮れるスポットになっているのも嬉しい。

ほかにも、馬の水飲み場、世界初のお札の自動鑑査機など、見どころは多い。なおこれらの様子は、オンラインでも楽しむことができる。「おうちで、にちぎん」と検索を。普段何気なく使っているお金について、知識を深めるよい機会となりそうだ。



厚さ90cm、重さ25tのアメリカ製金庫扉

地下鉄「三越前」駅下車、徒歩1分。

[日本銀行本店見学] ☎03-3277-2815。 月～金 9時30分～16時30分(国・年末年始除く)。見学は予約専用 ☎ から予約が必要。 ☎

文責：政策企画局広報広聴課

取り組み

続けよう！スムーズBiz

スムーズBizは、テレワークやオフピーク通勤などを推進する「時差Biz」、物流の効率化などにより混雑緩和を図る「交通需要マネジメント(TDM)」など、新しい働き方や企業活動の東京モデルの確立を目指す取り組みの総称です。



コロナ禍等で働き方の選択肢が増えた今、企業は多様な働き方に対応した環境を整備し、個人は自分にあった働き方を選んで、みんなで続けていくことが重要です。スムーズBizの定着に向け、ご協力をお願いします。

スムーズBizのメリット



●テレワークの活用により

- ・育児や介護など、家庭ごとの事情にも柔軟に対応
- ・さまざまな事情により出勤が難しい場合でも仕事を続けられる



●オフピーク通勤により

- ・交通混雑の回避や時間の有効活用が可能に



●再配達削減などにより

- ・賢い輸配送・受け取りで物流の効率化

ホームページでは、スムーズBizに取り組みたい企業・個人向けの支援策や、企業の取り組み事例等を紹介しています。



お問い合わせ 都市整備局交通企画課 ☎03-5388-3368 https://smooth-biz.metro.tokyo.lg.jp/

スポーツ

スポーツの魅力を再発見できるイベント

スポーツ交流フェスタ WINTER 2023 in 東京体育館

子供から大人まで、スポーツの魅力を「する」「みる」「ささえる」で楽しむイベントを開催します。

日時 2月5日(日)10時～16時  
会場 東京体育館  
内容

- 「する」体験プログラム  
トランポリンや子供から高齢者、障害者も一緒に楽しめる「ゆるスポーツ」体験 など
- 「みる」ステージプログラム  
東京2020パラリンピック大会開会式に登場した車椅子ダンサーかんばらけんたさんのパフォーマンス など
- 「ささえる」展示・物販プログラム  
さまざまな側面からスポーツを支えるPRブース、ボランティア紹介ブース など



かんばらけんたさん

お問い合わせ 東京都スポーツ文化事業団 ☎03-6380-4348 https://www.susie.jp/

【知事への提言】 (都政に対する提言・意見・要望等)	手紙・はがきで 〒163-8001 「都民の声総合窓口」	ファクスで FAX 03-5388-1233	ホームページで 都庁総合 ☎ https://www.metro.tokyo.lg.jp/	電話で ☎03-5320-7725 月～金 9時～17時
-------------------------------	---------------------------------	---------------------------	--	---------------------------------

各種相談

労働問題に関する相談	東京都ろうどう110番	☎0570-00-6110	月～土	9時～20時(土は17時)	配偶者等からの暴力の相談など	東京ウィメンズプラザ一般相談	☎03-5467-2455	毎日	9時～21時
教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン		☎0120-53-8288	毎日	24時間		DV専用	☎03-5467-1721	毎日	9時～21時
人権に関する一般相談	東京都人権プラザ	☎03-6722-0124～5	月～金	9時30分～17時30分		男性相談	☎03-3400-5313	月～金	17時～20時、土14時～17時
オウム脱会者等社会復帰相談		☎03-5320-7720	月～金	9時～17時		女性相談センター	☎03-5261-3110	月～金	9時～21時、以外は17時
外国人相談(英語・中国語・韓国語)	Foreign Residents' Advisory Center	☎03-5320-7744	Mon～Fri	9時30分～12時		女性相談センター多摩支所	☎042-522-4232	月～金	9時～16時
	外国人咨询中心	☎03-5320-7766	星期二・五	13時～17時	若者総合相談センター「若ナビα」	☎03-3267-0808	月～土	11時～23時	
	외국인상담실	☎03-5320-7700	수요일		東京都自殺相談ダイヤル～こころのいのちのホットライン	☎0570-087478	毎日	12時～翌5時30分	
交通事故相談		☎03-5320-7733	月～金	9時～17時	消費生活相談	東京都消費生活総合センター	☎03-3235-1155	月～土	9時～17時

▶ 都庁の代表電話 ☎03-5321-1111  
▶ 都庁総合ホームページ https://www.metro.tokyo.lg.jp/

発行元：東京都政策企画局戦略広報部広報広聴課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 ☎03-5388-3093 FAX 03-5388-1329

1画写真：MR.Cole\_Photographer / ゲットイイメージズ・panoramaimages / PIXTA(ピクスタ)  
★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階南側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。  
★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。  
★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。  
※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です

聴覚障害者向け電話代理支援  
☎から、手話・筆談等で都庁・都事業所(警視庁・東京消防庁は除く)へ問い合わせができます。



東京ブランドの発信

世帯と人口 733万9,105世帯 人口1,404万4,538人(男:689万609人 女:715万3,929人)  
4年11月1日現在の推計 \*参考:外国人数 57万8,284人



古紙/パルプ配合率100%再生紙を使用しています。印刷物規格表第1類 印刷番号(3)57  
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。