

広報 東京都

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

6月

望む人誰もが

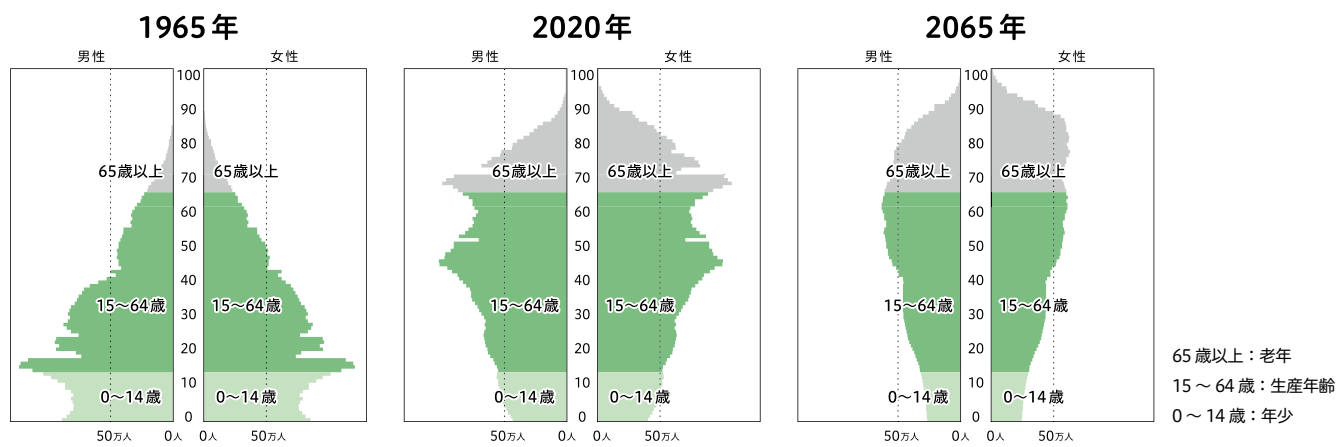
子育てしやすい東京へ



特集 望む人誰もが 子育てしやすい東京へ

少子化について 知ってみよう!

今、社会では、「こども」や「子育て」について大きく取り上げられています。その中でも、特によく耳にするのが「少子化」という言葉。実際のところ、少子化はどのくらい進んでいて、どのような要因があるのでしょうか？広報東京都・取材班が少子化の現状と都の施策について、調査してみました。



出典：国立社会保障・人口問題研究所ホームページ (https://www.ipss.go.jp/) 「人口ピラミッド画像」1965年、2020年、2065年 (国立社会保障・人口問題研究所) (https://www.ipss.go.jp/site-ad/TopPageData/PopPyramid2017_J.html) を加工して作成

次の世代を担う子供たちは、まさに未来そのものです。2021年の全国の合計特殊出生率は1.30、東京では、1.08まで低下しています。2022年の全国の出生数は、速報値で初めて80万人を切りました。このまま少子化が続いていくと、国力そのものが先細っていくことが懸念されます。

少子化は都民全員に関わることなんだね



1.08 都の合計特殊出生率※(2021年)

東京都	1.08
全国	1.30
人口維持に必要と言われている出生率	2.07

全国80万人を切った 2022年出生数



出典：厚生労働省 令和3年(2021)人口動態統計(確定数)の概況、厚生労働省人口動態統計速報(令和4年(2022)12月分)
※合計特殊出生率：「15歳から49歳までの女性の年齢別出生率を合計したもの」で、1人の女性がその年齢別出生率で一生の間に生むとしたときの子供の数に相当する

複雑に 絡み合った 少子化の要因

未婚化・晩婚化

50歳時の未婚割合
1990年 2020年
男性 5.6% ▶ 28.3%
女性 4.3% ▶ 17.8%

高い子育て費用

理想の子供数を持たない理由
1位

仕事と子育ての両立困難

妻の家事育児時間が長く、夫が短い

雇用の不安定化

非正規雇用者割合
1989年 2021年
19.1% ▶ 36.7%

など……

結婚支援や子育て費用の支援の充実に加えて、労働環境をはじめとする子育ての周辺環境の改善等、**望む人が結婚から妊娠、出産、子育てをしやすいような多面的な対策が必要です。**

少子化には
いろんな理由があるんだね



次のページをチェック!

東京都の少子化対策をご紹介します！

都の支援をチェック！

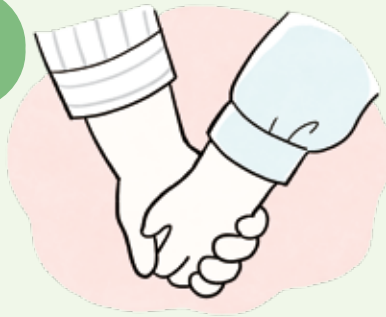
それぞれのライフステージに合わせた切れ目のない支援を展開



人生の大きなイベントをシミュレーションし、結婚や子供を持つ未来がイメージできるよ

結婚 結婚を知る、不安を解消する、出会いを支援する

結婚支援の詳細はこちら「TOKYO ふたり STORY」



- 結婚支援マッチング事業
- ライフデザインシミュレーションプログラム
- 結婚予定者のための都営住宅・公社住宅の提供
- マッチングアプリにかかる消費者被害への対応

雇用・働き方

働きやすい職場環境づくり支援、女性キャリア支援、育業促進



妊娠・出産 不妊治療・妊娠支援、出産支援

妊娠支援の詳細はこちら「東京都妊活課」



将来、子供を持つことを考えて、自分の生活や健康のことを考え、大切にすることなんだ

- 社会的適応の卵子凍結への支援に向けた調査
- 凍結卵子を活用した生殖補助医療への支援
- 超音波検査の公費負担回数の拡充
- プレコンセプションケアの費用助成
- 妊娠時、出生時の伴走型相談支援と経済的支援の促進



会社や仕事に文句を思いつく、ヤリガイ、働かぬことだよ

子育て 生まれた子供が成長するまで子育て支援や教育・保育の充実

子育て支援の詳細はこちら「とうきょう子育てスイッチ」



意欲・自己肯定感・社会性の上に、数値で測れない能力を育むためのものなんだ

- ◎ 018 サポート：所得制限なく0～18歳の子供に一人当たり月額5,000円給付
- ◎ 乳幼児「子育て」応援プログラムの推進
- ◎ 非認知能力向上など、健やかな成長のため0～2歳児を中心に多様な他者との関わりを創出
- ◎ 第2子の保育料無償化
- ◎ 私立中学校等授業料軽減支援
- ◎ 高等学校等授業料等軽減支援
- ◎ 都立大等の授業料実質無償化に向けた準備
- ◎ 子育て世帯に配慮した住宅の供給促進

- 企業における女性管理職等の活躍推進事業
- 正規雇用転換後の従業員も安心して働ける環境整備への助成
- エンゲージメント向上に取り組む企業への奨励金
- 卵子凍結や不妊治療を支援する制度を整備した企業への助成
- スキルアップ等を支援する企業の環境整備推進
- 女性のキャリアチェンジや育業中の従業員のスキルアップを支援
- さらなる育業を促進する奨励金
- 男性育業促進に向けた普及啓発

※上記には、今後実施する予定の事業が含まれます。

HPは「WEB広報東京都」からアクセス! 広報東京都 検索 ※バックナンバーもあります



お知らせ

6月は浸水対策強化月間 浸水への備えをお願いします

近年頻発している集中豪雨や大型台風で、下水道が整備された地域でも浸水被害が起こる場合があります。ご家庭でも浸水被害への備えをお願いします。月間中は下水道施設や工事現場の見学会で、浸水の備えを紹介しています。日程等詳細はHPで。

家庭でできる浸水への備え

- 雨水ますや側溝の上に物を置いたり、ごみを入れない
- 日頃から浸水に備えて土のう等を準備する
- 豪雨時は地下室や半地下室に入らない

下水道局管路管理課

☎03-5320-6615



6月は蚊の発生防止強化月間 「蚊水がなければもうたまらん」

デング熱やジカウイルス感染症などの蚊が媒介する感染症の発生を未然に防ぐためには、日頃から蚊の発生を抑制するとともに、蚊に刺されないようにすることが大切です。皆さんで協力して、蚊の発生防止に取り組みしましょう。

蚊対策のポイント

- 【幼虫対策】
 - 不要なたまり水をなくす
例: 空き缶、古タイヤ、植木鉢の受皿など
- 【成虫対策】
 - 草むら・やぶは定期的に手入れをする
 - 蚊に刺されないように長袖・長ズボンを着用して、虫よけ剤も活用する

☎福祉保健局環境保健衛生課☎03-5320-4391

6月は東京都HIV検査・相談月間 「知って、学んで、行動する」

HIV感染は自覚症状がなく、確認には検査が必要です。6月は、検査項目を拡充して検査・相談を行います(匿名・無料)。

- 東京都新宿東口検査・相談室(要予約) 月間中は他の性感染症検査も同時実施。
☎03-6273-8512(15時30分～19時30分、**土**回13時～16時30分、**祝**除く)
- 東京都多摩地域検査・相談室(土曜即日検査・要予約)

予約専用電話☎080-2022-3667(10時～16時、**土**回**祝**除く)

検査全般に関すること☎090-2537-2906(9時30分～17時、**回**除く)

● 東京都HIV/エイズ電話相談☎03-3227-3335(12時～21時、**土**回**祝**14時～17時)

☎福祉保健局防疫・情報管理課☎03-5320-4487

6月は「就職差別解消促進月間」なくそう就職差別

東京都では、国等と連携して就職差別をなくし、就職の機会均等を確保するための啓発活動を展開しています。就職差別は、企業と社会の人権感覚も問われます。差別のない公正な採用選考の実施に向けて、積極的な取り組みをお願いします。

☎産業労働局労働環境課☎03-5320-4649

6月は固定資産税・都市計画税(23区内)第1期分の納期

6月1日に納税通知書を発送します。6月30日までにお納めください。

☎主税局相談広報班☎03-5388-2925

都税の納付可能スマホ決済アプリに「楽天ペイ」が追加

これまでと同様、「au PAY」「d払い」「J-Coin Pay」「LINE Pay」「PayB」「Pay Pay」「モバイルレジ」「楽天銀行アプリ」も利用可能です。

☎主税局収入管理指導班☎03-5388-2984

気管支ぜん息等の方向け医療費助成 「大気汚染医療費助成制度」

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で、気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に認定疾病に係る医療費を助成しています。申請書の配布・受付はお住まいの区市町村の窓口へ。すでに医療券をお持ちの方は、有効期間満了の1カ月前を目安に、更新手続きをしてください。

☎区市町村福祉保健局環境保健衛生課☎03-5320-4491

5年度特別児童扶養手当・特別障害者手当等の手当額改定

4月から手当額が改定されました。特別児童扶養手当(1級)52,400円→53,700円、同(2級)34,900円→35,760円、特別障害者手当27,300円→27,980円、障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分)14,850円→15,220円。

☎区市町村か東京都心身障害者福祉センター☎03-3235-2949、☎03-3235-2968

がん検診の大切さを伝える「父の日キャンペーン」実施

がんの早期発見・早期治療のためには、定期的ながん検診を受診することが大切です。6月18日の「父の日」に合わせて、がん検診の受診を呼びかけるメッセージ画像をホームページに掲載するとともに、都内の協力企業等でメッセージカードを配布します。

☎福祉保健局健康推進課☎03-5320-4367



私立高校等の教育費を支援します!

都内に在住する私立高校等に通う生徒の教育費負担軽減のため、「授業料軽減助成金」「奨学給付金(授業料以外の教育費負担軽減)」の申請を受け付けます(返済不要)。申込/6月19日～7月31日にHPで(授業料軽減助成金は通信制課程除く)。収入等の対象要件有。助成額等詳細はHPで。

☎東京都私学財団☎03-5206-7925

「東京都戦没者追悼式」参列者募集

東京都では、先の大戦で亡くなられた多くの犠牲者の方々のご冥福を祈り、平和を願う都民の強い決意を表すため、毎年追悼式を実施しています。今年も昨年度同様、感染症防止の観点から規模を縮小して実施します。

東京都戦没者追悼式

日時: 8月15日11時45分～13時30分

会場: 文京シビックホール

対象: 都内在住で戦没者の遺族の方。抽選で50人

申込: 6月5日～16日(消印)

申込方法: 戦没者1人に対して、遺族1人まで。往復はがきかHPに①戦没者氏名②所属部隊(陸軍・海軍・その他)③参列希望者氏名④生年月日⑤電話⑥住所⑦続柄⑧介助の有無⑨車椅子の有無⑩付添人の有無^{※2}を書き、〒163-8001東京都福祉保健局生活福祉部まで。

※1 要介助の参列希望者には付添人が必要です

※2 遺族1人に対して付添人1人まで入場可能。付添人についての③～⑩の事項を併せて記入してください

●概要等詳細は、同日に行われる政府主催の「全国戦没者追悼式」と併せてホームページ等でお知らせします。なお「全国戦没者追悼式」の一般募集は行いません。



お問い合わせ 福祉保健局生活福祉部 ☎03-5320-4078

進路や不登校、ひきこもりについて 土曜来所相談(高校)・講演会

都立高校就学に向けた進路相談、不登校やひきこもりの状態にある子供の保護者の方を対象とした講演会を行います。

①土曜来所相談(高校) / 6月17日・7月1日・15日・8月26日・9月16日、東京都教育相談センターで。6月10日・7月8日、同センター立川出張相談室で。いずれも9時30分～16時(1回60分程度)。②思春期サポートブレース講演会 / 6月17日14時～16時30分、東京都教育相談センターで。申込/実施日の7日前までに同センター①☎03-3360-4175②☎03-3360-4192へ。

特定不妊治療費(先進医療)助成 申請期限は6月30日(消印)

保険適用された特定不妊治療(体外受精および顕微授精)と併用して、自費で実施される「先進医療」に係る費用の一部を助成しています。4年度のみ特例。3月末日までの治療終了分は、至急ご提出ください。

☎福祉保健局家庭支援課☎03-5320-4362

断熱・太陽光住宅普及拡大のため 壁や床の断熱等も補助対象に

都内住宅の断熱改修や太陽光発電設備等の設置を進め、省エネで災害にも強く、健康にも資する断熱・太陽光住宅の普及拡大を促進します。今年度からは太陽光発電設備のみを導入する場合も対象とするほか、壁・床等の断熱改修(補助率3分の1:最大24万円/戸)、エコキュートの設置に補助します。また、機能性PVには上乗せ補助します。

☎(補助制度について)環境局家庭エネルギー対策課☎03-5388-3533、(申請について)クール・ネット東京☎03-5990-5066

電気自動車等の購入を補助

走行中に排出ガスを発生させない電気自動車(EV)、プラグインハイブリッド自動車(PHEV)、燃料電池自動車(FCV)、電動バイク等の新車を導入する個人・事業者に対し、その経費の一部を補助します。今年度よりEV、PHEV、FCVは基本補助額に各上乗せ補助額を加算した額になります。

●基本補助額

	補助対象者	給電機能有	給電機能無
EV	事業者	37万5千円	27万5千円
	個人	45万円	35万円
PHEV	事業者	30万円	20万円
	個人	45万円	35万円
FCV	事業者・個人	110万円	100万円

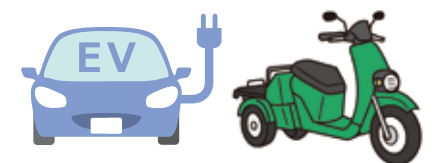
●上乗せ補助額(一定の要件有)

自動車メーカー別/最大10万円

再生電力導入/最大30万円

電動バイクはガソリン車両との価格差から国の補助額を除いた額を補助します(車両により上限18万円または48万円)。

☎クール・ネット東京☎050-3155-5646



都民生活に関する世論調査

無作為に抽出した4,000人を対象に、訪問せず郵送で調査を実施します。6月16日～7月9日に郵送かHPでご回答ください。ご協力をお願いします。

☎政策企画局企画調整課☎03-5388-3133



募集

都庁インターンシップ2023

7月26日～8月10日、9月11日～15日のうち2日間以上、都庁の仕事を経験。対象/大学・大学院生(学年不問)、高等専門学校4年生以上。554人。申込/6月12日12時までにHPで。

☎総務局人事課☎03-5388-2378

東京都子どもホームページワークショップメンバー

子供たちが遊びながら東京の魅力や都政を学べるよう、子供たちと一緒に作ったホームページをさらに充実させるため、アイデアを出してくれるワークショップ参加者を募集。日程/8月5日・27日・9月24日、オンラインで。対象/3日間とも参加できる都内在住・在学の小学4～6年、10人程度。申込/6月15日までにHP等で。

☎事務局☎050-5835-1923か子供政策連携室プロジェクト推進課☎03-5388-3814



女性活躍推進事業 デジタル分野の魅力発見ツアー

進路の選択肢拡大を目的に、都内在住・在学的女子中・高校生を対象とした、デジタル分野で働く魅力を伝える「オフィスツアー」を開催。①7月25日、大日本印刷(株)(新宿区)で。40人。②7月28日、SCSK(株)(江東区)で。40人。③8月3日、(株)NTTデータ(江東区)で。25人。応募多数の場合抽選。申込/6月30日までにHPで。

☎生活文化スポーツ局男女平等参画課☎03-5388-3189

記念プレート付き「思い出ベンチ」

あなたの思い出がつづられた記念プレート付きのベンチを都立公園などに寄付しませんか。募集数/公園30基、霊園10基。価格/15万円・20万円。申込/申込書(HPで入手可)を6月1日～9月29日(必着)に郵送かHP、持参で。

☎〈23区〉東部公園緑地事務所☎03-3821-7431、〈多摩地区〉西部公園緑地事務所☎0422-47-1210

再エネ100%集合住宅に補助金を支給・住民に還元

集合住宅への再エネ導入を促進するため、高圧一括受電による建物全体への再エネ100%電気の導入を条件に、受変電設備と太陽光発電設備の設置に対して補助を実施します。集合住宅の管理組合等とクール・ネット東京に登録された高圧一括受電事業者が合意した上で、事業者が申請を行い、集合住宅の居住者に対して補助金が還元されます。申請受付/新築:6月1日～30日、既築:7月3日～31日。

☎〈補助制度について〉環境局家庭エネルギー対策課☎03-5388-3533、〈申請受付について〉クール・ネット東京☎03-5990-5159

国公立高校等奨学のための給付金(新入生への一部早期給付)

入学時の教育費負担を軽減するため、高校等に入学する生徒がいる世帯を対象に、「奨学のための給付金」の一部(年額の4分の1)を早期に支給します。対象/高等学校等就学支援金の受給資格がある新入生の保護者で、4月1日時点都内にお住まいの生活保護受給世帯、区市町村および都道府県民税所得割額が非課税世帯の方。家計急変により、区市町村および都道府県民税所得割額が非課税相当となる

世帯の方。申込/6月30日までに学校(都立高校生)か教育庁高等学校教育課(都立以外の国公立高校生)へ。

☎各校か同課☎03-5320-7862

「東京レガシーハーフマラソン2023」一般・障がい者ランナー

10月15日、車いすハーフマラソン7時45分国立競技場から、ハーフマラソン9時50分国立競技場前(外苑西通り)からスタート。定員/15,000人。参加費/13,200円。申込/6月8日17時までにHPで。

☎〈申し込みについて〉同エントリー事務局☎0120-711-951、〈事業について〉生

活文化スポーツ局国際大会課☎03-5388-8-3649

TOKYO地域資源等を活用したイノベーション創出事業助成金

都内の中小企業者等が行う「地域資源」を活用した、または東京の都市課題解決に資する新製品・新サービスの開発・改良のための助成金。助成限度額1,500万円、助成率2分の1以内ほか。申請エントリー/6月1日～30日にHPで。説明会に代わる動画を6月1日から公開。

☎東京都中小企業振興公社☎03-3251-7895

働

職業能力開発センター キャリアアップ講習6月受付分

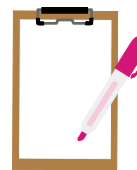
マシニングセンタ(プログラミング/初級)、CAD製図(建築設備/中級)、介護支援専門員実務研修受講受験対策等47コース。中小企業に就業中で、都内在住・在勤の方。授業料1,100円～6,500円。教科書代別途。申込/6月10日(必着)までにHPか往復はがきが必要事項を書き、実施校へ。

☎産業労働局能力開発課☎03-5320-4719

駐車監視員資格者講習

講習/8月28日・29日、考査/9月4日。東京ビッグサイトで。400人。2万円。申込/7月10日～28日(平日8時30分～16時20分)に都内各警察署交通課で。

☎警視庁放置駐車対策センター☎03-3581-4321
内線7870-5123



職員採用

職業能力開発センター等講師

募集科目内容/調理、介護、パソコングラフィック、マルチプリンティング、メディアプロモーション、IoTシステム、IoTクリエイター、測定データプログラミング、ネットワーク施工、電気、自動車、ジョブセレクト、その他職業訓練指導。資格/科目関連の指導員免許を持つ方が同程度に知識経験の豊富な方(資格等が必要な科目有)。人数/31人程度。勤務場所/各職業能力開発センター等。任用期間/7月1日～6年3

月31日。選考/6月中旬。面接・能力実証等。申込/6月8日17時(必着)までにHPか郵送、持参で所定の申込書兼履歴書(各センター等かHPで入手)を各センター等へ。

☎産業労働局雇用就業部☎03-5320-4702

東京都職員(職業訓練I類B、II類、III類)

人数/12人程度。勤務先/職業能力開発センター等。採用/6年4月1日。選考/7月8日・22日。申込/6月30日17時までにHPで。

☎産業労働局職員課☎03-5320-4618

都立霊園の使用者募集

申込方法・期間 ①ホームページ:6月15日～7月3日 ②郵送:所定の申込書で6月15日～7月3日の消印があるもの ※①②いずれかの方法で、1人・1カ所の申し込みに限ります。

申込書 6月15日～7月3日に、都庁案内コーナー、東京都公園協会、各都立霊園・瑞江葬儀所、都内区市町村、松戸市の窓口で配布します。

申込資格 都内に一定年数以上継続して居住しているなど、施設ごとに資格が定められています。詳細は申込書をご確認ください。

募集に関するお問い合わせ ☎0570-783-802(ナビダイヤル) 5月31日～7月3日(6月3日・4日・10日・11日除く)

お問い合わせ 東京都公園協会霊園課☎03-3232-3151(土日祝除く)

霊園さんぽ 検索 応募方法等をチャットボットが回答します。

募集霊園	墓所の種類	募集数	使用料	年間管理料	
多磨霊園	一般	300カ所	161万5,250円～738万4,000円	1,460円～5,840円	
	合葬墓地	遺骨申込	120体	・一定期間後共同埋蔵 遺骨1体あたり 6万4,000円	不要
		遺骨・生前申込	220体		
		生前申込	300体		
樹林墓地	遺骨申込	200体	[2号基] 遺骨 1体あたり 8万6,000円 粉状遺骨1体あたり 2万8,000円	不要	
	遺骨・生前申込	450体			
	生前申込	1,640体			
小平霊園	一般	100カ所	153万3,000円～516万8,400円	1,460円～4,380円	
	芝生	10カ所	357万2,000円	3,680円	
	合葬墓地	遺骨申込	80体	・直接共同埋蔵 遺骨1体あたり 5万6,000円	不要
		遺骨・生前申込	50体		
生前申込		80体			
八王子霊園	芝生	95カ所	123万2,000円	3,680円	
八柱霊園	一般	325カ所	35万1,750円～119万5,950円	1,460円～4,380円	
	芝生	30カ所	87万2,000円	3,680円	
	合葬墓地	遺骨申込	280体	・一定期間後共同埋蔵 遺骨1体あたり 12万5,000円 ・直接共同埋蔵 遺骨1体あたり 5万1,000円	不要
		遺骨・生前申込	440体		
生前申込		720体			
雑司ヶ谷霊園	一般	60カ所	311万2,400円～341万3,600円	1,460円	
青山霊園	一般	60カ所	462万8,800円～1,099万3,400円	1,460円～2,920円	
谷中霊園	一般	70カ所	271万3,500円～651万2,400円	1,460円～2,920円	
染井霊園	一般	82カ所	252万4,500円～336万6,000円	1,460円	
	立体	25カ所	62万8,000円	不要	

東京都公式動画チャンネル「東京動画」にアクセス!

東京動画

検索



催し

E-Tokyo キックオフ

7月2日10時～18時、行幸通りで。CO₂を排出しない環境先進都市「ゼロエミッション東京」の実現に向けた、ZEV(ゼロエミッションビークル)の普及キャンペーン「TOKYO ZEV ACTION」の開始にあたり、電気自動車の展示、ワークショップや科学実験のステージショーなどを実施。
問 E-Tokyo festival2024実行委員会事務局 ☎080-2359-4645か産業労働局産業エネルギー政策部 ☎03-5320-4863



都民と消防のふれあいコンサート

①7月20日18時30分、文京シビックホールで。抽選で1,600人。②7月23日14時、武蔵野市民文化会館で。抽選で1,000人。申込/6月23日(必着)までに往復はがきに希望会場・人数(4人まで)・代表者の住所・氏名・年齢・電話・車椅子席希望の有無を書き、東京消防庁音楽隊(〒102-0083千代田区麴町1-12) ☎03-3221-0119へ。



わくわくどきどき夏休み工作スタジオ

7月21日～8月31日。実施校/墨田工科総合工科・田無工科高校など20校で。ものづくりの面白さや専門的な技術を体験できる小学生対象の講座。都立工業系高校の先生や生徒が丁寧に指導。費用/1,000円(保険料込)。申込/6月1日9時～14日17時にHPで。応募多数の場合抽選。

問 教育庁高等学校教育指導課 ☎03-5320-6845



都立学校公開講座

申込/HPか往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話を書き、各校へ。応募多数の場合抽選。掲載校以外も有。

科学技術高等学校 ☎03-5609-0227(〒136-0072江東区大島1-2-31)「風力四輪駆動車の製作」7月22日9時30分～15時30分。対象/小学5・6年、抽選で10人。締切/6月12日～30日(消印)。

本所工科高等学校 ☎03-3607-4500(〒125-0035葛飾区南水元4-21-1)「オリジナルペーパーウエイトの製作①」7月9日10時～16時。小学5年～成人、抽選で6人。成人500円。締切/6月1日～15日(消印)。

問 各校か教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6857

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室

視覚障害/①「音楽教室」6月16日13時～15時30分。②「教養講座」6月25日13時30分～16時。聴覚障害/③「文章教室」6月7日～28日の毎 曜 18時30分～21時。各日30人。いずれも東京都障害者福祉会

館で。申込/開催日までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001②HPか電話で教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6857③HPか電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟 ☎03-5464-6055、FAX ☎03-5464-6057へ。

問 同課 ☎03-5320-6857

復興まちづくりシンポジウム これからの災害復興を考える

8月4日13時～17時、都庁都民ホールで。240人。「関東大震災の復興を学び、これからの災害復興に備える」をテーマに、個人の復興支援をキーワードに識者らが講演。手話通訳有。申込/7月14日までにHPかファクスに氏名・連絡先を書き、復興まちづくり支援機構シンポジウム実行委員会事務局 FAX ☎03-5289-8820へ。

問 同事務局(東京都社会保険労務士会) ☎03-5289-0751か総務局防災管理課 ☎03-5388-2587



子供から大人までを対象としたお金に関する出張授業を行います

お金や経済に詳しい講師を、皆さんの学校や会社へ無料で派遣します。子供向けのお小遣いの管理や新しい学習指導要領に対応した中学・高校向けの授業、家計管理や資産形成のポイントなど、さまざまなニーズに対応します。申込/HPで随時受け付け中。

問 金融リテラシー向上のための講師派遣運営事務局 ☎050-3170-2598かスタートアップ・国際金融都市戦略室戦略事業推進課 ☎03-5388-3682



学ぶ

テーマ別環境学習講座 オンライン開催

7月1日13時30分～15時。「気象キャスターと学ぶ気候変動～私たちにできる対策とは」をテーマに、大雨や猛暑など最近の事例から、気候変動の基礎について学び、今日から私たちにできる対策(適応策・緩和策)について考える。講師/水越祐一さん(気象予報士)。申込/7月1日11時までにHPで。

問 東京都環境公社 ☎03-3644-2166か環境局環境政策課 ☎03-5388-3464

消費生活講座「人生100年時代～上手な貯め方・使い方」

7月13日14時、東京ウィメンズプラザおよびオンラインで。会場は抽選で100人。託児・手話通訳有。金融・消費生活についての講演と落語。講師/パクンマクン(お笑いコンビ)ほか。申込/6月28日までにHPで。

問 東京都消費生活総合センター ☎03-3235-1157

東京の川を考えるシンポジウム2023

7月25日13時30分、角筈区民ホールおよびオンラインで。会場は抽選で180人。「未来の東京に向けた水辺整備」をテーマとした、大学名誉教授らによる講演等。申込/6月30日(消印)までにHPか往復はがきに、会場かオンライン・全員の氏名(5人まで)・年齢・代表者の住所・電話・メールを書き、〒163-8001東京都建設局河川部(☎03-5320-5425)へ。

クラシック音楽に親しむ子供と大人のワークショップ

7月30日14時～15時、プリモホールゆとろぎ(羽村市)で。「東京都・羽村市連携企画」東京文化会館ミュージック・ワークショップ『バーバラの魔法のくすり』を開催。対象/6カ月以上の未就学児とその保護者および家族(1組5人まで)、抽選で200人。申込/6月30日17時までにHPで。

問 同ホール ☎042-570-0707か生活文化スポーツ局文化振興部 ☎03-5388-3151



My TOKYO がより便利にアップデート!

都の情報ポータルサイト「My TOKYO」が、新機能を搭載し、さらに便利になりました。一人一人の興味・関心に合ったお役立ち情報をお届けします。

新機能

興味分野の
カテゴリを
16種類に拡充し、
ユーザーの状況等に
合わせて、記事を
パーソナライズして表示

ログイン機能を設け、
メールやLINEの
プッシュ配信で
あなたにぴったりの情報
を速やかにお届け

意見や感想を
自由に記入できる
入力フォームから
タイムリーな
意見投稿が可能に



お問い合わせ 政策企画局戦略広報課 ☎03-5388-2874

My TOKYO 検索



「知事への提言」

都政に対する
提言・意見・要望等

手紙・はがきで

〒163-8001 「都民の声総合窓口」

ホームページで

ファクスで

FAX 03-5388-1233

電話で

☎03-5320-7725 月～金 9時～17時



聴覚障害者向け電話代理支援

HPから、手話・筆談等で都庁・都事業所(警視庁・東京消防庁は除く)へ問い合わせができます。



Tokyo Tokyo

東京ブランドの発信

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

都庁総合ホームページ

https://www.metro.tokyo.lg.jp/



発行元:東京都政策企画局戦略広報部戦略広報課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
TEL 03-5388-3093
FAX 03-5388-1329

広報東京都

検索



世帯と人口

■ 738万3,836世帯
■ 人口1,406万3,564人(男:689万7,309人 女:716万6,255人)
5年4月1日現在の推計
■ 参考:外国人数 59万1,119人



古紙/パルプ配合率100%再生紙を使用しています。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類 印刷番号(4)61

この夏もH.T.Tに取り組みましょう!

夏はエアコンの使用で電力消費が高まります。
この夏、電力需給は依然として厳しい状況が続いています。
省エネや節電へのご協力をお願いします。

H.T.T

電力を
へらす
つくる
ためる

「ちょっと待って!」
節電は大切、
でも無理は
しないで!

夏本番前から熱中症予防対策を!

これからの季節、体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症になりやすい傾向にあります。夏本番前の今から熱中症への注意が必要です。

熱中症を防ぐために

暑さに体を慣らしていく

日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけましょう!

早めにこまめに水分補給

高齢者の方は特に喉が渇いていなくても早めの水分補給を心がけましょう!

高温・多湿・直射日光を避ける

屋外では、帽子や日傘を使用しましょう!
屋内では冷房や扇風機などを上手に使いましょう!



夏は救急出場が増加します!

一刻も早く病院に行く必要のある人のもとに救急車が到着できるように、救急車の適時・適切な利用をお願いします。症状が本当に緊急かどうか、電話等で相談できます。

救急車を呼ぶかどうか迷ったら

■東京消防庁救急相談センター

#7119 (23区) 03-3212-2323
(24時間・年中無休) (多摩地区) 042-521-2323

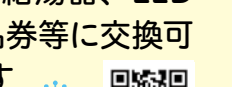
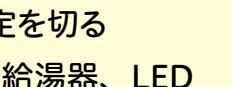
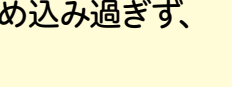
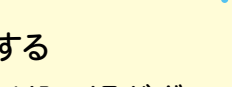
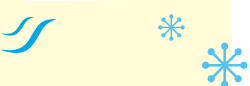


■東京版救急受診ガイドはQRをご利用ください。

お問い合わせ 東京消防庁 ☎03-3212-2111(代表)
(熱中症予防について) 防災安全課(内線4206)
(救急車の利用について) 救急管理課(内線4445)

家庭でできる「H」減らす取り組み /

- ☑冷房時は家の中での熱中症や換気にも気を付けながら、28℃を目安に室温を調整
- ☑エアコンのフィルターは月2回を目安にこまめに掃除する
- ☑テレビ画面は明るすぎないように設定する
- ☑冷蔵庫の設定温度を「中」に設定。詰め込み過ぎず、開閉時間を短くする
- ☑電気便座の暖房、温水洗浄の温度設定を切る
- ☑省エネ性能の高いエアコン、冷蔵庫、給湯器、LED照明器具への買い替えも効果的。商品券等に交換可能な東京ゼロエミポイントがもらえます



お問い合わせ

(省エネ対策について)環境局家庭エネルギー対策課 ☎03-5388-3533
(東京ゼロエミポイントについて)
コールセンター ☎0570-005-083 (ナビダイヤル) ☎03-6634-1337

新型コロナウイルス感染症は季節性インフルエンザと同じ「5類感染症」に移行しました

5類移行に伴い要請・協力依頼も終了します

都が感染防止対策を一律に求めるのではなく
個人・事業者の状況に応じた自主的な判断と取り組みが基本

- 手洗いや換気などの基本的感染防止対策は、引き続き有効
- 高齢者等のハイリスク層がいる場面(医療機関の受診、高齢者施設への訪問等)などでは、マスク着用を推奨

発熱などの症状が出たら

医療機関に行く前に

- 症状や常備薬を確認 ●国が承認したキット*で自ら検査

*「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」と表示

検査キットや解熱鎮痛薬をあらかじめ自宅に常備しておきましょう。

【陽性だった場合】症状が軽い方は、自宅等で療養を開始。症状が重くなったときは、医療機関に連絡して受診

【陰性だった場合】症状に応じて、医療機関に連絡して受診

重症化リスクの高い方(高齢者、基礎疾患がある方、妊婦など)や、症状が重いなど受診を希望する方は、医療機関に連絡しましょう。

活気あふれる日常に!



これまでご協力いただいた都民・事業者の皆さまありがとうございました

受診する際は、事前に医療機関に連絡を

かかりつけ医のいる方は、まずはかかりつけ医に電話等でご相談ください。かかりつけ医がいなく、医療機関を探したい場合は、都のホームページで、お近くの医療機関を検索できます。



受診を迷った場合などの相談

東京都新型コロナ相談センター

医療機関受診や療養中の体調不安などの相談を受け付けます。

☎0120-670-440 24時間、(土)回(祝)も対応
対応言語/日本語ほか11言語



新型コロナワクチンの春開始接種(8月31日まで)を実施しています。接種対象者(高齢者等)や会場などの詳しい情報は、ホームページまたは区市町村にお問い合わせください。

東京都 ワクチン 検索

お問い合わせ (感染防止対策等について) 東京都緊急事態措置等感染拡大防止協力金相談センター ☎03-5388-0567 (療養について) 福祉保健局感染症対策部 ☎03-5320-4089



望む人誰もがサポートを受けられる やさしい東京へ

出会い、妊娠、出産、子育て……それぞれの段階で、それぞれの喜びがあり、
同時にまた、たくさんの苦労があります。
何らかの事情であきらめることなく、望む人誰もが、
自分たちの幸せを追求していくことができる。
東京は、そんな場所でありたいと思います。

そのため、それぞれのライフステージに合わせた支援はもちろん、
育児と仕事を両立できる環境をつくるための支援策も提供していきます。
たくさんの愛情と、切れ目のないサポートによって育った子供たちが、
次の東京をつくってくれると信じて。



そんな想いを込めた施策の一例を、ご紹介します。

結婚予定者向けの住まい提供

結婚を希望しながらも一歩を踏み出せないでいる理由として、「結婚資金」や「結婚生活のための住居の確保」をあげる方が多くいます。都では、住居費などに不安をお持ちの結婚予定の方々を対象に、交通利便性の高い都営住宅・公社住宅の入居者募集を、令和5年4月から毎月、実施しています。申込等詳細はホームページをご覧ください。

都営住宅



公社住宅



018 サポート

0～18歳の子供に対して、ひと月当たり5,000円(1年間で6万円)を支給します。学びなど、子供が育つのを途切れることなくサポートします。東京から全国の少子化の歯止めをかける新しい取り組みとして、所得に関わらず、子育て世帯を応援していきます。令和6年1月頃に一括で支給予定です。

第2子の保育料無償化

理想の子供の数を持たない理由として、多くの方が「子育てや教育にお金がかかりすぎるから」と経済的理由をあげています。子供を2人以上持ちたいと願う方への都独自の支援として、所得や第1子の年齢に関わらず、0歳から2歳児の第2子の保育料を無償化し、子育て世帯の経済的負担を軽減します。令和5年10月から開始予定です。

Creator's Eye

私も子育てする立場になり、わが子を社会全体で育ててもらっていることを日々実感しています。保育園の先生などはもちろんですが、仕事で関係している方々や、地域の方、街中ですれ違う方々のやさしさやあたたかさに救われることもたくさんあります。「子育てをしやすい街」というと色々な視点や捉え方があるかと思いますが、私が子育てを通して気づいた、身近なところにある他者へのやさしさをイラストに込めてみました。

倉田けい @kurata_kei