

# 広報 東京都

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

8月

私たちの暮らしを守る――

## 関東大震災から 100年



②

①

③

【中央区新川公園付近からの永代橋の様子】

- ①永代橋：関東大震災の復興事業として架設、震災復興のシンボルとされた
- ②スーパー堤防：治水、地震対策の強化、土地の有効活用および水辺に親しめる環境を確保
- ③隅田川テラス：地震に対する安全性を高めるとともに散策路として活用

特集

# 1 関東大震災から100年 進化し続ける東京の防災

1923(大正12)年9月1日に起きた関東大震災から100年。私たち東京都民は、地震に限らず、風水害をはじめ、さまざまな災害のリスクを抱えています。その一方で、普段はあまり意識する機会はないものの、着実に防災力をつけていることも事実です。この100年で何が進化し、次の100年で、何を進化させようとしているのか? 今回、広報東京都取材班は、東京の防災をテーマに、取材しました。

## 1923年、関東大震災

推定マグニチュード7.9。死者・行方不明者約10万5,000人。日本の自然災害史上、最悪の震災が関東大震災です。被害者のうち、強い揺れで住宅が全壊したことによる死者数は約1万1,000人。火災による死者は約9万2,000人にのぼり、日本の耐震の考え方はもちろんですが、二次災害としての火災をどう防ぐかという観点からも、東京の防災の歴史上大きな影響を与えました。



火災で焼失した東京の街

火災に見舞われた東京・銀座

関東大震災の後、帝都復興院総裁であった後藤新平が中心となり、近代的な都市計画手法を初めて取り入れた復興計画が策定されました。この計画に基づき、街路、橋梁、河川、運河、公園および土地区画整理などの事業が行われ、現在の東京の礎が築かれました。昭和通りや永代通りなどは、幹線道路として現在も都市の骨格を担っています。

さらに現在に至るまで、都民の防災意識の向上や、地域防災力の強化、耐震化や不燃化等の街づくりを進めることで東京の防災力を向上してきました。

その結果、この10年で物的被害の想定は3~4割減少することができています。



過去



現在

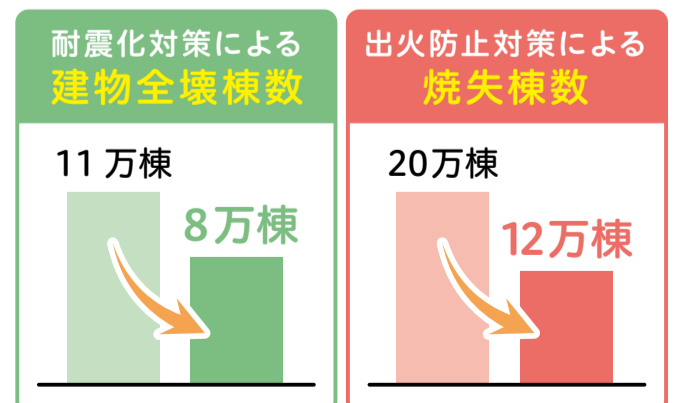
## 東京の 防災力の 進化

### 昭和通り

### 関東大震災後、3つの観点で進められてきた 東京の防災力の強化



### この10年での減災効果



出典：東京都防災会議「首都直下地震等による東京の被害想定」(令和4年5月)



「倒れない・燃えない・助かる」まちをつくる

都心南部直下地震では、都内最大震度7の場合、死者約6,000人、建物約19万4,000棟の被害が予想されています。都市機能として、「倒れない(耐震性強化)」「燃えない(不燃化促進)」「助かる(緊急輸送網確保など)」を軸に、都は取り組みを進めています。

### 倒れない

インフラの耐震化を進め、建物倒壊による死傷者を減らす

- ・住宅、マンション等の耐震化
- ・倒壊による被害を防ぐ無電柱化
- ・上下水道の耐震化、液状化対策

など



耐震補強工事実施前後のマンション



無電柱化実施後の街並み



木造住宅密集地域

### 燃えない

木造住宅密集地域の不燃化による燃えない、燃え広がらないまちの形成

- ・木造住宅密集地域の建て替え等を支援
- ・延焼を防ぐ道路の整備
- ・公園、広場の整備

など

### 助かる

大地震時の緊急輸送網を確実に確保し、都民の生命と暮らしを守る

- ・緊急車両が通行する道路の確保
- ・非常用電源の確保などにより在宅避難が可能なマンション等の普及促進

など



沿道建築物の耐震化の進む緊急輸送道路

特集

# そして、これからの100年へ 強靱な防災都市 TOKYO の姿とは

地震、風水害、火山噴火や感染症、大規模停電・通信障害などのリスクのほかに、それらが同時に襲ってくる複合災害も見据えて、都はさまざまな備えをしています。取り組みの詳細は「TOKYO 強靱化プロジェクト」特設サイトで紹介しています！



「100年先も安心」を目指して  
**TOKYO 強靱化** PROJECT

気候変動により平均気温が2度上昇すると、降雨量は1.1倍になり、海面水位が最大約60cm上昇すると言われています。さらに、台風・豪雨の激甚化も進んでいることから、都では「まもる(浸水や土砂災害などを防ぐ)」「助かる(リスクの事前把握や円滑な避難)」の取り組みを進めています。



### まもる

気候変動に伴い激甚化する豪雨や高潮等の風水害による被害を最大限防ぐ

- ・河川の氾濫を防止する護岸や調節池整備
- ・防潮堤、河川堤防のかさ上げ
- ・止水板や防水ゲートなど地下鉄浸水対策
- ・衛星データを活用した不適正盛土への対策

など



増水した河川の水を貯留する地下トンネル式調節池



地下鉄出入口に設置する着脱式の止水板

### 助かる

災害を事前に予測し、被害を食い止める万一の場合にも避難できる場所を確保

- ・AIの水位予測を活用した的確な水害対策
- ・緊急的な避難場所となる高台まちづくり
- ・災害時の代替ルートとなる山間・島しょの道路整備

など



水位観測を行っている水門

激甚化する  
風水害から守る

特集

3個人としてのアクション  
今すぐできる、家の状況把握

以下の項目を確認しましょう

家具類の転倒・落下・移動防止対策をしよう

近年の地震による負傷者の約30～50%は、家具類の転倒・落下・移動が原因です。ストッパーやチェーン、ガラス飛散防止フィルムなどを活用しましょう。

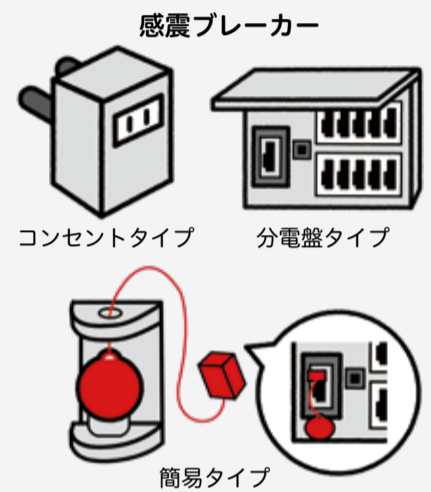
耐震性をチェックしよう

阪神・淡路大震災の死者の約80%が家屋の倒壊等によるものです。1981年以前に建てられた建物は、大地震への安全性が低いとされています。また、1981年から2000年までに建てられた木造建物も安全性を確認することが推奨されています。耐震性のチェックのために、場合により耐震診断を受けましょう。

防火対策を考えよう

地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生する火災など、地震による火災の約6割は、電気が原因とされています。電気による出火を防ぐためには、揺れを感知して電気を自動的に遮断する「感震ブレーカー」の設置が効果的。出火防止対策を行うとともに、消火器の設置等による初期消火対策もあわせて行いましょう。

※感震ブレーカーは特徴や使用上の留意点を踏まえ、適切に設置することが重要です。



地域危険度・風水害リスクをチェックしよう

地域別の建物倒壊危険度、火災危険度、総合危険度をまとめた「地域危険度マップ」、河川の氾濫・高潮・土砂災害のリスクを確認できる「水害リスクマップ」などを活用し、地域の特性を理解しましょう。

「東京都防災アプリ」



Android iOS

もっと知りたい！ 防災意識をつけるためのおすすめイベント

都内各地で、さまざまな内容の防災イベントを開催します。この機会に、ぜひ足をお運びください。

東京都・東村山市合同総合防災訓練

9月3日9時～13時(雨天決行)、東村山市役所周辺で。首都直下地震を想定した訓練を実施します。災害の脅威を体感できるVR視聴をはじめ、模擬消火など防災行動を体験できる訓練や関東大震災に関する出張博物館を設置。博物館は9月5日～10日、東村山市立中央公民館に移転し継続展示します。

問 総務局総合防災部 ☎ 03-5388-2484



4年度東京都・品川区合同総合防災訓練

関東大震災100年イベント

8月26日9時30分～17時、東京都庁で。災害について学び、防災知識を身に付けるための写真展示や備蓄品紹介、防災事業PRなどを行います。「防サイくん」もやって来ます！

問 同運営事務局 ☎ 03-6427-6113 か総務局防災管理課 ☎ 03-5388-2549



防サイくん



関東大震災100年 首都防災ウィーク

8月20日～9月10日、都立横網町公園で。過去の歴史を学び、迫りくる震災の脅威を伝え、防災の担い手の拡大を目指します。防災カフェや世界音楽祭などを実施。9月10日の「防災フォーラム」では都立大学名誉教授らの基調講演やパネルディスカッションを開催。

問 東京都慰霊協会 ☎ 03-3623-1200 か建設局公園課 ☎ 03-5320-5325

「関東大震災復興100年教材」の配信 子供の防災意識の向上に向け、学校の授業や防災訓練等で活用できるよう、復興の過程や先人の教訓から学ぶデジタル教材(小学校版、中学校・高校版)を特設サイトに掲載しています。

問 教育庁指導企画課 ☎ 03-5320-6836



東京水辺ライン

「関東大震災から100年・水上バスで巡る隅田川の防災対策(ホテルランチ付)」。8月18日9時～14時30分、両国リバーセンター集合。中学生以上4,900円。抽選で40人。申込/8月10日17時までHPで。

問 東京水辺ライン ☎ 03-5608-8869

防災まちづくり展示会

～これまでの100年、これからの100年 9月1日・2日10時～19時(2日は17時)、新宿駅西口広場で。関東大震災の概要や復興の様子などがわかる写真や資料、100年先を見据えたまちづくりに関する展示など。

問 都市整備局企画課 ☎ 03-5320-5121

HPは「WEB広報東京都」からアクセス!  
※バックナンバーもあります

広報東京都

検索



# 徹底した水質管理で、安全でおいしい水道水をお届けしています

東京都水道局  
からの  
お知らせ

東京都水道局から、水質管理についてのお知らせです。  
水道局では、国が科学的知見を踏まえて定める水質基準を順守するだけでなく、ISO/IEC 17025\*を取得するなど独自の取り組み「TOKYO高度品質プログラム」を進めながら、24時間365日、安全でおいしい水道水を蛇口までお届けしています。

\*水質検査の信頼性を保証する国際規格

## 水質基準項目数を大きく上回る283項目を検査

検査結果に応じて**早め早め**に対処し、徹底した水質管理を行っています。



水道水は安全です  
ご安心ください



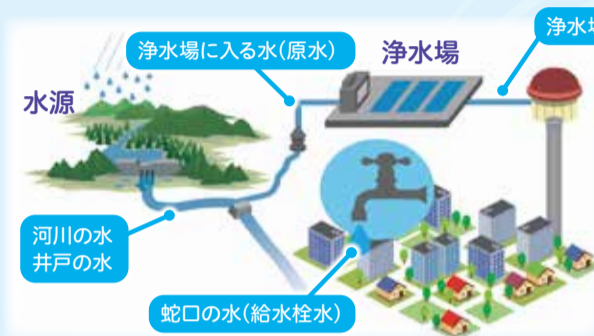
水滴くん

有機フッ素化合物のPFOS等についても徹底管理しています。



## 常時水質を検査している給水栓(蛇口)は、都内全域で131カ所あります。

水源から蛇口までさまざまなポイントで検査しており、給水栓の水の水質を、都内131カ所の蛇口で**定期的**にチェックしています。



水玉ちゃん



ご使用の水の水質検査結果を、ホームページで住所から検索できます。

お問い合わせ 水道局お客さまセンター ☎0570-091-100(ナビダイヤル)  
☎03-5326-1101か☎042-548-5110(8時30分～20時、回線除く)



## お知らせ

### 新型コロナワクチンの接種について

1・2回目の初回接種を終了した高齢者(65歳以上)や基礎疾患を有する方(5～64歳以下)、医療従事者等を対象とした春開始接種を実施しています。都庁北展望室接種センターでは、( 困 )～( 回 )に接種可。接種会場等詳細はHPで。

問 保健医療局感染症対策部 ☎03-5320-7574

### 梅毒が増えています

都内の梅毒報告数は、現行調査開始以来、最多のペースで増えています。性感染症を正しく知り感染拡大を防ぎましょう。また、検査・相談室では匿名・無料でHIV・梅毒同時検査を実施しています。

● 東京都新宿東口検査・相談室(要予約)  
☎03-6273-8512(15時30分～19時30分、  
土 13時～16時30分、  
日 除く)

問 保健医療局防疫課 ☎03-5320-4487

### 電気製品の火災に注意!

#### 電気製品の適切な維持管理を!

家具などに押し付けられて傷ついたコードや、差し込みプラグに付着したホコリが原因で起こる火災が増えています。

#### 維持管理のポイント

- コードに負担がかかっていないか、電気製品の配置を確認
- 差し込みプラグとコンセントの間に緩みがないか点検
- 差し込みプラグを定期的に掃除



### リチウムイオン電池の取り扱いに注意

モバイルバッテリーやスマートフォンなどに使用されるリチウムイオン電池が可燃ごみと一緒に捨てられ、ごみ収集車の中で火災になることが増えています。

#### リチウムイオン電池の廃棄方法

- お住いの自治体の分別排出方法に従う
- 家電量販店などのリサイクル協力店に確認して、持ち込む

問 東京消防庁予防部 ☎03-3212-2111(内線5066)

### 8月は個人事業税第1期分の納期です

8月1日発送の納付書で、8月31日までにお納めください。

問 主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

### 9月は障受給者証の更新月です

新たに申請される方や8月31日までに新しい受給者証が届かない方は、区市町村の担当窓口へ。対象/身体障害者手帳1・2級(内部障害者は3級まで)か愛の手帳1・2度か精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方。ただし、次の表の所得制限基準額を超える方、65歳以上で新規に上記障害になった方、65歳までに( 障 )の申請をしなかった方などは対象外。

扶養親族等の数	所得制限基準額
0人	360万4千円
1人	398万4千円
2人	436万4千円
3人	474万4千円

問 区市町村福祉局医療助成課  
☎03-5320-4571、☎03-5388-1409

### 特別児童扶養手当受給者の皆さんへ

8月12日～9月11日に東京都に届くよう「所得状況届(現況届)」を区市町村の手

担当窓口へ提出してください。

問 区市町村が東京都心身障害者福祉センター ☎03-3235-2949、☎03-3235-2968

### 東京ブランドのPR拠点が羽田空港にオープン!

東京の魅力を発信するアイコン「Tokyo Tokyo」とコラボしたおみやげの販売や日本文化が体験できる、東京ブランドのPR拠点「#Tokyo Tokyo BASE」が8月9日、羽田空港第3ターミナルにオープン。9日はハローキティ等が登場するオープニングセレモニーを実施。

問 産業労働局観光部 ☎03-5000-2426



### 多摩モノレール 子供と大人の1日乗車券を発売

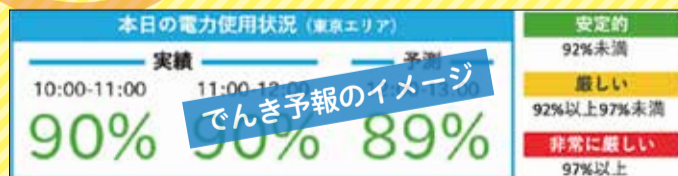
子育て応援の一環として、新たに子供と大人が1日乗り放題となる「たまモノこどもとおとなのワンデーパス」を発売中。1セット900円。小学生向けも有。1枚200円。多摩センター駅等9駅で9月30日まで(なくなり次第終了)。

問 都市整備局交通企画課 ☎03-5388-3284か多摩都市モノレール(株) ☎042-526-7800(代表)



## でんき予報で 節電アクション!

電気の使用状況が一目でわかる「でんき予報」を都庁総合ホームページに公開しています



でんき予報「東京エリア利用率」(東京電力パワーグリッド公表)

「でんき予報」を確認して、電力の使用状況が厳しいときには、アイロンや電子レンジなどの消費電力が大きい家電の使用を控えたり、使用する時間をずらすなどして、効率的に電力を活用しましょう。

節電アクションの取り組みは「広報東京都7月号」に掲載しています

お問い合わせ 環境局総務課 ☎03-5388-3436



都庁SNS LINE



Twitter



Facebook



Instagram



「お知らせ」の続き

「東京都子ども基本条例ハンドブック」のご案内

「子ども編集者」が子供の視点で内容や構成等を検討した「東京都子ども基本条例ハンドブック」が完成しました。学校や図書館・児童館など子供関連施設でご覧いただけます。

問 子供政策連携室企画調整課 ☎03-5388-3812



中学校卒業程度認定試験

試験 / 10月19日。申込 / 9月1日(消印)までに願書等一式を郵送で文部科学省

生涯学習推進課(☎03-5253-4111内線2024)へ。受験資格・出願方法等詳細はHPで。受験案内は文部科学省・東京都教育委員会配布。

問 教育庁義務教育課 ☎03-5320-6752

不当なインターネット広告への対応力を強化します!

虚偽・誇大なインターネット広告にだまされる人が増えています。都は「東京デジタルCATS」を始動し、悪質な不当表示の根絶を目指します。

問 生活文化スポーツ局取引指導課 ☎03-5388-3066

8月15日正午の黙とうにご協力を

先の大戦により尊い生命を失われた全ての方に追悼の意を表するため、8月15日正午から1分間の黙とうを捧げます。家庭や職場、地域で黙とうをお願いします。

問 福祉局生活福祉部 ☎03-5320-4076

募集

都営住宅入居者募集

募集戸数 / ①ポイント方式による募集(家族向)1,290戸 ②単身者向・単身者用車椅子使用者向・シルバーピア523戸 ③居室内で病死等があった住宅139戸。申込 / 8月16日(必着)までに郵送で①JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター ②③渋谷郵便局へ。8月1日~16日にHPからも申し込み可。募集案内・申込書は8月1日~9日(土回除く)に配布。5日(土)・6日(日)は、都庁第一庁舎1階で配布。HPからも入手可。

問 同センター ☎0570-010-810(8月1日~16日)、☎03-3498-8894(その他の期間)

「建築物バリアフリーパンフレット」表紙絵画コンクール

テーマ / 「やさしいまち東京~建築物のバリアフリー」。規格 / 八つ切り~四つ切り画用紙。対象 / 都内在住・在学の小学4~中学生。応募 / 8月1日~9月15日(消印)に所定の応募用紙(HPで入手可)を作品裏面に添付し「建築物バリアフリーパンフレット」表紙絵画コンクール

担当(〒141-0032品川区大崎5-5-3-303 株TRICK)へ。

問 都市整備局建築企画課 ☎03-5388-3345

TOKYO FORWARD 2025 シンポジウム

2025年に東京で開催される世界陸上の2年前を記念したシンポジウム。9月13日18時、都民ホールで。抽選で200人。オンラインでも実施。申込 / 8月4日~31日にHPで。

問 生活文化スポーツ局国際大会課 ☎03-5388-3642

都立特別支援学校高等部 職能開発科新設に伴う説明会

6年度入学希望者等に向け、教育課程や学校生活等を紹介する説明会を実施。①練馬特別支援学校 / 8月26日・9月5日・12日・30日・10月7日・16日、同校で。いずれも10時~12時。各回先着40人。②南多摩地区特別支援学校(仮称) / 9月29日・10月6日、八王子市南大沢文化会館で。いずれも14時30分~15時30分。各回先着60人。申込 / ①HPか電話、ファクスで②HP

か電話で。

申・問 ①同校 ☎03-5393-3524、FAX 03-5393-3550 ②同校開設準備室 ☎080-3472-1330

国公立高等学校等の奨学給付金

高校生等(特別支援学校を除く)がいる世帯を対象に返済不要の給付金を支給します。対象 / 高等学校等就学支援金の受給資格がある生徒(平成26年度以降入学者)の保護者で、7月1日時点都内在住の生活保護受給世帯か区市町村および都道府県民税所得割額が非課税世帯の方。家計急変により区市町村および都道府県民税所得割額が非課税相当となる世帯の方。申込 / 9月15日までに学校(都立高校生)か教育庁高等学校教育課(都立以外の国公立高校生)へ。申込等詳細はHPで。

問 各校か同課 ☎03-5320-7862

学生向け ファッションコンクール

都内在住・在学の学生等(グループも可)を対象とするファッションコンクール「Next Fashion Designer of Tokyo 2024」の作品を募集。部門 / フリー部門、インクルーシブデザイン部門。申込 / 9月29日(消印)までに2024



働

保育の仕事「就職支援セミナー」「就職支援研修・相談会」

①「就職支援セミナー」9月2日・3日10時~17時45分、ビジョンセンター田町で。対象 / 保育士有資格者。②「就職支援研修・相談会」9月16日、TKPガーデンシティPREMIUM池袋で。研修会は動画配信、相談会14時~16時。対象 / 保育士資格の有無不問(未経験者可)。申込 / ①8月23日(必着)②9月13日(必着)までにHPか郵送で。②は当日参加も可。

問 福祉局保育支援課 ☎03-5320-4130

看護職員復職支援研修

現在離職中の保健師・助産師・看護師・准看護師の免許取得者に対し、復職支援のための研修を行います。最新の医療に関する講義・実習・就業相談等を、都が指定する病院・診療所等の施設や都立看護専門学校で。申込等詳細はHPで。

問 東京都ナースプラザ ☎03-6276-1718 保健医療局医療人材課 ☎03-5320-4447

職員採用

東京都職員I類B(保健師)

資格 / 免許取得者が取得見込みで6年4月1日現在22歳以上40歳未満の方。人数 /

11人。勤務先 / 多摩・島しょ地域の保健所等。採用 / 6年4月1日。選考(1次) / 9月10日。締切 / 8月25日17時までにHPで。

問 保健医療局職員課 ☎03-5320-4023

都民提案・大学提案に投票をお願いします ~あなたの一票が東京の未来を変える!



メリーちゃん

来年度の予算案に反映させる事業案を募集した結果、都民の皆さんから847件、大学研究者の皆さんから33件のご提案がありました。これらの中から、インターネット等による投票・意見募集を行い、その投票結果を、6年度の予算案・施策に反映させていきます。

多くの方からのご投票・ご意見をお待ちしています。



ハリーくん

投票方法 8月28日(必着)までにHPか郵送で。

投票要件 都内在住の15歳以上の方

お問い合わせ 財務局財政課 ☎03-5388-2669



「東京都シルバーパス」をお持ちの方へ 今年度の更新は郵送方式です

現在お持ちの「東京都シルバーパス」の有効期限は9月30日です。今年度の更新手続きも、臨時対応として原則郵送方式で行います。

8月中旬に東京バス協会から郵送で届く「更新手続きのご案内」(赤または青の封筒)を必ずご確認の上、9月10日までに同封のコンビニ専用払込票で利用者負担金(20,510円か1,000円)をお支払いください。入金確認後、2週間程度で新しいシルバーパスを自宅へ郵送します。

介護保険料納入(決定)通知書等の所得確認書類は大切に保管してください(パス紛失による再発行時ほか、後日確認する場合があります)。

お問い合わせ 東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950 福祉局在宅支援課 ☎03-5320-4275

東京都公式動画チャンネル「東京動画」にアクセス!

東京動画

検索



催し

TOKYOパラスポーツ月間

「街なかパラスポット」8月1日～9月30日、都内の商業施設や駅で。パラスポーツ体験・展示。「オフィス de パラスポット」8月1日～9月27日、都内のオフィスで。パラスポーツの展示。「TOKYOパラスポーツFORWARD」8月24日10時～20時、都庁都民広場・都庁通り・都政ギャラリーで。パラ陸上・パラ自転車の競技デモンストレーション等。「BEYOND STADIUM 2023 in むさブラ」9月3日10時～18時、武蔵野の森総合スポーツプラザで。パラバレーボール(座位)・ブラインドサッカーのエキシビジョンマッチ等。一部コンテンツは要事前申込。内容等詳細はHPで。  
 問 生活文化スポーツ局パラスポーツ課 ☎03-5388-2496 同事務局 ☎03-3552-2020

海の森夏休みイベント 「海の森の夏祭り」

8月の全国(日)17時～20時。普段は入れない海の森公園予定地(森づくりエリア)の散策や盆踊り、縁日、ナイトツアーなど。内容等詳細はHPで。  
 問 港湾局海上公園課 ☎03-5320-5578

8月は道路ふれあい月間 「夢のみち」2023

8月17日・18日10時～18時(18日は15時)、新宿駅西口広場で。お笑い芸人によるトークショー、ワークショップ、警察車両の展示など。出演/小島よしおさん(17日)、U字工事(18日)。  
 問 東京都道路整備保全公社 ☎045-633-1960

多摩東京移管130周年記念イベント 130個の宝物(たまらん)を探せ!

10月29日まで。多摩地域が神奈川県から東京府(当時)へ移管された130周年を記念し、デジタルスタンプラリーを実施。多摩地域のおすすめスポットや地元食材を扱う店等で、「宝物(たまらん)」を探してスタンプを集めると、抽選で賞品をプレゼント。  
 問 多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎03-5738-8904 同事務局 企画課 ☎03-5388-2443



WOODコレクション 「JAPAN ReWOOD」

8月18日・19日・20日、10時～17時(20日は16時)、東京ビッグサイトで。国産木材を活用した建材や家具などの製品を展示、販売。五感で楽しむ体験展示、トークショー、木の楽器を用いた演奏会やワークショップ等子供も楽しめる企画も実施。  
 問 産業労働局森林課 ☎03-5320-4855

檜原都民の森 定期教室

①木工教室「ショートテーブル」8月27日10時～15時。10台。4,100円。②特別イベント「丸太切から新割り体験と焚き火教室」9月10日10時～12時・13時～15時。各回10人。100円。③自然教室「ヤマネの巣箱作りと保全活動」9月17日10時～15時。小学生以上10人。700円。申込/開催の2週間前(消印)までにHPか往復はがき

に催し名・住所・氏名・年齢・電話を書き、檜原都民の森(〒190-0221檜原村7146) ☎042-598-6006へ。応募多数の場合抽選。

多摩川の源流部で水源林ツアー 水道局職員と散策しよう!

8月19日・22日8時～17時30分、JR青梅線河辺駅集合。水源地ふれあいのみち柳沢峠ゾーン散策。全行程バス。都営水道使用の小学生以上(小・中学生は保護者同伴)、抽選で各日40人。申込/8月8日までにHPで。多摩川水源サポーターへの登録が必要。  
 問 水道局水源管理事務所 ☎0428-21-3543

河川愛護月間関連行事 川のパネル展

9月5日・6日11時～18時、7日10時～14時、新宿駅西口広場で。都の河川事業の紹介や川のフォトコンテスト応募作品の展示など。  
 問 建設局河川部 ☎03-5320-5425

学 ぶ

視覚・聴覚障害者対象の 講座・教室

視覚障害/①「音楽教室」8月18日13時～15時30分。②「教養講座」8月27日13時30分～16時。聴覚障害/③「文章教室」8月2日・9日・23日・30日18時30分～21時。各日30人。いずれも東京都障害者福祉会館で。申込/開催日までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001 ②HPか電話で教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6857 ③HPか電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟 ☎03-5464-6055、FAX 03-5464-6057へ。  
 問 同課 ☎03-5320-6857

への助言、相談を受けられます。

問 福祉局家庭支援課 ☎03-5320-4557

食肉市場「肉料理講習会」 市場の紹介と調理実習

9月15日10時～14時。抽選で16人。500円。動画等で市場について学び、講師による肉料理の実演を見ながら調理実習。申込/8月25日(消印)までにHPか往復はがきに住所・氏名・年齢・電話を書き、食肉市場業務衛生課(〒108-0075港区港南2-7-19) ☎03-5479-0694へ。

認知症シンポジウム

『「認知症世界の歩き方」から学ぶ認知症について』ほか。9月14日14時～17時、山野ホール(渋谷区)で。抽選で500人程度。申込/8月15日までにHPか電話、ファクスで同事務局 ☎03-6661-7516、FAX 03-5643-7167へ。  
 問 福祉局在宅支援課 ☎03-5320-4276

女性のための キャリアアップセミナー

①9月30日13時30分～15時10分、オンラインで。②10月14日・15日13時30分～16時30分、東京ウィメンズプラザで。②各日抽選で60人(託児有)。対象/リーダー・管理職になることに迷いや不安を感じる女性。①のみの受講可②両日受講推奨。申込/①9月22日②10月5日までにHPで。  
 問 同事務局 ☎03-6804-6583 同東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-1714

東京都立大学 「グローバル教養講座」を配信

8月25日まで、オンラインで。国際的に活躍する大学教授等を迎え、全7回(2回は都立大教員との対談)の講義を配信。高校生向け講義「SiriそしてChatGPTについて」(対談)も有。申込/8月25日までにHPで。  
 問 東京都立大学法人経営企画室 ☎03-5990-5388

TOKYOプレコンゼミ

将来の妊娠・出産のための健康管理「プレコンセプションケア」の講座。月1回程度、都内各所およびオンラインで。対象/妊娠・出産を検討している18～39歳のカップル、各回抽選で約25組。申込/開催の約1週間前までにHPで。受講者は、後日、AMH検査費用の助成と検査結果

「レインボーライド」「チャレンジレースin味スタ」を開催!

レインボーブリッジやゲートブリッジを自転車で走り抜けるイベント「レインボーライド」と、多摩地域での自転車ロードレース「THE ROAD RACE TOKYO」の前日に開催する一般参加の各種レース体験プログラム「チャレンジレースin味スタ」への参加者を募集します。

	①レインボーライド	②チャレンジレースin味スタ
日程	11月23日	12月2日
会場	お台場、海の森、若洲などを走る3つのコース(32km・19km・8km)	味の素スタジアム構内外周路特設コース(3つの体験プログラム)
人数	約5,000人	約800人
申込	8月28日までにHPで	9月10日までにHPで
参加料	大人6,000円～15,000円(18歳未満は半額)	3,000円～4,500円

応募多数の場合抽選。応募方法等詳細はHPをご覧ください。

お問い合わせ ①レインボーライド運営事務局 ☎03-4335-7594  
 ②THE ROAD RACE TOKYO イベント事務局 ☎03-5050-0251  
 <事業について> 生活文化スポーツ局国際大会課 ☎03-5320-7657

「知事への提言」 都政に対する 提言・意見・要望等

手紙・はがきで 〒163-8001 「都民の声総合窓口」

ファクスで FAX 03-5388-1233

電話で ☎03-5320-7725 月～金 9時～17時

ホームページで

聴覚障害者向け電話代理支援

HPから、手話・筆談等で都庁・都事業所(警視庁・東京消防庁は除く)へ問い合わせができます。

Tokyo Tokyo

東京ブランドの発信

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

都庁総合ホームページ https://www.metro.tokyo.lg.jp/

発行元: 東京都政策企画局戦略広報部戦略広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 TEL 03-5388-3093 FAX 03-5388-1329

広報東京都 検索

世帯と人口

5年6月1日現在の推計

- 741万8,937世帯
- 人口1,409万347人(男:691万534人 女:717万9,813人)
- \*参考: 外国人人数 60万7,059人

●「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いてあります。  
 ●点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら ☎03-5388-3093へ。  
 ※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

R100

古紙パルプ配合率100%再生紙を使用しています。石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類 印刷番号(4)61



## 見直してみましよう！

### 風水害や地震に対応する、家庭でできる準備

住んでいる地域や災害の種類によって、とるべき行動はさまざまです。  
この機会にご自宅や職場の状況を見直してみてください。

- 家の安全状況を把握できていますか？（4面参照）
- 住んでいるところ、職場の災害危険度を把握していますか？
- 避難場所（自宅、親戚・知人宅、避難所等）は確認できていますか？
- 必要な備蓄品は準備できていますか？
- 自分と家族がとる行動、地域でとる行動を、家族みんなで話せていますか？
- いざという時の避難ルートの確認はできていますか？
- 「東京都防災アプリ」など、防災に役立つアプリに登録していますか？

いつもの暮らしに少しだけ手を加える、  
小さな備えの積み重ねが、多くの命を守ります。  
今からできる準備を進めましょう。

**年1回程度、見直ししていくことが大切です**

### 色々なツールが簡単にスマホ1つで、 「東京都防災アプリ」がおすすめ!!

- 「防災ブック」：災害に関する事前の備えや発災時の対処方法などの情報が満載！
- 「東京マイ・タイムライン」：家族で風水害からの避難行動を整理できる！
- 「防災マップ」：近くの防災施設の確認に活用できる！
- 「東京備蓄ナビ」：備えておくべき食料や日用品をリストアップしてくれる！

防災の基礎知識や暮らしの中でできる防災対策や災害時に役立つコンテンツが充実!! この機会に、ぜひダウンロードをお願いします。



Android



iOS

#### Creator's eye

昔から都内のあちこちを散歩しつつカメラで撮影するのが大好きで、暇さえあれば出かけています。いつもの場所も、道順を変えてみたり、一区画だけ回り道してみたり。いつでも発見があるのが東京の魅力だと思います。見慣れた風景の中に、さまざまな機能があることを知ることも。のんびり散歩のできる日常を守ってくれるのも風景。感謝を込めて描きました。

今日マチ子（漫画家）@machikomemo