



“インクルーシブ”とは、“年齢や性別、国籍、心身の障がいの有無に関係なく共生すること”を意味します。

トップアスリートによる世界最高レベルの陸上競技の祭典、世界陸上競技選手権大会。
 世界中のデフ(耳がきこえない)アスリートが集う、デフリンピック。
 2025年、東京で2つの国際スポーツ大会が開催されます。
 感動と興奮、夢と希望。国際スポーツ大会の開催は、私たちに大きな価値をもたらすとともに、
 東京がさらにステップアップするきっかけとなります。
 今回は、これら2つの大会について特集します！



世界陸上

開催日程 **2025年9月13日～21日(9日間)**

会場 **国立競技場ほか**

陸上競技の最高峰を東京で！

200以上の国・地域からトップアスリートが集まる世界陸上。2025年はその熱戦を間近で見ることができる絶好の機会です。スポーツの喜びや楽しさをみんなで感じましょう！

全世界の注目が東京に！

全世界で約10億人が視聴するといわれる世界陸上。世界中の人々に、東京をもっともっと好きになってもらえるよう、東京の持つ多彩な魅力を伝えていきます。

世界陸上って



開催頻度

2年ごと

1991年東京大会までは4年ごと、現在は2年ごとになり、2025年東京大会は20回目の開催

参加国・地域



約**210**カ国・地域

大会の参加選手

約**2,000**人



今まで開催された国

16カ国

2025年東京大会は日本で3回目の開催(東京は2回目)



種目数

49種目

100m走や走幅跳、砲丸投げなど多岐にわたる種目。男子24種目、女子24種目、男女混合1種目(2023年現在)



種目一覧

100m / 200m / 400m / 800m / 1500m / 5000m / 10000m / マラソン / 3000m障害物 / 女子 100m ハードル / 男子 110m ハードル / 400m ハードル / 女子七種競技 / 男子十種競技 / 走高跳 / 棒高跳 / 走幅跳 / 三段跳 / 砲丸投 / 円盤投 / ハンマー投 / やり投 / 20km競歩 / 35km競歩 / 4×100mリレー / 4×400mリレー / 混合4×400mリレー

TOPICS

大会ロゴを一般公募

東京2025世界陸上財団では、東京2025世界陸上の象徴となる大会ロゴを一般公募します。11月に公募を開始し、選考等を経て来年5月に発表する予定です。詳細については、[HP](#)で順次お知らせしていきますので、ぜひご応募ください。



公式ホームページ

デフリンピック

開催日程 2025年11月15日~26日(12日間)

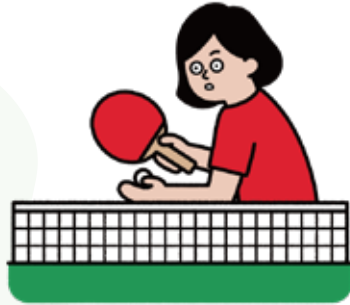
会場 主に都内のほか、福島県・静岡県

デフリンピックって

初開催から

100周年

オリンピック同様4年に1度開かれるデフリンピックは、1924年にパリで第1回大会が開催。日本初開催となる2025年は、100周年の節目の大会がここ東京で開催されます。



共生社会への歩みを加速

デフリンピックをきっかけに、障害のあるなしに関わらず、共にスポーツを楽しみ、互いの違いを認め、尊重しあう**共生社会への歩み**をさらに進めていきます。

未来の東京を創るきっかけに

人の声を自動で翻訳して表示するディスプレイなど、日々進化するデジタル技術を活用し、**新しいコミュニケーションの形**を生み出していきます。

新しいコミュニケーションの形

スマートフォンに向かって「駅はどこですか?」と話すと、瞬時に「Where is the station?」と表示される。カメラに向かって手話をする、AIがその動きを読み取り、画面上に文字として表示する。

国籍や障害のあるなしに関わらず、誰もが自由にコミュニケーションを取れる未来が、もうそこまで来ています。

2025年の両大会を通じて、このような新しい技術の普及を促進していきます! 11月15日から期間限定でオープンする「みるカフェ」では、このような最新技術を体験できます。

➡詳しくは12面をチェック!

参加国・地域

70~80カ国・地域

大会の参加選手

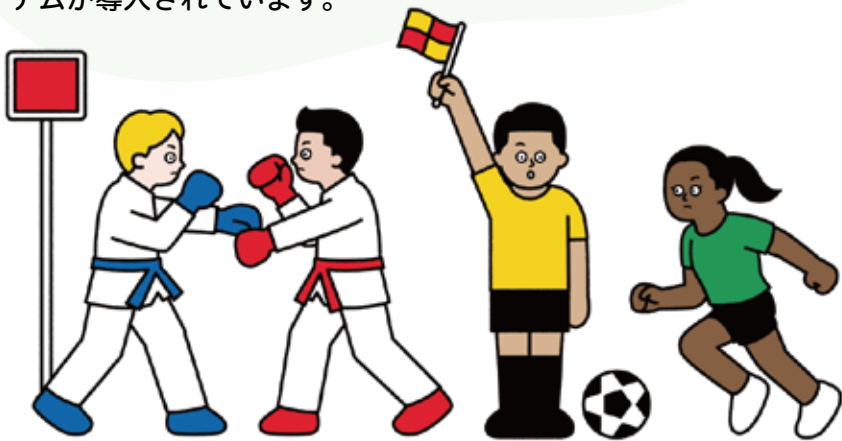
約3,000人



競技数

21競技

視覚的情報保障以外はオリンピック同様のルールで実施。音声がかきこえないため、ランプやフラッグを活用したシステムが導入されています。



参加資格

デシベル

55dB

デフ(Deaf)は、英語で「耳がきこえない」という意味。聴力検査で55dB(普通の会話程度)より小さな音がきこえないデフアスリートの方が参加できます。競技中は補聴器などを外して、全員が公平にきこえない状態で参加します。

・音の大きさはdBという単位により表し、数字が大きくなるほど音が大きいことを意味します。

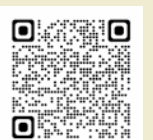
TOPICS

大会エンブレムが決定!

人々の繋がりを意味する「輪」をテーマに、デフコミュニティの代表的なシンボルである「手」を表しています。デフリンピックを通して、「輪」が繋がった先には、新たな未来の花が咲いていくことを表現しています。大会の詳細はHPをご覧ください。



大会の詳細はHPをご覧ください。



公式ホームページ

競技一覧

陸上 / バドミントン / バスケットボール / ビーチバレーボール / ボウリング / 自転車(ロード) / 自転車(MTB) / サッカー / ゴルフ / ハンドボール / 柔道 / 空手 / オリエンテーリング / 射撃 / 水泳 / 卓球 / テコンドー / テニス / バレーボール / レスリング(フリースタイル) / レスリング(グレコローマン)



環境にやさしく、健康にもよい自転車をさらに身近なものとするため、「GRAND CYCLE TOKYO(以下、GCT)」プロジェクトとして、自転車に関するさまざまなイベント等を総合的に進めています。今年度は「レインボーライド・マルチスポーツ」の開催に加え、多摩地域での自転車ロードレース「THE ROAD RACE TOKYO」や都民参加イベント「STADIUM FESTA」を開催します。



イベントを詳しく知りたい方は、GRAND CYCLE TOKYO [HP](#)をご覧ください。

問GCTお問い合わせ窓口 ☎050-1808-0078(平日10時~17時)



11月23日(祝)、お台場&テレコムセンターで開催!

レインボーライド・マルチスポーツ

レインボーブリッジ・東京ゲートブリッジなどを走行できる「レインボーライド」(参加受付終了)の開催に合わせ、「マルチスポーツ」を実施します。BMXやブレイキンなどのデモンストレーションやアーバンスポーツ体験、カレーフェス、オリジナルリフレクター作りなど、どなたでも楽しめるコンテンツが盛りだくさんです。ぜひご来場ください(一部コンテンツは要事前申込)。



12月3日(日)

THE ROAD RACE TOKYO TAMA 2023

多摩地域で新たな自転車ロードレースが開幕! 今大会は2020大会コースを中心に1964大会コースも活用。パラサイクリングレースも実施します。トップアスリートのスピード感ある走りをぜひ沿道でご観戦ください!

THE ROAD RACE TOKYO TAMA 2023



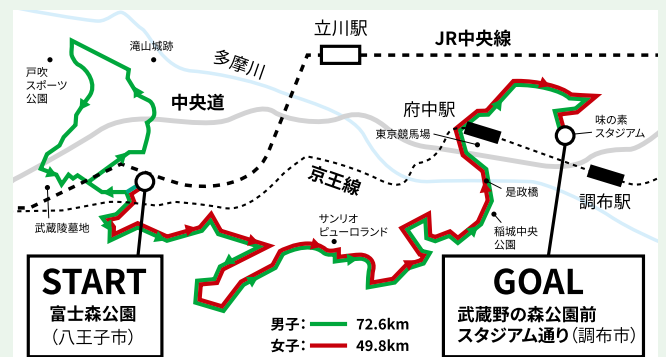
ここが見どころ!

エースを勝たせるためのチーム戦略

一見、個人戦のように見えるロードレースですが、1人の優勝がチーム全体の栄誉となるため、チーム戦略が重要になります。空気抵抗を減らすために、チームで交互に風除けになっていたり、ときには他のチームとも協力して進むことも。どこまでチームで進み、どこでエースを勝たせるための勝負をかけるのか? チームのかけひきの視点を持つと、さらにレースを楽しめるようになります。

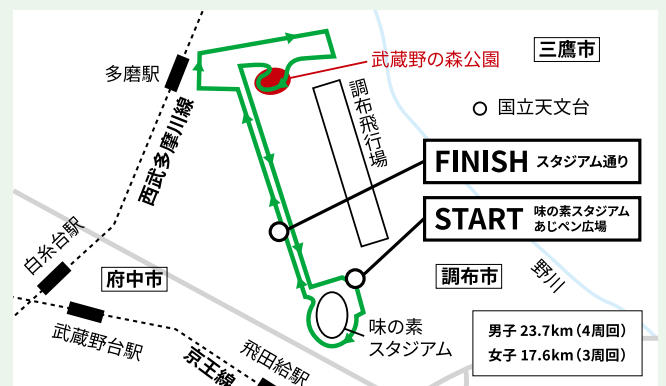
ロードレース男子・女子

9時スタート(女子) / 9時10分スタート(男子)



パラサイクリングレース男子・女子

8時スタート(男子) / 8時55分スタート(女子)



11月23日(祝)

さまざまなゲストが出演!

GCTアンバサダーを務める武井壮さん(タレント)、稲村亜美さん(タレント)を始め、バラエティ豊かなゲストが登場。ゲストの皆さんと一緒に自転車の楽しさを発見するだけでなく、音楽ステージや人気キャラクターショーなどもお楽しみいただけます。



稲村亜美さん

武井壮さん



魔裟斗さん



寺川綾さん



高橋由伸さん

11月23日(祝)レインボーライド開催に伴う交通規制

高速道路 11月23日4時頃～14時頃

- レインボーブリッジ(首都高速)

一般道 11月23日6時頃～13時頃

- レインボーブリッジ(一般道)
- 東京ゲートブリッジおよびお台場・青海・若洲地区周辺道路



問レインボーライド運営事務局 ☎03-4335-7594 (平日10時～17時)



スタンプラリーで、オリジナルグッズをGET!

マルチスポーツ会場とSTADIUM FESTA会場で、スタンプラリーを開催! 各会場でスタンプを集めるとGCTマグカップをプレゼント!

両会場のスタンプを集めると、GCTサコッシュがもらえます!

全4色



※景品はなくなり次第、終了

12月3日(日) ロードレース開催に伴う交通規制

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
富士森公園 ~ 富士森公園南	八王子城山線	8:00-9:45
富士森公園南 ~ 並木町	台町散田線~山田町並木線	8:00-10:20
並木町 ~ 戸吹町南	甲州街道~新滝山街道	8:15-10:05
戸吹町南 ~ 並木町	高尾街道~横山 311 号線	8:25-10:20
富士森公園南 ~ 下柚木	八王子城山線~野猿街道	8:00-10:35
下柚木 ~ 多摩境駅前	柚木街道~多摩境通り	8:15-10:45
多摩境駅前 ~ 島田療育センター入口	多摩ニュータウン通り	8:25-10:55
島田療育センター入口 ~ 多摩東公園	小山乞田線~南多摩尾根幹線道路	8:35-11:05
多摩東公園 ~ 是政交番前	都道 18 号~府中街道	8:50-11:20
是政交番前 ~ 前原交番前	府中街道~小金井街道	9:05-11:30
前原交番前 ~ 基督教大裏門	東八道路	9:15-11:35
基督教大裏門~朝日町二丁目~多磨駅入口~府中朝日フットボールパーク北	人見街道~多磨駅東通り	6:30-11:35
<small>基督教大裏門~野川公園入口は 6:30 ~ 9:30 の間は居住者用車両および大会関係車両を除く。 (スタジアム通り北) ~朝日町二丁目~多磨駅入口~府中朝日フットボールパーク北は 9:30 ~ 11:40 の間は居住者用車両および大会関係車両を除く。</small>		
(スタジアム通り北) ~ (ミスフットサルプラザ調布)	スタジアム通り	6:00-11:40

11月26日(日)にレース応援イベントを東京たま未来メッセ(八王子市)で開催します!

12月3日(日)のロードレースが楽しみになるコンテンツをご用意しています。ぜひご来場ください!

問THE ROAD RACE TOKYO 事務局 ☎03-5050-0250

(12月5日までの平日10時~17時。12月2日は8時~21時、12月3日は5時~18時)



12月2日(土)・3日(日)、味の素スタジアムで開催!

STADIUM FESTA

「THE ROAD RACE TOKYO」開催に合わせ、自転車関連のコンテンツをはじめ、ステージイベントや多摩・島しょ地域のグルメなど多彩な魅力を体験できるイベントを味の素スタジアム(調布市)で開催します! 会場では、BMXのパフォーマンスや最新の自転車を試乗体験できるコーナー、子供が楽しめるランニングバイク体験などもご用意しています(一部コンテンツは要事前申込)。



木原さん&そらジロー (12月2日) ©日テレ



コロコロチキチキペッパーズ (12月3日)

チャレンジレース in 味スタを開催

12月2日(土)、各種プログラムのほか、ロードレース出場選手によるエキシビジョンレースをご覧ください。

都職員の給与の状況

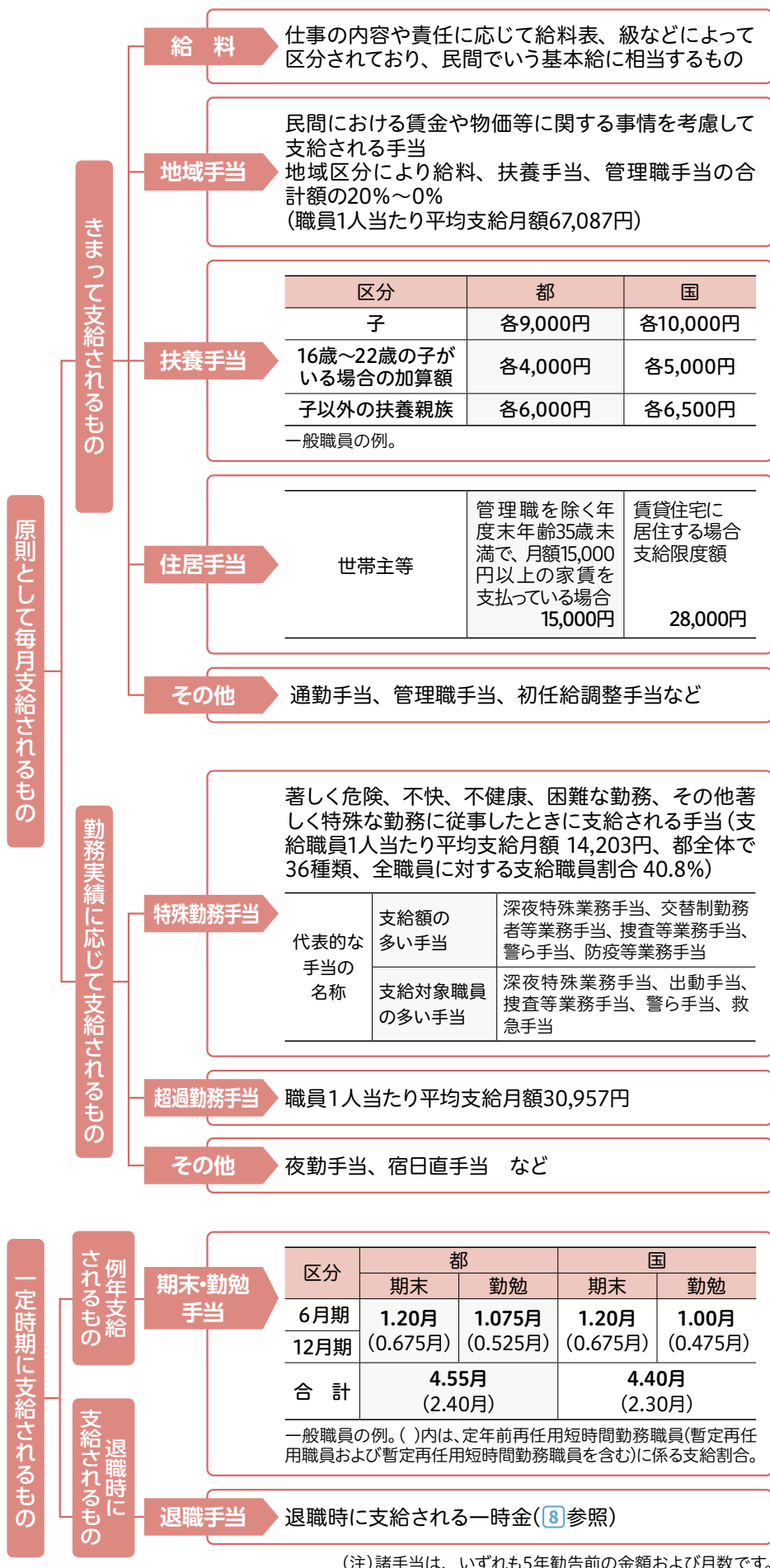
東京都は、福祉・医療・教育・土木・警察・消防など都民生活に密接に関わる仕事を行っており、これに携わる職員が約16万9千人(12参照)います。

都職員の給与は、都議会の議決によって定められる給与条例や、これに基づく規則などによって明らかにされていますが、都民の皆さんに一層のご理解をいただくため、そのあらましを紹介します。

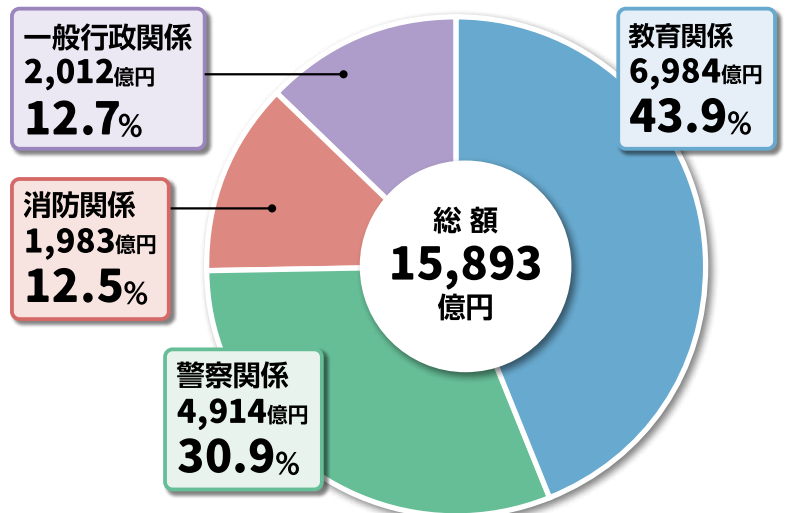
なお、詳細はホームページに掲載します。 ※4・5・7～10は5年4月1日現在

お問い合わせ 総務局人事部 ☎ 03-5388-2471

1 給与の概要



2 人件費の内訳(4年度普通会計決算)



(注) ① 都の会計は、一般会計、特別会計、公営企業会計に分かれています。普通会計とは、一般会計と大部分の特別会計を加えて、会計間の重複などを控除して得られる統計上の会計です。
 ② 表示単位未満を四捨五入して表示しています。

3 人件費の状況(普通会計決算)

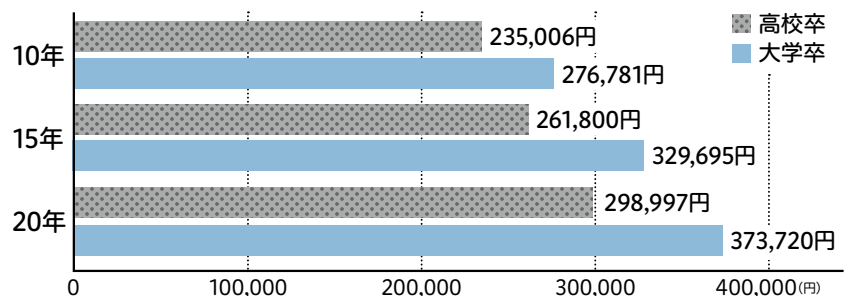
区分	歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B)/(A)
4年度	91,883億円	15,893億円	17.3%
3年度	95,895億円	15,729億円	16.4%

4 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	316,277円	451,385円	42.4歳
警察職	326,405円	524,686円	39.8歳
小中学校教育職	337,727円	437,064円	40.0歳
高等学校教育職	351,077円	451,921円	44.7歳
技能労務職	287,646円	388,055円	50.5歳

(注) 「平均給与月額」とは、給料と諸手当(期末・勤勉手当を除く)の合計です。

5 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況(一般行政職)



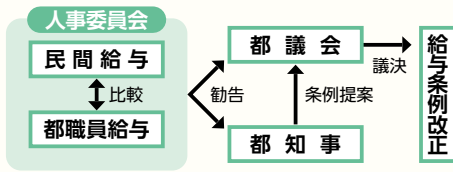
(注) ① 諸手当は含まれていません。
 ② 一般行政職とは一般職員のうち消防職、企業職、医療技術職、税務職、技能労務職などを除いた職員です。

給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費、国や他の地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めることとされています。

都には、法律に基づき、専門的で中立的な人事機関として人事委員会が設置されており、人事委員会は毎年、都内の民間企業(企業規模50人以上、かつ事業所規模50以上の事業所[※])の給与の実態を調査して、都の職員の給与について勧告を行っています。この人事委員会勧告に基づき、都議会の審議を経て条例により給与が決定されます。このため、都職員の給与決定の仕組みは、民間企業の給与水準を適正に反映するものとなっています。

※4年については都内10,918事業所から1,233事業所を無作為抽出



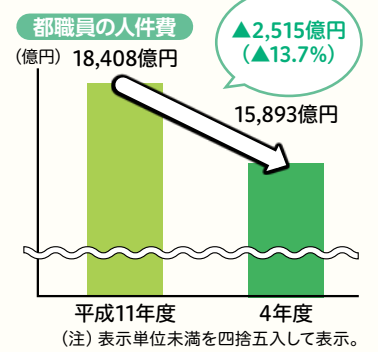
これまでの人事給与制度改革

都では、これまで行ってきた職責・能力・業績を重視する人事給与制度の見直しにより、年功的な給与上昇を抑制し、職責差が適切に反映される仕組みとするとともに、昇給や勤勉手当において、努力し、成果を上げた者に対する適正な処遇の確保を進めてきました。

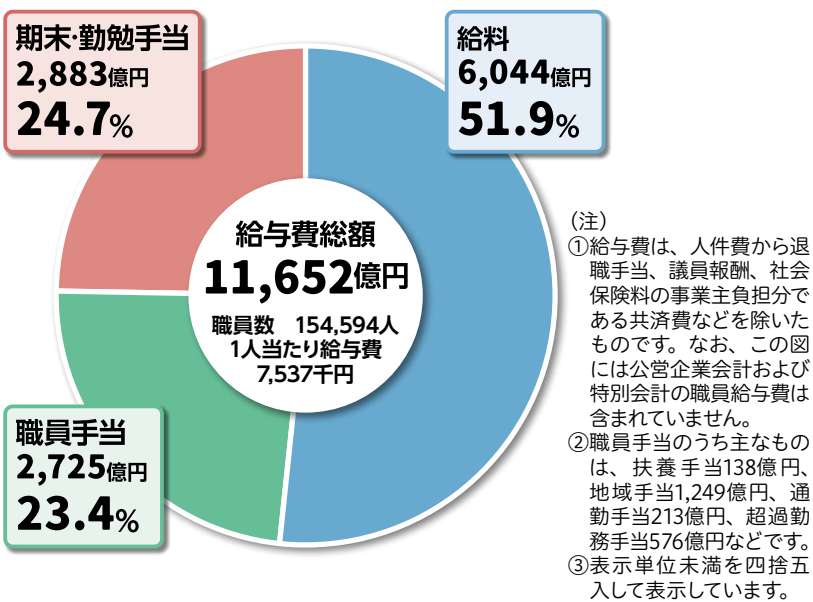
〈主な取り組み〉

- 昇給カーブのフラット化や職務実態を踏まえた職級統合等により、職責差を適切に給料に反映
- 55歳以上の職員の昇給抑制
- 全職員へ勤勉手当の成績率(ボーナス査定)を導入し、査定幅についても拡大することで、職員一人一人の努力や業績を適正に反映
- 行政職給料表(一)および公安職給料表の部長級については、昇給を廃止、給料月額を定額化
- 退職手当について、在職年数比例分を大幅に引き下げるとともに、職責反映分を拡充する構造の見直しを実施

都独自の給与構造改革や職員定数の設定に不断的な努力を重ねてきた結果、4年度普通会計決算の人員費は、財政再建推進プランを策定した平成11年度と比べ、2,515億円(13.7%)の減となっています。



6 職員給与費の状況 (4年度普通会計決算)



7 職員の初任給(給料)の状況

区分	都	国	
一般行政職	I類(大学卒)	187,900円	総合職 189,700円 一般職 185,200円
	III類(高校卒)	152,200円	154,600円
警察職	I類(大学卒)	216,100円	総合職 217,800円 一般職 214,900円
	III類(高校卒)	184,900円	178,000円
教育職	大学卒	201,900円	-
	短大卒	185,800円	-

(注) 初任給のほか、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当などが支給されます。

8 退職手当の状況

区分	都		国	
	普通退職	定年等退職	普通退職	定年等退職
勤続20年	23.0月分		19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	30.5月分		28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	43.0月分		39.7575月分	47.709月分
最高限度	43.0月分		47.709月分	47.709月分
加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		定年前早期退職特例措置(2%~45%加算)	

(注) ①普通退職とは自己都合などによる退職をいい、定年等退職とは定年や勤奨などによる退職をいいます。
②4年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、普通退職で262万円(平均勤続年数7年11月)、定年等退職で2,242万円(平均勤続年数34年2月)となっています。

9 特別職の給料・報酬、期末手当の状況

区分	給料・報酬の月額	期末手当
知事	728,000円(1,456,000円)	6月期 1.725月 12月期 1.725月 計 3.45月
副知事	1,189,000円	
教育長	1,107,000円	

(注) ①特別職の報酬等の額は、学識経験者などで構成される「東京都特別職報酬等審議会」の答申に基づき条例で定められています。
②知事、議長、副議長、議員は、特例条例により、給料・報酬等を減額しています。()内は、減額前の月額です。

10 一般行政職の級別職員数の状況

区分	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	部長	課長	課長代理	主任	主事	
職員数(人)	479	1,566	6,185	6,676(61)	7,091(14)	21,997(75)
構成比(%)	2.2	7.1	28.1	30.3(81.3)	32.2(18.7)	100.0(100.0)
1年前の構成比(%)	2.1	7.2	27.9	30.2(88.9)	32.6(11.1)	100.0(100.0)
5年前の構成比(%)	2.0	6.7	27.7	27.2(92.2)	36.3(7.8)	100.0(100.0)

(注) ①都の給与条例に基づく行政職給料表(一)の級区分による職員数です。
②標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。
③職員数および構成比欄の()内は、暫定再任用短時間勤務職員、参考欄の()内は、再任用短時間勤務職員であり、それぞれ外書きです。
④表示単位未満を四捨五入して表示しています。

11 昇給への勤務成績の反映状況(知事部局所属の職員)

区分	5年度	4年度
職員数(A)	13,073人	13,266人
勤務成績の区分が「上位」または「最上位」に決定された職員数(B)	3,596人	3,702人
比率(B)/(A)	27.5%	27.9%

(注) 勤務成績の区分が「上位」または「最上位」の職員は、「中位」の職員と比べて基本的に1、2号拡大された昇給幅が付与されます。

12 職員数の状況 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数(人)		対前年増減数(人)	主な増減理由
		4年	5年		
一般行政部門	議会	149	147	△2	【増加理由】 感染症対策に係る執行体制の強化、子供・子育て支援関連、デジタル化関連の増等 【減少理由】 オリンピック関連業務の終了に伴う減、業務執行体制の見直し等 (参考:人口10万人当たり職員数 148.16人)
	総務	3,677	4,020	343	
	税務	3,047	3,018	△29	
	労働	742	732	△10	
	農林水産	606	598	△8	
	商工	604	626	22	
	土木	5,041	5,066	25	
	民生	2,980	3,062	82	
	衛生	3,030	3,568	538	
	計	19,876	20,837	961	
普通会計部門	教育部門	67,920	68,499	579	実員配置の増減等 (参考:人口10万人当たり職員数 1,108.92人)
	警察部門	47,745	47,346	△399	
	消防部門	19,053	19,272	219	
小計	154,594	155,954	1,360		
公営企業等会計部門	病院	7,270	0	△7,270	【増加理由】 業務執行体制の強化等 【減少理由】 業務委託の拡大等 (参考:人口10万人当たり職員数 1,205.06人)
	交通	6,702	6,682	△20	
	水道	3,582	3,493	△89	
	下水道	2,513	2,541	28	
	その他	812	805	△7	
	小計	20,879	13,521	△7,358	
合計	175,473 [170,657]	169,475 [165,431]	△5,998 [△5,226]		

(注) ①職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員等を含み、定年前再任用短時間勤務職員[※]および会計年度任用職員を除きます。
②[]内は、条例定数の合計であり、定年前再任用短時間勤務職員[※]を含み、休職者、派遣職員、会計年度任用職員等を除きます。※4年においては再任用短時間勤務職員

都庁 SNS LINE

LINE



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



お知らせ

STOP! 薬物乱用 10月・11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間

「大麻は有害ではない」などの誤った情報がSNS等で広まり、青少年の大麻乱用が拡大しています。「正しい知識」「断る勇氣」を身に付け、薬物乱用を根絶しましょう。

11月26日13時～15時30分、都庁大会議場で「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動東京大会」を開催。申込等詳細はHPで。

問 保健医療局薬務課 ☎03-5320-4505

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間

配偶者等からの暴力、デートDV、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為や人身取引など、女性に対する暴力は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。一人で悩まず相談を。東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455・☎03-5467-1721 (DV専用)、9時～21時。女性相談センター ☎03-5261-3110、平日9時～21時・(土)☎(日)☎ 年末年始9時～17時。女性相談センター多摩支所 ☎042-522-4232、平日9時～16時。

【電話相談受付時間外の緊急の場合】女性相談センター ☎03-5261-3911

11月18日14時～15時40分、配偶者暴力(DV)防止講演会をオンラインで。申込/11月13日までにHPで。問 同プラザ ☎03-5467-1980

11月14日は世界糖尿病デー 都庁舎ブルーライトアップ

40歳～74歳の都民の約4人に1人は、糖尿病発症者かその予備群です。定期的に健康診断を受け、生活習慣を見直しましょう。日時/11月8日～14日17時～21時(12日は18時まで)。シンボルカラーの青色にライトアップ。

問 保健医療局健康推進課 ☎03-5320-4356

10月・11月は「里親月間」 養育家庭になりませんか?

親の病気や虐待などの理由により、親と一緒に暮らすことのできない子供たちを迎え入れ、家庭的な環境で育てるのが「里親」です。「養育家庭」は里親制度の一つで、養子縁組を目的とせず一定期間子供を育てます。短期間でも可。養育中は東京都から養育費が支給されます。

養育家庭になるための主な要件

- 児童の養育についての理解や熱意、豊かな愛情を有すること
- 都内在住の夫婦で健康な方
- 経済的に困窮していない、かつ世帯収入が生活保護基準以上であること
- 家族の構成に応じた適切な居住環境であること など

養育家庭の体験発表会を都内各地で開催しています。開催日時等詳細はHPで。

問 福祉局育成支援課

☎03-5320-4135

東京都里親制度PRキャラクター さとぺん・ファミリー



肺の健康を考えよう 11月15日は世界COPDデー

長引く咳・たん・息切れなどの症状は、COPD(慢性閉塞性肺疾患)かもしれません。COPDは主に喫煙を原因とする肺の進行性疾患です。この機会に、肺の健康について考え、気になる症状がある場合は先延ばしせず受診しましょう。都ではパンフレットを作成し、配布しています。

問 保健医療局健康推進課 ☎03-5320-4361

東京都最低賃金を41円引き上げ

10月1日から時間額1,113円に改定。都内で働く全ての労働者に適用。

問 労働相談情報センター ☎0570-00-6110 か厚生労働省東京労働局 ☎03-3512-1614

都立大等の授業料を 実質無償化

6年度から東京都立大学・産業技術高等専門学校において、所得(年収910万円未満)や住所等の要件を満たす世帯を対象に、新たな授業料支援制度を開始します。内容等詳細はHPで。

問 総務局大学調整担当 ☎03-5388-2289

11月は 個人事業税第2期分の納期です

8月に送付した納付書で、11月30日までにお納めください。

問 主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

多摩地域初! HIV等検査の日曜検査を開始

多摩地域検査・相談室(立川)では、(土)に加えて(日)も検査ができるようになりました。HIV・梅毒同時検査(匿名・無料)で、事前予約制。当日に結果がわかります。

● 東京都HIV等検査予約センター ☎050-3801-5309(10時～20時、年末年始除く)

問 保健医療局防疫課 ☎03-5320-4487

新型コロナウイルスワクチンの 接種について

生後6カ月以上の全ての方を対象にオミクロン株XBB.1.5ワクチンが接種できます。都庁北展望室接種センターでは、12歳以上の方は予約なしでも受け付けています。受付時間等詳細はHPで。接種券については区市町村へ。

問 保健医療局感染症対策部 ☎03-5320-7574

実践しよう! 点検・整備とエコドライブ

- 自動車の点検・整備は、運転中のトラブルを防止するだけでなく、CO₂や排出ガスの削減に効果があります。しっかり日常点検と定期点検を行いましょう。
- 環境に優しい運転「エコドライブ」の実践は、燃料の節約や交通事故の減少にもつながります。安全運転を心掛けなが

ら、エコドライブに取り組みましょう。

すぐに始められるエコドライブ

- ・ 自分の燃費を把握しよう
- ・ 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ・ エアコンの使用は適切に
- ・ タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ・ 不要な荷物は降ろそう など

問 環境局自動車環境課 ☎03-5388-3462

障害者等用駐車区画の 適正な利用にご協力ください

店舗などの駐車場では、車椅子使用者等は、車の乗り降りに広いスペースが必要です。障害者等用駐車区画は、必要な方のために空けておくよう、ご協力をお願いします。

問 福祉局生活福祉部 ☎03-5320-4047

「太陽光パネル・蓄電池」を 共同購入しておトクに設置

太陽光パネル・蓄電池の購入希望者を募り、スケールメリットを生かして想定市場価格より安価に設置する事業の期間を延長。都の補助金も併せて活用できます。参加登録/12月20日までにHPで。登録後に届く見積もり等を踏まえて、購入するかどうか判断できます。

● 参加登録 ☎0120-723-100(東京 みんなのうちに太陽光事務局)

問 環境局家庭エネルギー対策課 ☎03-5388-3533

暴力団員等による 被害者支援を拡大

暴力団根絶を目的に支援事業を行っている暴力団追放運動推進都民センターは、事業対象を拡大し、暴力団に加え「準暴力団およびその他の犯罪集団」の犯罪被害者にも見舞金の支給や民事訴訟支援等の金銭的支援が可能になりました。

● 10万円以内/暴力団員等から受けた傷害や器物損壊被害に対する見舞金の支給

● 300万円以内/暴力団員を相手方とする損害賠償請求等の訴訟費用の貸し付け

問 同センター ☎0120-893-240

東京都の 018 サポート

申請受付中!

東京の子供たちに一人当たり月額5,000円を支給し、育ちをサポートします

- 対象 ①②両方に該当する子供
- ①平成17年4月2日～令和6年3月1日に生まれた方
 - ②5年度中に都内に住所を有する方または有していた方*(原則) ※各月1日時点の在住状況を確認

支給時期 6年1月に5年度分を一括支給

申込 12月15日までにHPで*

※6年1月一括支給分の期限です

郵送での申請をご希望の方には、申請書類を送付します。コールセンターまでお電話ください。



お問い合わせ

東京都018サポート給付金コールセンター ☎0570-082-018 (9時～18時) 6年3月31日まで(年末年始を除く)



11月は

児童虐待防止推進月間です。

児童虐待防止推進キャラクター OSEKKAIくん

児童虐待とは保護者によって子供に加えられた行為で、身体的虐待・性的虐待・心理的虐待・ネグレクト(養育の放棄または怠慢)に分類されますが、ほとんどの場合、重複して起こっています。虐待は、皆さんのちょっとした「気づき」や「心配り」で防ぐことができます。

「心配だな」「虐待かな?」と思ったら

虐待の可能性があると思ったら相談機関にご相談ください。



子供の健やかな成長のために

体罰などによらない子育てのポイントをHPにまとめています。ダウンロードしてご利用ください。



子育ての悩みや困っていることを相談してください

よいこに電話相談

☎03-3366-4152

平日9時～21時 (土)☎(日)☎は17時まで、年末年始除く) 聴覚・言語障害者専用ファクス FAX 03-3366-6036

LINEで相談

親子のための相談LINE

平日9時～23時 (受付は22時30分まで) (土)☎(日)☎9時～17時



窓口で相談

区市町村の子供家庭支援センター一覧



OSEKKAI 検索

お問い合わせ 福祉局家庭支援課 ☎03-5320-4127 か 東京都児童相談センター ☎03-5937-2305

HPは「WEB広報東京都」からアクセス! 広報東京都 検索 ※バックナンバーもあります

募集

都営住宅入居者

募集戸数/①家族向・単身者向(一般募集住宅)3,281戸②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)200戸③居室内で病死等があった住宅519戸。申込/11月16日(必着)までに郵送で渋谷郵便局へ。11月1日~16日にHPからも申し込み可。募集案内・申込書は11月1日~10日(平日)に配布。3日(水)・4日(木)・5日(金)は都庁第一庁舎1階で配布。HPからも入手可。問JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター ☎0570-010-810(11月1日~16日)、☎03-3498-8894(その他の期間)

新春恒例 東京消防出初式の観覧

6年1月6日10時~12時。東京ビッグサイトで。抽選で約3,800人。消防車両分列行進、音楽隊、カラーガーズ隊の演奏演技、江戸消防記念会によるはしご乗りや迫力ある消防演技を披露。観覧席は要申込。申込/11月13日までにHPで。問東京消防庁総務課 ☎03-3212-2111(内線2550)



働く

看護のお仕事応援フェア

12月3日10時~15時30分、御茶ノ水ソラシティ(千代田区)で。都内病院・施設との就職説明会、復職支援・再就業相談、看護技術に関する体験会等。対象/看護職、看護学生。当日直接会場へ。問東京都ナースプラザ ☎03-5309-2063 保健医療局医療人材課 ☎03-5320-4447

働く女性の心身の健康に役立つ情報サイト開設

生理やPMS(月経前症候群)、更年期症状、産後のホルモンバランスの乱れなど、女性特有の体調不良と仕事の両立について発信するサイト「働く女性のウェルネス向上委員会」を開設。気楽に学べる短編動画や女性の体験談、専門家によるコラム、企業の取り組み事例などを掲載。問産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4645

11月9日~15日は 秋の火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えます。尊い命と財産を守るため、火災予防について考え、住宅用火災警報器や消火器などを備えておきましょう。



問東京消防庁広報課 ☎03-3212-2111(内線2315)

住宅火災予防のため 4大原因の対策を!

空気が乾燥する冬は火災が発生しやすく、住宅火災による死者の6割が12月~3月に集中しています。

- たばこ(死者数最多) 寝たばこはしない。吸い殻は水で消す
●こんろ(件数最多) 調理中は離れない。周辺の整理整頓
●ストーブ(特に電気ストーブに注意) ・外出時や寝る前には必ず消す ・使わないときは電源プラグを抜く ・周りに洗濯物や燃えやすいものを置かない
●コード・電源タップ(知らぬ間に出火) 家具等で踏みつけない。タコ足配線にしない

問東京消防庁 ☎03-3212-2111(火災予防について)防災安全課(内線4195)(火災原因について)調査課(内線5066)

統計調査にご協力ください

よりよい社会を実現するため、総務省・東京都が暮らしに役立つ経常3調査、「労働力調査」「家計調査」「小売物価統計調査」を行っています。調査員が伺いますので、回答をお願いします。

問総務局社会統計課 ☎03-5388-2551

東京の緑・景観・屋外広告物に関する世論調査

無作為に抽出した4,000人を対象に、訪問せず郵送で調査を実施します。11月10日~12月3日に郵送かHPでご回答ください。ご協力をお願いします。

問政策企画局企画調整課 ☎03-5388-3133

住生活総合調査にご協力ください

10月に「住宅・土地統計調査」に回答された世帯から無作為に抽出した約9,000世帯を対象に、訪問せず郵送で調査を実施します。11月20日~12月17日に郵送等でご回答ください。ご協力をお願いします。

問住宅政策本部企画経理課 ☎03-5320-4938

都議会提供テレビ番組

「トウキョウもっと! 2元気計画研究所」11月18日20時~21時(再放送は25日14時~15時)、TOKYO MXで。司会/東貴博さん(タレント)。「もっと心のバリアフリーが浸透する東京になるために!」をテーマに有識者と都議会議員が討論。

問議会局広報課 ☎03-5320-7124

11月の宝くじ発売開始 予定日

- 1等1,000万円くじ(100円)※ 15日 (1等前後賞合わせて1,500万円)
●年末ジャンボ宝くじ(300円) 21日 (1等前後賞合わせて10億円)
●年末ジャンボミニ(300円) 21日 (1等前後賞合わせて5,000万円)

※この宝くじの収益金は「子どもスマイルムーブメント」の推進に使われます。

問財務局公債課 ☎03-5388-2685

「東京くらし防災」・「東京防災」 全世帯配布開始!

防災ブックの内容をリニューアルし、11月1日から順次配布をスタート。6年3月末までに都内の全世帯にお届けします。災害への備えを万全にするため、このブックを活用しましょう。配布状況や電子版は、東京都防災HPで確認できます。



お問い合わせ 東京都防災ブックコールセンター ☎03-6690-2918(平日9時~18時) ※11月1日から

「東京都防災検定」にチャレンジ!



いつ起こるかわからない災害に備え、防災についての知識を模試とゲーム形式で出題します。幅広い問題に挑戦して、最高ランクの「防災ゴッド」を目指しましょう!

生田絵梨花さん(俳優)が検定に挑戦した動画も公開しています。ぜひチャレンジしてみてください!

実施期間 6年2月29日18時まで
参加方法 スマートフォンやパソコンで「東京都防災検定」のHPを開きスタート

お問い合わせ 総務局防災管理課 ☎03-5388-2452



教員の働き方改革にご理解を!

公立学校の教員が、子供たちと向き合う時間や授業の質を高めるための授業準備の時間を十分に確保できるよう、働き方改革の取り組みを進めています。

教員の正規の勤務時間

8時15分~16時45分(学校によって異なります)

- ☑ 学校への連絡は、勤務時間中をお願いします
☑ 外部指導員や地域の方による部活動指導を進めています
☑ 目的に応じた学校行事の統合・縮小等を進めています

皆様のご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ 教育庁勤務課 ☎03-5320-7492

学校のサポーターになりませんか?

ティプロ サポーター バンク TEPRO Supporter Bankでは、学習や部活動の支援、教員の事務支援等にご協力いただける方を募集しています。

- 活動場所 都内の公立学校(小・中・高・特別支援学校等)
活動形態 有期労働・パートタイム、ボランティア(有償・無償)



お問い合わせ 東京都教育支援機構(TEPRO) ☎0120-389-055 教育庁教育政策課 ☎03-5320-7867

登録はHPから TEPRO 検索

「子供・保護者専用性被害相談ホットライン」(24時間)を開設

☎0120-333-891(都内から) ☎03-6811-0850(都外から)

東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センターに、子供および保護者専用のホットラインを開設しました。もしかして性被害にあったのではと思ったら、ためらわずにお電話ください。

お問い合わせ 総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2589

都庁 SNS LINE



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



職員採用

公立学校 特別支援教室専門員 (会計年度任用職員)

職務/特別支援教室での連絡調整、教材作製、指導記録作成等。資格/教員免許、特別支援教育支援員の業務従事経験等。配置校/都内小中学校。人数/400人程度。採用/6年4月。選考/(1次)書類、(2次)面接。申込/11月24日(必着)までに郵送で。

問 教育庁特別支援教育課 ☎03-5320-6746

都立特別支援学校 学校介護職員 (会計年度任用職員)

職務/肢体不自由特別支援学校での児童・生徒の介護。資格/介護業務従事経験、介護福祉士、介護職員初任者研修、各種教員免許(要介護経験)等。配置校/光明学園ほか。人数/100人程度。採用/6年4月。選考/(1次)書類、(2次)面接。申込/12月8日(必着)までに郵送で。

問 教育庁特別支援教育課 ☎03-5320-6746

催し

玉川上水紅葉ウォーキング

11月3日~12月3日、羽村堰(羽村市)から浅間橋(杉並区)までの玉川上水路沿いで。自由に散策し、チェックポイントで撮影した写真を指定の受付で提示した方に水道局オリジナルグッズをプレゼント(なくなり次第終了)。

問 水道局浄水部 ☎03-5320-6437

「無電柱化の日」イベント オンライン開催

11月10日15時~15時45分、「東京動画」でライブ配信。フォトコンテスト入賞作品の発表と入賞者の表彰。内容等詳細はHPで。

問 建設局安全施設課 ☎03-5320-5305

代々木公園 ケヤキ並木通り 「東京都食育フェア」

11月11日・12日10時~16時。食育に関するクイズやワークショップ、東京産食材や加工品等の試食・販売など。

問 産業労働局食料安全課 ☎03-5320-4882

特別支援学校総合文化祭

「音楽会」11月16日10時~15時、渋谷区文化総合センター大和田で。「オセロ大会」12月8日10時~16時、北特別支援学校およびオンラインで。

問 教育庁特別支援教育指導課 ☎03-5320-6868

都内各地の周遊気分を味わえる 「TOKYO周獲祭」初開催!

11月18日11時~19時、19日10時~17時、東京国際フォーラムで。都内のご当地グルメや地酒・クラフトビール等の提供、特産品の販売、観光情報の紹介など。都内各地の旅行を疑似体験できるVR動画コーナーや音と映像で東京を感じるASMR動画、親子で楽しめるワークショップも有。

問 同事務局 ☎03-6825-2376か産業労働局振興課 ☎03-5320-4768



からだを動かす、はじめの一歩! 「TOKYOユニバーサルウォーキング」

11月18日10時・13時30分、多摩モノレール立川北駅周辺で。各回抽選で25人。申込/11月9日までにHPで。

問 同事務局 ☎03-6272-5321(10時~17時)か生活文化スポーツ局バラスポーツ課 ☎03-5320-7845

人権啓発イベント ヒューマンライツ・フェスタ東京

11月18日、新宿駅西口広場。同和問題トーク、音楽ライブ、白杖ダンス、パネル展示等。11月25日・26日、東京国際フォーラムで。LGBTQ+トークショー、音楽手話パフォーマンス、車いすダンス、障害者モデルトークショー、eスポーツ、車いすバスケット体験等。時間はいずれも11時~17時。

問 同事務局 ☎050-1808-5711(平日10時~18時)か総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2588

東京水道の「はじまり」を知る

12月1日14時~16時、東京国際フォーラムで。都内在住・在勤・在学の18歳以上、抽選で100人程度。東京近代水道のこれまでの歩みや水道水源林の管理を紹介。ゲスト/足立梨花さん(タレント)。参加者にはオリジナルマイボトル等をプレゼント。申込/11月16日までにHPで。

問 同イベント事務局 ☎050-1808-5532か水道局サービス推進課 ☎03-5320-6346

「こども芸能体験ひろばin新宿」ワークショップ参加者募集

11月23日13時~14時・15時~16時、芸能花伝舎で。対象/小学生。分野/落語、和妻、狂言、三味線、日本舞踊。各分野

各回20人~30人程度。応募多数の場合抽選。申込/11月12日までにHPで。

問 同事務局(芸団協内) ☎03-5909-3060か東京芸術劇場 ☎03-5391-2111

世田谷市場 ウィンターフラワーフェスタ

11月26日9時~12時。洋蘭・ポインセチアの品評会出展商品の人気投票を行い、投票した方の中から先着200人に福島の花をプレゼント。市場内見学ツアーやシクラメン、ポインセチア、洋蘭、切花等の販売など。

問 同市場 ☎03-3417-0131か中央卸売市場総務課 ☎03-5320-5720

東京水辺ライン

「忠臣蔵クルーズ・立川寸志の講座と高座『落語と芝居と討入り編』(ちゃんこランチ付)」11月28日9時45分、両国リバーセンター集合。6,200円。中学生以上、抽選で40人。申込/11月18日17時までにHPで。申し込みは2人以上。

問 東京水辺ライン ☎03-5608-8869

産業交流展

11月6日~29日、特設サイト上で。11月20日・21日・22日10時~18時(22日は17時)、東京ビッグサイトで。「情報」「環境」「医療・福祉」「機械・金属」「DX・GX」「危機管理」「スタートアップ」の分野を中心に、中小企業の優れた製品や技術を展示。著名人によるセミナーや体験型の特別企画も。オンライン展・リアル展ともに登録が必要。

問 同事務局 ☎03-6811-6218か産業労働局商工部 ☎03-5320-4672

2024都民芸術フェスティバル

- 鑑賞券は、各主催団体でお求めください。寄席芸能(無料)は、下記によりお申し込みください。●各公演の詳細は、都民芸術フェスティバルHPで。掲載以外の公演も有。

Table with columns: 演目, 日程, 会場, 主催団体. Rows include 寄席芸能, オペラ, オケストラ, 室内楽.

お問い合わせ 各公演については主催団体へ。都民芸術フェスティバルについては東京芸術劇場 ☎03-5391-2111

東京都公式動画チャンネル「東京動画」にアクセス!

東京動画

検索



東京港夜景観賞ツアー

11月29日18時30分、TOKYOミナトリエ集合。抽選で250人。東京港の夜景をミナトリエと水上バスから観賞。申込/11月12日までにHPで。

問 東京都港湾振興協会 ☎03-5500-2585

庭紅葉の六義園 夜間特別観賞

11月22日 ~12月3日18時 ~20時30分

(最終入園は19時30分)。都内有数の紅葉の名所・大名庭園をライトアップ。土蔵壁面へのプロジェクションなども。夜間特別観賞券(900円)はHPで要事前購入。当日券(1,100円・枚数制限有)は現金のみ。

問 同園 ☎03-3941-2222



学 ぶ

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室

視覚障害 / ①「音楽教室」11月17日13時~15時30分。②「教養講座」11月26日13時30分~16時。聴覚障害 / ③「文章教室」11月1日・8日・15日・29日13時30分~16時。各日30人。いずれも東京都障害者福祉会館で。④「コミュニケーション教室」11月25日~12月9日、オンラインで。申込/①~③は開催日までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001 ②HPか電話で教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6857 ③HPか電話、ファクスで東京都聴覚

障害者連盟 ☎03-5464-6055、FAX 03-5464-6057 ④は11月16日までにHPかファクスで東京都中途失聴・難聴者協会 ☎03-5919-2563へ。

問 教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6857

都立駒込病院 市民公開講座 「わかりやすい抗がん剤治療」

12月16日14時~16時、文京シビックホールで。抽選で300人。最先端のがん免疫療法について、専門医がわかりやすく解説。申込/11月30日17時までにHPで。

問 同病院 ☎03-3823-2101 (代表)

劇団かんじゆく座に聞く 人生100年時代の地域参加入門講座

11月18日10時30分~12時、新宿NSビルで。抽選で30人。60歳以上のシニア劇団・かんじゆく座をゲストに招き、地域でシニアライフを楽しむヒントを学ぶ。希望者は演劇体験も。趣味や社会貢献などに取り組むさまざまな団体の活動も紹介。申込/11月11日までにHPで。

問 東京ホームタウンプロジェクト事務局 ☎050-1807-5753 福祉局在宅支援課 ☎03-5320-4275

「防災ウーマンセミナー」 オンライン開催

6年1月31日まで。初めて防災を学ぶ方を対象に、災害発生時に地域や職場で起こることや身を守るための備えなど、女性の視点から学べるセミナー動画を配信。内容の振り返りが可能なチェックテスト有。性別不問。申込/1月29日13時までにHPで。

問 同事務局 ☎03-3554-5049 総務局防災管理課 ☎03-5388-2549

依存症対策普及啓発フォーラム 「依存症かな?」と、気になるあなたへ

12月8日13時~16時50分、セシオン杉並ホールおよびオンラインで。都内在住・在学・在勤の方、抽選で400人。アルコール低減外来での取り組みや、依存症の理解と支援に関する講演、町田康さん(作家)によるトークショーほか。申込/12月1日までにHPか電話、ファクスで同事務局 ☎03-6264-0577、FAX 03-6264-0569へ。

問 同事務局か中部総合精神保健福祉センター ☎03-3302-7702

東京都自立支援協議会 セミナー

「当事者主体の地域移行・地域生活支援とは」12月11日13時20分~16時10分、都庁大会議場で。抽選で250人程度。12月下旬公開の動画視聴は抽選で400人程度。申込/11月11日までにHPか所定の申込書(HPで入手)をファクスで東京都心身障害者福祉センター(☎03-3235-2952) FAX 03-3235-2957へ。

2024東京都シニア・コミュニティ交流大会

「TOKYO 縁ジョイ!」開催

シニア世代の皆さんが日頃から親しんでいる趣味を通じた交流大会を開催します。

参加条件 都内在住で、6年4月1日時点で60歳以上の方 ※ダンススポーツは、パートナーのうち1人は都内在住

種目	開催日時	会場	募集人数
健康マーじゃん	2月3日10時	駒沢オリンピック公園 総合運動場	約300人
囲碁 将棋	2月4日10時		約100人
ダンススポーツ	2月12日10時	東京体育館	約30チーム(団体) 約200組(個人)
カラオケ	2月17日10時30分	かめありリリオホール(葛飾区)	約100人

※競技終了後、表彰式(入賞・特別賞等)を実施 ※申込多数の場合抽選

参加費 1種目につき1人1,000円

申込 12月8日(必着)までにHPか申込書(大会事務局から郵送かHPで入手可)を郵送で。



お問い合わせ

〈実施内容・申込等について〉 同大会事務局 ☎03-6272-6099(平日10時~17時)
〈事業について〉 生活文化スポーツ局企画計理課 ☎03-5320-4238



「食べて応援!海の幸キャンペーン」

都内のすし店や鮮魚小売店で対象のQRコード決済で支払うと、決済額の最大30%のポイントが還元されるキャンペーンを実施中です。

実施期間 12月8日まで(早期終了する場合があります) 利用店舗等詳細はHPをご覧ください。



お問い合わせ 同キャンペーンお問合せ窓口 ☎0570-00-0007(9時~19時)

生涯学べる100歳大学

「東京都立大学 プレミアム・カレッジ」 募集開始!

生涯現役社会の実現に向け、都立大学南大沢キャンパスで開講する「東京都立大学プレミアム・カレッジ」の6年度の本学受講生を募集します。50歳以上のプレミアム世代に向けた新たな学びに挑戦してみませんか。

プレミアム・カレッジの特徴

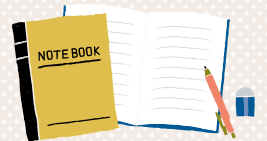
- 首都・東京をフィールドとした専任の教授陣による独自カリキュラム
- 都が持つ資源を最大限活用したフィールドワーク
- 全員がゼミナールに参加し、修了論文の作成やプレゼンテーションを実施

- 対象 50歳以上の方(定員55人程度)
- 在学期間 本科:1年(週3日~4日程度の通学)
- 受講料 20万円
- 入学選考 小論文および面接(選考料1万円)

- 出願期日:11月28日(必着)まで。募集要項(願書)はHPか電話で事務局(☎03-6272-6027)へ請求
- 選考:(1次)小論文(出願書類と共に郵送で提出)(2次)面接(6年1月7日南大沢キャンパス)
- 合格発表:6年1月19日

※模擬授業を配信中。内容等詳細はHPをご覧ください
※本科修了後「専攻科」(2年目)、「研究生コース」(3~4年目)に進むことで最長4年間学び続けることができます

お問い合わせ 東京都立大学 ☎042-677-1111(代表) プレミアム・カレッジ 検索



「知事への提言」

都政に対する提言・意見・要望等

手紙・はがきで	〒163-8001 「都民の声総合窓口」	ホームページで
ファクスで	FAX 03-5388-1233	
電話で	☎03-5320-7725 月~金 9時~17時	

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

都庁総合ホームページ

https://www.metro.tokyo.lg.jp/



発行元:東京都政策企画局戦略広報部戦略広報課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
TEL 03-5388-3093
FAX 03-5388-1329

広報東京都 検索

- 「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いてあります。
- 点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。

※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です

聴覚障害者向け電話代理支援

HPから、手話・筆談等で都庁・都事業所(警視庁・東京消防庁は除く)へ問い合わせができます。



Tokyo Tokyo

東京ブランドの発信

世帯と人口

- 742万8,616世帯
- 人口1,409万5,231人(男:691万3,613人 女:718万1,618人)
- 5年9月1日現在の推計 *参考:外国人数 62万302人



古紙/パルプ配合率70%再生紙を使用しています。石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類 印刷番号(5)19

東京2025デフリンピック応援アンバサダーに就任!

イベントの出演やSNS等を通して、大会をPRしていきます。



長濱ねるさん

デフリンピック応援アンバサダーに就任した長濱ねるです。まだまだ手話初心者ですが、これまで番組で手話に関わっていた経験を生かして、2年後のデフリンピックを精一杯盛り上げていきたいと思っています！
みんなで盛り上がりましょう！

1998年、長崎県生まれ。タレント、女優。
2015年にけやき坂46(現在の日向坂46)として活動を始めたのち櫻坂46のメンバーとしてデビュー。同グループを卒業後はエッセイ執筆、自筆書籍、ラジオナビゲーター、NHK・SDGsキャンペーンPR大使、西九州新幹線長崎県広報大使、連続テレビ小説「舞いあがれ!」への出演など活動は多岐にわたる。



川俣郁美さん

皆さんと一緒にデフリンピックを応援できること、わくわくが止まりません。デフリンピックのみならず、手話やろう者の文化の魅力、自分らしく生きることができる共生社会の心地よさを、多くの人に届けるとともに、私自身も学びを深めていきたいです。

1989年、栃木県生まれ。3歳でろうに。
日本財団聴覚障害者海外留学奨学金事業5期生として米国に渡り、ギャロデット大学ソーシャルワーク学部卒業。その後も同大学院行政・国際開発専攻修士課程に進み、修了。日本財団にてアジアのろう者支援事業のコーディネーター等を担当。栃木県聴覚障害者協会理事。デフリンピックサムスン大会に日本選手団のサポートスタッフとして参加。



KIKI

世界中のデフアスリートが東京に集まる大会を、皆さんと一緒に盛り上げていけることを楽しみにしています！日本で初めて開催されるデフリンピックをきっかけに、日本が世界に先立って“デフレンドリーな社会”を実現できるようがんばります。

インクルーシブ社会の実現を目的に開発された、手話が得意なデジタルヒューマン。聴力を失った兄のために手話を学ぶ。兄と参加したフェスで、ラップミュージックを見事に表現した手話通訳者と出会う。その情熱的なパフォーマンスに感銘を受け、今は自分のスタイルを大切に、手話通訳者として活躍中。

新しいコミュニケーションの形を体験できる「みるカフェ」を期間限定オープン

11/15 ~ 11/26

コーヒーを味わいながら、障害のある人もない人も誰もが最新のデジタル技術を用いたコミュニケーションの体験ができるカフェ。店内には、音声を文字化するディスプレイや音を振動に変換する機器など、多彩なデジタル技術が盛りだくさん。
デフリンピック開催2年前にあたる11月15日から期間限定でオープンします。ぜひご来場ください！

- 会場** エコファームカフェ632(原宿駅より徒歩5分)
- 実施内容** UC(ユニバーサルコミュニケーション)技術体験、デフアート展示、デフリンピック情報の発信 など



世界陸上やデフリンピックのPRコーナーを「SusHi Tech Square」に設置

有楽町駅前に誕生した施設「SusHi Tech Square」エントランスに、世界陸上やデフリンピックのPRコーナーを設置しました！
世界陸上のユニフォームや実寸大の高跳びパネルなどの展示に加え、イベントも開催します。ぜひお越しください！



世界陸上・デフリンピックの情報はここから

TOKYO FORWARD 2025



特設ウェブサイト



公式Instagram